

# 投票所の一部変更について



これまで選挙当日の投票所が大山保育園(203投票区)だった地域および古川町に住んでいる人は、令和5年4月9日執行予定の統一地方選挙から、投票所が変更になります。

対象者	変更前	変更後
203投票区の人	大山保育園	山の下まちづくりセンター (古川町4番12号)
古川町に住んでいる人	山の下小学校	

※選挙期日前に転居した場合、前住所の投票所となる場合があります。詳しくは投票所入場券に記載しています

## 町丁目一覧

投票区(投票所)	変更後
201投票区 (山の下小学校)	神明町 浜町 古湊町 山の下町 臨海町 臨港1丁目
203投票区 (山の下まちづくりセンター)	(王瀬新町) 大山1丁目 大山2丁目 上王瀬町 鷗島町 北葉町 末広町 長者町 月見町 東新町 <b>古川町</b> 松島1丁目 松島2丁目 松島3丁目

問い合わせ 東区選挙管理委員会事務局(東区総務課内) (☎025-250-2710)

# 県道新潟新発田村上線 夜間通行止めのお知らせ

久平橋下流側歩道橋(北区新崎地内)の架け替え工事のため、夜間通行止めを行います。迂回などご協力をお願いします。

問い合わせ 東部地域土木事務所(☎025-382-4928)

## 通行止め日時

### 3月29日(水)午後11時～翌午前6時

※天候や工事の進捗などにより変更となる場合があります

※詳しくは、現地の通行規制看板をご確認ください

※6月中旬(予定)にも橋桁架設工事のため、夜間通行止めを行います



## 健康相談

4月	会場	受付時間
4	石山地域保健福祉センター	午前9時10分～11時10分
18	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

☎4日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、18日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

### 健康ミニ講座

☎4月4日(火)午後1時～2時30分

📍石山地域保健福祉センター

👤ラジオ体操、血圧・体組成測定など

👤先着15人

☎同センター(☎025-250-2901)

### 妊婦歯科健診

☎4月20日(木)午後1時～2時15分

📍木戸健康センター

👤歯科健診、お口の健康相談

👤母子健康手帳の交付を受けた妊婦先着45人

📎母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

☎3月22日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### マタニティセミナー(安産教室)

回	月	日	曜	時間	申込開始日
①	4	11	火	午後1時30分～3時	3月22日(水)
②	5	9	火	午後1時30分～3時	4月19日(水)

📍木戸健康センター

👤東区在住の妊婦各回先着10人(配偶者やパートナーも参加できます)

①令和5年5～6月出産予定者

②令和5年6～7月出産予定者

📎母子健康手帳、筆記用具

☎電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

## 育児相談

4月	会場	受付時間	申込開始日
6	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	3月22日(水)
20	木戸健康センター	午前9時30分～11時15分	

※6日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり、20日(木)は栄養士による相談あり

📎母子健康手帳、バスタオル

☎6日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、20日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

### 子どもの健康診査 **個人案内**

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

📍健康福祉課健康増進係

(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査 ☆

3歳児健康診査 ☆

1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。

📎股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

## い〜てらす

📍寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

🕒開設時間 午前9時～午後6時

📅休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

👤就学前児と保護者、小学1～3年生

### だれでもおしゃべりテラス～県外からの転勤ママもどうぞ～

☎①4月4日(火)午前10時～11時30分

②4月11日(火)午前10時～11時30分

👤主にプレママ、0歳～小学3年生の子どもの保護者の自由なおしゃべり会

☎当日直接会場

### い〜てらす誕生祭

☎4月8日(土)午前11時～同30分

👤い〜てらす5周年を楽しくお祝いする

☎当日直接会場

### ベビーマッサージ

☎4月13日(木)午前10時15分～11時

👤赤ちゃんとのスキンシップ(オ

イルの使用なし) ※父親の参加可

👤2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組

👤親子一組500円

📎バスタオル、飲み物

☎電話で同施設

### あんよのまへのいないいないばあ

☎4月21日(金)午前10時15分～11時30分

👤ふれあい遊び、リズム遊びなど

👤7～12カ月の乳児と保護者先着20組

☎電話で同施設

## わいわいひろば

📍下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

🕒開設時間 午前9時～午後6時

📅休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※4月は3日

(月)、17日(月)

👤就学前児と保護者、小学1・2年生



### ベビーマッサージ

☎4月13日(木)午後1時30分～2時30分

📍東区プラザ

👤マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ

👤2～7カ月の乳児と母親先着7組(初参加に限る)

👤親子一組500円

☎電話または直接同施設

### 赤ちゃん体操

☎4月18日(火)午後1時30分～2時30分

👤赤ちゃんとのコミュニケーションをとりながら体を動かす

👤首すわり～ハイハイ前の乳児とその保護者先着8組

👤親子一組500円

☎電話または直接同施設

### 産後ママのやさしいヨガ

☎4月25日(火)午後1時30分～2時30分

👤産後の母親が赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ

👤1歳未満の乳児と母親先着10組

👤親子一組500円

☎電話または直接同施設

### 育児講座～にこにこオムツはずし～(パパ向け講座)

☎4月30日(日)午前10時～11時

📍東区プラザ

👤オムツはずしについての助産師による講話。発育測定(1歳未満の子ども)や個別相談の時間もあり。

👤乳幼児と保護者先着6組(母親だけの参加可)

☎電話または直接同施設

### 赤ちゃんがきた！～親子の絆づくりプログラム～

☎5月12日～6月2日の毎週金曜日(4

回連続講座)午前10時～正午

📍東区プラザ

👤初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

👤令和4年12月～令和5年2月生まれの乳児と母親先着12組(東区在住に限る)

☎電話または直接同施設

### NPプログラム

～完璧な親なんていない～

☎5月11日～6月15日の毎週木曜日

(6回連続講座)午前10時～正午

📍東区プラザ

👤子育ての悩みを話し合う

👤8カ月～3歳の子どもの母親で、原則全日程参加可能な人先着12人

※保育あり(要申し込み、先着12人)

☎電話または直接同施設

## こども創作活動館

📍牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

🕒開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

📅休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌日

👤就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



### おやこdeミュージックセラピー

☎4月11日(火)午前10時30分～11時

👤音楽療法士による音遊び

👤親子先着15組

☎電話または直接同館

### アトリエこどそう

☎4月14日(金)午後4時～同30分

👤スタンプアート・2023春

☎当日直接会場

マイナンバーカードの受け取りには事前の予約が必要です。詳しくはこちら

