

冬休みに勉強するならこちらがオススメ!

公民館学習室を利用しよう!

12月20日(金)～令和7年1月7日(火)の期間中、小学生、中学生、高校生を対象に「学習室・子どもの居場所」を開設します。

公民館の学習室は、事務室で受け付けをしてから利用してください。

| 館名 | 事業名 | 会場 | 時間 |
|----------------------------|------------------|-----------------------------------|--|
| 中地区公民館 (☎025-250-2910) | 学習室 | 3階 第2和室 ※利用予約がない日のみ開催。1階に予定を掲示 | 午前9時～午後7時 (小学生は午後6時まで) ※日曜・祝日は午後5時まで ※12月29日(日)～令和7年1月3日(金)は休館日のため利用不可 |
| | 子どもの居場所「ホットプレイス」 | 1階 フリースペース | |
| 石山地区公民館 (☎025-250-2930) | 学習室 | 3階 会議室 | 午前9時～午後7時 (小学生は午後6時まで) ※日曜・祝日は午後5時まで ※12月22日(日)、29日(日)～令和7年1月3日(金)は休館日のため利用不可 |
| | 子どもの居場所 | 2階 談話室 | |

こども創作活動館で勉強しませんか?

- こどそうには勉強できる場所があります!自由勉強は開館時間中いつでもできます。
- 内容**
冬休みの宿題やこれまでの復習など、いつでも学習に利用できます。
- 対象**
小・中学生
- 場所**
こども創作活動館
和室または工作室
- 問い合わせ**
同館(☎025-279-2113)

中地区公民館

幼児期家庭教育学級土曜日版「親子のびのび広場」魔法のあそびタイム(全2回)

脳の発達体験から!遊みながら楽しく学べる

| | 日にち | テーマ | 講師 |
|-----|--------------|----------------------------|--------------------------|
| 第1回 | 令和7年1月25日(土) | 親子でハッピーリズム!【リトミック】で楽しく遊ぼう | 女性とベビー幼児のための総合教室 Kite-me |
| 第2回 | 令和7年2月22日(土) | 親子体操で元気いっぱい!笑顔があふれる【おうち遊び】 | 辻川 陽子さん |

時間 午前10時～正午(受け付けは午前9時45分)
会場 イオン新潟東店(大形本町3)
対象・定員 幼児期の子どもとその保護者10組(応募多数の場合抽選。抽選となった場合、全2回参加できる人を優先)※きょうだいの参加も可(応募多数の場合、3歳児までを優先)
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装と運動靴、飲み物、第2回のみ長方形のタオル
申し込み 令和7年1月13日(月・祝)午後5時までに電話で中地区公民館(☎025-250-2910)または新潟市オンライン申請システム[e-NIIGATA]



健康・福祉ガイド

健康相談

| 1月 | 会場 | 受付時間 |
|------|----------|----------------|
| 21 火 | 木戸健康センター | 午前9時10分～11時10分 |
| 24 金 | シルバーピア石山 | 午後1時40分～2時40分 |

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

☎21日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、24日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

妊婦歯科健診

| 1月 | 会場 | 定員(先着) | 受付時間 |
|------|----------|--------|------------|
| 16 木 | 木戸健康センター | 45人 | 午後1時～2時30分 |

☎歯科健診、お口の健康相談
 ☎母子健康手帳の交付を受けた妊婦
 ☎母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
 ☎新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

安産教室

(妊娠後期のウェルカム赤ちゃん講座)
☎令和7年1月14日(火)午後1時30分～3時30分

☎木戸健康センター
 ☎東区在住の妊婦(令和7年2月～4月出産予定者)先着10人 ※配偶者やパートナーの参加可
 ☎母子健康手帳、筆記用具
 ☎12月18日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

育児相談

| 1月 | 会場 | 受付時間 | 申込開始日 |
|------|--------------|----------------|-----------|
| 9 木 | 石山地域保健福祉センター | 午後1時30分～3時10分 | 12月18日(水) |
| 16 木 | 木戸健康センター | 午前9時15分～11時15分 | |

※各会場とも栄養士と歯科衛生士による

相談あり
 ☎母子健康手帳、バスタオル
 ☎9日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、16日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●子どもの健康診査 **個人案内**
 ☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

☎健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査 ☆
 3歳児健康診査 ☆
 1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。
股関節検診・母体保護相談
 対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
 ☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
 ※年末年始は12月29日(日)～1月3日(金)
 ☎就学前児と保護者、小学1～3年生

●だれでもおしゃべりテラス
 ☎令和7年1月14日(火)午前10時～11時30分
 ☎主にプレママ、0歳～小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会
 ☎当日直接会場

●ベビーマッサージ
 ☎令和7年1月16日(木)午前10時15分～11時
 ☎赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可
 ☎2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組
 ☎親子一組500円
 ☎バスタオル、飲み物
 ☎電話で同施設

●産後ママの骨盤ケア
 ☎令和7年1月17日(金)午前10時30分～11時30分
 ☎カイロプラクティックによる骨盤ケアの体験
 ☎産後の母親先着15人(出産後の年数は

問いません) ※子どもの同室可
 ☎一組500円

☎動きやすい服装、バスタオル(厚手のもの)、フェイスタオル(長いもの)、飲み物
 ☎電話で同施設

●あんよのまへのいないいないばあ
 ☎令和7年1月24日(金)午前10時15分～11時30分

☎ふれあい遊び、リズム遊びなど
 ☎7～12カ月の乳児と保護者先着20組
 ☎電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
 ☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※年末年始は12月29日(日)～1月3日(金)、1月6日(月)、20日(月)
 ☎就学前児と保護者、小学1・2年生

●育児講座～ねんねについて知ろう～(パパ向け講座)

☎令和7年1月19日(日)午前10時～11時
 ☎東区プラザ

☎赤ちゃんの睡眠について助産師の講話。発育測定(1歳未満の子ども)や個別相談
 ☎1歳未満の子どもと保護者先着8組 ※母親だけの参加も可
 ☎飲み物、1歳未満の子どもは母子健康手帳、バスタオル
 ☎電話または直接同施設

●赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～

☎令和7年2月7日～2月28日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分

☎東区プラザ
 ☎初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)
 ☎令和6年9月～11月生まれの乳児と母親先着12組(東区在住に限る)
 ※最少開催人数は5組
 ☎二次元コードから必要事項を入力し送信してください

●きょうだいが生まれた!～親子の絆づくりプログラム～

☎令和7年2月13日～3月13日の毎週木曜日(5回連続講座)午前10時～正午
 ☎東区プラザ

☎第2子以降の赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(上のきょうだいの保育あり) ※先着3人

☎令和6年8月14日～12月13日生まれの乳児(第2子以降)と母親先着9組(未就学児のきょうだいがいる人に限る)

※最少開催人数は6組
 ☎二次元コードから必要事項を入力し送信してください

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
 ☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
 ※年末年始は12月29日(日)～1月3日(金)
 ☎就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

書き初めの日

☎12月22日(日)午前10時～11時30分
 ☎こどそうの広い床で書き初めをしましょう

☎小学3年生～中学3年生先着10人
 ☎習字道具、書き初め用の下敷きと筆、お手本、書き初め用紙、新聞1日分
 ※全てに記名必要
 ☎電話または直接同施設

●おやこdeミュージックセラピー

☎令和7年1月7日(火)午前10時30分～11時
 ☎音楽療法士による音遊び
 ☎電話または直接同施設

●アトリエこどそう

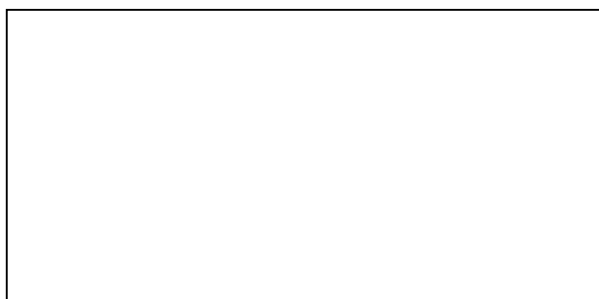
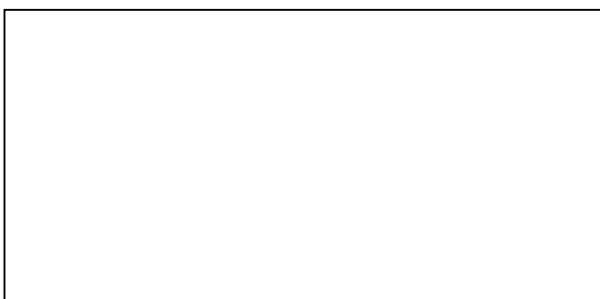
☎令和7年1月10日(金)午後4時～同30分
 ☎びっくりばこ作り
 ☎当日直接会場

●みんなdeあそぼう

☎令和7年1月11日(土)午後3時～同30分
 ☎ドッジボール
 ☎当日直接会場

対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら

＜ 広告欄 ＞



東区役所公式 Instagram発信中!

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。

@niigatashi_higashiku 検索

☎=日時 ☎=会場 ☎=内容 ☎=対象・定員 ☎=参加費(記載のないものは無料) ☎=持ち物 ☎=申し込み ☎=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。