

Higashi 2024

あけましておめでとうございませう。
東区役所だより「わいわい東区」では、
区の魅力やお知らせを発信していきます。
本年もよろしく願っています。

撮影地：東区役所屋上

東区特色ある 区づくり事業



東区魅力発信フォトコンテスト 作品募集中

グランプリには
3万円分の
商品券!

東区の魅力を伝えるフォトコンテストを開催中です。迫力ある産業風景や豊かな自然など魅力溢れる町、東区。この機会にあなたの「見せたい東区」を写真にしてみませんか。また、東区公式Instagramではフォトコンテスト応募作品を随時紹介しています。

- 作品テーマ** 『あなたが見せたい東区2023』
自然、風景、建物、ひと、もの、文化、生活など幅広く東区の文化が伝わる写真
※応募一人5点まで(入賞は一人1点)。未発表の作品に限ります
- 部門** 【一般部門】制限なし
【U25部門】令和6年1月31日現在で25歳以下の人
- 賞** **グランプリ**……各部門1点(3万円分の商品券と賞状)
優秀賞……各部門3点(1万円分の商品券と賞状)
東区長賞……各部門1点(5千円分の商品券と賞状)
入選……各部門5点(2千円分の商品券と賞状)
- 受付期間** 令和6年1月31日(水)まで
- 応募方法** 応募専用フォームに必要事項を入力し、作品データを送信してください。
※作品の持ち込みや郵送は受け付けることができません
- 問い合わせ** 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)



新年のごあいさつ

あけましておめでとうございませう。
皆さまには日ごろから、区政の推進にご支援
とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

昨年は、5月に新型コロナウイルス感染症が
5類に移行し、平穏な日常を取り戻すうえで大
きな節目となりました。それまでコロナ禍によ
り中止していた地域活動が徐々に再開され、地
域の皆さまから地域の賑わいを創出する活動
や、よりよい地域を作る活動を積極的に行っ
ていただきました。

これらの活動により住民同士の顔の見える関
係が築かれるとともに、地域のつながりが深ま
ることで暮らしの安心に繋がっていると感じて
おり、心から感謝申し上げます。

今年も、1964年6月に新潟地震が発災し
てから60年目を迎えます。災害は、決して起き
てほしくありませんが、いざというとき日ごろ
の備えが大きな力を発揮します。これまでの防
災訓練などを踏まえながら、地域の皆さまが育
ててきた東区の地域力を活かし、より実践的な
訓練となるよう取り組んでいきたいと思います。

また、昨年10月に、区内企業と連携し、普
段見ることができない企業のものづくりの現場
を公開するオープンファクトリーを開催しま
した。優れた技術力をもつ企業を多くの方々に
知っていただき、産業のまち東区の魅力を大い
に発信する機会となりました。参加した皆さん
からは次回開催への期待の声をいただきました。
今年も、区民の皆さまに、より快適に、そし
て安心安全に暮らして
いただけるよう、職員
一丸となって尽力して
まいります。引き続き
ご理解、ご協力を賜り
ますようお願いいたし
ます。



結びに区民の皆さま
のご健康とご多幸を心
よりお祈り申し上げ、
年頭のあいさつといた
します。
東区長 齊藤 淑子

お正月
特別企画!

めたりんを 作ってみよう!

東区公認キャラクター「めたりん」をペーパークラフトにしました。ぜひお家で作ってみてくださいね。

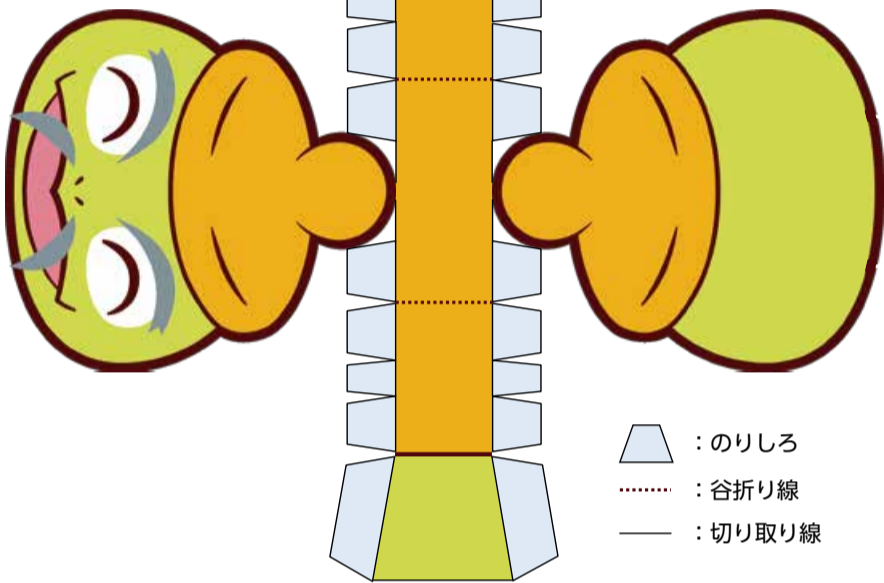
問い合わせ 地域課(☎025-250-2130)



作り方

- ①展開図の切り取り線に沿って丁寧に切り取ります。
- ②のりしろにのりをつけて組み立てましょう。

〈展開図〉



- 道具は、はさみ、カッターナイフ、のりなどが必要です。
- はさみやカッターナイフの取り扱いには十分注意してください。

- △ : のりしろ
- : 谷折り線
- : 切り取り線

長きにわたり市政に貢献

市政の発展のために多大な功労のあった人に対し、新潟市表彰を行いました。令和5年11月25日(土)に表彰式が行われ、今回東区で計3人1団体が表彰を受けました。長きにわたり多大なるご尽力をいただき、厚く御礼申し上げます。

被表彰者

芸術文化の振興…新潟文化財観賞会 産業の振興…柳 則夫さん
保健衛生の向上…高橋 秀彰さん 公共的施設の維持管理…山作 奈穂子さん



表彰式の様子

発達障がいをもつ子どもに対する 親の在り方、親のできること

自身も障がいをもつ子どもの保護者である講師から「発達障がい」について周りができる対応などを学びます。

- 日時 1月26日(金)午前10時～正午
- 会場 石山地区公民館 4階ホール
- 講師 新潟障害文化地域推進機構(NECCO)代表 近 守さん
児童発達支援士 富田 洋子さん
- 定員 テーマに関心のある人 先着40人
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
- 問い合わせ 1月9日(火)午前9時から電話で同館(☎025-250-2930)

健康・福祉 ガイド



●はじめての離乳食

- 回 2月8日(木)午後1時30分～2時50分
- 場 木戸健康センター
- 内 離乳食の進め方
- 込 生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人
- 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
- 申 1月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気にかかることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

2月	会場	時間	定員(先着)
13	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分	各8組
		②午前10時35分～11時20分	
20	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

- 込 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
- 申 13日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、20日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

- 寺山1653(寺山公園内)
- ☎025-250-5207
- 開設時間 午前9時～午後6時
- 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
- 込 就学前児と保護者、小学1～3年生



●助産師さんとおしゃべりテラス

- 回 1月16日(火)午前10時～11時30分
- 内 助産師との自由なおしゃべり会
- 申 当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

- 回 1月18日(木)午前10時30分～同50分

●だれでもおしゃべりテラス～県外からの転勤ママもどうぞ～

- 回 1月23日(火)午前10時～11時30分
- 内 おもにプレママ、0歳～小学3年生の子どもの保護者の自由なおしゃべり会
- 申 当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

- 回 1月25日(木)午前10時30分～同50分
- 内 1月生まれの子ども誕生会
- 申 当日直接会場

わいわいひろば

- 下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
- ☎025-250-2395
- 開設時間 午前9時～午後6時
- 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※1月は1日(月・祝)～3日(水)、15日(月)
- 込 就学前児と保護者、小学1・2年生



●つくって遊ぼう!

- 回 1月17日(水)午前10時～11時15分
- 内 親子工作(つものカチューシャ)
- 込 先着30人
- 申 当日直接会場

●誕生日おめでとうDays

- 回 1月22日(月)～24日(水)終日
- 内 1月生まれのお友達に誕生カードをプレゼント
- 申 当日直接会場

●誕生会

- 回 1月24日(水)午前10時30分～同45分
- 内 1月生まれのお友達をみんなでお祝いする
- 申 当日直接会場

●おもちゃ病院

- 回 1月27日(土)午後1時30分～3時30分
- 内 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)
- 場 東区プラザ
- 申 当日直接会場

●いちごひろば(豆まきごっこ)

- 回 1月31日(水)午前10時30分～同45分
- 内 風船おにをやっつけよう
- 申 当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

- 回 2月10日(土)午後1時30分～2時50分
- 場 東区プラザ
- 内 出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
- 込 出産予定日が令和6年4月～6月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組
- 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
- 申 電話または直接同施設

こども創作活動館

- 牡丹山1-33-23
- ☎025-279-2113
- 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
- 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
- 込 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●おやこdeリトミック

- 回 1月16日(火)午前10時30分～同50分
- 内 親子で楽しく音楽に触れる
- 申 当日直接会場

●スポーツあそびの日

- 回 1月19日(金)午後4時～同30分
- 内 ミニ運動会
- 申 当日直接会場

●おやこdeアート

- 回 1月23日(火)午前10時30分～11時
- 内 てがたdeだるま
- 申 当日直接会場

●おはなしのへや

- 回 1月23日(火)午前11時10分～同30分
- 内 講師による読み聞かせ、わらべうたなど
- 申 当日直接会場



対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら



東区役所南口エントランスホールをご利用ください

東区役所では、バスケットボールコート1面分の広さのあるエントランスホールを市民の皆さまへ貸し出しています。フリーマーケットなどでぜひご利用ください。(有料)

広さ	料金(1日あたり)
全面(約317㎡)	5,100円
半面(約156㎡)	2,500円
4分の1面(約75㎡)	1,200円

※市の事業が優先となります。また、利用目的により貸し出しできない場合があります。詳細はホームページに掲載しています。

問い合わせ 総務課(☎025-250-2730)

区のできごと

家庭教育支援事業 「ハッピー子育て!おしゃべり会」 を開催しました



令和5年12月12日(火)に旭カーボン株式会社(本社：鷗島町2)において、企業では初めての開催となる、家庭教育支援事業「ハッピー子育て!おしゃべり会」を開催しました。

参加者がテーマに沿った対話や家庭教育のポイントを学ぶことで、子どもの成長に合った関わり方を考えたり、気付いたり、知ることができ、従業員の働き方やワークライフバランスの支援だけでなく、育児休業取得の促進や時間外勤務の削減など、働き方改革にも貢献する取り組みです。

当日は、新潟市家庭教育支援ファシリテーター2人による進行で、「話の聴き方で心を繋ごう」をテーマに、8人の参加者が、楽しく和やかな雰囲気グループワークなどを行いました。

情報プラザ



公民館

※申込受付は午前9時から

石山地区公民館 ☎025-250-2930

石山のご近所だんご1月

☎ 1月22日(月)午後1時30分～3時

📍 石山地区公民館 4階ホール

👤 脳トシで認知症予防

👥 先着40人

🎒 持参品

📅 当日直接会場

👉 いしやま寄席〜こっちへお入り 粋な笑いをゆっくりと〜

☎ 1月16日(火)午後1時30分～3時30分

👤 新潟落語会会長・水都家艶笑さんと門下生の皆さんによる落語の口演

👥 先着40人

📅 1月10日(水)午前9時から電話で同館

相談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

役所の手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします(無料)。

毎月第2火曜に開催しています。

☎ 1月9日(火)午前9時30分～11時30分

📍 区役所会議室B

📅 当日直接会場

👤 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

1・2月はスタンプカード2倍キャンペーンを行っています。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	1月11・18日、 2月1日(木)	午前11時～午後3時 (随時10分程度、0～3歳)
石山	1月16・23・ 30日(火)	午後3時～同30分 (乳幼児から)

📍 山の下：おはなしのへや(図書館内)

📍 石山：石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	1月13日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	1月17日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら
	2月3日(土) ※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ

📍 山の下：おはなしのへや(図書館内)

📍 石山：石山地区公民館保育室

📍 山の下図書館(☎025-250-2920)

📍 石山図書館(☎025-250-2940)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

新潟県立新潟よつば学園 手話学習会

☎ 2月1日(木)午後4時～同45分

📍 新潟県立新潟よつば学園 1階視聴覚室

👤 挨拶や自己紹介の手話、東区の地名や施設名の手話、聴覚障がい者の聞こえ方体験

👥 東区在住の人

📅 1月26日(金)までに電話またはFAXで新潟よつば学園 熊倉(☎025-250-0428、FAX025-270-2711)

冬期間の火災に注意!

冬は空気が乾燥し、暖房器具を使用する機会が多く、

「火災が発生しやすい」季節です。

火災を防ぐ

3つのポイント!

- ① 給油は燃料キャップの締め付けを確実にし、暖房器具の火を消した状態で行いましょう。
- ② 暖房器具の上に、洗濯物を干さないようにしましょう。
- ③ 暖房器具の周りに、燃えやすい物を置かないようにしましょう。



火事と救急・救助は119番

問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

除雪作業にご協力をお願いします

* 路上駐車はやめましょう

路上駐車があると除雪車が通れず、除雪作業に遅れが生じ、地域の迷惑になります。

* 道路に雪を出さないでください

道路への雪出しは、交通事故の原因になります。また、除雪作業にあわせて道路に雪を出すことは、作業の大幅な遅れにつながります。

* 作業中の除雪車に近づかないでください

除雪車に近づいたり、作業員に話し掛けたりすることは危険であり、スムーズな作業の妨げになります。

* 樹木などを処理してください

降雪により樹木の枝などが道路上に垂れ下がっていると、除雪車が進めません。降雪前に、支障となりそうな樹木のせん定などをお願いします。

* 段差解消ブロックは撤去してください

車を乗り入れるための段差解消ブロックを道路に設置していると、除雪作業の支障となるため、撤去をお願いします。



問い合わせ 建設課(☎025-250-2621)

市の道路除雪の取り組みや冬のお役立ち情報を掲載した「にいがた雪の日辞典」を建設課や一部の公共施設で配布しています。

詳しくはこちら▶



東区役所公式 Instagram 発信中!

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。



@niigatashi_higashiku 検索

☎=日時 📍=会場 📄=内容 👤=対象・定員 💲=参加費(記載のないものは無料) 🎒=持ち物 📅=申し込み 📞=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

東区だよりにお店や会社の広告を掲載しませんか。