



●はじめての離乳食

3月	会場	定員(先着)
14 金	木戸健康センター	15人
25 火	石山地域保健福祉センター	10人

時間 午後1時30分～2時50分
 内容 離乳食の進め方、情報交換、試食
 対象 生後5カ月ごろの乳児の保護者
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
 申し込み 2月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

回 3月14日(金)午前10時～11時20分
 場 木戸健康センター
 内容 離乳食の進め方、グループワーク、試食
 対象 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
 申し込み 2月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

3月	会場	時間	定員(先着)
11 火	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
18 火	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

内容 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
 申し込み 11日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、18日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
 ☎025-250-5207
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
 対象 就学前児と保護者、小学1～3年生

●助産師さんのおしゃべりテラス

回 2月18日(火)午前10時～11時30分
 内容 助産師との自由なおしゃべり会
 申し込み 当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

回 2月20日(木)午前10時30分～同50分
 内容 2月生まれの子ども誕生会
 申し込み 当日直接会場

●だれでもおしゃべりテラス

回 2月25日(火)午前10時～11時30分
 内容 おもちゃプレママ、0歳～小学3年生の子ども保護者の自由なおしゃべり会
 申し込み 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
 ☎025-250-2395
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※2月は3日(月)、17日(月)
 対象 就学前児と保護者、小学1・2年生

●つくって遊ぼう!

回 2月12日(水)午前10時～11時15分
 内容 親子工作(桃の花のおひなさま)
 対象 先着30人 申し込み 当日直接会場

●誕生会

回 2月19日(水)午前10時30分～同45分
 内容 2月生まれのお友達をみんなでお祝いする
 申し込み 当日直接会場

●おもちゃ病院

回 2月22日(土)午後1時30分～3時30分
 内容 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください)
 場 東区プラザ 申し込み 当日直接会場

●いちごひろば

回 2月26日(水)午前10時30分～同45分
 内容 ひなまつり会 申し込み 当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

回 3月8日(土)午後1時30分～3時20分
 場 東区プラザ
 内容 出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
 対象 出産予定日が令和7年5月～7月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

ル1枚、フェイスタオル1枚、飲み物
 申し込み 二次元コードから必要事項を入力し送信してください

●リモート育児講座～ねんねについて知ろう～

回 3月10日(月)午後1時30分～2時
 内容 赤ちゃんの睡眠について助産師からの講話。Zoomを使用します。
 申し込み 二次元コードから必要事項を入力し送信してください

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
 ☎025-279-2113
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
 対象 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●体育あそび教室

回 2月14日(金)午後4時～5時
 内容 鉄棒や跳び箱を使って体を動かす
 対象 5歳～小学3年生先着12人
 料 300円 持ち物 汗を拭くタオル、飲み物
 申し込み 電話または直接同館

●おやこdeアート

回 2月18日(火)午前10時30分～11時
 内容 てがたde花束
 申し込み 当日直接会場

●ひなまつり茶会

回 3月2日(日)午前10時30分～11時30分
 内容 茶道の簡単な作法の体験
 対象 年中～小学生の親子先着5組
 料 一人300円 申し込み 電話または直接同館

東区E産探求プロジェクト事業



歴史探求講演会

日時 3月2日(日)午後1時30分～4時30分(予定)(開場は午後1時)
 会場 東区プラザ ホール
 定員 先着250人(定員に達し次第、受け付けを終了します)
 参加費 無料

内容
 第一部 基調講演(午後1時40分～3時30分)
 テーマ 「渋沢栄一と東区の産業の発展の関係」
 講師 松本 和明さん(京都産業大学経営学部・マネジメント学科教授)
 第二部 東区の歴史研究会(サークル)からの活動発表(午後3時40分～4時30分)
 ○下山郷土史研究会 村山 幹夫さん
 ①小中学生・地域住民への歴史・自然・見どころの啓蒙活動について
 ②松ヶ崎掘割などの調査研究、地域内外への情報発信について
 ○大形ちいき楽会 八木 洋さん
 「知って、伝える。」地域の歴史サークル 大形ちいき楽会
 ○中地区地域楽 古川 浩さん
 地域の歴史・文化や身近な話題を気軽に話し合う相互学習の会

来場者特典

「東区歴史見どころマップ」をプレゼント

申し込み

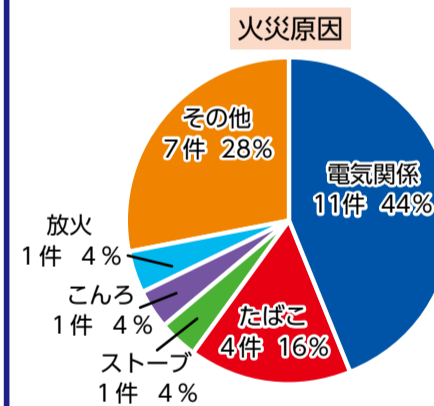
- 二次元コードから必要事項を入力し送信
- 電話(☎025-385-7656)
※電話受付は祝休日を除く月～金曜日午前9時～午後5時
- FAX(025-385-7671)※FAXで申し込む場合は、氏名(ふりがな)、住所(市町村まで)、年齢、日中連絡のつく電話番号、参加人数(最大4人まで)を記載してください

問い合わせ

- 開催内容について 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)
- 申し込みについて 東区E産探求プロジェクト事務局(株式会社ディモルギア内)(☎025-385-7656)

東区では令和6年中に25件の火災が発生しました!

火災はちょっとした油断や不注意から発生します
 火の取り扱い、後始末には十分注意を!



- ☑ コンセントまわりの清掃
- ☑ たばこの後始末
- ☑ 火の元・家のまわりの整理整頓



火事と救急・救助は119番
 問い合わせ
 東消防署予防課予防調査係
 (☎025-275-9111)

東区だより わいわい東区 TALK にお店や会社の広告を掲載しませんか

対象 区内に本社や営業所がある事業者
 募集する号 4月第3日曜日号、5月～9月の毎月第1・3日曜日号(新聞折込、公共施設設置など)
 募集枠数 各号先着6枠
 掲載料・サイズ 1回あたり15,000円(縦3.9cm×横7.9cm)
 申し込み 3月6日(木)までに申込書を地域課産業文化振興室へ
 ※申込書は市ホームページからダウンロード、または同室(42番窓口)で配布
 問い合わせ 同室(☎025-250-2130)

＜ 広告欄 ＞



降雪時には「e区バス」をご活用ください
 問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)
 降雪時には交通渋滞などによりバスの遅延が発生しやすくなります。新潟市区バス位置情報システム「e区バス」をぜひご活用ください。
 e区バスはこちら▶

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします