



東区自治協トピックス

★第8回会議(1月28日開催)の主な内容

- ・各部会からの報告
(令和2年度区自治協議会提案事業の進捗状況など)
- ・区自治協議会会長会議の報告
- ・都市計画マスタープラン「区別構想」の策定について

★次回の会議日程

会議は傍聴することができます。当日直接会場へ。

日時 3月25日(木)午後2時から
会場 東区プラザ 定員 先着5人
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)
※2月の会議は休会します



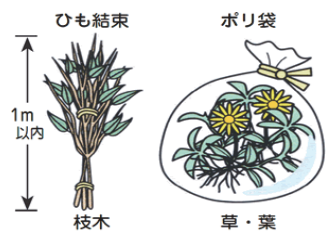
今月の「ごみゼロの日」は2月28日(日)です

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。



「ごみゼロ!」一口メモ

3月から「枝葉・草」の収集が始まります



- ・枝1本の太さは直径15cm以内
- ・束の太さは直径30cm以内

- 収集日は「家庭ごみ収集カレンダー」で確認してください。
- 「枝葉・草の日」に出せるものは、自宅の庭で不要となった「**せん定した枝・木**」「**せん定した葉・落ち葉**」「**雑草などの刈り草**」です。
- 「葉・草」は、透明または半透明のポリ袋に入れて出してください。
- 野菜や果実、球根などは、腐敗・悪臭により、資源化处理(堆肥化)の支障となるため、「燃やすごみ」の日に指定袋に入れて出してください。

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)



での講話
☑ おおむね4歳～就学前の子どもの保護者20人(応募多数の場合抽選)
☑ 3月2日(火)午後5時までに電話で同館または市ホームページ「かんたん申し込み」へ



催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

☑ 3月2日(火)、13日(土)、16日(火)、27日(土)午後2時～4時
☑ 体力測定、トレーニングプログラム相談
☑ 15歳以上(中学生除く)先着2人
☑ 一般250円、65歳以上100円(使用料)
☑ 電話で同センター(☎025-272-7677)

お役立ちリンク

区バスの運行状況



新潟市区バス位置情報システム「e区バス」

ごみの分別など



ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」

新型コロナウイルス感染症の最新情報



厚生労働省



新潟市

石山地区公民館へ行ってみよう!

～サークル体験会「イシヤマ春の館(カン)まつり」を開催します～

※全て参加費無料。☑の記載がないものは当日直接会場へ
問い合わせ 石山地区公民館(☎025-250-2930)

団体・内容	日にち	時間
月曜日		
【オカリナ山鳩】 ☑ オカリナの演奏	3月1・15日	午前10時30分～11時30分
【ベルビックヨガ石山】 ☑ ベルビックヨガ体験 ☑ 各回先着3人 ☑ ヨガマット、飲み物 ☑ 2日前までに相澤(☎090-5575-7162)	3月1・15日	午後1時～3時
【ヨガを楽しむ会】 ☑ タイ式ヨガで健康維持を目指す ☑ 各回先着6人 ☑ 運動のできる服装、ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物 ☑ 前日までに相田(☎090-1604-8268)	3月1・15日	午後7時～8時
【朗読 萌木】 ☑ 滑舌、朗読練習 ☑ 各回先着3人 ☑ 筆記用具	3月8・22日	午前9時45分～正午
【紫峰会(書道)】 ☑ 書道体験、講座 ☑ 書道用具(筆、墨、紙、下敷など) ☑ 松崎(☎025-286-3808)	3月8・22日	午前10時～11時
【リフレッシュサークル(ストレッチ体操)】 ☑ 健康維持のためのストレッチ体操 ☑ 先着5人 ☑ バスタオルまたは敷物、タオル、飲み物 ☑ 3月14日(日)までに川瀬(☎090-5317-5445)	3月22日	午前11時～午後0時30分
火曜日		
【コーラス火曜日(女声合唱)】 ☑ 身近な曲や合唱曲を楽しく歌う	3月2・9・16・23日	午前9時45分～11時45分
【レモンの会(レクダンス)】 ☑ レクダンス、総おどり体操、気功など ☑ 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物	3月9・23日	午前11時～午後0時30分
水曜日		
【楽しいけん玉会】 ☑ 子どもから大人まで無理なく楽しめるけん玉の持ち方、技の習得 ☑ 先着7人	3月3日	午前9時～正午
【はなえ会(押し花)】 ☑ 押し花を使った作品作り見学、体験、作品展示	3月10日	午後2時～3時
【五月会(フォークダンス)】 ☑ フォークダンス体験、見学 ☑ 室内用運動靴、飲み物	3月17・24日	午前9時～10時30分
【石柳会(川柳)】 ☑ 川柳作り体験、鑑賞 ☑ 先着10人	3月17日	午後1時～4時
木曜日		
【人形劇サークル 赤ずきん】 ☑ 人形劇の公演練習(人形や道具などの制作、練習)※11日は人形劇公演	3月4・11(※)・18・25日	午前11時～正午
【カラオケ・アート(カラオケ)】 ☑ 歌唱や指導、カラオケが好きな人の集い ☑ 各回先着8人	3月11・25日	午後1時～3時
【石山健幸カーリンコン】 ☑ 床の上のカーリング「カーリンコン」体験会 ☑ 先着20人 ☑ 運動のできる服装	3月18日	午前9時～10時30分
【玲扇会(新舞踊)】 ☑ 新舞踊発表会に向けた練習 ☑ 先着5人	3月18日	午後1時～3時
【東涛会(書道)】 ☑ 書道の体験(大筆、小筆、硬筆、細字)	3月25日	午後7時～9時
土曜日		
【コーロ・カンターレ(女声合唱)】 ☑ 女声コーラス体験、見学 ☑ 先着5人	3月6日	午後1時～3時
【石山地区将棋愛好会】 ☑ 将棋を通して親睦を図る ☑ 各回先着12人	3月6・20日	午前9時～正午
【東区ハーモニカクラブ】 ☑ ハーモニカの体験(貸し出しあり) ☑ 大倉(☎090-5750-6205)	3月6・20日	午前10時～11時30分
【石山囲碁クラブ】 ☑ 囲碁の対局見学、体験	3月6・13・20・27日	午後1時～5時
【深雪会(俳句)】 ☑ 季語のある俳句を作り、互いに選び合う ☑ 先着5人 ☑ 黒のボールペン ☑ 前山(☎025-286-4888)	3月27日	午後1時～3時30分

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗いや外出時のマスク着用など、