

夏休みに勉強するならこちらがおススメ!

公民館学習室を利用しよう!

7月18日(火)～8月31日(木)の期間中、「学習室・子どもの居場所」を開設します。

館名	事業名	会場	時間
中地区公民館 (☎025-250-2910)	学習室	4階 会議室	午前9時～午後7時 (小学生は午後6時まで) ※日曜・祝日は午後5時まで ※8月13日(日)は利用不可
	子どもの居場所 「ホットプレイス」	1階 フリースペース	
石山地区公民館 (☎025-250-2930)	学習室	3階 会議室	午前9時～午後7時 (小学生は午後6時まで) ※日曜・祝日は午後5時まで ※7月23日(日)・8月27日(日)は利用不可
	子どもの居場所	2階 談話室	



中地区公民館学習室

窓から
フェリーが
見えます!

公民館の学習室は、
事務室で受け付けをしてから
利用してください。

こども創作活動館で勉強しませんか?

こどそうには勉強できる場所があります! 自由勉強は開館時間中いつでもできます。

日時 7月22日(土)～8月20日(日)の毎週土曜・日曜日
午後3時30分～4時30分

内容 夏休みの宿題やこれまでの復習など、勉強の分からないところはスタッフがお助けします。

対象 小・中学生

場所 こども創作活動館 和室か陶芸室

問い合わせ 同館(☎025-279-2113)



8月の肺がん集団検診

8月	会場	受付時間
1 火	区役所南口 エントランスホール	午後1時～3時
8 火	石山地域保健福祉 センター	午後1時～3時
30 水	石山地域保健福祉 センター	午前9時～11時
	石山地域保健福祉 センター(女性のみ)	午後1時～3時

持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票
申当日直接会場
健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2350)

健康相談

8月	会場	受付時間
1 火	石山地域保健福祉センター	午前9時10分～11時10分
22 火	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

申1日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、22日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

健康ミニ講座

回8月1日(火)午後1時～2時30分
場石山地域保健福祉センター
内ラジオ体操、食事バランス診断、血圧・体組成測定など

先着15人

申電話で石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

妊婦歯科健診

回8月17日(木)午後1時～2時15分
場木戸健康センター
内歯科健診、お口の健康相談
内母子健康手帳の交付を受けた妊婦先着45人

持母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申7月19日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

マタニティセミナー(安産教室)

回	月	日	曜	時間	申込開始日
①	8	8	火	午後1時30分～3時ごろ	7月19日(水)
②	9	12	火		8月23日(水)

場木戸健康センター

内東区在住の妊婦各回先着10人(配偶者やパートナーも参加できます)

- ①令和5年9～10月出産予定者
- ②令和5年10～11月出産予定者

持母子健康手帳、筆記用具、「マタニティ食事レッスン」(母子健康手帳交付時に配布したもの(なくても可))

申電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

育児相談

8月	会場	受付時間	申込開始日
3 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	7月19日(水)
17 木	木戸健康センター	午前9時30分～11時15分	

※各会場とも栄養士による相談あり、3日(木)は保護者の骨密度測定あり

持母子健康手帳、バスタオル
申3日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、17日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

子どもの健康診査(個人案内)

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査☆

3歳児健康診査☆

1歳誕生歯科健康診査☆

対象者には案内を送付します。

股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
内就学前児と保護者、小学1～3年生

水遊びの日

回8月1日(火)午前10時～正午
内ビニールプールで水遊び
内乳幼児と保護者
持水遊び用のおむつ、水着・着替えなどのセット、飲み物
申当日直接会場

木工おもちゃワークショップ

回8月20日(日)
①午前10時～同30分
②午前10時40分～11時10分
内木の素材を使った創作遊び
内4歳ごろ～小学3年生各回先着10人(小学生は子どもみでの参加可)
¥300円

申電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※8月は7日(月)、21日(月)
内就学前児と保護者、小学1・2年生



サマーコンサート

回8月6日(日)午前10時30分～11時
内フルーツとファゴットによる親子向けコンサート

申当日直接会場

リモートタイム

回8月7日(月)午前10時30分～同45分

内ふれあい遊びをパソコンやスマートフォンなどで視聴(ビデオ会議ツール「Google Meet」を使用します)



赤ちゃん体操

回8月8日(火)午後1時30分～2時30分

内運動機能に働きかける動きをしながら赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ

内首すわり～ハイハイ前の乳児と保護者先着8組(父親の参加可)

¥親子一組500円

申電話または直接同施設

プレママ・パパ情報交換会～聞こう、話そう、出産・育児～

回8月26日(土)午前10時30分～11時30分

場東区プラザ
内プレママ・パパと先輩ママで出産や育児についてのおしゃべり会

内妊娠中の人とパートナー先着6組

持飲み物

申電話または直接同施設

パパとママのふれあいベビーマッサージ(パパ向け講座)

回8月27日(日)午前10時～11時
場東区プラザ

内パパとママで赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ

内2カ月～7カ月の乳児と保護者先着6組(母親だけの参加はできません)

¥親子一組500円

持バスタオル1枚、普段のお出かけセット、飲み物

申電話または直接同施設

赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～

回9月7日～28日の毎週木曜日(4回連続講座)午前10時～正午

場東区プラザ

内初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

内令和5年4月～6月生まれの乳児と母親先着12組(東区在住に限る)

※最少開催人数は5組

申電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

内就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



中学生とあそぼう!

回7月26日(水)、27日(木)午後2時～3時

内体を動かして遊ぶ

申当日直接会場

いい日になあれ～ぼぼぼぼパッ!お楽しみ会～

回8月1日(火)午後2時～同30分

内スタッフによるミニ音楽劇など

申当日直接会場

ダンスを楽しもう

回8月3日(木)午後2時～3時

内外部講師からステップやダンスを覚えてもらう

申当日直接会場

こども茶会

回8月5日(土)午前10時30分～11時30分

内茶道の簡単な作法の体験

内5歳～小学6年生(幼児は保護者同伴)先着10人

申電話または直接同施設

バドミントンを楽しもう

回8月8日(火)午前10時30分～11時30分

内社会人チームで活動している人からサーブや基本の打ち方などを教えてもらう

持自分のラケットの持ち込み可

申当日直接会場

eスポーツ体験会

回8月9日(水)午後1時30分～3時

内フォールガイズで楽しもう

申当日直接会場

室内や夜間・就寝中の熱中症にも注意しましょう。