

参加無料・申込不要・当日西海岸公園自由広場へお越しください!

西海岸公園を1日楽しむ!!



夕日ウォーク

中央区の海岸沿いに広がる西海岸公園の自由広場をスタートし、松林をくぐり抜け、海の風を感じながら歩くウォーキングイベントです。ご家族、友人と一緒に、自然に触れる1日を楽しんでみませんか。

令和6年10月19日(土)

会場 / 西海岸公園自由広場

西海岸公園市営プール隣接、噴水とお城の間の広場

時間 / 12:00 ~ 17:00



詳細はこちら

ウォーキング **完歩賞あり!**

受付 12:00~13:40

コース 【ショートコース】約4km
【ロングコース】約7km

開会式
準備体操 13:45~

ゴール
目安時間 【ショートコース】14:40~15:00
【ロングコース】15:30~16:00

スタート 14:00

各種体力測定



キッチンカー



働く車の展示

※12:00~14:00 予定。



—— ステージ企画 ——

ウォーキング講座



救急救命講座



新潟大学村山研究室開発
健康タオル体操



※タオルを持参してください。



縁日

射的



型抜き

大型エア遊具

日の入り 17:02頃
ウォーキング後も
ゆっくり楽しんでね

フォトスポット



Instagram

で魅力を発信

#夕日ウォークフォトコンテスト



募集期間 10/19(土) ~ 10/31(木)

募集テーマ 第23回夕日ウォーク参加中に撮影した写真であればなんでもOK!

特典 夕日ウォーク開催中(12:00~17:00)、会場受付にて投稿画面を見せてくれた方全員に、キッチンカーで使える100円券をプレゼント!

まずは
フォロー!

「中央区役所 Instagram」



撮影!

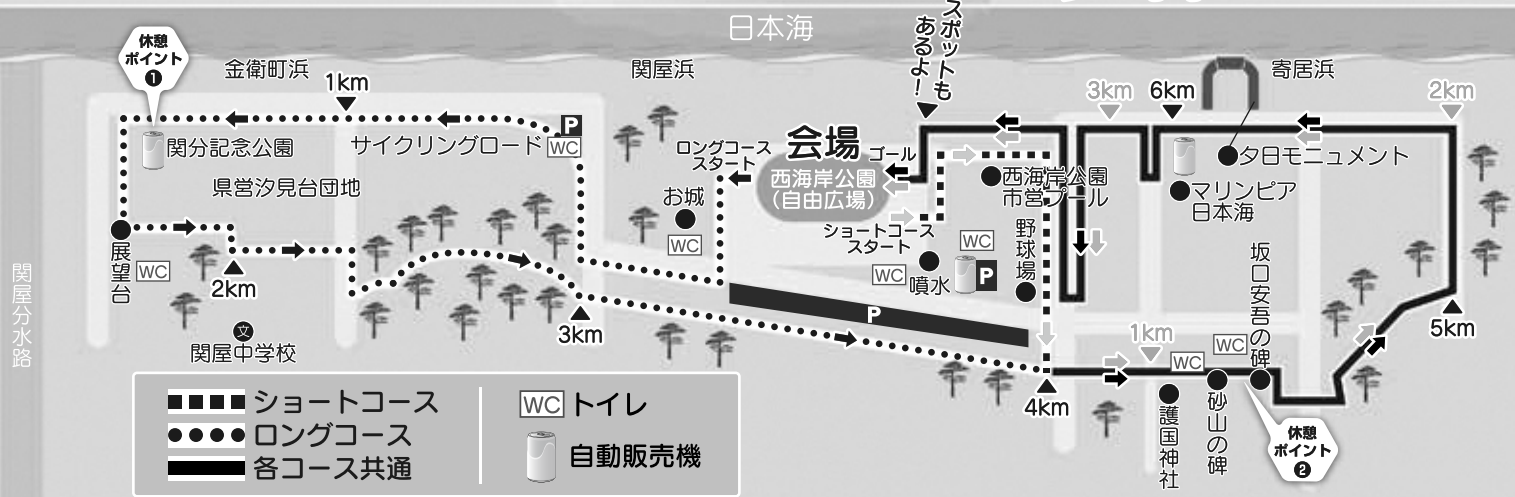


投稿!



賞品 グランプリ(1名)新潟市・佐渡市共通商品券 3,000円分 / 優秀賞(5名程度)新潟市・佐渡市共通商品券 1,000円分

夕日ウォーク



ウォーキングの注意事項

- 年齢を問わず健康な方ならどなたでも参加できます。ただし、小学生以下の方は保護者の同伴をお願いします。
- 危険を回避するため迂回するポイントがあります。歩行中の安全を守るため、係員の指示に従ってください。
- 歩きやすい服装・シューズでご参加ください。タオル・雨具・帽子・飲み物は各自でご用意ください。
- 林道を歩きますので、各自虫除け対策をお願いします。また、ベビーカーでは歩きにくい場所があることをご承知おきください。
- 万が一事故が発生した場合、傷害保険に加入している範囲内および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
- 完歩賞は、数に限りがあります。想定人数以上の参加があった場合、お渡しできない可能性があります。

実施・中止状況について

以下の方法でお知らせしますので、各自ご確認ください。

- 夕日ウォークホームページ
- 中央区役所 Instagram (@niigatashichuoku)
- 新潟市役所コールセンター特設ナビダイヤル
☎0570-02-4894 (当日 9:00 より自動音声でご案内)



「夕日ウォークHP」



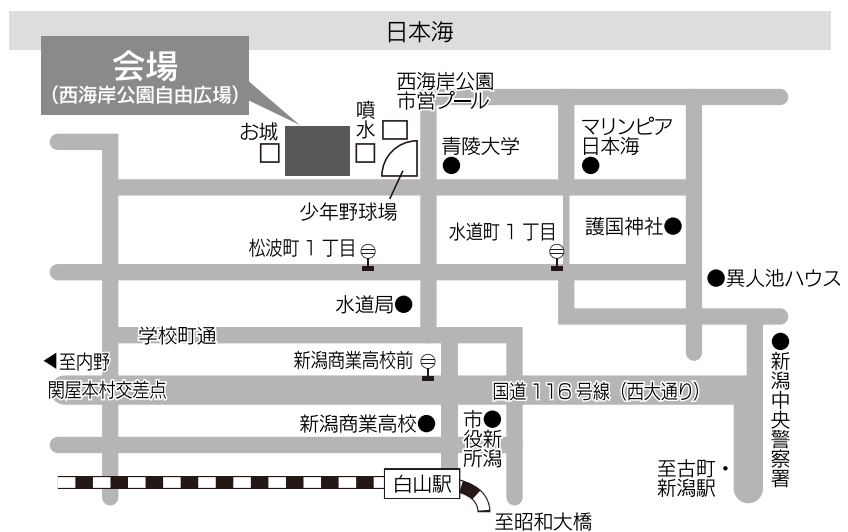
「中央区役所 Instagram」



会場までの交通

《新潟駅より》

- 電車…
JR 越後線白山駅より徒歩 20 分
- バス…
C20 浜浦町線 新潟駅前～西部営業所ゆき
C21 浜浦町線 新潟駅前～信濃町ゆき
松波町 1 丁目下車徒歩 10 分
- 車…
国道 116 号線関屋本村交差点から約 3 分
※駐車できる台数に限りがありますので、
できるだけ公共交通機関をご利用ください。



感染症対策と熱中症予防について

- ①当日ご自宅で検温のうえ、体調に不安がある方は参加をお控えください。
- ②のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分を補給してください。

主催：新潟市・新潟市スポーツ推進委員連盟中央区協議会

協賛：新潟中央ヤクルト販売株式会社

協力：中央区各小学校区スポーツ振興会、公益財団法人新潟市開発公社、新潟中央警察署、新潟市中央消防署、新潟大学村山研究室

お問い合わせ 新潟市中央区役所 地域課

☎025-223-7041

✉chiiki.c@city.niigata.lg.jp