

東区自治協トピックス

第7回会議(11月30日開催)の主な内容

- ・各部会報告
- ・令和6年度東区特色ある区づくり予算(区役所企画事業)について
- ・令和5年度除雪計画について
- ・東区市民劇団 座・未来 令和5年度公演について

次回の会議日程

会議は傍聴することができます。
傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 12月20日(水) 午後2時から
会場 東区プラザ ホール
定員 先着5人
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします

▲これまでの会議内容や資料はこちらから

私と大切な人を守るための 避難所の過ごし方

～えっ!こんなはずじゃなかった!?!と思わないために～

日時 令和6年1月27日(土)午後2時～4時
(受付 午後1時30分～)

会場 東区プラザ ホール

- 内容 ▶第1部 講演
「新潟市の防災体制について」
講師 新潟市危機管理防災局防災課 職員
- ▶第2部 パネルディスカッション
「避難所の過ごし方について」
進行 指田 祐美さん(NPO扉 代表)
パネリスト
野村 祐太さん(公益社団法人 中越防災安全推進機構)
大橋 宏子さん(防災カフェ 代表)
斉藤 淑子区長(新潟市東区長)



定員 先着30人

参加費 無料

申し込み 12月18日(月)～令和6年1月19日(金)に新潟市オンライン申請システム[e-NIIGATA]または電話で地域課へ

問い合わせ 同課(☎025-250-2110)



情報プラザ



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ひだまり」1月の予定

年	1月	内容
6	11	絵本の読み聞かせ
	18 木	お誕生会、手形足形ペったん体験
	25	絵本の読み聞かせ

時間 午前10時～正午

自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由)

※令和6年1月4日(木)はお休みです

未就園児と保護者 当日直接会場

催し物・募集

東区市民劇団「座・未来」演劇公演

回 令和6年2月10日(土)午後6時～
令和6年2月11日(日・祝)午後0時30分～
午後4時30分～

※各回とも上演時間は1時間45分程度

東区プラザホール

令和5年度公演「希望の唄～じゅんさい池とピッカリ城～」

※この物語はフィクションです。登場する人物、団体、名称などは架空であり、実在のものとは一切関係ありません

前売りチケットは、一般1,800円、高校生以下1,000円

当日チケットは、一般2,500円、高校生以下1,500円

※先着順のため、売り切れる場合があります

※席に空きがある場合、当日券を販売します

インターネットで申し込み

または東区プラザ事務室で販売

東区市民劇団

(☎080-4332-1965)

※午前10時～午後8時、

地域課(☎025-250-2170)



下山スポーツセンター 体力測定&相談

回 令和6年1月6日(土)、13日(土)、16日(火)、27日(土)、30日(火)午後2時～4時

体力測定、トレーニングプログラム相談

15歳以上(中学生除く)先着2人

一般250円、65歳以上100円(使用料)

持動きやすい服装、室内用運動靴、タオル

電話で同施設(☎025-272-7677)

お知らせ

山の下みなとランド冬季閉園

山の下みなとランドは、令和6年3月31日(日)まで閉園します。

建設課維持係(☎025-250-2621)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

通船川中流交流会

クリスマスツリー飾りつけ

回 12月22日(金)午前10時～11時

新松崎第2公園(新松崎3)

ツリーの飾りつけ ※ツリーは26日(火)午前10時～11時に片付け

当日直接会場

同会・佐藤(☎090-4829-8594)

食推さんの健康レシピ

(レシピ考案 食生活改善推進委員東支部山の下グループ)

サツマイモと鶏肉のつや煮



サツマイモと鶏肉にしっかり味がしみて、冬の煮物にピッタリのおかずです!

作り方

- 1 サツマイモはよく洗い、皮付きのまま一口大の乱切りにして水にさらし、よく水気をきる。
- 2 鶏もも肉は余分な脂身を取り除き、サツマイモよりやや小さめに切り、調味料Aをもみこんでおく。
- 3 鍋にごま油を熱し、2の鶏もも肉の両面を焼いたら、1のサツマイモを加えて炒める。全体につやが出たら、酒、だし汁を入れ、蓋をして10分煮る。
- 4 みりん、しょうゆを加え、シシトウガラシを入れ、再度蓋をして2～3分火を通す。蓋を取り、汁気がなくなるまで鍋をゆすりながら煮る。

栄養価(1人分)

- ・エネルギー: 265kcal
- ・たんぱく質: 13.4g
- ・脂質: 6.5g
- ・炭水化物: 39.3g
- ・食塩相当量: 1.6g

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

除雪作業にご協力をお願いします

路上駐車はやめましょう

路上駐車があると除雪車が通れず、除雪作業に遅れが生じ、地域の迷惑になります。

道路に雪を出さないでください

道路への雪出しは、交通事故の原因になります。また、除雪作業にあわせて道路に雪を出すことは、作業の大幅な遅れにつながります。

作業中の除雪車に近づかないでください

除雪車に近づいたり、作業員に話しかけたりすることは危険であり、スムーズな作業の妨げになります。

樹木などを処理してください

降雪により樹木の枝などが道路上に垂れ下がっていると、除雪車が進めません。降雪前に、支障となりそうな樹木のせん定などをお願いします。

段差解消ブロックは撤去してください

車を乗り入れるための段差解消ブロックを道路に設置していると、除雪作業の支障となるため、撤去をお願いします。



問い合わせ 建設課(☎025-250-2621)

市の道路除雪の取り組みや冬のお役立ち情報を掲載した「にいがた雪の日辞典」を建設課や一部の公共施設で配布しています。

詳しくはこちら▶



東区だよりにお店や会社の広告を掲載しませんか。