



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し  
笑顔と元気があふれる  
空港と港があるまち

東区だより

2022年10月2日

毎月第1・3日曜発行

# わいわい東区 TALK トーク

No. 371

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課  
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.63km<sup>2</sup> 人口133,539人(-50) 世帯数62,115(-7) 男64,445人(-25) 女69,094人(-25)

※ 8月末現在の住民基本台帳。カッコは前月未比



じゅんさい池みらいプロジェクト

## じゅんさい池オンサイトセミナー

(講演&現地学習)

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

じゅんさい池の魅力、そして課題を知り、ここにしかない価値を未来につなぎましょう

じゅんさい池の価値や魅力を学び、自然環境保全に関する理解を深めるためのオンサイトセミナーを開催します。

専門家の講演と現地学習を合わせて体験できる貴重な機会です！

日時 令和4年11月3日(木・祝)午後1時～4時30分

会場 第1部(講演)  
中地区コミュニティセンター3階 大ホール  
第2部(現地学習)  
じゅんさい池公園(西池エリア)

定員 50人(応募多数の場合抽選。当選者のみ10月27日(木)までに郵送で連絡)

参加費 無料

申し込み 10月2日(日)～17日(月)に市ホームページ「かんたん申込み」または電話で地域課へ(☎025-250-2110)

※電話の受付時間は祝休日を除く月～金曜日  
午前8時30分～午後5時30分



じゅんさい池を通して地域の未来を考えよう！



▲このオンサイトセミナーに関連するSDGsのゴール

### 内容

◆第1部 午後1時～3時5分

講演① 「じゅんさい池の自然について」

豊かな自然環境を守っていくためには、どんな課題がある？

講師 井上信夫さん(生物多様性保全ネットワーク新潟)

講演② 「じゅんさい池の地形・成り立ちについて」

全国的にも珍しいという「砂丘湖」って何？

講師 澤口晋一さん(新潟国際情報大学国際学部教授)

◆第2部 午後3時20分～4時30分

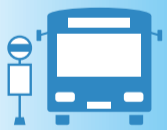
じゅんさい池の地形と自然に関するフィールドワーク

じゅんさい池を7カボリ！



過去のまち歩きや現地学習の様子

今回は専門家の講演と合わせて、より深く学ぶことができます。



### 区役所庁舎内の東区バス案内情報が充実しました

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

区役所庁舎内に、東区バス乗り場(北口)までの行き方を示す誘導表示を6カ所設置しました。また、北口には大型モニターを新設し、東区バスの運賃や時刻表、区役所からのお知らせなどを表示しています。

区役所庁舎内の東区バスに関する案内情報が充実しました。区役所来庁の際は、東区バスをぜひご利用ください。



▲誘導表示



▲大型モニターによる表示(土日・祝日を除く)

### 芸術の秋

## 第46回 中地区公民館文化祭

中地区公民館で活動するサークルの作品発表会です。

日時 10月29日(土)  
午前9時30分～午後4時  
10月30日(日)  
午前9時30分～午後3時

会場 中地区公民館

内容 作品展示

(漆塗り、陶芸、篆刻・刻字、俳句、木彫、絵画、はがき絵、書道、紙芝居映像、パッチワーク、洋裁) ※お茶席、音楽芸能カラオケ発表会はありません

#### 注意事項

- 入場の際には、受付で検温・手指の消毒にご協力をお願いします。
- マスクの着用をお願いします。
- 館内では人との間隔をあけて鑑賞してください。
- 新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合は、中地区公民館ホームページでお知らせします。

問い合わせ 同館(☎025-250-2910)



小学生期家庭教育学級 5回連続講座

親力 レベルUP

～親が変われば、きっと子ども変わる!～

Table with 5 rows and 5 columns: 回, 月, 日, 曜, タイトル. Contains dates and titles for the 5-session course.

時間 午前10時～正午 会場 中地区公民館
対象・定員 小学1～6年生の保護者先着20人
参加費 無料
申し込み 10月3日(月)午前9時から電話で同館



「生活習慣改善モニター」募集!

メタボ予防・改善のために、保健師や栄養士のアドバイスを受けながら、スポーツクラブで運動に取り組むプログラムです。

- 実施期間 令和4年12月1日(木)～令和5年2月28日(火)
会場 アクシーユタカ(豊1)
対象・定員 市内在住の30～74歳で応募要件を満たす人先着3人
応募要件 腹囲が男性は85cm以上、女性90cm以上
利用料 3,000円(3カ月分の施設利用料)
申し込み 応募申請書に健康診断の写しを添えて、10月5日(水)から健康福祉課健康増進係(24番窓口)へ
問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)



12月末までにマイナンバーカードを申請した人がマイナポイント付与対象です。申請はお早めに!



10月31日(月)の胃がん・肺がん検診会場が変更になりました。
変更後 木戸健康センター

Table for '11月の胃がん集団検診' (Nov Gastric Cancer Mass Screening) with columns for date, venue, and participants.

受付時間(共通)
①午前9時～同30分
②午前9時30分～10時
③午前10時～同30分
④午前10時30分～11時
⑤午前11時～同30分
☑定員になり次第、受け付けを終了します。

Table for '11月の乳がん集団検診' (Nov Breast Cancer Mass Screening) with columns for date, venue, and participants.

受付時間(共通)
①午前9時30分～10時
②午前10時～同30分
③午前10時30分～11時
④午前11時～同30分
⑤午後1時30分～2時
⑥午後2時～同30分
⑦午後2時30分～3時
⑧午後3時～同30分
☑定員になり次第、受け付けを終了します。

☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

Table for 'はじめての離乳食' (First Weaning Food) with columns for date, venue, and participants.

時間 午後1時30分～2時30分
☑離乳食の進め方
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑10月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよぴよ育ちの会
子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。

Table for 'ぴよぴよ育ちの会' (Piyopiyo Raising Club) with columns for date, venue, time, and participants.

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
☑8日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、15日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

寺山1653(寺山公園内) ☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1～3年生

●助産師さんのおしゃべりテラス
☑10月18日(火)午前10時～11時30分
☑助産師との自由なおしゃべり会
☑当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」
☑10月20日(木)午前10時30分～同50分
☑ふれあい遊びや運動遊びなど
☑当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」
☑10月27日(木)午前10時30分～同50分
☑10月生まれの子どもの誕生会
☑当日直接会場

●寺山こどもまつり「Trick or Treat!?! てらてらハロウィンパレード」
☑10月29日(土)午前10時～正午ごろ
☑ハロウィンの仮装で寺山公園内をパレード、お面作りワークショップなど

●大人とこどものためのからだワークショップ
☑11月5日(土)午前10時30分～正午
☑Noism2によるパフォーマンスの観賞とからだワークショップ

●誕生日おめでとうDays
☑10月11日(火)～13日(木)午前9時～正午
☑10月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント
☑当日直接会場

わいわいひろば
下木戸1-4-1(区役所庁舎2階) ☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※10月は3日(月)、17日(月)
☑就学前児と保護者、小学1・2年生

●ふれあい遊び
☑10月15日(土)午前10時30分～同45分
☑新聞紙で遊ぶ
☑当日直接会場

●つくって遊ぼう!
☑10月19日(水)午前10時～11時15分
☑親子工作(おばけちゃんバッグ)
☑先着20人
☑当日直接会場

●おもちゃ病院
☑10月22日(土)午後1時30分～3時30分
☑東区プラザ
☑おもちゃ修理(今は預かり修理のみ) ※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください

●ハロウィンパーティー
☑10月26日(水)午前10時30分～同45分
☑かわいいオバケちゃんとおハロウィンゲームを楽しむ
☑当日直接会場

Table for 'プレママ・パパセミナー' (Pre-Mama/Papa Seminar) with columns for date, venue, and time.

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
☑出産予定日が令和5年1月～3月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組
☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
☑電話または直接同施設

こども創作活動館
牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●おやこdeあそぼう
☑10月18日(火)午前10時30分～同50分
☑親子ふれあい遊びやリズム遊び
☑電話または直接同館
●おはなしのへや
☑10月25日(火)午前10時30分～11時
☑講師による読み聞かせ、わらべうたなど
☑当日直接会場

マイナンバーカードを作って、マイナポイントを申し込もう。

### 東区役所南口エントランスホールをご利用ください

東区役所では、バスケットボールコート1面分の広さのあるエントランスホールを、市民の皆様へ貸し出しています。フリーマーケットなどでぜひご利用ください。(有料)

大きさ	料金(1日あたり)
全面(約317㎡)	5,100円
半面(約156㎡)	2,500円
4分の1面(約75㎡)	1,200円

※新型コロナウイルスワクチン接種など、市の事業が優先となります。また、利用目的により貸し出しできない場合があります。詳しくはお問い合わせください

問い合わせ 総務課(☎025-250-2730)



## 情報プラザ

### 公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

#### 子育てサロン「ひだまり」10月の予定

10月	内容
6	木 子育て相談とワンポイントアドバイス 絵本の読み聞かせ 10月生まれのお誕生会 絵本の読み聞かせ
13	
20	
27	

時間 午前10時～正午

☑自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由)

☑未就園児と保護者先着8組

☑当日直接会場

### 図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、事業の中止や入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名と連絡先をお聞かせください。

#### 職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	10月6・13・20・27日(木)	午前11時～午後3時の 随時10分程度(0～3歳)
石山	10月4・18・25日、 11月1日(火)	午後3時～同30分 (乳幼児から)

☑山の下：おはなしのへや(図書館内)

石山：石山地区公民館保育室

#### ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	10月8・22日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	10月8日、 11月5日(土) ※紙芝居	午前11時～ 同30分	新潟かみしばいクラブ
	10月19日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

☑山の下：おはなしのへや(図書館内)

石山：石山地区公民館保育室

☑山の下図書館(☎025-250-2920)

石山図書館(☎025-250-2940)

### お知らせ

#### 東区市民ウォークの開催中止について

毎年恒例の「東区市民ウォーク」は秋の実施を計画しておりましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年

度の開催を中止します。

楽しみにされていた皆さんには申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。なお、東区では区内の名所を巡るウォーキングコースを市ホームページで紹介しています。

☑地域課産業文化振興室(☎025-250-2130)

### 相談

#### ～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

国や役所の手続き、サービスについて分からないときなどにご利用ください。

☑10月11日(火)午前9時30分～11時30分

☑区役所会議室B

☑当日直接会場

☑総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

### ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

#### 新潟港ポタリング

☑10月8日(土)午前9時～正午

☑新潟西港周辺 ※集合場所 新潟市歴史博物館前緑地(中央区)

☑新潟西港と周辺の名所、旧跡、施設を自転車で巡る

☑市内在住の小学5年生以上先着25人

☑300円

☑自転車

☑10月5日(水)までに電話でNPO法人新潟みなとクラブ・阿部(☎090-7847-7709)

#### 新潟県スポーツ・レクリエーション大会 in 新潟市

☑10月15日(土)～16日(日)午前9時～午後4時

☑新潟市体育館(中央区)など ※種目ごとに異なります。詳しくは大会ホームページに掲載しています

☑スポーツ・レクリエーションの体験・スタンプラリー(お土産あり)

☑動きやすい服装、室内用運動靴(体育館のみ)

☑新潟県レクリエーション協会(☎025-287-8709)

#### ボランティアチャレンジ 地域支え合い活動入門編 in 東区(全4回)

☑10月15日、29日、11月5日、26日(土)午後1時30分～3時30分

☑東区プラザ

☑ボランティアの基本や東区で活動している団体の活動内容を学ぶ

☑先着30人

☑筆記用具

☑東区社会福祉協議会(☎025-272-7721)

### 令和4年10月23日執行予定

## 新潟市長選挙 期日前投票所



会場	期間と受付時間
東区役所 3階図書室前	期 間 10月10日(月・祝)～22日(土) 受付時間 午前8時30分～午後8時
石山出張所 4階ホール	

当日の投票所の混雑緩和のため、積極的に期日前投票をご利用ください。これに伴い、区役所3階フリースペースは10月3日(月)～25日(火)の間、利用できません。

期日前投票の最終日や土・日曜は会場の混雑が予想されます。できるだけ避けて来場してください。

### 新型コロナウイルスの感染予防にご協力ください

- ▶ マスクの着用にご協力をお願いします。
- ▶ 混雑緩和のため、投票所入場券を切り離して持参してください。期日前投票の場合は、投票所入場券の裏面(期日前投票宣誓書)を記入して持参してください。
- ▶ なるべく筆記用具(鉛筆・シャープペンシルを推奨)を持参してください。

問い合わせ 東区選挙管理委員会事務局(総務課内)(☎025-250-2720)

東区だより



### お店や会社の広告を掲載しませんか

- 対象 区内に本社や営業所がある事業者
- 募集する号 令和4年10月～令和5年3月の毎月第1・3日曜日号(新聞折込、区内公共施設設置など)
- 募集枠数 各号先着6枠
- サイズ 縦3.9cm×横7.9cm
- 掲載料 1回あたり15,000円
- 申し込み 申込書を地域課産業文化振興室へ ※申込書は市ホームページでダウンロード、または同室(42番窓口)で配布
- 問い合わせ 同室(☎025-250-2130)



### こんろ火災を防ぐポイント

- 調理中にこんろから離れない
- こんろの周りに燃えやすいものを置かない
- 安全機能付きのこんろを使用する

※安全機能…調理油過熱防止装置、立ち消え安全装置、コンロ消し忘れ消火機能(Siセンサーコンロ)



火事と救急・救助は 119

問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

### 東区役所公式 Instagram 発信中!

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。



@niigatashi\_higashiku 検索

< 広告欄 >