



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2021年9月19日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 346

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口134,932人(-64) 世帯数61,941 (-32) 男65,106人(-33) 女69,826人(-31) ※8月末現在の住民基本台帳。カッコは前月比

令和3年10月1日(金)から

東区バス車両が新しくなります!

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

入れ替えとなるルート・便

松崎ルート

(石山方面先回り・山の下方面先回り)

月～金曜、土・日曜、祝休日の全便

河渡ルート

(新潟駅南口3番乗り場発 山の下庁舎前行)

月～金曜(祝休日を除く)の第1便

河渡ルート第2便以降は、従来のバス(青色)で運行します。

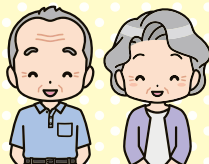
※松崎ルート・河渡ルートともに代車運行時などは除きます

新しい車両の特長

✓平成29年に公募で選ばれた、各区の農産物のイラストが描かれた車両のデザインになります。



✓乗降口に段差がないノンステップバス車両で、高齢者や障がいのある人も含め、誰もが乗り降りしやすくなります。



✓新型コロナウイルスの感染拡大防止対策として、車内換気システムが搭載され、光触媒コーティングも施されています。



料金や運行ルート・ダイヤは変わりません

運賃 大人 210円
小学生 110円

(就学前児は無料、土・日曜、祝休日は現金払いのみ小学生50円)

●シニア半わりの対象です。

「シニア半わりりゅうと」をタッチして精算してください。
東区バスでは「シルバーチケット」は利用できません。

●新潟交通ICカード乗車券「りゅうと」やJR東日本ICカード「Suica」などの交通系ICカードも利用できます。



◀東区バスの時刻表や運行概要はこちらから



◀東区バスの現在位置の目安が確認できる「e区バス」はこちらから

今までの車両



東区バス停



東区特産のやわ肌ねぎのイラストが描かれています



新しい車両(前面)

誰もが乗り降りしやすいノンステップになっています



新しい車両の乗降口

10月1日からの新車両



新しい車両(側面)

新しい車両の見学と体験乗車をしてみませんか?

当日、体験乗車に参加した人には、東区オリジナルタンブラーをプレゼント!(1人につき1個限り、なくなり次第終了)

日 時 令和3年9月26日(日)午前9時～正午

会場 区役所南口

内容

(第1部)午前9時～同30分 車両見学

午前9時30分～10時 区バス体験乗車

松崎ルート「東区役所」～「石山駅入口北」間

(第2部)午前10時30分～11時 車両見学

午前11時～同30分 区バス体験乗車

松崎ルート「東区役所」～「臨港病院前」間

対象・定員

県内在住の人。区バス体験乗車は各回先着18人(座席数は11席)

参加費

見学・体験乗車ともに無料

申し込み

当日直接会場

問い合わせ

地域課(☎025-250-2110)

※体験乗車中は、途中の停留所での乗降はできません

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、体験乗車に参加する人には、検温と手指消毒を実施し、氏名と連絡先をお聞きします

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止となる場合は、市ホームページでお知らせします



●10月の肺がん(結核)集団検診

Table with columns: 10月, 会場, 受付時間, 対象地区. Lists screening events for lung cancer and tuberculosis across various community centers.

持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票

●健康相談
10月 会場 受付時間
5 石山地域保健福祉センター 午前9時15分～11時30分

Table with columns: 10月, 会場, 受付時間. Details for health consultation events.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

●健康ミニ講座
10月5日(火)午後1時～2時30分
石山地域保健福祉センター

●妊娠中の相談など
妊婦歯科健診
10月21日(木)午後1時～2時15分
木戸健康センター

●マタニティセミナー(安産教室)
開催時間の変更となる場合があります。また、申し込み多数の場合は2部制になります。

Table with columns: 回, 月, 日, 曜, 時間, 申込開始日. Details for the Maternity Seminar.

●木戸健康センター
東区在住の妊婦各回先着10人
①令和3年11月～12月出産予定者

●育児相談

Table with columns: 10月, 会場, 受付時間, 申込開始日. Details for childcare consultation events.

※7日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり、21日(木)は栄養士による相談あり

●こどもの健康診査(個人案内)
☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

●1歳6カ月児健康診査☆
●3歳児健康診査☆
●1歳誕生歯科健康診査☆

●股関節検診・母体保護相談
対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

●赤ちゃん体操
10月5日(火)午後1時30分～2時30分
東区プラザ

●赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～
11月5日～26日の毎週金曜日(4回連続講座)

●産後ママのやさしいヨガ
10月26日(火)午後1時30分～2時30分
東区プラザ

●おしゃべりテラス
10月5日(火)午前10時～11時30分
転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会

●ベビーマッサージ
10月14日(木)午前10時30分～11時30分
赤ちゃんとお母さんのスキンシップ(オイルの使用なし)

●あんよのまえのいないいないばあ
10月22日(金)午前10時15分～11時30分
ふれあい遊び、リズム遊びなど

●わいわいひろば
下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
025-250-2395

●ボードゲームの日
10月8日(金)午後4時30分～5時
みんなでボードゲームを楽しむ

●おやこdeアート
10月12日(火)午前10時30分～11時
親子で工作(てがたdeハロウィン)

●スポーツあそびの日
10月15日(金)午後4時～5時
体を動かして遊ぶ

●アロマdeリフレッシュ
10月22日(金)午前10時～11時
アロマスプレー作り(30ml容器)

●自由べんきょうの日
休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜、祝日は午後5時まで)

●スタディタイム
土曜日午後3時30分～5時30分、日曜日午後3時30分～4時30分

●工作のイベントは今号の市報にいがたにも掲載しています

●赤ちゃん体操
10月5日(火)午後1時30分～2時30分
東区プラザ

●ベビーマッサージ
10月12日(火)午後1時30分～2時30分
東区プラザ

●発達測定～育児の悩みあれこれ～(パパ向け講座)
10月17日(日)午前10時～11時15分
東区プラザ

●プレママひろば～聞こう、話そう、出産・育児～
10月25日(月)午後1時30分～2時30分
東区プラザ

●産後ママのやさしいヨガ
10月26日(火)午後1時30分～2時30分
東区プラザ

●赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～
11月5日～26日の毎週金曜日(4回連続講座)

●NPプログラム～完璧な親なんていない～
11月18日～12月23日の毎週木曜日(6回連続講座)

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は9月10日時点のものです

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

< 広告欄 >

新型コロナウイルス感染症 最新の情報はこちらから
厚生労働省 ホームページ
新潟市 ホームページ

来庁しなくてもできる手続き

区役所で受け付ける各種手続きの中には、来庁の必要がないものもあります。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、ぜひ活用してください。



引越し

新潟市から他市町村へ引越しするときの届出(転出届)は郵送で届け出すことができます。必要書類を、転出元の区役所区民生活課へ郵送してください。

問い合わせ 区民生活課(☎025-250-2235)



▲詳細はこちら

国民健康保険の脱退

社会保険などに加入した後、国民健康保険を脱退する届出は、郵送で行うことができます。必要書類はお問い合わせください。

問い合わせ 区民生活課(☎025-250-2265)

各種証明書の発行

コンビニ交付サービス

新潟市に住民登録があり、マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が搭載されているもの)を持っている人は、コンビニ交付サービス対応マルチコピー機(キオスク端末)が設置されているコンビニエンスストアなどで、住民票の写しや印鑑登録証明書などの各種証明書を取得できます。

問い合わせ 区民生活課(☎025-250-2235)



▲詳細はこちら

郵便で請求

請求から交付まで7~10営業日程度かかります。必要書類を「〒951-8552 新潟市郵送証明センター」へ提出してください。(専用郵便番号のため住所の記載不要)

問い合わせ 新潟市郵送証明センター(☎025-223-7109)



▲詳細はこちら

市税の口座振替

市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の口座振替は、インターネットから申し込むことができます。

問い合わせ 納税課収納係(☎025-226-2294)



▲詳細はこちら

山の下まちづくりセンター 外壁改修工事を実施します

山の下まちづくりセンターでは、以下の日程で外壁改修工事を実施します。工事期間中は施設正面の第1駐車場の利用を一部制限する場合があります。施設は通常どおり使用できます。工事の詳細が決まり次第、施設内掲示などでお知らせします。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【工事期間(予定)】

令和3年10月末~令和4年3月末 ※期間は変更となる場合があります

問い合わせ 総務課(☎025-250-2730)

今月の「ごみゼロの日」は9月26日(日)です

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。



「ごみゼロ!」一〇メモ 「野焼き」は禁止

枝・葉や草、材木などを野外で積み上げて燃やしたり、ドラム缶などで燃やしたりすると、周辺住民への煙害の発生や、ダイオキシン類の排出など、環境に悪影響を与えます。「野焼き」はしないでください。

※「野焼き」は一部の例外を除いて法律で禁止されています



問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)



東区自治協トピックス

■ 次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 9月30日(木)午後2時から

会場 東区プラザ 定員 先着5人

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※休会とする場合は、1週間前を目安に市ホームページでお知らせします



▲これまでの協議内容や資料はこちらから

東区歴史文化まち歩き

- 第1回 ^{ぬたりのき} 淳定柵探索コース
11月4日(木)午前10時~正午
- 第2回 牡丹山諏訪神社古墳探索コース
11月13日(土)午前10時~正午
- 第3回 じゅんさい池コース
11月14日(日)午前10時~正午



集合・解散 区役所南口エントランスホール

コース・内容

- 第1回 山の下神明宮→山の下市場通り→大山台公園→山の下閘門排水機場(バス移動あり)
- 第2回 寺山不動尊火産霊神社→上木戸諏訪神社→牡丹山諏訪神社(バス移動あり)
- 第3回 砂丘湖の歴史などを専門家のガイド付きで案内します(バス移動あり)

定員 各回15人(応募多数の場合抽選、当選者のみ開催1週間前までに参加証を郵送)

参加費 無料

申し込み 10月4日(月)~15日(金)に以下のいずれかの方法で東区歴史文化プロジェクト事務局(株式会社新宣内)へ
 <電話>025-243-7043(受付時間 午前9時~午後5時)
 <FAX>025-241-0768
 <メール>higashiku_rekishi@shinsen.biz
 ①参加者全員の氏名・ふりがな ②郵便番号・住所 ③年齢
 ④当日連絡がとれる電話番号 ⑤参加希望の日(複数希望の場合はすべて記入)を記載してください。

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力ください

- ▷当日は受付時に検温を行います。
- ▷マスクを着用してください。
- ▷バス移動は乗車定員の約半数で行います。
- ▷新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベント内容を変更・中止する場合があります。

情報プラザ



公民館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

ご近所だんぎ「秋の遊芸会」

- 回 9月27日(月)午後1時30分~3時
- 内容 芸事を見て楽しむ(南京玉すだれ、民謡、手品など)
- 人数 先着40人
- 持ち物 筆記用具、飲み物(必要な人のみ)
- 会場 当日直接会場

子育てサロン「いちごランド」

- 回 10月4日、18日(月)午前10時~11時30分
- 内容 自由遊び、情報交換、絵本の読み聞かせ(時間内の出入り自由)
- 人数 未就園児と保護者先着8組
- 持ち物 バスタオル
- 会場 当日直接会場

を遮る交通障害や、地域の皆さんの健康被害など、毎年多くの苦情が寄せられています。

市では、米をはじめ、野菜や果物などの品質を高めるため、稲わら・籾がらを活用した土づくりを促進しています。

地元農業のイメージの低下にもつながりますので、地域で声を掛け合い、稲わら・籾がらの焼却をなくし、再利用に努めましょう。

☎江南区産業振興課(☎025-382-4816)

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

- 回 10月2日(土)、5日(火)、16日(土)、19日(火)、26日(火)午後2時~4時
- 内容 体力測定、トレーニングプログラム相談
- 人数 15歳以上(中学生除く)先着2人
- 費用 一般250円、65歳以上100円(使用料)
- 持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル
- 会場 電話で同センター(☎025-272-7677)

読み聞かせボランティア入門講座 (全4回)

月	日	曜	時間
10	18	月	午後2時~4時30分
11	2	火	午前10時~正午
	15	月	午後2時~4時
	22	月	午後2時~4時

- 会場 ほんぽーと中央図書館
- 内容 読み聞かせの初心者向け講座(実習あり)
- 人数 4回全て受講できる人で、読み聞かせ講座を初めて受講し、受講後に市内の図書館などでボランティアとして活動を希望する人先着15人
- 申し込み 9月25日(土)午前11時から電話で同館(☎025-246-7700)

お知らせ

稲わら・籾がらの焼却はやめましょう

近年、稲わらなどの焼却は減少していますが、一部の地域ではいまだに焼却が行われており、煙が道路を走る車の視界

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗いや外出時のマスク着用など