



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2021年7月18日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 342

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口135,093人(-73) 世帯数62,003(+38) 男65,177人(-41) 女69,916人(-32) ※6月末現在の住民基本台帳。カッコは前月未比

区内で楽しむ 夏休み

やっぱり

海とプールで遊びたい!

山の下船江町浜海水浴場

8月22日(日)まで海浜事務所を設置します。監視員の指示に従い、安全に楽しく過ごしましょう。路上や私有地への駐車、夜間の花火など、近隣地域の迷惑となる行為はやめましょう。

問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力ください

- ▷ こまめな手洗いと手指消毒
- ▷ 人との間隔はできるだけ1~2メートル以上
- ▷ 大声での会話を自粛

海を安全に楽しむために

- 1 体調がすぐれないときは無理をしない
- 2 遊泳区域内で泳ぐ
- 3 小さな子どもから目を離さない
- 4 急な深みや離岸流に注意
- 5 波の高いときは海に近づかない
- 6 お酒を飲んだら泳がない

山の下海浜公園プール

開館期間 8月31日(火)まで、9月4日(土)、5日(日)

利用時間 午前10時~午後1時、午後2時~5時の入れ替え制

利用料金 高校生以上200円、中学生以下100円

※ロッカー利用料20円

※小学4年生以下の子どもは水着を着た大人の付き添いが必要

問い合わせ 同プール事務室(☎025-270-5930) ※開館時に限る



下山スポーツセンター屋内プール

7月20日(火)から8月31日(火)まで、夏期時間で利用できます。

夏期開館時間 午前10時~午後9時
※日曜日・祝日、8月13日(金)は午後5時まで

休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)

利用料金 500円(小・中学生と65歳以上の方は200円)

※ロッカー利用料20円

※小学4年生以下の子どもは水着を着た大人の付き添いが必要

問い合わせ 同センター

(☎025-272-7677)



※各プールでは新型コロナウイルス感染拡大防止のための各種対策にご協力をお願いします

涼しい

図書館でひと休み

夏休み期間に区内の図書館で実施するイベントを紹介します。この夏は、涼しい図書館で本との出会いを楽しみませんか。

問い合わせ 山の下図書館(☎025-250-2920)

東区こどもの本総選挙

「きょうりゅう」VS「こんちゅう」など、どちらか好きなテーマにシールを貼って投票してください。テーマの本を借りることもできます。

実施期間 7月24日(土)~8月29日(日)の期間中全3回の投票を実施
※図書館によって投票期間やテーマが異なります

実施館 山の下図書館、石山図書館、東区プラザ図書室

対象 小学生以下

山の下図書館 夏のおはなし会

~ちよっぴりふしぎでちよっぴりこわーいおはなし~

日時 7月29日(木)午後6時30分~7時15分

会場 山の下図書館 おはなしのへや

内容 絵本の読み聞かせ、ストーリーテリングほか

対象・定員 小学生と保護者先着8組

申し込み 7月22日(木・祝)午前10時から電話または直接同館
(☎025-250-2920)

山の下図書館 おはなしのじかん

日時 7月29日~9月2日の毎週木曜日
午前11時~午後3時の随時10分程度

会場 山の下図書館 おはなしのへや

内容 絵本の読み聞かせ、しおり工作

対象・定員 0歳から就学前の子どもと保護者

申し込み 当日直接会場

東区プラザ図書室からのお知らせ

事前に予約した視聴覚資料(CD・DVD)の受け取りと返却ができるようになりました。予約・貸し出しは2点までです。東区プラザ図書室には視聴覚資料の所蔵はありません。

問い合わせ 山の下図書館(☎025-250-2920)

集中して宿題を終わらせるなら公民館へ

7月22日(木・祝)から8月31日(火)まで、「学習室・子どもの居場所」を開設しています。

館名	事業名	会場	時間
中地区公民館 (☎025-250-2910)	学習室	4階 会議室	午前9時~午後7時 (小学生は午後6時まで)
	子どもの居場所 「ホットプレイス」	1階 フリースペース	※日曜日・祝日は午後5時まで ※8月8日(日・祝)は学習室の利用不可
石山地区公民館 (☎025-250-2930)	学習室	3階 会議室	午前9時~午後7時 (小学生は午後6時まで)
	子どもの居場所	2階 談話室	※日曜日・祝日は午後5時まで ※7月25日(日)・8月22日(日)は利用不可

東総合スポーツセンター 利用休止期間の定期券を延長します

6月23日(水)から8月23日(月)まで、東総合スポーツセンターは、新型コロナワクチン集団接種会場と全国高等学校総合体育大会(インターハイ)会場として使用するため、施設の利用を休止しています。

休止期間中に有効な体育施設定期券の延長手続きを8月23日(月)まで東総合スポーツセンターで受け付けています。(休止期間中に定期券を使って市内の「体育室・ランニングコース・トレーニング室」を利用しない人に限ります)

問い合わせ 同施設(☎025-272-5150)、地域課(☎025-250-2130)



アルビレックス新潟サッカースクールのコーチが分かりやすく指導！初心者から経験者まで誰でも参加できます！

ドキドキ・ワクワクふれあいサッカー教室

日時 8月22日(日)午後2時15分～4時
(午後2時受け付け開始)

会場 デンカスワンフィールド(中央区清五郎)
(デンカビッグスワンスタジアム隣)

対象 東区に在住または在学の小学1～6年生
先着80人

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、運動ができる靴(スパイク不可、トレーニングシューズ可)、飲み物、タオル、サッカーボール(なくても可)

申し込み 7月19日(月)午前10時～8月15日(日)午後6時必着で、以下のいずれかの方法でアルビレックス新潟サッカースクールへ
※定員に達した時点で受け付けを終了します
<インターネット> アルビレックス新潟オフィシャルホームページの「お申し込みフォーム」に必要事項を入力
<FAX> 専用の「参加申込書」に必要事項を記入し、025-257-0156へ送信
<郵送> 専用の「参加申込書」に必要事項を記入し、アルビレックス新潟サッカースクール「新潟市ふれあいサッカー教室」係(〒950-0933 中央区清五郎67-12 デンカビッグスワンスタジアム内)へ

問い合わせ アルビレックス新潟
(☎025-257-0155、月～金曜日午後1時～8時・土曜日午前9時～正午)



▲申し込みはこちら



●8月の肺がん(結核)集団検診

8月	会場	受付時間	対象地区
2月	区役所南口エントランスホール	午前9時～11時	区全域
	東山の下小学校	午後1時30分～3時	藤見中学校通学区、木戸中学校通学区
10火	石山地域保健福祉センター	午前9時～11時	区全域
	竹尾小学校	午後1時30分～3時	木戸中学校通学区、東新潟中学校通学区
31火	石山地域保健福祉センター	午後1時～3時	石山中学校通学区

持 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票

申 当日直接会場

問 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●健康相談 要予約

8月	会場	受付時間
3火	石山地域保健福祉センター	午前9時15分～11時30分
17火	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

申 3日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、17日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●健康ミニ講座 要予約

回 8月3日(火)午後1時～2時30分

場 石山地域保健福祉センター

内 ラジオ体操、食事バランス診断など

人 先着15人

申 電話で同センター(☎025-250-2901)

●妊娠中の相談など 妊婦歯科健診 要予約

回 8月19日(木)午後1時～2時15分

場 木戸健康センター

内 歯科健診、お口の健康相談

人 母子健康手帳の交付を受けた妊婦先着39人

持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

申 7月21日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

マタニティセミナー(安産教室) 要予約

回	月	日	曜	時間	申込開始日
①	8	10	火	午後1時～2時15分	7月21日(水)
②	9	14	火	午後1時～2時15分	8月18日(水)

場 木戸健康センター

人 東区在住の妊婦各回先着10人

①令和3年9月～10月出産予定者

②令和3年10月～11月出産予定者

持 母子健康手帳、筆記用具

申 電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

※時間が変更となる場合があります

※申し込み多数の場合は2部制になります

※当日は検温をしてお越しください

●育児相談 要予約

8月	会場	受付時間	申込開始日
5木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	7月21日(水)
19木	木戸健康センター	午前9時30分～11時	

※各会場とも栄養士による相談あり

※5日(木)は保護者の骨密度測定あり

持 母子健康手帳、バスタオル

申 5日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、19日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●こどもの健康診査 個人案内

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

問 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査☆

3歳児健康診査☆

1歳誕生歯科健康診査☆

対象者には案内を送付します。

股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

人 就学前児と保護者、小学1～3年生

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

回 8月19日(木)午前10時30分～同50分

内 ふれあい遊び、運動遊びなど

申 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※8月は2日(月)、16日(月)

人 就学前児と保護者、小学1・2年生

●サマーコンサート

回 8月7日(土)午前10時30分～11時

内 演奏サークル「ぼんぼ」による弦楽四重奏

申 当日直接会場

●発育測定 ～育児の悩みあれこれ～(パパ向け講座)

回 8月22日(日)午前10時～11時15分

場 東区プラザ

内 助産師の話、発育測定、個別相談

人 1歳未満の乳児と保護者先着6組

申 電話または直接同施設

●プレママひろば ～聞こう、話そう、出産・育児～

回 8月30日(月)午後1時30分～2時30分

場 東区プラザ

内 プレママと先輩ママで出産や育児についてのしゃべり会

人 妊娠中の人先着8人 **持** 飲み物

申 電話または直接同施設

●赤ちゃんがきた！～親子の絆づくりプログラム～

回 9月3日～24日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分

場 東区プラザ

内 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

人 令和3年4月～6月生まれの乳児と母親先着10組(東区在住に限る)

申 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

人 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●おやこdeトライ～総おどり体操～

回 8月7日(土)午前10時30分～11時30分

内 総おどり体操をみんなで踊る

人 先着20人(大人のみ、小中学生のみでの参加も可)

持 動きやすい服装

申 電話または直接同館

●バレーボール大会

回 8月8日(日・祝)午後2時～3時

内 ビーチボールを使って2対2で試合をする

人 小学1年生～中学3年生

持 動きやすい服装、飲み物

申 当日直接会場

●自由べんきょうの日

回 休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時まで)

内 自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)

人 小学1年生～中学3年生

持 勉強したい教材 **申** 当日直接会場

●スタディタイム

回 土曜日午後4時～6時、日曜日午後3時30分～5時

内 国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)

人 小学1年生～中学3年生

持 勉強したい教材 **申** 当日直接会場

●工作のイベントは今号の市報にいがたにも掲載しています

新しい生活様式で食事を楽しみましょう

外食をする際は、「新しい生活様式」を実施し、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めましょう。

- 1 毎朝体温測定・健康チェック
- 2 食事前にしっかり手洗い
- 3 食事中以外はマスクを着用
- 4 料理は個々に、お酌・回し飲みはしない
- 5 食事に集中、会話は控えめに

新潟県「飲食店を利用する皆様へ～新潟の新しい生活様式(外食編)～」を一部改変

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

< 広告欄 >

掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は7月9日時点のものです

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗いや外出時のマスク着用など、

東区だより



お店や会社の に 広告を掲載しませんか

- 対象** 区内に本社や営業所がある事業者
- 募集する号** 令和3年10月～令和4年3月の毎月第1・3日曜日号
- 募集枠数** 各号先着6枠
- サイズ** 縦3.9cm×横7.9cm
- 掲載料** 1回あたり15,000円
- 申し込み** 8月19日(木)までに申込書を地域課産業文化振興室へ
※申込書は市ホームページでダウンロード、または同室(42番窓口)で配布
- 問い合わせ** 同室(☎025-250-2130)



東区自治協トピックス

今後の会議日程

会議は傍聴することができます。
傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

- 日時** 7月29日(木)午後2時から
- 会場** 東区プラザ **定員** 先着5人
- 問い合わせ** 地域課(☎025-250-2110)



◀これまでの協議内容や資料はこちらから



東区バスプチ情報

2つのルートで運行しています

民間の交通事業者の路線バスのほかに、区が運行しているバスがあります。区役所への交通手段としてだけでなく、通勤・通学・通院など、生活の場面に応じてご利用いただけます。

河渡ルート

(山の下庁舎前～じゅんさい池～河渡ショッピングセンター～
下木戸～新潟駅南口)

松崎ルート〈石山方面先回り・山の下方面先回り〉

(東区役所～フレスポ赤道前～臨港病院前～桑名病院前～
松崎ショッピングセンター～栗山～木戸病院～東区役所)

詳細は運行ガイドや、市ホームページで確認できます。



区バスに関する情報などはこちらから▶



▲(左)区バス運行ガイド(A4サイズ) (右)ポケット時刻表(仕上がりA7サイズ)
区役所地域課(43番窓口)や区バス車内、区内公共施設などに設置しています

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

情報プラザ



公民館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「いちごランド」

- 回 7月19日(月)午前10時～11時30分
- 内 自由遊び、情報交換、絵本の読み聞かせ(開催時間内の出入り自由)
- 込 未就園児と保護者先着8組
- 持 bastatal 申 当日直接会場

ご近所だんぎ

- 「いしやま サマー☆コンサート」
- 回 7月26日(月)午後1時30分～3時
- 内 「こんつき」の皆さんによる歌・ギター・ピアノの演奏
- 込 先着40人(子どもの参加可)
- 持 筆記用具、飲み物(必要な人のみ)
- 申 当日直接会場

お知らせ

毎月勤労統計調査特別調査を実施

厚生労働省では、7月末現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所(農林漁業・一般公務を除く)を対象に、賃金や労働時間、労働者数の動向を調べる毎月勤労統計調査特別調査を行います。調査データは、集計して調査結果を得るためだけに使われます。

県知事が任命した統計調査員が対象事業所を訪問しますので、回答をお願いします。

調査期間 7月下旬～8月下旬
調査対象地域 区内の一部地域
申 新潟県総務管理部統計課(☎025-280-5118)

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

- 回 8月3日(火)、14日(土)、21日(土)、28日(土)、31日(火)午後2時～4時
- 内 体力測定、トレーニングプログラム相談
- 込 15歳以上(中学生除く)先着2人
- 代 一般250円、65歳以上100円(使用料)
- 持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル

申 電話で同センター(☎025-272-7677)

新潟県主催事業「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」地域協力店を募集

楽しみながら運動に取り組むためのアプリ「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」が9月1日(水)から稼働します。アプリ利用者にサービスや特典を提供する地域協力店を8月13日(金)まで募集しています。申請方法などの詳細は、県ホームページに掲載しています。



申 新潟県県民生活・環境部スポーツ課(☎025-280-5626)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

パレット彩 体験会

- 回 7月27日、8月10日(火)午後1時～3時
- 場 中地区公民館
- 内 絵画教室(油絵、水彩画、鉛筆画)の体験
- 申 当日直接会場
- 代 同サークル・曾我(☎080-2252-7496)

ヨガクラブなでしこ 体験会

- 回 7月29日、8月5日(木)午後1時15分～2時45分
- 場 中地区公民館
- 内 講師の指導によるヨガの体験
- 持 bastatal
- 申 当日直接会場
- 代 同サークル・佐野(☎025-273-2909)

山清会 体験会

- 回 7月30日、8月6日、27日、9月10日(金)午前10時～正午
- 場 中地区公民館
- 内 書道の体験
- 込 先着5人
- 持 書道用具
- 申 前日までに電話で同サークル・亀山(☎025-275-3775)

県立新潟聾学校 手話学習会

- 回 8月2日(月)午後3時～同45分
- 場 県立新潟聾学校(小金台)
- 内 あいさつ・自己紹介の手話や、家族や誕生日の紹介、手話を使ったゲームをする
- 込 東区在住者先着20人
- 申 7月30日(金)までにFAXまたは電話で同校(FAX 025-271-3106、☎025-364-0141)
- ※受付時の検温と消毒にご協力ください

“社会を明るくする運動” 総理大臣メッセージの伝達式

7月2日、新潟東地区保護司会長から東区長へ“社会を明るくする運動”総理大臣メッセージの伝達が行われました。同メッセージには、犯罪や非行からの立ち直りに取り組む人々を再び地域に受け入れ、仕事や居場所を通じて責任ある社会の一員となるよう支えることの大切さ、犯罪や非行のない明るい社会づくりを進める活動に、理解と協力を呼び掛けることが述べられています。



今月の「ごみゼロの日」は7月25日(日)です

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。



「ごみゼロ！」ー口メモ

“プラスチックの日”に出せるもの

“プラスチックの日”とは、正式には「プラマーク容器包装」の収集日です。出せるものを改めて確認しましょう。

●プラマーク容器包装(資源)

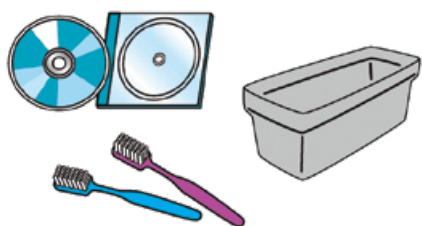
原則として、このマークが表示してあるもの



食品トレイ、お菓子の袋、カップ麺の容器、シャンプーのボトル、緩衝材 など

●“容器包装でない”プラスチック

プラスチック製のおもちゃ・ハンガー・プランター・歯ブラシ、CD・DVD・ビデオテープ、ポリタンク など



⇒燃やすごみへ

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)