

産業と多様な魅力が調和し、心豊かに暮らせるまち

東区だより

2024年9月1日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 417

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.63km² 人口131,196人(-50) 世帯数62,423(-1) 男63,217人(-20) 女67,979人(-30)

※7月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

東区オープンファクトリー2024を開催!

～あつまれ!ものづくりの現場へ～

問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2130)

東区特色ある区づくり事業



NIIGATA
東区オープンファクトリー
OPEN FACTORY

開催日時
会場
内容

11月2日(土) 午前10時～午後4時

新潟市東区木工団地、津島屋ほか各企業

木工ワークショップ、工場見学、製本体験、木材ゲーム、建築現場体験など

※企業により開催時間が異なり、予約が必要なものがあります。予約は10月1日(火)から開始予定です。詳しくは公式サイトなどをご確認ください。

参加企業

アイウッド(株)、(有)阿部仏壇製作所・KOUGI、アルポオル工業(株)、イカリ消毒(株)、(株)Wood Workshop SAWA、(株)オークス、(株)小野組、坂井精機(株)、(株)ジョーメイ、(株)ダイシン製作所、(有)ダイヤ工芸、twig、トキエア(株)、(株)博進堂、(株)長谷工ファニテック、北越コーポレーション(株)新潟工場、北陸重機工業(株)、(株)牧野塗装所、(株)ミュージック・コーポレーション喜怒哀楽書房、(有)吉川鉄工所

★トモニproject2024(大学生プロジェクト)など新潟の大学生たちが企画運営に協力!

優れた技術力をもった20社が参加します!

昨年大好評だった参加企業が製作した“ガチャ”も登場します!!



▲公式サイト



▲X(旧Twitter)



▲Instagram



昨年の工場見学の様子



東区特色ある区づくり事業

(全5回)

新潟市東区工場夜景バスツアー

※第1回～第3回の募集は終了しました

問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)

第4回・第5回 新潟古町芸妓の舞鑑賞と旧齋藤家別邸見学編

第4回 11月8日(金) 午後0時30分～7時45分

第5回 11月14日(木) 午後0時30分～7時45分

●見学ルート(共通)

燕喜館(新潟古町芸妓の舞鑑賞)→旧齋藤家別邸(見学)→ピアBandai(買い物)→割烹 内田(夕食)→旭カーボン(株)(工場夜景見学・通船川鷗橋付近)
※燕喜館と旧齋藤家別邸の見学は入れ替えでのご案内となります



集合・解散 新潟駅南口または東区役所
定員 40人
※応募多数の場合抽選。当選した人にも結果連絡日までに連絡
※安全面を考慮し18歳未満は保護者同伴
参加費 5,000円(大・小人同額、夕食代込み)
申込方法 申込期間中に以下のいずれかの方法で新潟交通株式会社くれよん万代へ
(来店) 中央区万代1-6-1
※営業時間 午前10時～午後5時(店舗のみ水曜定休)
(電話) ☎025-241-1116

(メール) yakei@niigata-kotsu.co.jp
メールで申し込む場合は、件名を「第〇回 東区ツアー」とし、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、住所、当日連絡がとれる電話番号、希望する乗降車地(新潟駅南口または東区役所)を記載してください。
※同一の回の申し込みは1人1回最大4人まで
※記載漏れがあった場合は無効となります
申込期間 9月2日(月)午前10時～9月23日(月・振休)午後5時
※期間外の申し込みは無効となります
結果連絡日 9月25日(水) 詳しくはこちらから▶



市ホームページ



東区E産探求プロジェクト事業

大形ちいき楽会ガイドと歩く「山の下・通船川まちあるき」

～川の流れとともに、産業革新の転換点を見つけて～

地元の歴史サークルのガイドを楽しみながら一緒に歩きましょう♪

日時 9月28日(土)午前9時30分～午後1時
集合 東区プラザ(東区役所) 2階 多目的ルーム2
コース 東区プラザ(東区役所)(バスで移動)→山の下神明宮→山の下市場通り→山辺堀緑地→慈光寺→大山台公園→上田家墓地→焼島橋→山の下閘門排水機場<見学約30分>(バスで移動)→東区プラザ(東区役所)(昼食)

ガイド 大形ちいき楽会(東区歴史サークル)
定員 まち歩き(約3km)ができる人20人(申し込み多数の場合抽選)
参加費 1,000円(お弁当・お茶代)
持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、歩きやすい靴、雨具
その他 小雨決行、大雨の場合は内容を変更して開催(当日現地で判断)
申し込み 9月12日(木)までに、二次元コードから必要事項を入力し送信または電話(☎025-385-7656)
問い合わせ 申し込みについて:東区E産探求プロジェクト事務局(株式会社ディモルギア内)(☎025-385-7656)
開催内容について:中地区公民館(☎025-250-2910)



申し込みはこちらから QRコード



▲山の下閘門排水機場



10月の胃がん集団検診

Table with 3 columns: 10月, 会場, 予約開始日(定員)

受付時間(共通)

①午前9時～同30分
②午前9時30分～10時
③午前10時～同30分
④午前10時30分～11時
⑤午前11時～同30分
☑定員になり次第、受け付けを終了します
☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
☑予約開始日から電話で新潟県労働衛生医学協会(☎025-370-1800)

10月の乳がん集団検診

Table with 3 columns: 10月, 会場, 予約開始日(定員)

受付時間(共通)

①午前9時30分～10時30分
②午前10時30分～11時30分
③午後1時30分～2時30分
④午後2時30分～3時30分
☑定員になり次第、受け付けを終了します
☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

はじめての離乳食

☑10月10日(木)午後1時30分～2時50分
☑木戸健康センター
☑離乳食の進め方、情報交換、試食
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

☑9月4日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

ステップ離乳食

☑10月10日(木)午前10時～11時20分
☑木戸健康センター
☑離乳食の進め方、グループワーク、試食
☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式

☑9月4日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

ぴよぴよ育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

Table with 4 columns: 10月, 会場, 時間, 定員(先着)

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☑8日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、15日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

骨粗しょう症予防相談会

☑9月27日(金)
①午前9時40分 ②午前10時10分
③午前10時40分 ④午前11時10分
⑤午後1時10分 ⑥午後1時40分
⑦午後2時10分
☑シルバーピア石山
☑骨密度測定、相談
☑骨粗しょう症治療中でない18歳以上各時間帯先着7人
☑9月5日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1～3年生

おうちでい～てらす

☑9月11日(水)午前11時30分～同45分
☑季節の遊びをパソコンやスマートフォンなどで視聴。Google Meetを使用します。

わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑9月19日(木)午前10時30分～同50分
☑ふれあい遊びや運動遊びなど
☑当日直接会場

助産師さんのおしゃべりテラス

☑9月24日(火)午前10時～11時30分
☑助産師との自由なおしゃべり会
☑当日直接会場

わくわくテラス「誕生会」

☑9月26日(木)午前10時30分～同50分
☑9月生まれの子どもの誕生会
☑当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※9月は2日(月)、17日(火)
☑就学前児と保護者、小学1・2年生

つくって遊ぼう!

☑9月11日(水)午前10時～11時15分
☑親子工作(ぞうさんカメラ)
☑先着30人
☑当日直接会場

いちごひろば

☑9月18日(水)午前10時30分～11時
☑わいわい13周年まつり「お祭り気分を楽しもう!」
☑当日直接会場
※カチューシャ作りとおみやげは先着50人

誕生会

☑9月25日(水)午前10時30分～同45分
☑9月生まれのお友達をみんなでお祝いする
☑当日直接会場

おもちゃ病院

☑9月28日(土)午後1時30分～3時30分
☑東区プラザ
☑おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください)
☑当日直接会場

リモート足育講座

☑10月3日(木)午後1時30分～2時30分

☑体の土台となる足の大切さについての講話(正しい靴の選び方・履き方など)Zoomを使用します。

☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください

プレママ・パパセミナー

☑10月12日(土)午後1時30分～3時20分

☑東区プラザ
☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

☑出産予定日が令和6年12月～令和7年2月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組

☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、飲み物
☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

アトリエこどそう

☑9月13日(金)午後4時～同30分
☑まるシールアート
☑当日直接会場

みんなdeあそぼう

☑9月14日(土)午後3時～同30分
☑玉入れ大会
☑当日直接会場

体育あそび教室

☑9月20日(金)午後4時～5時
☑鉄棒や跳び箱を使って体を動かす
☑5歳～小学3年生先着12人
¥300円

☑汗を拭くタオル、飲み物

☑電話または直接同施設

おやこde体験茶会

☑9月28日(土)午前10時30分～11時30分
☑茶道の簡単な作法の体験

☑年中～小学生の親子先着5組

¥一人300円

☑電話または直接同施設

室内や夜間・就寝中の熱中症にも注意しましょう。

健康のための食事講習会

日時 10月9日(水)午前11時～午後0時30分
(受け付けは午前10時45分から)

会場 東区プラザ 調理室

内容 「動脈硬化を予防して しなやか血管」をテーマにした栄養士による講話、調理実習、試食(主菜・副菜の2品)

定員 先着12人

参加費 400円(食材料費の一部負担金)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具

申し込み 9月4日(水)～25日(水)に電話で健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2350)

災害時に大活躍のポリ袋を使った調理法
「パッククッキング」で作ります

気温の高い日が続きます。

「生活習慣改善モニター」募集

メタボ予防・改善のために、保健師や栄養士のアドバイスを受けながら、スポーツクラブで運動に取り組むプログラムです。

実施期間 令和6年11月1日(金)～令和7年1月31日(金)

対象 市内在住の30～74歳で応募要件を満たす人先着2人

利用料 3,000円(3カ月分の施設利用料)

申し込み 応募申請書に健康診断の写しを添えて、9月4日(水)から健康福祉課健康増進係(24番窓口)へ(詳しい応募要件や申請書は市ホームページに掲載しています)

問い合わせ 同係(☎025-250-2350)

希望のスポーツクラブを下記より1カ所お選びください。

- ・アクシーひがし(プール)
- ・アクシーユタカ
- ・JOYFIT新潟東区役所



▲市ホームページ

新潟市教育相談センター「ぐみの木教室」東区分室のご案内

中央区にある子ども支援室「ぐみの木教室」の分室が東区プラザ内にあります。不登校の小・中学生を対象に、学習支援やコミュニケーション活動等を行っています。本人や保護者と相談しながら、無理のないプログラムで支援しています。

開催日時 毎週木曜日 午後1時～3時30分

会場 東区プラザ(東区役所2階) 講座室

申し込み 電話で教育相談センターへ

問い合わせ 同センター(☎025-222-8600)
※平日午前9時10分～午後5時

区バスをご利用ください

区役所へのご利用のほか、通勤・通学、通院、お買い物などに、ぜひご乗車ください。**問い合わせ** 地域課(☎025-250-2110)

運賃 大人 210円 小学生 110円

- ▶ 均一料金
- ▶ 就学前児は無料、土日祝日は現金払いのみ小学生50円
- ▶ 現金または交通系ICカード(「リゅーと」、[Suica]など)でお支払いできます。「シルバーチケット」は利用できません。
- ▶ 以下の場合運賃が半額(大人110円、小学生60円)になります。
 - ・「シニア半わりりゅーと」の利用
 - ・運転経歴証明書の提示(65歳以上)
 - ・障がい者手帳などの提示



東区バス利用者アンケートを実施しています

東区バスをより利用しやすい区バスにするため、利用者アンケートを実施しています。

アンケート用紙と回収BOXは東区バス車内に設置しています。区バスご利用の際はアンケートにご協力をお願いします。

アンケート回収BOX設置期間 10月15日(火)まで

東消防署からのお知らせ

9月9日は「救急の日」

- ・救急車はみんなのものです。本当に必要な人がすぐに利用できるよう、救急車の適正な利用にご協力をお願いします。
- ・助かるはずの命を助けるために、心肺蘇生法を身につけましょう。出前講習を受け付けています。担当までお問い合わせください。
- ・救急車の利用を迷ったら「#7119」「#8000」に相談しましょう。



▲AI救急相談アプリ



▲全国版救急受診アプリ(愛称「Q助」)

アプリもご活用ください!



新潟市消防局マスコットキャラクター「消太くん」

○救急の日

昭和57年に救急医療と救急業務に対する国民の正しい理解を深め、関係者の意識の高揚を図るため設けられました。

火事と救急・救助は119番

問い合わせ 東消防署消防課救急担当(☎025-275-9111)

岡山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

相談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

役所の手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします。(無料)毎月第2火曜に開催しています。

回 9月10日(火)午前9時30分～11時30分
場 区役所会議室B

申 当日直接会場
問 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

催し物・募集

新潟市ファミリー・サポート・センター入会説明会

子どもの預かりや送迎を行う子育て支援「ファミサポ」の入会説明会を開催しま

す。依頼会員、提供会員の入会説明を行います。

回 9月10日(火)午前10時～11時

場 東区プラザ 講座室1

囚 子育て支援を希望する人、会の内容を知りたい人先着10人

持 登録希望者は現住所が確認できるもの(運転免許証など)

申 電話で同センター(☎025-248-7178)

問 電話で同センター(☎025-248-7178)

問 電話で同センター(☎025-248-7178)

ボクシングエクササイズ打つべし! 体験会

回 10月3日・17日(木)午後1時30分～3時

場 石山地区公民館 4階 ホール

囚 ボクシングエクササイズ、筋トレ、柔軟体操

囚 運動不足が気になる人先着5人

持 内履き(運動靴)、タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオルなど)

申 9月30日(月)までに電話で「打つべし!」島垣(☎090-1378-5668)

問 9月30日(月)までに電話で「打つべし!」島垣(☎090-1378-5668)

問 9月30日(月)までに電話で「打つべし!」島垣(☎090-1378-5668)

問 9月30日(月)までに電話で「打つべし!」島垣(☎090-1378-5668)

問 9月30日(月)までに電話で「打つべし!」島垣(☎090-1378-5668)

問 9月30日(月)までに電話で「打つべし!」島垣(☎090-1378-5668)

問 9月30日(月)までに電話で「打つべし!」島垣(☎090-1378-5668)

問 9月30日(月)までに電話で「打つべし!」島垣(☎090-1378-5668)

問 9月30日(月)までに電話で「打つべし!」島垣(☎090-1378-5668)

問 9月30日(月)までに電話で「打つべし!」島垣(☎090-1378-5668)

問 9月30日(月)までに電話で「打つべし!」島垣(☎090-1378-5668)

問 9月30日(月)までに電話で「打つべし!」島垣(☎090-1378-5668)

問 9月30日(月)までに電話で「打つべし!」島垣(☎090-1378-5668)

問 9月30日(月)までに電話で「打つべし!」島垣(☎090-1378-5668)

問 9月30日(月)までに電話で「打つべし!」島垣(☎090-1378-5668)

問 9月30日(月)までに電話で「打つべし!」島垣(☎090-1378-5668)

問 9月30日(月)までに電話で「打つべし!」島垣(☎090-1378-5668)

問 9月30日(月)までに電話で「打つべし!」島垣(☎090-1378-5668)

情報プラザ



公民館

中地区公民館 ☎025-250-2910

力作揃いのミニギャラリー～書道サークル作品展～

囚 9月26日(木)まで「山清会」さんの書道作品を展示しています

場 山の下まちづくりセンター 1階ロビー

申 当日直接会場

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	9月5・12・19・26日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	9月3・10・24日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場 山の下：おはなしのへや(図書館内)

石山：石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	9月14・28日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	9月18日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら
石山	9月7日・10月5日(土) ※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ

場 山の下：おはなしのへや(図書館内)

石山：石山地区公民館保育室

東区役所公式 Instagram 発信中!

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。



@niigatashi_higashiku

検索