



令和6年度



ミュージックセラピー

音楽療法

■とき 毎月 第3火曜日
午後4時30分～5時30分

初回 5/21・6/18・7/16・8/20・9/17・
10/15・11/19・12/17・1/21・2/18・3/18

※年間通して参加することで効果を感じやすいです。

■講師 日本音楽療法学会認定音楽療法士
後藤 ナガ子 さん 他

■ところ 巻地区公民館 3階小ホール

■参加費 無料

■申込 新潟市オンライン申請 もしくは
下記申込先に メール か FAX にて

【記入事項】①氏名(ふりがな) ②年齢
③居住区 ④在園・学校名(該当ある場合のみ)
⑤同伴の保護者氏名(ふりがな) ⑥携帯電話
⑦メールアドレス

■対象者 発達を伸ばしたい
未就学児・小学生と 保護者

※初回のお申込みで年間参加できます。
※2回目以降から参加希望の場合も、随時受付しています。

おじいちゃんや
おばあちゃんも
参加可能です！

※約1週間前にメールにて
開催のお知らせをします。
※提供いただいた個人情報は
本イベント以外には使用しません。

かんたん申込み→



ミュージックセラピー(音楽療法)とは？



音楽の専門的な知識を使って、赤ちゃんから高齢者まで一人一人の心や身体の状態に合わせた音や音楽で、心や体に良い変化を及ぼすことが期待される療法です。

目標

ミュージックセラピーを通して、身体機能の改善やコミュニケーション能力・集中力の向上、音楽による自己表現力の向上、行動の変容を目指します。

内容

- ◆歌唱・楽器演奏
- ◆軽度な身体活動
- ◆手話 など

効果

- ♥ 身体機能の維持・向上
- ♥ 情緒の安定(癒し・感情の発散)
- ♥ 個性や長所を引き出す
- ♥ 生活の質の向上

子どもたちの心の状態や体調に合わせてセラピストがプログラムを組みます。季節の音楽や童謡・唱歌、学校で習う音楽、子どもたちの好きな曲等から選曲します。

生の音楽を親子で一緒に楽しみましょう♪



◆申込先・お問い合わせ◆ 西蒲区健康福祉課 児童福祉係
〒953-8666 新潟市西蒲区巻甲2690番地1
TEL : 0256-72-8389(直通) / FAX : 0256-72-3133
MAIL : kenko.nsk@city.niigata.lg.jp

