

## 価値や魅力を「未来につなぐ じゅんさい池」

問い合わせ 地域課 (☎025-250-2110)

住宅街に残る2つの砂丘湖とそれを取り囲むアカマツ林からなる自然豊かな空間、じゅんさい池。憩いの水辺空間として親しまれる一方で、環境保全に関わる課題などが顕在化してきたことを受け、令和4年3月に「じゅんさい池みらいプラン」を策定しました。じゅんさい池を未来につなぐため、プランに基づき様々な活動を実施していきます。プランは地域課(43番窓口)で配布しています。



### 東区特色ある区づくり事業

#### 動画公開!

## 「知ってる?じゅんさい池」

じゅんさい池について分かりやすく解説した動画を公開しています。



「どうして“じゅんさい池”って名前なの?」「どのように池ができたの?」などの疑問にお答えします。

動画は新潟市公式YouTubeチャンネル「新潟シティチャンネル」で公開しています。ぜひご覧ください。



新潟シティチャンネルで公開中!



### 東区特色ある区づくり事業

## 探検!じゅんさい池ナイトウォーク

ガイドの案内で夜のじゅんさい池を探検します。昼間には見ることのできない生き物のようすなどを知るチャンスです。

**日時** 8月9日(水)午後7時30分~9時 ※小雨決行

**会場** じゅんさい池公園(東池公園駐車場集合)

**内容** ▶専用の道具を使ってコウモリの超音波を聞いてみよう  
▶チョウやトンボなどが夜はどのように暮らしているか見てみよう  
※天候や生態の状況によっては観察ができない場合があります  
※カブトムシなどの昆虫採集は行いません

**ガイド** 浅野 涼太さん(白梅学園短期大学 講師)

**対象・定員** 小学校3年生~中学校3年生の子どもと保護者先着10組20人  
※子ども1人につき保護者1人以上

**参加費** 無料

**持ち物** 懐中電灯(1人につき1つ)、飲み物  
※長袖、長ズボン、運動靴での参加をお勧めします  
※必要な人は虫よけスプレーを持参してください

**申し込み** 7月3日(月)~21日(金)に以下のいずれかの方法で地域課へ  
①電話(☎025-250-2110 受付時間 祝日を除く平日 午前8時30分~午後5時30分)  
②メール(chiiki.e@city.niigata.lg.jp)  
※メールで申し込む場合は、件名を「じゅんさい池ナイトウォーク」とし、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、代表者の当日連絡のつく電話番号を記載してください



## 東区ギャラリーに作品も展示しませんか



**展示期間** 令和5年9月~令和6年3月のうち1カ月間  
※準備・撤去日含む  
※使用者は1カ月につき1個人(1団体)、年度内で1カ月または1回の利用に限る(複数回の利用不可)

**展示場所** 東区役所1階 会議室前壁面

**展示できる作品** ピクチャーレールで展示できる、絵画・書・写真・版画・俳句などの創作作品(団体などの活動紹介も可)

**対象** 東区内に在住・通勤・通学している個人または区内で活動している団体(応募者多数の場合、抽選にて使用者を決定)

**使用料** 無料  
※作品の搬入・搬出および展示にかかる費用は使用者の負担

**申し込み** 7月31日(月)までに地域課産業文化振興室(41番窓口)へ  
※申込書は市ホームページからダウンロードまたは同窓口で配布

**その他** その他注意(承諾)事項あり。詳細は市ホームページでご確認ください。

**問い合わせ** 同室(☎025-250-2170)



### 夏休み★きらきらチャレンジ

ふしぎ? ふしぎ!? 実験! 体験!

## サイエンスサーカスがやってくる!

科学実験をショーと体験で楽しもう!

**日時** 8月5日(土)午後1時~3時

**会場** 中地区公民館 5階ホール

**内容** 1部 科学マジックショー  
2部 科学実験教室や工作教室

**講師** NPO法人新潟の科学・自然探偵団

**定員・対象** 小学生30人(応募多数の場合抽選)

**参加費** 無料

**持ち物** 水筒(水かお茶)

**申し込み** 7月3日(月)~14日(金)に市ホームページ「かんたん申込み」または電話で同館  
※抽選結果はメール、または郵送でお知らせ(7月20日(木)発送予定)

**問い合わせ** 同館(☎025-250-2910)



# 「生活習慣改善モニター」事業

募集開始!

メタボ予防・改善のために、スポーツクラブで3カ月間、トレーニングメニューに取り組みませんか。

実施期間	会場	募集開始日	定員
8月1日(火)～10月31日(火)	アクシーひがし(プール)(豊1)	7月5日(水)	3人程度
9月1日(金)～11月30日(木)	アクシーユタカ(豊1)		3人程度
10月1日(日)～12月31日(日)	JOYFIT新潟東区役所(下木戸1)	8月9日(水)	3人程度

※3カ月間の運動を含めて、初回面談からモニター終了まではおおよそ6カ月です

- 流れ** 申し込み⇒決定⇒初回面談⇒スポーツクラブで3カ月間の運動開始⇒自分なりの運動を継続⇒終了面談
- 対象** 市内在住の30～74歳で応募要件を満たす人
- 応募要件** 腹囲が男性は85cm以上、女性90cm以上など(詳しくは市ホームページに掲載)
- 利用料** 3,000円(3カ月分の施設利用料)
- 申し込み** 応募申請書に特定健康診査または職場健診・人間ドックの結果の写し(申込日から過去6カ月以内のもの)を添えて、健康福祉課健康増進係(24番窓口)へ  
※応募申請書は、市ホームページでダウンロード、または同窓口で配布  
※参加者は書類審査で決定し、おおむね2週間以内に結果を郵送します。参加者には、保健師などとの面談の案内を同封します。
- 問い合わせ** 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)



生活習慣改善モニター募集ホームページ

## 健康づくりのための食事講習会

- 日時** 8月2日(水)午前10時30分～午後0時30分(午前10時15分～受付)
- 会場** 中地区公民館 調理実習室
- 内容** 「乳和食で骨粗しょう症予防&減塩」をテーマにした栄養士による講話、調理実習(主菜・副菜の2品)
- 定員** 先着16人
- 参加費** 400円
- 持ち物** 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、台布巾、マスク
- 申し込み** 7月5日(水)から21日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

## スライムを作って遊ぼう!

- 大形ぼてっ子サークルの新潟県立大学の学生さんが教えてくれます。
- 日時** 8月18日(金)午前10時30分～11時45分
- 会場** 大形中学校 第2理科室
- 定員・対象** 小学生24人(応募多数の場合抽選)
- 参加費** 100円
- 申し込み** 7月19日(水)までに市ホームページ「かんたん申込み」または電話で中地区公民館
- 問い合わせ** 同館(☎025-250-2910)



### 健康・福祉ガイド

#### ●8月の胃がん集団検診

8月	会場	予約開始日(定員)
1 火	区役所南口 エントランスホール	7月11日(火)(40人)
8 火	石山地域保健福祉センター	7月14日(金)(40人)

#### 受付時間(共通)

- ①午前9時～同30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します。
- ☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
- ☑予約開始日から電話で新潟県労働衛生医学協会(☎025-370-1800)

#### ●8月の乳がん集団検診

8月	会場	予約開始日
24 木	区役所南口 エントランスホール	7月23日(日)

#### 受付時間

- ①午前9時30分～10時30分
- ②午前10時30分～11時30分
- ③午後1時30分～2時30分
- ④午後2時30分～3時30分
- ☑定員130人(定員になり次第、受け付けを終了します)
- ☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
- ☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

#### ●はじめての離乳食

- ☑8月10日(木)午後1時30分～2時50分
- ☑木戸健康センター
- ☑離乳食の進め方
- ☑生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人
- ☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
- ☑7月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

#### ●ステップ離乳食

- ☑8月10日(木)午前10時～11時20分
- ☑木戸健康センター
- ☑離乳食の進め方
- ☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
- ☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
- ☑7月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

#### ●ぴよぴよ育ちの会

- 子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気にかかることや困っていることはありませんか。
- 親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

8月	会場	時間	定員(先着)
8	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分	各8組
		②午前10時35分～11時20分	
29	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

- ☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
- ☑8日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、29日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

#### ●骨粗しょう症予防相談会

- ☑8月24日(木)
- ①午前9時40分
- ②午前10時10分
- ③午前10時40分
- ④午前11時10分
- ☑木戸健康センター
- ☑骨密度測定、相談
- ☑骨粗しょう症治療中でない18歳以上各時間帯先着7人

- ☑7月23日(日)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

#### い～てらす

- ☑寺山1653(寺山公園内)
- ☑☎025-250-5207
- ☑開設時間 午前9時～午後6時
- ☑休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
- ☑就学前児と保護者、小学1～3年生



#### ●助産師さんのおしゃべりテラス

- ☑7月18日(火)午前10時～11時30分
- ☑助産師さんとの自由なおしゃべり会
- ☑当日直接会場
- わくわくテラス「誕生会」
- ☑7月20日(木)午前10時30分～同50分
- ☑7月生まれの子どもの誕生会
- ☑当日直接会場

#### ●水遊びの日

- ☑7月28日(金)・31日(月)午前10時～正午
- ☑ビニールプールで水遊び
- ☑水遊び用のおむつ・水着・着替えなどのセット・飲み物
- ☑乳幼児とその保護者
- ☑当日直接会場

#### わいわいひろば

- ☑下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
- ☑☎025-250-2395
- ☑開設時間 午前9時～午後6時
- ☑休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※7月は3日(月)、18日(火)
- ☑就学前児と保護者、小学1・2年生



#### ●つくって遊ぼう!

- ☑7月19日(水)午前10時～11時15分
- ☑親子工作(おさんぽカメさん)
- ☑先着20人
- ☑当日直接会場
- おもちゃ病院
- ☑7月22日(土)午後1時30分～3時30分

- ☑東区プラザ
- ☑おもちゃ修理
- ※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください
- ☑当日直接会場

#### ●誕生日おめでとうDays

- ☑7月24日(月)～26日(水)終日
- ☑7月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント
- ☑当日直接会場

#### ●誕生会

- ☑7月26日(水)午前10時30分～同45分
- ☑7月生まれの子どもの誕生会
- ☑当日直接会場

#### ●プレママ・パパセミナー

- ☑8月12日(土)午後1時30分～2時50分
- ☑東区プラザ
- ☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
- ☑出産予定日が令和5年10～12月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組
- ☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
- ☑電話または直接同施設

#### こども創作活動館

- ☑牡丹山1-33-23
- ☑☎025-279-2113
- ☑開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
- ☑休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
- ☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



#### ●アトリエこどそう

- ☑7月7日(金)午後4時～同30分
- ☑七夕飾りを作ろう
- ☑当日直接会場
- スポーツあそびの日
- ☑7月14日(金)午後4時～同30分
- ☑大型オセロであそぼう
- ☑当日直接会場

室内や夜間・就寝中の熱中症にも注意しましょう。

気温の高い日が続きます。

# 情報プラザ



## 図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	7月6・13・20・27日、8月3日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	7月4・11・25日、8月1日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場山の下：おはなしのへや(図書館内)

石山：石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	7月8・22日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	7月19日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら
	8月5日(土) ※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ

場山の下：おはなしのへや(図書館内)

石山：石山地区公民館保育室

場山の下図書館(☎025-250-2920)

石山図書館(☎025-250-2940)

## お知らせ

東区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会 傍聴

回7月19日(水)午後2時～4時

場東区プラザ 多目的ホール1

人傍聴者5人(応募多数の場合抽選)

申当日直接会場

場健康福祉課地域福祉・高齢介護グループ(☎025-250-2320)

7月は“社会を明るくする運動” 強調・再犯防止啓発月間です

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

新潟東地区保護司会では、SNSを用いた広報活動や、町内会の掲示板を利用した啓発活動を実施します。

場新潟東地区保護司会(☎025-278-8194)

## 水稻共同防除の実施

水稻の共同防除を産業用無人ヘリコプターで実施します。

月	日	曜	区域
7	21	金	一部地域
	31	月	大形地区(松崎除く) 石山地区
8	4	金	大形地区(松崎)
	8	火	石山地区(もえぎ野、石山の一部)
	16	水	一部地域

散布時間 午前4時30分～11時ごろ  
午後2時30分～7時ごろ

※日程は天候などにより変更になることがあります

場新潟県農業共済組合(☎025-282-9293)

## 山の下海浜公園プールが開館します

回7月8日(土)～8月31日(木)、9月2日(土)・3日(日)

利用時間は①午前10時～午後1時、②午後2時～午後5時の入れ替え制となります。

場建設課管理係(☎025-250-2610)

※開館期間中はプール事務室

(☎025-270-5930)

## 相談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

国や役所の手続き、サービスについて分からないときなどにご利用ください。毎月第2火曜に開催しています。

回7月11日(火)午前9時30分～11時30分

場区役所会議室B

申当日直接会場

場総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

## ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

## 新潟県立幼稚園オープンスクール・入園児募集説明会

新潟県立幼稚園に来春入園を考えている保護者向け自由見学会と入園児募集説明会を開催します。

回7月19日(水)、9月11日(月)午前9時40分～11時30分(募集説明会 午前10時～11時)

場新潟県立幼稚園(海老ヶ瀬)

人令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもと保護者

申当日直接会場

場同幼稚園(☎025-274-0349)

## 親子おかね教室

回8月3日(木)・4日(金)午後1時30分～3時40分

場日本銀行新潟支店(中央区寄居町)

人日本銀行の仕事や新しいお札の紹介、おこづかいに関する講話など

人小学校5・6年生の子どもと保護者各日10組(応募多数の場合抽選)

申7月20日(木)までに新潟県金融広報委員会(詳細は同委員会ホームページに掲載、「知るぽると新潟」で検索)

場新潟県金融広報委員会

(☎025-223-8414)

## 笑々ヨガ

回7月12日(水)・26日(水)午後2時～3時30分

※毎月第2・4水曜に開催

場下山コミュニティハウス 1階和室

内ヨガをしながら笑う

¥1回500円

持飲み物、汗を拭くタオル

申当日直接会場

場「笑々ヨガ」相田(☎080-5442-2564)

# 夏休み子ども体験事業～石山あそび隊～ 「フォトフレームをつくるう!!」

日時 8月4日(金)午前10時～正午

会場 石山地区公民館 4階ホール

内容 フォトフレーム作り

定員・対象 小学生20人  
(応募多数の場合抽選)

参加費 600円(材料費)

持ち物 はさみ、ピンセット(なくても可)、持ち帰り用の袋、水筒

申し込み 7月21日(金)までに市ホームページ「かんたん申込み」で同館

※7月25日(火)までに抽選結果をメールで連絡

問い合わせ 同館(☎025-250-2930)



# のこりやま 寄席 ～こっちゃんお入り 粋な笑いをゆっくりと～

日時 7月18日(火)午後1時30分～3時30分

会場 石山地区公民館 4階ホール

内容 新潟落語会会長 水都家艶笑さんと門下生の皆さんによる落語の口演

定員 先着40人

申し込み 7月4日(火)から電話で同館

問い合わせ 同館(☎025-250-2930)

## 「ごみゼロ!」一口メモ 「枝葉・草」について

●「枝葉・草」の日にさせるものは、自宅の庭などで不要となった「剪定した枝・木」、「剪定した葉・落ち葉」、「雑草などの刈り草」です。

※「枝葉・草」は毎週1回、ごみ集積場で収集しています。回収日は、家庭ごみ収集カレンダーで確認してください

野菜の茎、つる



野菜の茎、つるは「燃やすごみ」へ

ご注意ください!

●枝豆やトマトなどの野菜の茎やつるは、腐敗し悪臭を発生する可能性があり、堆肥化に支障をきたすため、黄色の指定袋に入れて「燃やすごみ」に出してください。

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

## 「熱中症」に注意しましょう!!

### 熱中症を防ぐためのポイント!

- ①暑さを避け冷房などを上手に使いましょう。
- ②のどが渇かなくてもこまめに水分補給(塩分も忘れずに)しましょう。
- ③暑さに備えた体作りと適度な睡眠をとりましょう。

暑い季節となりました。  
みんなで声をかけ、熱中症にならないようにしましょう!



火事・救急・救助は119番  
問い合わせ  
東消防署地域防災課救急担当  
(☎025-275-9111)

◀ 広告欄 ▶

## 東区役所公式 Instagram 発信中!

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。



@niigatashi\_higashiku 検索

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 ¥=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。