



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し  
笑顔と元気があふれる  
空港と港があるまち

東区だより

2022年8月21日

毎月第1・3日曜発行

# わいわい東区 TALK トーク

No. 368

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課  
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.63km<sup>2</sup> 人口133,589人(-96) 世帯数62,122(-2) 男64,470人(-28) 女69,119人(-68)

※7月末現在の住民基本台帳。カッコは前月未比



祭りの音色 木遣り  
(山の下小学校)



一緒にミッションクリア公園探検  
(大形小学校)



スポーツわなげ大会で多世代交流  
(中野山小学校)



茶道クラブ  
(木戸小学校)



地域の宝 じゅんさい池の学習  
(東山の下小学校)



2年生 大きく育てサツマイモの苗植え  
(桃山小学校)



1年生 給食配膳ボランティア  
(下山小学校)



耳鼻科健診ボランティア  
(牡丹山小学校)



稲作活動 堆肥づくり  
(東中野山小学校)

## 地域と学校のパートナーシップ

市では、地域や社会全体で子どもの成長を支援するため、「地域と学校パートナーシップ事業」を行っています。区内全ての小・中・特別支援学校に配置された地域教育コーディネーターが、学校と地域との橋渡しをしています。令和3・4年度の区内の各学校での取り組みを紹介します。  
問い合わせ 東区教育支援センター(☎025-250-2180)



めだかよ元気に 中庭の池そうじ  
(竹尾小学校)



越後石山駅地下道壁画制作  
(南中野山小学校)



東区の地域教育コーディネーターの皆さん

地域教育コーディネーターは、学校・PTA・地域のニーズを把握し、地域と学校が協働できることを企画・実施します。学校と外部団体の相談・調整のほか、地域に出向いてネットワークを作ります。



家庭科 手縫いボランティア  
(江南小学校)



力強い助っ人 ミシンボランティア  
(東新潟中学校)



浜谷町自治会 種まき  
(山の下中学校)



防災学習 非常食体験  
(大形中学校)



伴走型 放課後スタディ  
(石山中学校)



じゅんさい池整備活動  
(藤見中学校)



寺山こいらいフェスタ  
(木戸中学校)



第12回未来づくり委員会  
(東石山中学校)



自治会との合同避難訓練  
(下山中学校)



地域の畑でサツマイモの苗植え  
(東特別支援学校)





© 1997 ALBIREX NIIGATA INC.

アルビレックス新潟サッカースクールの  
コーチが分かりやすく指導！  
初心者から経験者まで誰でも参加できます！

## ドキドキ・ワクワク ふれあいサッカー教室

**日時** 9月25日(日)午前10時15分～正午(午前10時受け付け開始)  
**会場** デンカスワンフィールド(中央区清五郎)(デンカビッグスワンスタジアム隣)  
**対象** 東区に在住または在学の小学1～6年生 先着80人  
**参加費** 無料  
**持ち物** 動きやすい服装、運動ができる靴(スパイク不可、トレーニングシューズ可)、飲み物、タオル、サッカーボール(無くても可)  
**申し込み** 8月22日(月)午前10時～9月18日(日)午後6時必着で、以下のいずれかの方法でアルビレックス新潟サッカースクールへ  
 ※定員に達した時点で受け付けを終了します  
 〈インターネット〉  
 アルビレックス新潟オフィシャルホームページの「お申し込みフォーム」に必要事項を入力  
 〈FAX〉 専用の「参加申込書」に必要事項を記入し、025-257-0156へ送信  
 〈郵送〉 専用の「参加申込書」に必要事項を記入し、アルビレックス新潟サッカースクール「新潟市ふれあいサッカー教室」係  
 (〒950-0933 中央区清五郎67-12 デンカビッグスワンスタジアム内)へ  
**問い合わせ** アルビレックス新潟サッカースクール  
 (☎025-257-0155、月～金曜日午後1時～8時・土曜日午前9時～正午)



▲申し込みはこちら



### ●9月の肺がん集団検診

9月	会場	受付時間	対象地区
6 火	下山スポーツセンター(下山コミュニティハウス)	午前9時～11時 午後1時～3時	下山中学校通学区、大形中学校通学区
7 水	シルバーピア石山 東石山コミュニティハウス	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	石山中学校通学区、東石山中学校通学区
14 水	山の下のまづくりセンター	午後1時～3時	区全域
21 水	区役所南口エントランスホール	午後1時～3時	区全域(女性のみ)

持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票  
 申当日直接会場  
 問健康福祉課健康増進係  
 (☎025-250-2350)

### ●健康相談

9月	会場	受付時間
16 金	シルバーピア石山	午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
20 火	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。  
 申問16日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、20日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)  
**●健康ミニ講座(運動編)**  
 回9月7日(水)午後1時30分～3時  
 場石山地域保健福祉センター  
 内運動普及推進委員と音楽に合わせて簡単な体操  
 込運動制限のない人先着15人  
 申電話で同センター(☎025-250-2901)  
**●妊娠中の相談など 妊婦歯科健診**  
 回9月15日(木)午後1時～2時15分  
 場木戸健康センター  
 内歯科健診、お口の健康相談

込母子健康手帳の交付を受けた妊婦先着39人  
 持母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
 申8月24日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)  
**マタニティセミナー(安産教室)**  
 当日は検温をしてお越しください。

回	月	日	曜	時間	申込開始日
①	9	13	火	午後1時30分～2時45分	8月24日(水)
②	10	11			9月21日(水)

場木戸健康センター  
 込東区在住の妊婦各回先着13人(配偶者やパートナーは参加できません)  
 ①令和4年10月～11月出産予定者  
 ②令和4年11月～12月出産予定者  
 持母子健康手帳、筆記用具  
 申電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

### ●育児相談

9月	会場	受付時間	申込開始日
1 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	8月24日(水)
15 木	木戸健康センター	午前9時30分～11時15分	

※1日(木)は栄養士による相談あり、15日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり  
 持母子健康手帳、バスタオル  
 申1日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、15日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

### ●子どもの健康診査(個人案内)

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。  
 問健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)  
**1歳6カ月児健康診査☆**  
**3歳児健康診査☆**  
**1歳誕生歯科健康診査☆**  
 対象者には案内を送付します。  
**股関節検診・母体保護相談**  
 対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

### い～てらす

寺山1653(寺山公園内)  
 ☎025-250-5207  
**開設時間** 午前9時～午後6時  
**休館日** 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
 込就学前児と保護者、小学1～3年生



### ●産後ママの骨盤ケア

回9月2日(金)午前10時30分～11時30分  
 内カイロプラクティックによる骨盤ケアの体験  
 込産後の母親先着15人(出産後の年数は問いません) ※子どもの同室可  
 一組500円

持動きやすい服装(丈が短いもの)、バスタオル(厚手のもの)、フェイスタオル(長いもの)、飲み物  
 申電話で同施設  
**●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス**  
 回9月6日(火)午前10時～11時30分  
 内転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会  
 申当日直接会場  
**●ベビーマッサージ**  
 回9月8日(木)午前10時15分～11時  
 内赤ちゃんの保護者のスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可  
 込2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組  
 一組500円  
 持バスタオル、飲み物  
 申電話で同施設  
**●おしゃべりテラス**  
 回9月13日(火)午前10時～11時30分  
 内主にプレママ、0歳～小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会  
 申当日直接会場  
**●わくわくテラス「みんなであそぼう」**  
 回9月15日(木)午前10時30分～同50分  
 内ふれあい遊び、運動遊びなど  
 申当日直接会場  
**●あんのまへのいないいないばあ**  
 回9月16日(金)午前10時15分～11時30分  
 内ふれあい遊び、リズム遊びなど  
 込7～12カ月の乳児と保護者先着20組  
 申電話で同施設  
**●家族でたのしくフィットネス!**  
 回9月24日(土)午後4時～同45分  
 内家族で楽しく体を動かす  
 込おおむね2歳以上の子どもと家族先着15組  
 申電話で同施設

### わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)  
 ☎025-250-2395  
**開設時間** 午前9時～午後6時  
**休館日** 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※9月は5日(月)、20日(火)  
 込就学前児と保護者、小学1・2年生



●1歳児食育講座～カミカミ期からパクパク期～  
 回9月7日(水)午前10時30分～11時30分  
 場東区プラザ  
 内管理栄養士による1歳前後の子どもの食事についての講話  
 込1歳前後の子どもの保護者先着8組  
 申電話または直接同施設  
**●ベビーマッサージ**  
 回9月9日(金)午後1時30分～2時30分  
 内マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ

込2～7カ月の乳児と母親先着7組  
 一組500円  
 申電話または直接同施設  
**●ベビーダンス**  
 回9月13日(火)午後1時30分～3時  
 内ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ  
 込5～9カ月の乳児と保護者先着8組(父親の参加可)  
 一組大人1人につき500円  
 申電話または直接同施設  
**●発育測定～育児の悩みあれこれ～(パパ向け講座)**  
 回9月25日(日)午前10時～11時15分  
 場東区プラザ  
 内助産師の話、発育測定、個別相談  
 込1歳未満の乳児と保護者先着6組  
 申電話または直接同施設  
**●産後ママのやさしいヨガ**  
 回9月27日(火)午後1時30分～2時30分  
 内産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込1歳未満の乳児と母親先着10組  
 一組500円  
 申電話または直接同施設  
**●赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～**  
 回10月6日～27日の毎週木曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分  
 場東区プラザ  
 内初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)  
 込令和4年5月～7月生まれの乳児と母親先着10組(東区在住に限る)  
 申電話または直接同施設

### こども創作活動館

牡丹山1-33-23  
 ☎025-279-2113  
**開設時間** 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)  
**休館日** 月曜日(祝日の場合は翌平日)  
 込就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●スポーツあそびの日  
 回9月16日(金)午後4時～同30分  
 内体を動かして遊ぶ  
 申当日直接会場  
**●体育あそび教室**  
 回9月28日(水)午後4時～5時  
 内マットや跳び箱を使って体を動かす  
 込小学1～6年生10人(応募多数の場合抽選)  
 持汗を拭くタオル、飲み物  
 申8月21日(日)～28日(日)に電話または直接同施設

9月末までにカードを申請した人がポイント付与対象です。申請はお早めに!

マイナンバーカードを作って、マイナポイントを申し込もう。

### 産業のまち東区探索 Eマップ

東区の産業とものづくりの魅力を発信するため、地域活性化に向けて活動を行う「キガタヤ・プロジェクト」と企業と区が連携して作成したオリジナルマップを配布します。現在と過去の東区の様子のほか、東区の産業の歴史などが盛り込まれています。今後、工場見学会やマップと関連写真の展示会などを開催する予定です。

**配布期間** 8月22日(月)配布開始 ※無くなり次第終了  
**配布場所** 地域課(44番窓口)  
**配布予定数** 先着200部(1人1部まで)  
**問い合わせ** 地域課(☎025-250-2120)

▲市ホームページにも掲載しています



### 夏のお出掛けに東区バスを利用しませんか

**運賃 大人210円 小学生110円**  
 (就学前児は無料、土・日曜、祝日は現金払いのみ小学生50円)  
 現金または交通系ICカード(「りゅうと」、「Suica」など)でお支払いできます。

以下の場合には運賃が半額になります。  
 (大人110円、小学生60円)  
 ・「シニア半わりりゅうと」の利用  
 ・運転経歴証明書の提示(65歳以上)  
 ・障がい者手帳などの提示

小学生は8月31日(水)まで50円(現金のみ)で乗車できます

◀「東区プチリズム 区バスおでかけマップ」を区役所や区内公共施設などで配布しています



### 第48回 阿賀野川ござれや花火

**観覧席はありません**

**開催日時** 8月25日(木)午後8時~同30分(予定)

臨時駐車場や会場までのシャトルバスもありません。新型コロナウイルス感染防止のため来場は控え、YouTubeの無料ライブ配信をご覧ください。

当日の交通規制(東区側は午後6時30分~10時)は同花火ホームページで確認してください。

**問い合わせ** 同花火実行委員会事務局(北新潟商工振興会内)  
 (☎025-259-5811)

▲交通規制やライブ配信はこちらから

### 新潟市長選挙 当日投票立会人・期日前投票立会人を募集します

新潟市長選挙(10月23日執行見込み)の当日投票立会人と期日前投票立会人を募集します。執行日が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

	当日投票立会人	期日前投票立会人
<b>日時</b>	10月23日(日) 午前6時30分~午後8時30分 (休憩あり)	10月11日(火)~21日(金)の いずれか1日 午前8時~午後8時30分(休憩あり)
<b>従事場所</b>	東区内の投票所 (居住地以外の投票所となる場合があります)	東区役所または石山出張所
<b>事務内容</b>	投票に立ち会い、選挙が公正に行われていることを確認する	
<b>応募条件</b>	東区内在住で選挙権があり、9月28日(水)の立会人説明会に参加できる人	
<b>募集人数</b>	20人程度 ※応募多数の場合抽選	20人程度 ※応募多数の場合抽選
<b>報酬</b>	14,200円 (所得税控除後14,020円)	12,700円 (所得税控除後12,576円)
<b>申し込み</b>	9月1日(木)までに申込書(市ホームページからダウンロードまたは総務課で配布)をメール・FAX・郵送(当日消印有効)・窓口持参のいずれかで東区選挙管理委員会事務局(総務課内)へ ※当日または期日前のいずれか一方への申し込みのみ有効、両方への申し込みは無効	
<b>問い合わせ</b>	東区選挙管理委員会事務局(総務課内) 電話 ☎025-250-2720 FAX 025-273-0176 メール somu.e@city.niigata.lg.jp	

**今月の「ごみゼロの日」は8月28日(日)です**

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。

**「ごみゼロ!」一口メモ**

**生ごみは、よく水を切って出しましょう**

夏場の生ごみには多くの水分が含まれています。水切りをすると、ハエなどの虫の発生や臭いを減らすことができます。焼却場でごみを燃やすときの電気や燃料も節約でき、CO<sub>2</sub>の削減につながります。

**問い合わせ** 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

### 情報プラザ

自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由)  
 未就園児と保護者先着8組  
 当日直接会場

### 公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

### ちいきのサロン「秋の落語会」

回 9月21日(水)午前10時~11時  
 内 とやの落語会による口演  
 込 先着20人 申 電話で同館

### 子育てサロン「ひだまり」9月の予定

9月	内容
1	子どもの食事についての相談とワンポイントアドバイス
8	絵本の読み聞かせ
15	9月生まれのお誕生会
22	絵本の読み聞かせ

※全ての開催日で、カードに手形や足形を押して子どもの成長の記念づくりができます  
**時間** 午前10時~正午

### 催し物・募集

### 下山スポーツセンター 体力測定&相談

回 9月3日(土)、10日(土)、13日(火)、24日(土)、27日(火)午後2時~4時  
 内 体力測定、トレーニングプログラム相談  
 込 15歳以上(中学生除く)先着2人  
 料 一般250円、65歳以上100円(使用料)  
 持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル  
 申 開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

### 新潟市ファミリー・サポート・センター 入会説明会

回 9月6日(火)午前10時~11時  
 場 東区プラザ  
 込 子育て支援を希望する人、会の内容を知りたい人先着5人(希望者はその場で登録可)  
 持 登録希望者は保護者の写真2枚(縦3cm×横2.5cm)、現住所を確認できるもの(運転免許証など)  
 申 電話で同センター(☎025-248-7178)

### ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

### ボクシングエクササイズ 打つべし! 体験会(全2回)

回 9月1日、15日(木)午後1時30分~3時  
 場 石山地区公民館  
 内 ボクシングエクササイズ、筋力トレーニング、柔軟体操  
 持 室内用運動靴、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル  
 申 8月31日(水)までに同サークル島垣(☎090-1378-5668)

### 新潟県主催「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」地域協力店募集

「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」(アプリ名「グッピーヘルスケア」)は、ウォーキングやスポーツイベントへの参加、健康診断受診などの健康活動を記録し、楽しみながら健康づくりに取り組むことができるアプリです。アプリ利用者にサービスや特典を提供する地域協力店を募集しています。  
 申し込み方法など、詳しくは県ホームページに掲載しています。

ページに掲載しています。  
 新潟県スポーツ課  
 (☎025-280-5091)

### 東区自治協議会 次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。  
 開催日や時間などが変更となる場合は、市ホームページでお知らせします。  
 回 8月25日(木)午後2時~4時  
 場 中地区公民館 込 先着5人  
 申 地域課(☎025-250-2110)  
 これまでの協議内容や資料は市ホームページに掲載しています。

### 東区役所公式 Instagram 発信中!

東区役所公式 Instagram 発信中!

< 広告欄 >