

この夏は  
区内が  
あつい!

## 夏休みのおすすめスポットや イベントを紹介します!

### 夏といえば海とプール!

#### 山の下船江町浜海水浴場

8月20日(日)まで海浜事務所を設置します。監視員の指示に従い、安全に楽しく過ごしましょう。路上や私有地への駐車、夜間の花火など、近隣地域の迷惑となる行為はやめましょう。

問い合わせ 地域課産業文化振興室  
(☎025-250-2170)

#### <海を安全に楽しむために>

- 1 体調不良のときは無理しない
- 2 遊泳区域内で泳ぐ
- 3 小さな子どもから目を離さない
- 4 急な深みや離岸流に注意
- 5 波の高いときは海に近づかない
- 6 お酒を飲んだら泳がない



#### 山の下海浜公園プール

新潟空港近くの海岸に面し、緑に囲まれた山の下海浜公園内にあります。市内で唯一の波の出るプールのほか、25mプールや水深の浅い幼児プール、遊泳プールがそろう、多くの子どもたちでにぎわいます。

開館期間 8月31日(木)まで、9月2日(土)、3日(日)  
利用時間 午前10時~午後1時、午後2時~午後5時入れ替え制

利用料金 高校生以上200円、中学生以下100円  
※ロッカー利用料20円  
※小学4年生以下の子どもは水着を着た大人の付き添いが必要

場所 船江町 ※駐車場130台  
問い合わせ 同プール事務所(☎025-270-5930) ※開館時に限る



#### 下山スポーツセンター屋内プール

7月20日(木)から8月31日(木)まで夏期時間で利用できます。

夏期開館時間 午前10時~午後9時  
※日曜・祝日は午後6時まで、8月13日(日)は午後5時まで

休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)  
利用料金 500円(小・中学生と65歳以上の人は200円)  
※ロッカー利用料20円  
※小学4年生以下の子どもは水着を着た大人の付き添いが必要

問い合わせ 同施設(☎025-272-7677)



## 東区2km子育てトライアングル魅力発信

### 東区こども文化祭

~夏だ・あつまれ・スタンプラリー~

開催期間 8月1日(火)~8月31日(木)  
内容 わいわいひろば、い~てらす、こども創作活動館の3館を回りスタンプを集めましょう。各館で1個ずつスタンプを専用のカードに押し、3個集めるとクリアファイルをプレゼントします。(先着300人)

対象 中学3年生までの子ども  
※各館を利用できる対象年齢は2面「健康・福祉ガイド」のとおりですが、中学3年生までの人であれば、各館でスタンプがもらえます

問い合わせ 東区2km子育てトライアングル魅力発信実行委員会(わいわいひろば)(☎025-250-2395)



#### 東区2kmとは

東区の主要子育て支援施設である「わいわいひろば」、「い~てらす」、「こども創作活動館」が2kmの距離で結ばれていることから、「東区2km子育てトライアングル」をキャッチフレーズに「東区こども文化祭」を開催し、『子育てにやさしい東区』を発信します!

スタンプラリーカードと景品のクリアファイルは3館のどこでも用意しています



カード表



カード裏



プレゼントのクリアファイル(A5サイズ)

## 夏休みの移動には 区バスをご利用ください

区役所へのご利用のほか、通勤・通学、通院、お買い物などに、ぜひご乗車ください。また、7月22日(土)~8月31日(木)まで、小学生以下の子どもは50円で区バスが利用できます。詳しくは今号の市報にいがた3面に掲載しています。

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



東区バスの時刻表や  
運行概要はこちら



東区バスの現在位置の  
目安が確認できる  
「区バス」はこちら



# 夏休みに勉強するならこちらがおススメ!

## 公民館学習室を利用しよう!

7月18日(火)～8月31日(木)の期間中、「学習室・子どもの居場所」を開設します。

館名	事業名	会場	時間
中地区公民館 (☎025-250-2910)	学習室	4階 会議室	午前9時～午後7時 (小学生は午後6時まで) ※日曜・祝日は午後5時まで ※8月13日(日)は利用不可
	子どもの居場所 「ホットプレイス」	1階 フリースペース	
石山地区公民館 (☎025-250-2930)	学習室	3階 会議室	午前9時～午後7時 (小学生は午後6時まで) ※日曜・祝日は午後5時まで ※7月23日(日)・8月27日(日)は利用不可
	子どもの居場所	2階 談話室	



中地区公民館学習室

窓から  
フェリーが  
見えます!

公民館の学習室は、  
事務室で受け付けをしてから  
利用してください。

## こども創作活動館で勉強しませんか?

こどそうには勉強できる場所があります! 自由勉強は開館時間中いつでもできます。

**日時** 7月22日(土)～8月20日(日)の毎週土曜・日曜日  
午後3時30分～4時30分

**内容** 夏休みの宿題やこれまでの復習など、勉強の分からないところはスタッフがお助けします。

**対象** 小・中学生

**場所** こども創作活動館 和室か陶芸室

**問い合わせ** 同館(☎025-279-2113)



### 8月の肺がん集団検診

8月	会場	受付時間
1 火	区役所南口 エントランスホール	午後1時～3時
8 火	石山地域保健福祉 センター	午後1時～3時
30 水	石山地域保健福祉 センター	午前9時～11時
	石山地域保健福祉 センター(女性のみ)	午後1時～3時

持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票  
申当日直接会場  
健康福祉課健康増進係  
(☎025-250-2350)

### 健康相談

8月	会場	受付時間
1 火	石山地域保健福祉センター	午前9時10分～11時10分
22 火	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

申1日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、22日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

### 健康ミニ講座

回8月1日(火)午後1時～2時30分  
場石山地域保健福祉センター  
内ラジオ体操、食事バランス診断、血圧・体組成測定など

先着15人

申電話で石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

### 妊婦歯科健診

回8月17日(木)午後1時～2時15分  
場木戸健康センター  
内歯科健診、お口の健康相談  
内母子健康手帳の交付を受けた妊婦先着45人

持母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
申7月19日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### マタニティセミナー(安産教室)

回	月	日	曜	時間	申込開始日
①	8	8	火	午後1時30分～3時ごろ	7月19日(水)
②	9	12	火		8月23日(水)

場木戸健康センター

内東区在住の妊婦各回先着10人(配偶者やパートナーも参加できます)

- ①令和5年9～10月出産予定者
- ②令和5年10～11月出産予定者

持母子健康手帳、筆記用具、「マタニティ食事レッスン」(母子健康手帳交付時に配布したもの(なくても可))

申電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

### 育児相談

8月	会場	受付時間	申込開始日
3 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	7月19日(水)
17 木	木戸健康センター	午前9時30分～11時15分	

※各会場とも栄養士による相談あり、3日(木)は保護者の骨密度測定あり

持母子健康手帳、バスタオル  
申3日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、17日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

### 子どもの健康診査(個人案内)

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

### 1歳6カ月児健康診査☆

### 3歳児健康診査☆

### 1歳誕生歯科健康診査☆

対象者には案内を送付します。

### 股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

## い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)  
☎025-250-5207  
開設時間 午前9時～午後6時  
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
内就学前児と保護者、小学1～3年生

### 水遊びの日

回8月1日(火)午前10時～正午  
内ビニールプールで水遊び  
内乳幼児と保護者  
持水遊び用のおむつ、水着・着替えなどのセット、飲み物  
申当日直接会場

### 木工おもちゃワークショップ

回8月20日(日)  
①午前10時～同30分  
②午前10時40分～11時10分  
内木の素材を使った創作遊び  
内4歳ごろ～小学3年生各回先着10人(小学生は子どもみでの参加可)  
¥300円

申電話で同施設

## わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)  
☎025-250-2395  
開設時間 午前9時～午後6時  
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※8月は7日(月)、21日(月)  
内就学前児と保護者、小学1・2年生



### サマーコンサート

回8月6日(日)午前10時30分～11時  
内フルーツとファゴットによる親子向けコンサート

申当日直接会場

### リモートタイム

回8月7日(月)午前10時30分～同45分

内ふれあい遊びをパソコンやスマートフォンなどで視聴(ビデオ会議ツール「Google Meet」を使用します)



### 赤ちゃん体操

回8月8日(火)午後1時30分～2時30分

内運動機能に働きかける動きをしながら赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ

内首すわり～ハイハイ前の乳児と保護者先着8組(父親の参加可)

¥親子一組500円

申電話または直接同施設

●プレママ・パパ情報交換会～聞こう、話そう、出産・育児～  
回8月26日(土)午前10時30分～11時30分  
場東区プラザ

内プレママ・パパと先輩ママで出産や育児についてのおしゃべり会

内妊娠中の人とパートナー先着6組

持飲み物

申電話または直接同施設

●パパとママのふれあいベビーマッサージ(パパ向け講座)

回8月27日(日)午前10時～11時  
場東区プラザ

内パパとママで赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ

内2カ月～7カ月の乳児と保護者先着6組(母親だけの参加はできません)

¥親子一組500円

持バスタオル1枚、普段のお出かけセット、飲み物

申電話または直接同施設

## 赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～

回9月7日～28日の毎週木曜日(4回連続講座)午前10時～正午

場東区プラザ

内初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

内令和5年4月～6月生まれの乳児と母親先着12組(東区在住に限る)

※最少開催人数は5組

申電話または直接同施設

## こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

内就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



### 中学生とあそぼう!

回7月26日(水)、27日(木)午後2時～3時

内体を動かして遊ぶ

申当日直接会場

### いい日になあれ～ぼぼぼパッ!お楽しみ会～

回8月1日(火)午後2時～同30分

内スタッフによるミニ音楽劇など

申当日直接会場

### ダンスを楽しもう

回8月3日(木)午後2時～3時

内外部講師からステップやダンスを覚えてもらう

申当日直接会場

### こども茶会

回8月5日(土)午前10時30分～11時30分

内茶道の簡単な作法の体験

内5歳～小学6年生(幼児は保護者同伴)先着10人

申電話または直接同施設

### バドミントンを楽しもう

回8月8日(火)午前10時30分～11時30分

内社会人チームで活動している人からサーブや基本の打ち方などを教えてもらう

持自分のラケットの持ち込み可

申当日直接会場

### eスポーツ体験会

回8月9日(水)午後1時30分～3時

内フォールガイズで楽しもう

申当日直接会場

室内や夜間・就寝中の熱中症にも注意しましょう。



気温の高い日が続きます。

東区だより

わい東区 TALK

お店や会社の  
に **広告** を掲載しませんか

**対象** 区内に本社や営業所がある事業者  
**募集する号** 令和5年10月～令和6年3月の毎月第1・3日曜日号  
 (新聞折込、区内公共施設設置など)  
**募集枠数** 各号先着6枠 **サイズ** 縦3.9cm×横7.9cm  
**掲載料** 1回あたり15,000円  
**申し込み** 8月17日(木)までに申込書を地域課産業文化振興室へ  
 ※申込書は市ホームページでダウンロード、または同室(42番窓口)で配布  
**問い合わせ** 同室(☎025-250-2130)

今月の「ごみゼロの日」は7月30日(日)です。

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。  
 この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみましょう。

「ごみゼロ！」—口メモ

“プラスチックの日”に出せるもの

多くの市民の皆様が言われている“プラスチックの日”の収集日は、正式には「プラマーク容器包装」の収集日です。出せるものについて、再確認をお願いします。



●「プラマーク容器包装」(資源)



原則として、このマークが表示してあるもの

食品トレイ、お菓子の袋、  
 カップめんの容器、  
 シャンプーのボトル、  
 緩衝材 など



●その他資源にならない

プラスチック

プラスチック製のおもちゃ、  
 ハンガー、  
 プランター、  
 歯ブラシ、  
 CD・DVD・ビデオテープ、  
 ポリタンク など

⇒燃やすごみへ

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

東区健診ポスター

コンクールを開催します!

東区民の健康づくり推進のため、健康診断の大切さが伝わるようなメッセージ性の高いポスターを募集します。

**募集期間** 7月18日(火)～8月31日(木)  
**募集対象** 東区の中学校に通学している生徒または東区在住の中学生  
 ※応募方法や作成の注意点については、市ホームページに掲載しています。



**主催** 健康福祉課、新潟医療生活協同組合  
**問い合わせ** 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)  
 新潟医療生活協同組合 健康づくり課(☎025-274-7139)

素敵なプレゼントもありますので、夏休みにぜひ取り組んでみてください!

入賞作品はホームページで発表します!

“社会を明るくする運動”  
総理大臣メッセージの伝達式

7月4日、新潟東地区保護司会長から斉藤東区長へ“社会を明るくする運動”総理大臣メッセージの伝達が行われました。同メッセージには、犯罪や非行からの立ち直りに取り組む人たちを再び地域に受け入れ、仕事や居場所を通じて責任ある社会の一員となるよう支えることの大切さ、犯罪や非行のない明るい社会づくりを進める活動に、理解と協力を呼びかけることが述べられています。



情報プラザ



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ひだまり」8月の予定

回 8月3日～24日の毎週木曜日午前10時～正午(時間内の出入り自由)  
 内容 自由遊びと情報交換  
 3日(木) 歯科衛生士さんの育児相談  
 10日(木) 絵本の読み聞かせ  
 17日(木) 8月生まれのお誕生会  
 24日(木) 絵本の読み聞かせ  
 ※31日(木)はお休みです  
 内容 未就園児と保護者 当日直接会場

石山地区公民館 ☎025-250-2930

石山のご近所だんぎ7月

回 7月24日(月)午後1時30分～3時

内容 水の旅～おいしい水ができるまで～  
 人数 先着40人 持ち物 筆記用具  
 会場 当日直接会場

催し物・募集

下山スポーツセンター  
体力測定&相談

回 8月5日(土)、8日(火)、19日(土)、  
 22日(火)、29日(火)午後2時～4時  
 内容 体力測定、トレーニングプログラム相談  
 対象 15歳以上(中学生除く)先着2人  
 費用 一般250円、65歳以上100円(使用料)  
 持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル  
 申し込み 開催日の2日前までに電話で同施設  
 (☎025-272-7677)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

新潟県立新潟よつば学園 手話学習会

回 8月4日(金)午前9時30分～10時15分  
 会場 新潟県立新潟よつば学園 2階研修室  
 内容 ・挨拶の手話 ・自己紹介の手話  
 ・指文字 ・聞こえにくい人を見かけたら  
 対象 東区在住の人  
 申し込み 7月28日(金)までに電話またはFAX  
 で新潟よつば学園 熊倉  
 (☎025-250-0428、FAX025-270-2711)



東区自治協トピックス

第3回会議(6月29日開催)の主な内容

- ・各部会報告
- ・会長会議報告
- ・東区自治協議会委員推薦会議の委員選任について
- ・令和5年度新潟市教育委員会の事業について

次回の会議日程

会議は傍聴することができます。  
 傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 7月26日(水) 午後2時から  
 会場 東区プラザ ホール  
 定員 先着5人  
 問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします



▲これまでの会議内容や資料はこちらから

< 広告欄 >

東区役所公式 Instagram 発信中!

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。



@niigatashi\_higashiku 検索

