



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2022年5月1日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 361

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.63km² 人口133,943人(-331) 世帯数61,994(+133) 男64,632人(-144) 女69,311人(-187) ※3月末現在の住民基本台帳。カッコは前月未比



じゅんさい池 未来プロジェクト

Sustainable Junsai-ike Goals

～ 持続可能な じゅんさい池を目指すために ～

このプロジェクトでは「未来につなぐ じゅんさい池」をテーマに、これまで環境保全活動、魅力のPR、将来像の検討をしてきました。その結果をまとめた「じゅんさい池未来プラン」を、新たに策定しました。池の水環境や周囲の自然環境を守るとともに、ふれあいや学びの場として活用しながら、緑に包まれた砂丘湖を未来につないでいきます。

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



「じゅんさい池未来プラン」

今後の環境保全や利活用の方向性を示したプランです。今後は、このプランに基づき、環境保全活動やPR活動を展開していきます。



活動目標

池と周囲の
自然環境を
守ろう

保全や
交流活動に
かかわる人を
増やそう

地域の人の
愛着を
育てよう

じゅんさい
池の価値を
学び
広めよう

全身で
親しめる
空間にしよう

主な
取り組みの
方向性

西池の環境保全活動を優先して実施します。自然環境保全などに関する啓発に取り組みます。

関係団体間のネットワークづくりを始めます。多様な主体が関わることで活動の運営体制の構築を目指します。

特に、子どもたちや若い世代を対象に、じゅんさい池を知ってもらおう働きかけや、体感できる催しを実施します。

じゅんさい池を未来につなぐための活動目標として、以下の5つを掲げています。

参加しやすいものから一緒に取り組んでみませんか。環境保全活動ボランティアなど本格的なものだけでなく、自分にできることは何か考えてみることも、じゅんさい池に親しむことから始めましょう！



「じゅんさい池ガイドブックmini」



令和3年3月に発行した「じゅんさい池ガイドブック」を基にして、やさしい言葉やイラストでじゅんさい池の「秘密のカギ」を紹介している、主に小・中学生向けのガイドブックです。じゅんさい池への「入門編」として活用してみてもは？

「じゅんさい池ガイドブック」

引き続き配布中です！

これらの冊子は、東区役所地域課(43番窓口)で配布しているほか、市ホームページからダウンロードすることができます。

▶市ホームページはこちら



なるほど！じゅんさい池 じゅんさい池でウォーキング！



じゅんさい池の木々を渡る風を感じ、深まる緑を見ながら歩いてみませんか？

園内は遊歩道のほか、東屋やベンチも整備されています。東池駐車場付近から西池まで歩いて一周すると、約1.7km、30分程度のウォーキングになります。

また、周辺には、大形神社、藤戸神社、薬師庵など東区の歴史巡りには欠かせないスポットもあります。じゅんさい池とこれらの史跡をめぐるウォーキングコース(約5.7km)は、「東区名所めぐりウォーキングマップ あるっく」で紹介しています。

◀「あるっく」は、東区役所地域課(42番窓口)で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。



東山の下小学校の地域学習

～地いきのお宝大発見 じゅんさい池プロジェクト～

東山の下小学校では、じゅんさい池について調べ、発信する取り組みを行っています。児童たちは、じゅんさい池の豊かな自然だけでなく、歴史やそこにかかわってきた人々の力もまた、地域の宝であることを学んでいます。

令和3年度には、タブレット端末を使って、調べたことをクイズ形式でスライドに表現し、保護者や地域の人へ発表しました。



▲じゅんさい池で地域の人から説明を聞く様子

児童が作成したスライドの一例▶



ここでクイズです！
じゅんさい池の水は、どうやって出来たのでしょうか。
【1】偶然空いていた穴に、海水を入れた。
【2】砂丘に、地下から湧いてきた。
【3】穴を掘って、池に水を入れた。

問題の正解は、
【2】の砂丘に、地下から湧いてきたでした。





●6月の胃がん集団検診

Table with 3 columns: Date, Venue, Start Date (Fixed). Rows for 7th, 17th, and 22nd.

受付時間(共通)

- ①午前9時~同30分
②午前9時30分~10時
③午前10時~同30分
④午前10時30分~11時
⑤午前11時~同30分
☑定員になり次第、受け付けを終了します。
☎受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
☎予約開始日から電話で新潟市医師会メジカルセンター(☎025-240-4134)

●6月の乳がん集団検診

- ☎6月27日(月)
受付時間
①午前9時30分~10時
②午前10時~同30分
③午前10時30分~11時
④午前11時~同30分
⑤午後1時30分~2時
⑥午後2時~同30分
⑦午後2時30分~3時
⑧午後3時~同30分
☎区役所南口エントランスホール
☑130人(定員になり次第、受け付けを終了します)
☎受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
☎5月28日(土)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

- ☎6月9日(木)午後1時30分~2時30分
☎木戸健康センター
☎離乳食の進め方
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人
☎母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☎5月4日(祝)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

Table with 4 columns: Date, Venue, Time, Capacity (Fixed). Rows for 14th and 21st.

- ☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
☎14日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、21日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1~3年生

●助産師さんとのおしゃべりテラス

- ☎5月17日(火)午前10時~11時30分
☎助産師との自由なおしゃべり会
☎当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

- ☎5月19日(木)午前10時30分~同50分
☎ふれあい遊びや運動遊びなど
☎当日直接会場

●おしゃべりテラス

- ☎5月24日(火)午前10時~11時30分
☎主にプレママ、0歳~小学3年生の子ども保護者の自由なおしゃべり会
☎当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

- ☎5月26日(木)午前10時30分~同50分
☎5月生まれの子ども誕生会
☎当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※5月は2日(月)、16日(月)
☑就学前児と保護者、小学1・2年生

●誕生日おめでとうDays

- ☎5月9日(月)~11日(水)午前9時~正午
☎5月生まれの子どもに誕生カードをプレゼント
☎当日直接会場

●つくって遊ぼう!

- ☎5月18日(水)午前10時~11時15分
☎親子工作(かえるぴよん)
☑先着15人
☎当日直接会場

●ふれあい遊び

- ☎5月21日(土)午前10時30分~同45分
☎タオルを使った親子遊び
☎当日直接会場

●いちごひろば

- ☎5月25日(水)午前10時30分~同45分
☎季節の歌遊び、体操
☎当日直接会場

●おもちゃ病院

- ☎5月28日(土)午後1時30分~3時30分
☎東区プラザ
☎おもちゃ修理(今月は預かり修理のみ) ※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください
☎当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

Table with 3 columns: Date, Venue, Time. Row for 11th.

- ☎出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
☑出産予定日が令和4年8~10月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組
☎母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
☎電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生

●おやこdeあそぼう

- ☎5月17日(火)午前10時30分~同50分
☎親子ふれあい遊びやリズム遊び
☑0歳~就学前児と保護者
☎当日直接会場

●スポーツあそびの日

- ☎5月20日(金)午後4時~5時
☎体を動かして遊ぶ
☎当日直接会場

●おはなしのへや

- ☎5月24日(火)午前10時30分~11時
☎講師による読み聞かせ、わらべうたなど
☑0歳~就学前児と保護者
☎当日直接会場

●ミュージックセラピー

- ☎6月7日(火)午前10時30分~11時
☎音楽療法士による音遊び
☑親子先着15組
☎電話または直接同施設



一人で悩まず、相談してください
妊娠や出産・産後のお母さんの体調や子育てについての相談先

- 妊娠・子育て
ほっとステーション
妊娠や出産、子育てについて相談できます。
健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)
相談受付
月~金曜(祝日を除く)
午前8時30分~午後5時30分

- 保健福祉センター
保健師や看護師に妊娠や出産、子育てについて相談できます。
・健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)
・石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)
相談受付
月~金曜(祝日を除く)
午前8時30分~午後5時30分

- ハロー!ミッドワイフ
助産師に妊娠や出産、お母さんの体や子育てについて相談できます。
新潟市助産師会(☎025-244-8885)
相談受付
月・火・木・金曜(祝日を除く)
午後1時~3時30分
※8月13日~16日、12月29日~1月4日は休み

- 子育てなんでも相談センター
きらきら
子育てについての悩みを相談できます。
新潟市社会福祉協議会(☎025-248-2220)
相談受付
月~金曜(祝日を除く)
午前8時30分~午後5時
※FAX(025-248-2211)での相談は24時間受け付けています



「ままっぷ」を配布しています!

子育てに関する情報を掲載したガイドブック「ままっぷ」を、区内公共施設で配布しています。子育て中のお母さんたちが編集委員となり、今年は「マザーズバッグの中身みせて!」と「気軽にファミリーキャンプ」を特集しています。



☎=日時 ☎=会場 ☎=内容 ☎=対象・定員 ☎=参加費(記載のないものは無料) ☎=持ち物 ☎=申し込み ☎=問い合わせ

< 広告欄 >



新型コロナウイルス感染症
最新の情報はこちらから
厚生労働省 ホームページ
新潟市 ホームページ
QR codes for both.

事前に各問い合わせ先へ確認してください。

※掲載情報は4月20日時点のものです

親子で一緒に過ごせる

区内の子育て支援施設を紹介します

各施設で遊ぶときは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、各種対策にご協力をお願いします。

(開館(開設)時間 休館日 対象 駐車場)

い〜てらす

大型遊具のある低学年ひろばや幼児ひろばがあります。

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開 午前9時～午後6時

休 水曜日(祝日の場合は翌平日)

対 0歳～小学3年生

回 108台 ※授乳室有

満車の場合は、隣接する東総合スポーツセンターの駐車場をご利用ください。



一時保育が利用できます

時 間 午前9時～正午、午後1時～6時のうち、1日最長4時間

料 金 1人1時間につき300円

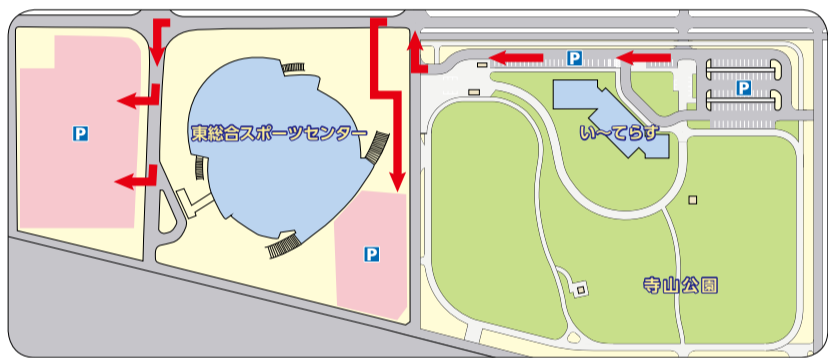
対 象 満1歳～就学前児

申し込み 利用日の2週間前から前日までに電話で同施設(先着順)

※一時保育利用の理由は問いません

路上駐車はやめましょう

い〜てらすの駐車場が混雑しているときは、隣接している東総合スポーツセンターの駐車場をご利用ください。路上駐車は近隣地域の迷惑になります。ご協力をお願いします。



わいわいひろば

区役所2階にある親子で遊べる施設です。

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開 午前9時～午後6時

休 第1・3月曜日

(祝日の場合は翌平日)

対 0歳～小学2年生 回 共有300台



一時保育が利用できます

時 間 午前9時～午後6時のうち、1日最長4時間

料 金 1人1時間につき300円

対 象 満1歳～就学前児

(区役所庁舎内の施設を利用する保護者の子どもに限る)

申し込み 利用日の10日前から3日前までに電話で同施設(先着順)

こども創作活動館

工作の部屋や体を使って遊べる大きなホールがあります。

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開 午前9時～午後6時

(日曜・祝日は午後5時まで)

休 月曜日(祝日の場合は翌平日)

対 0歳～中学生

回 13台 ※授乳室有



学習もできます

こどそうスタディタイム(分からないところはスタッフが教えます)

日 時 毎週土曜午後4時～5時30分、日曜午後3時30分～4時30分

対 象 小学1年生～中学3年生(中学生は事前に連絡してください)

持 ち 物 勉強道具一式 申し込み 当日直接会場

令和4年5月29日執行予定

新潟県知事選挙

期日前投票所



会 場		期間と受付時間	
東区役所	3階図書室前	期 間	5月13日(金)～28日(土)
石山出張所	4階ホール	受付時間	午前8時30分～午後8時

当日の投票所の混雑緩和のため、積極的に期日前投票をご利用ください。

これに伴い、区役所3階フリースペースは5月6日(金)～31日(火)の間、利用できません。

新型コロナウイルスの感染予防対策にご協力ください

- ▶ マスクの着用にご協力をお願いします。
- ▶ 混雑緩和のため、投票所入場券を切り離して持参してください。期日前投票の場合は、投票所入場券の裏面(期日前投票宣誓書)を記入して持参してください。
- ▶ なるべく筆記用具(鉛筆・シャープペンシルを推奨)を持参してください。

問い合わせ 東区選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎025-250-2720

住宅用火災警報器の点検をお願いします

住宅用火災警報器は10年を目安に、取り替えをおすすめします。古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、注意してください。



**「いざ」という時に
「いのちを守る」ために
点検・取り替えを実施しましょう!**

火事と救急・救助は119

問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係 ☎025-275-9111

情報プラザ



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ともだちひろば」
てがた押し体験

回 5月11日・25日(水)、6月8日・22日(水)午前10時～11時45分

場 大形まちづくりセンター

休 使い捨てのスポンジで手に色を付けて紙に手形をスタンプする(時間内の出入り自由)

対 0歳～未就園児と保護者(入室人数の制限あり)

回 当日直接会場

※入室前に体調確認と検温をします

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、事業の中止や入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名と連絡先をお聞かせください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	5月12・19・26日、6月2日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	5月10・17・24・31日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場 山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	5月14・28日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	5月7日(土) ※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ
	5月18日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

場 山の下：中地区公民館
石山：石山地区公民館保育室
回 山の下図書館 ☎025-250-2920
石山図書館 ☎025-250-2940

相 談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

国や役所の手続き、サービスについて分からないときなどにご利用ください。

回 5月10日(火)午前9時30分～11時30分

場 区役所会議室C

回 当日直接会場

回 総務省新潟行政評価事務所行政相談課 ☎025-282-1112

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

「ミュージック・アラカルト」第三回
定期音楽会と「パレット彩」絵画展

回 6月5日(日)午後1時30分～3時

場 中地区公民館

休 ヴァイオリン、クラリネット、ピアノ、エレキベース、トランペットのアンサンブル演奏と絵画展の同時開催

対 先着50人

回 6月3日(金)までに電話で「ミュージック・アラカルト」安原 ☎090-4392-9792

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。