

妊婦さん向けの相談会に参加しませんか？

出産が近づいて、楽しい気持ちや緊張、不安な気持ちなどあるかと思います。

いま気になることを、助産師等とゆっくりお話しできます。

何が心配なのか
分からないけど、
なんとなく心配…

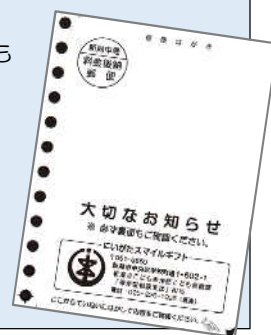
私が受けられるサービスは
どんなものがあるのかな？

赤ちゃんのいる
生活って、
どんな感じ？



妊娠 7 か月 (24 週) 以降の方へ
妊娠 7 か月になる月に、ハガキでアンケートの
お知らせをお送りしています。
気になることやお気持ちを教えてください。

アンケートはこちらからも
回答できます。↓



対象・内容

- ・対象：面談を希望された妊娠 7 か月 (24 週) 以降の妊婦さん
※パートナーやご家族と一緒に相談もできます。
- ・妊娠中や産後の生活等、気になることを助産師と個別にお話できます。(30 分程度)

日時・会場

裏面をご覧ください。
お日にちのご都合がつかない場合は、別日での相談も可能です。
詳しくは下記へお問い合わせください。



持ち物

母子健康手帳

参加までの 流れ

- ①新潟市から届いたハガキまたはこのチラシの二次元コードを読み取る
アンケートが表示されますので、回答をお願いします。
回答の際、最後の質問「面談を希望しますか」にチェックを入れる。

- ②相談会の日にちを選んで、アンケート回答を完了する

アンケート回答後、メールが届きます。
予約したお日にちに間違いがないか、ご確認ください。
※定員に達した場合、時間調整や別日をご案内することがあります。ご了承ください。

※すでにアンケートに回答した方も、相談会に参加できます。
右記の問い合わせ先にお電話ください。

○問い合わせ先○

中央区健康福祉課健康増進係
TEL：025-223-7237



令和 7 年度 中央区妊娠 8 か月面談



出産予定月 (目安)	東地域保健福祉センター (中央区東万代町 9-52) 	南地域保健福祉センター (中央区新和 3 丁目 3-1) 	中央健康センター (中央区稲荷町 3511-1) 
	以下の①②の時間からお選びいただけます。(先着順のため、ご希望に添えない場合があります。)		
	①13:30~14:00 ②14:30~15:00	①13:30~14:00 ②14:30~15:00	①10:00~10:30 ②11:00~11:30
R7. 3~6月	4月24日(木)	4月16日(水)	
R7. 4~7月		5月21日(水)	5月8日(木)
R7. 5~8月	6月26日(木)	6月18日(水)	
R7. 6~9月	7月24日(木)	7月16日(水)	
R7. 7~10月		8月20日(水)	8月7日(木)
R7. 8~11月	9月25日(木)	9月17日(水)	
R7. 9~12月	10月23日(木)	10月15日(水)	
R7. 10~R8. 1月		11月19日(水)	11月6日(木)
R7. 11~R8. 2月	12月19日(金)	12月17日(水)	
R7. 12~R8. 3月	R8年 1月30日(金)	R8年 1月21日(水)	
R8. 1~4月		R8年 2月18日(水)	R8年 2月5日(木)
R8. 2~5月	R8年 3月26日(木)	R8年 3月18日(水)	

上記日程でご都合がつかない方は、下記までご連絡ください。個別にお日にちを調整させていただきます。