

# Oh! 弁当で地域のお店応援事業 弁当代金の一部を割引します



皆さんが地域の飲食店から購入する弁当代金が割引になるクーポンを発行します。  
この機会に地域のお店をご利用ください。

- 利用期間** 令和4年1月31日(月)利用分まで  
※ただし、予算の上限に達した時点で終了します
- 利用対象者** 市内に在住、在勤、在学する人  
※暴力団またはその構成員、反社会的な活動をする人を除く
- 利用条件** 本事業の登録店で税抜き単価3,000円以上の弁当を5個以上購入すること  
※登録店によって、最低購入個数を変更している場合があります。予約時にご確認ください  
※会食はせずに、弁当はお持ち帰りください
- 割引額** 1個当たりの税抜き単価の半額(円未満切り捨て、上限2,000円)

**申し込み方法**  
登録店に弁当を予約して、電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)または、市ホームページ「かんたん申込み」によりお申し込みください。  
※原則利用する10日前までにお申し込みください



**登録店も募集しています**  
参加を希望する飲食店は事前に登録が必要です。登録条件などは、市ホームページに掲載しています。



問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)



## ●12月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診

12月	会場	予約開始日(定員)
9 木	区役所南口 エントランスホール	11月7日(日) (130人)

**受付時間**  
①午前9時30分～10時②午前10時～同30分  
③午前10時30分～11時④午前11時～同30分  
⑤午後1時30分～2時⑥午後2時～同30分  
⑦午後2時30分～3時⑧午後3時～同30分  
☑定員になり次第、受け付けを終了します。  
☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル  
☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

**●はじめての離乳食**  
☑12月22日(水)午後1時30分～2時20分  
☑木戸健康センター ☑離乳食の進め方  
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人  
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具  
☑11月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

**●ステップ離乳食**  
☑12月22日(水)午前10時～同50分  
☑木戸健康センター ☑離乳食の進め方  
☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人  
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具  
☑11月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

**●ぴよんぴよん育ちの会**  
子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも

目が合いにくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。  
親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

12月	会場	定員(先着)	時間
14 火	木戸健康センター	各8組	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分
21	石山地域保健福祉センター	各5組	

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者  
☑14日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、  
21日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

**●生活習慣改善モニター募集**  
メタボ予防・改善のために、保健師や栄養士のアドバイスを受けながら、スポーツクラブで運動に取り組むプログラムです。  
☑令和4年1月1日(祝)～3月31日(木)  
☑JOYFIT新潟東区役所店(下木戸1)  
☑市内在住の30～74歳で応募要件を満たす人先着3人 ☑¥3,000円  
☑応募申請書に健康診断の結果の写しを添えて11月10日(水)から健康福祉課健康増進係(詳しい応募要件や申請書は市ホームページに掲載しています)  
☑同係(☎025-250-2350)



## い～てらす

寺山1653(寺山公園内)  
☎025-250-5207  
開設時間 午前9時～午後6時  
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
☑就学前児と保護者、小学1～3年生



**●助産師さんのおしゃべりテラス**  
☑11月16日(火)午前10時～11時30分  
☑助産師との自由なおしゃべり会  
☑当日直接会場

## ●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑11月18日(木)午前10時30分～同50分  
☑ふれあい遊びや運動遊びなど  
☑当日直接会場

## ●わくわくテラス「誕生会」

☑11月25日(木)午前10時30分～同50分  
☑11月生まれの子どもの誕生会  
☑当日直接会場

## わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)  
☎025-250-2395  
開設時間 午前9時～午後6時  
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※11月は1日(月)、15日(月)  
☑就学前児と保護者、小学1・2年生



## ●誕生日おめでとうDays

☑11月8日(月)～10日(水)午前9時～正午  
☑11月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント ☑当日直接会場

## ●つくって遊ぼう!

☑11月17日(水)午前10時～11時15分  
☑親子工作(ゆらゆらぞうさん)  
☑先着20人 ☑当日直接会場

## ●ふれあい遊び

☑11月20日(土)午前10時30分～同45分  
☑親子でリズム遊び  
☑当日直接会場

## ●いちごひろば

☑11月24日(水)午前10時30分～同45分  
☑カラーボールを使って遊ぶ  
☑当日直接会場

## ●おもちゃ病院

☑11月27日(土)午後1時30分～3時30分  
☑東区プラザ  
☑おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)※今月は預かり修理のみ  
☑当日直接会場

## ●プレママ・パパセミナー

☑12月11日(土)  
①午後1時20分～2時20分  
②午後2時40分～3時40分  
☑東区プラザ  
☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える  
☑出産予定が令和4年2月～4月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組  
☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物  
☑電話または直接同施設

## こども創作活動館

牡丹山1-33-23  
☎025-279-2113  
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)  
☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



## ●ボードゲームの日

☑12月3日(金)午後4時30分～5時  
☑みんなでボードゲームを楽しむ  
☑当日直接会場

## ●おやこミュージックセラピー

☑12月7日(火)午前10時30分～11時  
☑音楽療法士による音遊び  
☑親子先着15組  
☑電話または直接同施設

## ●CAP(大人ワークショップ)

☑12月5日(日)午後1時30分～3時30分  
☑「子どもの気持ちの聴き方って?」  
☑保護者先着20人  
☑電話または直接同施設

## ●CAP(子どもワークショップ)

☑12月11日(土)午後1時30分～3時  
☑心の安全、「大切な私、大切なあなたって?」  
☑小学1～3年生先着10人、小学4～6年生先着10人  
☑電話または直接同施設

## 無料で気軽に勉強の仕方を学びませんか —「中学生勉強会」参加者募集—

新潟県立大学の学生が個別に勉強の仕方を教える「中学生勉強会」を開催しています。一緒に予習や復習に取り組むだけでなく、高校進学のための相談にも応じます。

**対象** 東区在住の令和3年度市・県民税の所得割が課税されていない世帯の中学生  
※応募多数の場合、中学3年生を優先して抽選

**申し込み** 11月30日(火)までに、電話で保護課(☎025-250-2410)

会場	曜日・期間	時間	定員
大形地区内	11月～令和4年3月までの毎週土曜日	午前9時～午後4時 ※新規参加の1・2年生は原則午前か午後の半日の参加となります	20人
石山地区内	11月～令和4年3月までの毎週日曜日		20人
木戸地区内	11月～令和4年3月までの毎週水曜日	午後4時30分～午後7時	10人

## 障がいのある人もない人も 共生するまちへ

全ての市民が生き生きと安心して暮らせる共に生きる社会(共生社会)を目指しています。

## 「おもいやり駐車場」の申し込みは25番窓口へ

東区役所には障害者用等駐車スペースが西口付近と立体駐車場4階にあります。利用には新潟県から交付される利用証の掲示が必要です。利用証は、障がいのある人、高齢者、妊産婦、難病患者の人などで、**歩行が困難な人または歩行に配慮が必要な人**が対象です。また、体調が良いときやご家族などの同乗者がいる場合は、より必要な人が利用できるよう一般の駐車場の利用にご協力ください。

申請は**健康福祉課障がい福祉係(25番窓口)**で受け付けています。障がい者手帳など申請に必要な書類がありますのでお問い合わせください。  
※区役所立体駐車場4階は令和4年1月31日(月)(予定)まで工事のため利用できません

**問い合わせ** 健康福祉課障がい福祉係(☎025-250-2310)

基本的な感染症対策の徹底をお願いします。 ※掲載情報は10月28日時点のものです