



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し  
笑顔と元気があふれる  
空港と港があるまち

東区だより

2022年8月7日

毎月第1・3日曜発行

# わいわい東区 TALK トーク

No. 367

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課  
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.63km<sup>2</sup> 人口133,685人(-72) 世帯数62,124(+11) 男64,498人(-5) 女69,187人(-67)

※6月末現在の住民基本台帳。カッコは前月未比



## 新潟市東区工場夜景バスツアー (全3回)

問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)

第1回

ヘリコプターと新潟空港特別見学編  
10月1日(土) 午後1時20分～7時25分

第2回

古町芸妓の舞鑑賞と旧齋藤家別邸見学編  
10月18日(火) 午後1時15分～7時30分

第3回

印刷工場と観光バス洗車機・ものづくり体験編  
10月28日(金) 午後1時30分～7時50分



中日本航空株式会社



新潟古町芸妓

集合・解散 新潟駅南口または東区役所

見学ルート 第1回 中日本航空(株)(ヘリコプター見学)→新潟空港(空港特別見学・弁当夕食)→通船川鷗橋付近(工場夜景見学)  
第2回 燕喜館(新潟古町芸妓の舞鑑賞)→旧齋藤家別邸(見学)→越後茶屋松崎店(夕食)→通船川鷗橋付近(工場夜景見学)  
第3回 (株)博進堂(工場見学)→新潟交通観光バス(株)(洗車機体験)→アロマ・ハート(アロマジェルディフューザーづくり体験)→割烹 内田(夕食)→通船川鷗橋付近(工場夜景見学)

定員 各回40人  
(応募多数の場合抽選。当選した人にも結果連絡日までに連絡)  
※安全面を考慮し18歳未満は保護者要同伴

参加費 各回5,000円(大・小人同額、夕食代込み)

申込方法 申込期間中に以下のいずれかの方法で新潟交通株式会社くれよん万代(来店)中央区万代1-6-1 ※営業時間 午前10時～午後5時(水曜定休)  
(電話)☎025-241-1116 (メール) yakei@niigata-kotsu.co.jp  
メールで申し込む場合は、件名を「第〇回 東区ツアー」とし、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、住所、当日連絡がとれる電話番号、希望する乗降車地(新潟駅南口または東区役所)を記載してください。

※同一回の申し込みは1人1回最大4人まで

申込期間 第1回 8月15日(月)午前10時から9月2日(金)まで  
※結果連絡日 9月7日(水)  
第2・3回 9月5日(月)午前10時から9月26日(月)まで  
※結果連絡日 9月28日(水)



詳しくはこちら

### 新型コロナウイルス感染拡大防止策

- ▷ ツアー関係者のマスク着用と体調管理の徹底
- ▷ バス車内の消毒、消毒液の設置
- ▷ バス車内の換気を徹底

### ツアー参加時は以下の対策にご協力ください

- ▷ 検温・手指消毒や催行時のマスク着用などの各種対策
- ▷ **新型コロナウイルスワクチン接種歴(2回以上)が分かる書類またはPCR検査などの検査結果通知書の提示**  
※12歳未満を除く。詳しくは市ホームページに掲載しています  
発熱などの症状がある人は、ツアーに参加できない場合があります。



## じゅんさい池ナイトウオーク

ガイドの案内で夜のじゅんさい池を探検します。昼間には見ることができない生きもののようすなどを知るチャンスです。

日時 8月26日(金)午後7時30分～9時(小雨決行)  
会場 じゅんさい池公園(東池公園駐車場集合)

内容 ▶コウモリの超音波を聴いてみよう  
▶クモがどうやって巣を作っているのか見てみよう  
※天候や生態によって観察ができない場合があります  
※カブトムシなどの昆虫採集は行いません

ガイド 浅野 涼太さん(白梅学園短期大学講師)  
対象・定員 小学3年生～中学3年生の子どもと保護者先着10組20人  
※子ども1人につき保護者1人以上

参加費 無料  
持ち物 懐中電灯(1人につき1つ)、飲み物  
※長袖、長ズボン、運動靴での参加をお勧めします  
※必要な人は、虫よけスプレーを持参してください

申し込み 8月10日(水)～19日(金)に電話またはメールで地域課(☎025-250-2110 / chiiki.e@city.niigata.lg.jp)  
※メールで申し込む場合は、件名を「じゅんさい池ナイトウオーク」とし、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、携帯電話番号を記載してください



光と船のキラメキ!

## 山の下夜遊びランド

夏の夜をみなとランド・みなとタワーで楽しみませんか。普段は利用できない時間帯に、ライトアップや夜景観賞、イベントなど内容盛りだくさん!どなたでもお気軽にご参加ください。

問い合わせ 建設課(☎025-250-2641)

日時 8月26日(金)・27日(土)  
午後7時～11時(小雨決行)  
会場 山の下みなとランド・  
山の下みなとタワー

内容 ▶みなとランドの遊具をライトアップ  
▶新日本海フェリー航路でつながる地域の名産展  
▶みなとタワー大階段を利用したキャンドルアート



高さ13mの巨大ウサギが登場!

### 昼間も楽しいイベントいっぱい!

- ▶キャンドル作りワークショップ(26日・27日午後3時～5時)
- ▶ストライダー体験教室(26日午後3時～5時)
- ▶キッチンカーの出店(26日午後3時～、27日午前11時～)

# え?まだ? そろそろ、 あなたも マイナンバーカード

## マイナンバーカード 東区出張申請 受け付け会



- ▶当日その場で**顔写真撮影**
- ▶申請にかかる費用は**無料**
- ▶カードは後日**自宅へ郵送** ※区役所来庁が必要な場合あり

会場	月	日	曜	受付時間
石山出張所	8	10	水	午前10時～ 午後1時30分
	9	14		
山の下まちづくりセンター	8	31		
大形まちづくりセンター	9	15	木	

**対象** カードを新規作成する市内在住の人で、申請者本人(15歳未満は本人と親権者)が来場できる人

**持ち物** マイナンバーカード交付申請書、本人確認書類2点以上(できるだけ顔写真入りのもの)、通知カード、住民基本台帳カード(持っている人のみ)

**問い合わせ** 区民生活課(☎025-250-2235)

# 運動ボランティア養成講座

## 全6回

運動を通じた健康づくりや介護予防の普及・定着を行うボランティア(運動普及推進委員)の養成講座を開催します。自分も周りの人も健康になるようなボランティア活動に参加してみませんか。

回	月	日	曜	内容
①	9	1	木	講話「市民が主体的に取り組む健康づくりとその支援」
②		8		地域の健康施策・運動普及推進委員の活動についてなど
③		15		準備体操・整理体操の必要性、運動の種類と効果
④		22		健康づくりのための効果的な運動、体しゃっきり体操など
⑤		28	水	健康づくりと食生活、認知症について、運動普及推進協議会の活動と加入について
⑥	10	5		

**時間** 午後1時30分～4時

**会場** 東区プラザ

**対象・定員** おおむね70歳以下で活動を継続して行える人先着20人(医師から運動を禁止、制限されている人を除く)

**申し込み** 8月10日(水)～25日(木)に電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)



### ●9月の胃がん集団検診

9月	会場	予約開始日(定員)
14	山の下まちづくりセンター	8月25日(木)(40人)
21	区役所南口エントランスホール	8月31日(水)(40人)

#### 受付時間(共通)

- ①午前9時～同30分
  - ②午前9時30分～10時
  - ③午前10時～同30分
  - ④午前10時30分～11時
  - ⑤午前11時～同30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します。

☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票

☑予約開始日から電話で新潟市医師会メジカルセンター(☎025-240-4134)

### ●9月の乳がん集団検診

9月	会場	予約開始日(定員)
26	東総合スポーツセンター	8月26日(金)(65人)

#### 受付時間

- ①午前9時30分～10時
  - ②午前10時～同30分
  - ③午前10時30分～11時
  - ④午前11時～同30分
  - ⑤午後1時30分～2時
  - ⑥午後2時～同30分
  - ⑦午後2時30分～3時
  - ⑧午後3時～同30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します。

☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### ●はじめての離乳食

9月	会場	時間	定員(先着)
8	木 戸健康センター	午後1時30分～2時30分	15人
27	火 石山地域保健福祉センター		10人

#### ☑離乳食の進め方

- ☑生後5カ月ごろの乳児の保護者
- ☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
- ☑8月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

#### ●ステップ離乳食

- ☑9月27日(火)午前10時～11時
- ☑石山地域保健福祉センター

#### ☑離乳食の進め方

- ☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着10人
  - ☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
  - ☑8月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
- ぴよぴよ育ちの会**  
子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☑13日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、20日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

#### ●生活習慣改善モニター募集

メタボ予防・改善のために、保健師や栄養士のアドバイスを受けながら、スポーツクラブで運動に取り組むプログラムです。

**実施期間** 10月1日(土)～12月31日(土)

☑JOYFIT新潟東区役所(下木戸1)

☑市内在住の30～74歳で応募要件を満たす人先着3人

☑13日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、20日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

☑13日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、20日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

☑13日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、20日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

☑13日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、20日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

☑13日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、20日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

¥3,000円

☑応募申請書に健康診断の写しを添えて8月10日(水)から健康福祉課健康増進係へ(詳しい応募要件や申請書は市ホームページに掲載しています)

☑同係(☎025-250-2350)



### い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

**開設時間** 午前9時～午後6時

**休館日** 水曜日(祝日の場合は翌平日)

☑就学前児と保護者、小学1～3年生



### ●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑8月18日(木)午前10時30分～同50分

☑ふれあい遊びや運動遊びなど

☑当日直接会場

### ●わくわくテラス「誕生会」

☑8月25日(木)午前10時30分～同50分

☑8月生まれの子どもの誕生会

☑当日直接会場

### わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

**開設時間** 午前9時～午後6時

**休館日** 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※8月は1日(月)、15日(月)

☑就学前児と保護者、小学1・2年生



### ●誕生日おめでとうDays

☑8月8日(月)～10日(水)午前9時～正午

☑8月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント

☑当日直接会場

### ●つくって遊ぼう!

☑8月17日(水)午前10時～11時15分

☑親子工作(ゆらゆらタコちゃん)

☑先着20人

☑当日直接会場

### ●いちごひろば

☑8月24日(水)午前10時30分～同45分

☑虫捕りごっこ

☑当日直接会場

### ●おもちゃ病院

☑8月27日(土)午後1時30分～3時30分

☑東区プラザ

☑おもちゃ修理(今回は預かり修理のみ)

※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください

☑当日直接会場

### ●プレママ・パパセミナー

☑9月 会場 時間

10 土 東区プラザ ①午後1時10分～2時10分

②午後2時40分～3時40分

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

☑出産予定日が令和4年11月～令和5年1月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組

☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

☑電話または直接同施設

### こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

**開設時間** 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

**休館日** 月曜日

(祝日の場合は翌平日)

☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



### ●ミュージックセラピー

☑9月6日(火)午前10時30分～11時

☑音楽療法士による音遊び

☑親子先着15組

☑電話または直接同館

### ●アトリエこどそう

☑9月9日(金)午後4時～同30分

☑貼って作るう

☑当日直接会場

### ●おやこdeアート

☑9月13日(火)午前10時30分～11時

☑てがたde花束

☑当日直接会場

9月末までにカードを申請した人がポイント付与対象です。申請はお早めに!

マイナバーカードを作って、マイナポイントを申し込もう。



# 東区まんなか文化祭 展示作品を募集します

**展示期間** 11月2日(水)～11月14日(月) (予定)  
 ※作品の預かり日は11月1日(火)午後(予定)  
 ※作品の返却日は11月15日(火)午後(予定)

**展示場所** ①東区プラザ2階 木戸健康センター前  
 ②東区プラザ3階 図書室前

**対象** 東区内に在住または通勤(通学)している個人または区内で活動している団体

**展示可能作品** 縦900mm×横1,800mmのパネルに収まる額縁に入れた平面作品で、絵画や版画、写真などの創作作品(重さは1作品につき15kg以内)

**応募可能作品数** 1個人(1団体)につき、3作品まで

**申し込み** 9月2日(金)までに市ホームページ「かんたん申込み」または地域課産業文化振興室(41番窓口)へ  
 ※申込書は市ホームページからダウンロードまたは同窓口で配布  
 ※市は、展示中の汚損、盗難、事故などについて責任は一切負いません  
 ※応募多数の場合、展示作品は抽選とします  
 ※その他の応募要件など詳細は、市ホームページに掲載

**問い合わせ** 同室(☎025-250-2170)



詳しくはこちら



夏休みは  
バスで  
出掛け  
ませんか?

## 夏休みこども ワンコインバス

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

8月31日(水)まで、小学生は東区バスを50円(現金のみ)で利用できます。夏休みのお出掛けに、東区バスをぜひご利用ください。

東区バスの時刻表や運行概要はこちらから



## 情報プラザ



### 公民館

※申込受付は午前9時から

石山地区公民館 ☎025-250-2930

#### ご近所だんぎ

「亀田郷の歴史～水との闘い～」

回 8月22日(月)午後1時30分～3時30分

内 江南区郷土資料館館長による講話

入 先着40人

持 筆記用具

申 当日直接会場

#### 子育てサロン「ぴーかーぶー」

回 8月26日(金)午前10時～11時30分(時間内の出入り自由)

内 自由遊び、参加者やスタッフとの交流

入 0歳児とその保護者先着7組

持 バスタオル

申 当日直接会場

### 図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、事業の中止や入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名と連絡先をお聞きします。

#### 職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	8月18・25日、9月1日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	8月9・16・23・30日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場 山の下：おはなしのへや(図書館内)

石山：石山地区公民館保育室

#### ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	8月27日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	8月17日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら
	9月3日(土) ※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ

場 山の下：中地区公民館

石山：石山地区公民館保育室

内 山の下図書館(☎025-250-2920)

石山図書館(☎025-250-2940)

### お知らせ

#### 漏水調査を実施

漏水の早期発見のため、道路上から各世帯・事業所の水道メーターまでの範囲で漏水調査を行います。

下記の期間中に、委託調査員が宅地内に立ち入らせていただくことがありますのでご理解とご協力をお願いします。調査員は「新潟市水道局委託調査員」の腕章をつけ、受託証明書及び身分証明書を携行しております。料金はかかりません。  
**調査期間** 8月16日(火)～11月30日(水)  
**調査区域** 粟山、粟山2～4丁目、石山4丁目、中野山、中野山6・7丁目、もえぎ野2・3丁目

内 水道局中央事業所維持管理課維持係(☎025-266-9311、フリーダイヤル0120-411-002)

### 相談

#### ～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

国や役所の手続き、サービスについて分からないときなどにご利用ください。

回 8月9日(火)午前9時30分～11時30分

場 区役所会議室B

申 当日直接会場

内 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

## 暮らしやすいまちへ

住みよい郷土推進協議会東区支部では、暮らしやすい環境づくりのため、デング熱などを媒介するヒトスジシマカ(通称ヤブカ)の駆除を行っています。蚊の幼虫(ボウフラ)が発生しやすい雨水ますに、薬剤を入れて脱皮を防ぎ成虫にさせないようにしています。

このほか、二酸化炭素排出量の削減と節電のため、ゴーヤによる緑のカーテン事業に取り組んでいます。

問い合わせ 同協議会東区支部事務局(区民生活課内)  
(☎025-250-2285)



緑のカーテン事業  
(東石山中学校)



ヒトスジシマカ  
駆除の様子

## ルールを守って楽しい花火

- ・風が強いときは花火をしない
- ・周りに燃えやすいものがない、広くて安全な場所を選ぶ
- ・子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ
- ・水を入れたバケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水につける

花火は「正しく」「楽しく」遊びましょう。

火事と救急・救助は119

問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

< 広告欄 >

