



●8月の胃がん集団検診

8月	会場	予約開始日(定員)
5 木	区役所南口 エントランスホール	7月19日(月) (40人)
25 水	区役所南口 エントランスホール	7月19日(月) (40人)
31 火	石山地域保健福祉センター	8月10日(火) (40人)

受付時間

- ①午前9時～同30分②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分

☑定員になり次第、受け付けを完了します。
 持 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
 申 予約開始日から電話で新潟市医師会メジカルセンター(☎025-240-4134)

●8月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診

8月	会場	予約開始日(定員)
23 月	石山地域保健福祉センター	7月18日(日) (130人)

受付時間

- ①午前9時30分～10時②午前10時～同30分
- ③午前10時30分～11時④午前11時～同30分
- ⑤午後1時30分～2時⑥午後2時～同30分
- ⑦午後2時30分～3時⑧午後3時～同30分

☑定員になり次第、受け付けを完了します。
 持 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
 申 予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

☑8月12日(木)午後1時30分～2時20分
 場 木戸健康センター 内 離乳食の進め方
 ☑生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人

持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
 申 7月14日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

☑8月12日(木)午前10時～同50分
 場 木戸健康センター 内 離乳食の進め方
 ☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人

持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
 申 7月14日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよぴよ育ちの会

子育ての中で「落ち着かない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。
 親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

8月	会場	定員	時間
10 火	木戸健康センター	各8組	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分
17 火	石山地域保健福祉センター	各5組	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

申 10日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、17日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●東区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会の傍聴

☑7月21日(水)午後2時～4時
 場 東区プラザ
 ☑傍聴者5人(定員を超える場合は抽選)
 申 当日直接会場
 問 健康福祉課地域福祉・高齢介護グループ(☎025-250-2320)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
 ☎025-250-5207
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
 ☑就学前児と保護者、小学1～3年生

●わくわくテラス「誕生会」

☑7月15日(木)午前10時30分～同50分
 内 7月生まれの子ども誕生会
 申 当日直接会場

●助産師さんのおしゃべりテラス

☑7月20日(火)午前10時～11時30分
 内 助産師との自由なおしゃべり会
 申 当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑7月29日(木)午前10時30分～同50分
 内 ふれあい遊びや運動遊びなど
 申 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
 ☎025-250-2395
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※7月は5日(月)、19日(月)
 ☑就学前児と保護者、小学1・2年生

●誕生日おめでとうDays

☑7月12日(月)～14日(水)午前9時～正午
 内 7月生まれの子どもに誕生カードをプレゼント
 申 当日直接会場

●ふれあい遊び

☑7月17日(土)午前10時30分～同45分
 内 タオルを使った親子遊び
 申 当日直接会場

●手作りおもちゃで遊ぼう!

☑7月21日(水)午前10時～11時15分
 内 親子工作(木の三輪カー)
 ☑先着20人
 申 当日直接会場

●おもちゃ病院

☑7月24日(土)午後1時30分～3時30分
 場 東区プラザ
 内 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)※今月は預かり修理のみ
 申 当日直接会場

●いちごひろば

☑7月28日(水)午前10時30分～同45分
 内 電車ごっこ 申 当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

8月	場所	時間
14 土	東区プラザ	①午後1時20分～2時20分 ②午後2時40分～3時40分

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
 ☑出産予定が令和3年10月～12月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組
 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
 申 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
 ☎025-279-2113
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
 ☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●おやこdeあそぼう

☑7月20日(火)午前10時30分～同50分
 内 リズム遊びやダンスなど
 ☑0歳～就学前児と保護者
 申 当日直接会場

●ミュージックセラピー～世界の楽器でセッションしよう～

☑7月27日(火)午後2時～同30分
 内 音楽療法士による音遊び
 申 当日直接会場

●自由べんきょうの日

☑休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜、祝日は午後5時まで)
 内 自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)
 ☑小学1年生～中学3年生
 持 勉強したい教材
 申 当日直接会場

●スタディタイム

☑土曜日午後4時～6時、日曜日午後3時30分～5時
 内 国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)
 ☑小学1年生～中学3年生
 持 勉強したい教材 申 当日直接会場

☑=日時 場=会場 内=内容 ☑=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

大形ぼてっ子サークル

回	月	日	曜	時間	内容
①	7	27	火	午前10時30分～11時45分	オリジナル石けんを作ろう!
②	8	17	火	午前10時30分～11時45分	はずむ! 手作りスーパーボール

☑各回小学1～6年生12人(応募多数の場合抽選。結果は全員に送付)
 場 大形まちづくりセンター

持 参加者に別途連絡
 円 ①300円(材料費)②100円(材料費)
 申 ①7月14日(水)までに電話で同館または市ホームページ「かんたん申込み」へ
 ②7月28日(水)までに電話で同館または市ホームページ「かんたん申込み」へ



オリジナル石けんを作ろう!



はずむ! 手作りスーパーボール

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	7月15・29日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	7月13・20・27日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場 山の下: おはなしのへや(図書館内)
 石山: 公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	7月24日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	7月21日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

場 山の下: 中地区公民館
 石山: 公民館保育室
 問 山の下図書館(☎025-250-2920)
 石山図書館(☎025-250-2940)
 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名・連絡先をお聞きします

相談

～困ったら一人で悩まず～行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。
 ☑7月13日(火)午前9時30分～11時30分
 場 区役所会議室B 申 当日直接会場
 問 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

お知らせ

7月は「社会を明るくする運動」強調・再犯防止啓発月間です

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

新潟東地区保護司会では、SNSを用いた広報活動や、町内会の掲示板を利用した啓発活動を実施します。
 問 新潟東地区保護司会(☎025-278-8194)

水稻共同防除を実施

月	日	曜	区域	散布時間
7	21	水	一部地域	午前4時30分～11時ごろ、午後2時30分～7時ごろ
	31	土	大形地区、石山地区	
8	7	土	大形地区	午後2時30分～7時ごろ
	16	祝	石山地区	

※日程は、天候などにより変更する場合があります
 問 新潟県農業共済組合新潟支所損害防止係(☎025-282-9293)

< 広告欄 >

東区公式 Instagram

@niigatashi_higashiku

検索



休止期間中の定期券について、市ホームページで案内しています。

