

みんな、おいでよ！ 集う 学ぶ 結ぶ

東区の公民館

新潟市の公民館では、地域の人たちが主体となって地域の持つ力を最大限に発揮できるよう一緒に考え、学びあい、学びの成果を生かして地域の絆づくりを支援しています。東区の中地区公民館と石山地区公民館では、活動協力員や企画委員、ボランティアの方たちと、学校やコミュニティ協議会、サークルの皆さんたちをつなぎ、交流をはかっています。

セカンドライフを楽しもう！

音楽芸能祭



ミニギャラリー(文化祭)



地域の歴史は新しい発見がいっぱい！

まち歩き



東区歴史見どころマップ



小学生と地域の交流が盛んです

夏まつさかりフェスタ



親子工作体験



親子料理教室



大学生

夏・冬休み学習会



市民先生

大形ぽてつこサークル



子育てサロン

ひだまり(中地区公民館)
毎月第1・3木曜日 午前10時～正午
就学前児と保護者

いちごランド(石山地区公民館)
毎月第1火曜日 午前10時～11時15分
就学前児と保護者

ピーカーブー(石山地区公民館)
毎月第4金曜日 午前10時～11時15分
0歳児と保護者

ボランティア

募集 募集中 ボランティア・企画委員

事業の企画運営をお手伝いして下さる方を随時募集しています。

中地区公民館 ▶  石山地区公民館 ▶ 

地域の集い・学び

ちいきのサロン(中地区公民館)
毎月第3水曜日 午前10時～11時

ご近所だんぎ(石山地区公民館)
奇数月第4月曜日
午後1時30分～3時

活動協力員



まだある！ 乳幼児の保護者向け家庭教育学級やアクティブシニア講座、人権を考える講座などなど。フリースペースもあるので、気軽に公民館へ足を運んでみよう！

サークル体験会 中地区公民館へ行ってみよう！

令和7年3月にサークル体験会を開催します。この春から新しい活動を始めてみませんか！

月曜日	団体名	開催日時
◆カーリンコン東(カーリンコン)	☎飲み物、運動靴 1回200円	3月10・24日 午前9時30分～11時30分
◆スイートピー(リンパマッサージおよびストレッチ)	☎5人 持ヨガマット、汗拭きタオル、水 1回500円	3月10・24日 午前10時～11時30分
◆東フォークソング(歌声)	☎3月20日(木・祝)までに村山(☎090-5412-4480)	3月24日 午後1時30分～3時30分
◆北友会(カラオケ)		3月3・17日 午前9時～正午
◆ミュージック・アラカルト(楽器の合奏)	持お持ちの楽器(楽器経験者限定) 開催2日前までに安原(☎090-4392-9792)	3月10・24日 午前11時～同30分
火曜日	団体名	開催日時
◆桜会(カラオケ)		3月11・25日 午後1時～5時
◆パレット彩(水彩画、色鉛筆画、油彩画)		3月11・25日 午後1時30分～3時30分
◆レクダンスオーリーブ(レクリエーションダンス)		3月4・18日 午前10時～正午
◆忘れな草の会(民話語り) 持筆記用具	☎2月28日(金)までに小畑(☎090-8853-4922)	3月4日 午後1時～3時
水曜日	団体名	開催日時
◆裏千家ふきのとう(茶道)	☎2人 1回300円 持靴下 3月2日(日)までに佐藤(☎080-1071-3407)	3月5・19日 午前9時～正午
◆大山シャッキリ会(健康体操)		3月5・19日 午前9時30分～正午
◆シルバー体操クラブ(健康体操)	持運動靴、タオル、バスタオルまたはマット	3月5・19日 午前10時～正午
◆中地区地域楽(地域の歴史を中心とした学習)		3月12・26日 午後7時～9時
◆山友水曜ペン習字(やさしいペン、ボールペン、筆ペンの習字)	☎5人 持ボールペン 3月11日(火)までに岩淵(☎025-275-8825)	3月12・26日 午前10時～正午
◆ヨーガ同好会(ヨーガ) 持バスタオル		3月5・19日 午後1時～3時

※☎の記載が無い場合は当日直接会場 同館(☎025-250-2910)
※石山地区公民館のサークル体験会の案内は、東区だより次号(2月16日号)に掲載予定です

木曜日	団体名	開催日時
◆さわやか体操クラブ(健康体操)	持バスタオルまたはマット、運動靴	3月6・20日 午後1時～3時
◆新日本婦人の会リラ(新聞ちぎり絵)		3月6日 午後1時～3時
◆清遊会(囲碁)		3月6・20日 午後1時～5時
◆東区吟詠会(神風流詩吟)	持筆記用具、録音機(なくても可)	3月6・20日 午後1時～3時
◆睦会(カラオケ) 持歌う曲のCDまたはテープ	☎3月7日(金)までに渡辺(☎025-272-9741)	3月13・27日 午後6時30分～9時30分
金曜日	団体名	開催日時
◆山清会(書道)		3月14・28日 午前9時～正午
◆中地区健康麻雀クラブ(健康麻雀)	☎2～3人 持筆記用具、マスク 3月6日(木)までに木ノ内(☎090-6620-2431)	3月7日 午後1時～4時30分
◆中地区3B(健康体操) ☎4人 持飲み物		3月14・28日 午後1時30分～3時
◆楽唱会(カラオケ)		3月7・21日 午前10時～正午
土曜日	団体名	開催日時
◆うるし友の会(漆塗り・金継ぎ等)	☎3人 持エプロン 2月28日(金)までに山岸(☎090-6929-7125)	3月1・15日 午後1時～3時
◆中地区楽しむ楊名時太極拳(太極拳)	持飲み物	3月1・15日 午前9時30分～11時
◆はなかいどう親子サークル(親子遊び・科学工作)	☎3月15日(土)までに立石(☎090-8893-5269)	3月22日 午前10時30分～正午
日曜日	団体名	開催日時
◆三絃会(唄と三味線)		3月2・16日 午前10時～11時
◆社交ダンスゴールドライン(社交ダンス)	持ダンスシューズ 2月28日(金)までに波多野(☎025-274-8493)	3月16・23日 午前10時～正午
◆万象河交俳句会(俳句) 持筆記用具		3月16日 午後1時～5時30分

● 中地区公民館(古川町) ☎025-250-2910
開館時間 午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は午後5時30分まで)
休館日 毎月第2日曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

● 石山地区公民館(石山1) ☎025-250-2930
開館時間 午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は午後5時30分まで)
休館日 毎月第4日曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

● 木戸公民館(山木戸2) ☎025-271-4722
開館時間 午前9時～午後9時30分(日曜は午後5時30分まで)
休館日 祝日(日曜が祝日の場合はその振替休日が休館)、年末年始(12月29日～1月3日)



●はじめての離乳食

3月	会場	定員(先着)
14 金	木戸健康センター	15人
25 火	石山地域保健福祉センター	10人

時間 午後1時30分～2時50分
 内容 離乳食の進め方、情報交換、試食
 対象 生後5カ月ごろの乳児の保護者
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
 申し込み 2月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

開催 3月14日(金)午前10時～11時20分
 会場 木戸健康センター
 内容 離乳食の進め方、グループワーク、試食
 対象 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
 申し込み 2月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

3月	会場	時間	定員(先着)
11 火	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
18 火	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

内容 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
 申し込み 11日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、18日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

会場 寺山1653(寺山公園内)
 ☎025-250-5207
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
 対象 就学前児と保護者、小学1～3年生

●助産師さんのおしゃべりテラス

開催 2月18日(火)午前10時～11時30分
 内容 助産師との自由なおしゃべり会
 申し込み 当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

開催 2月20日(木)午前10時30分～同50分
 内容 2月生まれの子ども誕生会
 申し込み 当日直接会場

●だれでもおしゃべりテラス

開催 2月25日(火)午前10時～11時30分
 内容 おもちゃプレママ、0歳～小学3年生の子ども保護者の自由なおしゃべり会
 申し込み 当日直接会場

わいわいひろば

会場 下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
 ☎025-250-2395
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※2月は3日(月)、17日(月)
 対象 就学前児と保護者、小学1・2年生

●つくって遊ぼう!

開催 2月12日(水)午前10時～11時15分
 内容 親子工作(桃の花のおひなさま)
 対象 先着30人 申し込み 当日直接会場

●誕生会

開催 2月19日(水)午前10時30分～同45分
 内容 2月生まれのお友達をみんなでお祝いする
 申し込み 当日直接会場

●おもちゃ病院

開催 2月22日(土)午後1時30分～3時30分
 内容 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください)
 会場 東区プラザ 申し込み 当日直接会場

●いちごひろば

開催 2月26日(水)午前10時30分～同45分
 内容 ひなまつり会 申し込み 当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

開催 3月8日(土)午後1時30分～3時20分
 会場 東区プラザ
 内容 出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
 対象 出産予定日が令和7年5月～7月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

ル1枚、フェイスタオル1枚、飲み物
 申し込み 二次元コードから必要事項を入力し送信してください

●リモート育児講座～ねんねについて知ろう～

開催 3月10日(月)午後1時30分～2時
 内容 赤ちゃんの睡眠について助産師からの講話。Zoomを使用します。
 申し込み 二次元コードから必要事項を入力し送信してください

こども創作活動館

会場 牡丹山1-33-23
 ☎025-279-2113
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
 対象 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●体育あそび教室

開催 2月14日(金)午後4時～5時
 内容 鉄棒や跳び箱を使って体を動かす
 対象 5歳～小学3年生先着12人
 参加費 ¥300円 持ち物 汗を拭くタオル、飲み物
 申し込み 電話または直接同館

●おやこdeアート

開催 2月18日(火)午前10時30分～11時
 内容 てがたde花束
 申し込み 当日直接会場

●ひなまつり茶会

開催 3月2日(日)午前10時30分～11時30分
 内容 茶道の簡単な作法の体験
 対象 年中～小学生の親子先着5組
 参加費 ¥一人300円 申し込み 電話または直接同館

東区E産探求プロジェクト事業



歴史探求講演会

日時 3月2日(日)午後1時30分～4時30分(予定)(開場は午後1時)
 会場 東区プラザ ホール
 定員 先着250人(定員に達し次第、受け付けを終了します)
 参加費 無料

内容
 第一部 基調講演(午後1時40分～3時30分)
 テーマ 「渋沢栄一と東区の産業の発展の関係」
 講師 松本 和明さん(京都産業大学経営学部・マネジメント学科教授)
 第二部 東区の歴史研究会(サークル)からの活動発表(午後3時40分～4時30分)
 ○下山郷土史研究会 村山 幹夫さん
 ①小中学生・地域住民への歴史・自然・見どころの啓蒙活動について
 ②松ヶ崎掘割などの調査研究、地域内外への情報発信について
 ○大形ちいき楽会 八木 洋さん
 「知って、伝える。」地域の歴史サークル 大形ちいき楽会
 ○中地区地域楽 古川 浩さん
 地域の歴史・文化や身近な話題を気軽に話し合う相互学習の会

来場者特典

「東区歴史見どころマップ」をプレゼント

申し込み

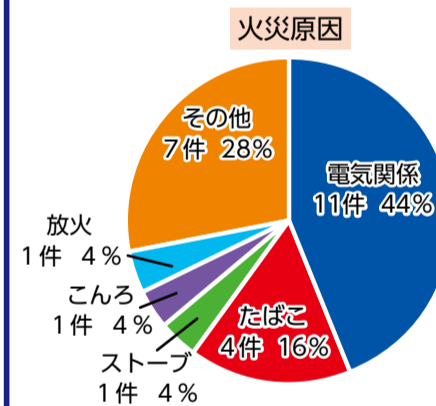
- 二次元コードから必要事項を入力し送信
- 電話(☎025-385-7656)
※電話受付は祝休日を除く月～金曜日午前9時～午後5時
- FAX(025-385-7671)※FAXで申し込む場合は、氏名(ふりがな)、住所(市町村まで)、年齢、日中連絡のつく電話番号、参加人数(最大4人まで)を記載してください

問い合わせ

- 開催内容について 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)
- 申し込みについて 東区E産探求プロジェクト事務局(株式会社ディモルギア内)(☎025-385-7656)

東区では令和6年中に25件の火災が発生しました!

火災はちょっとした油断や不注意から発生します
 火の取り扱い、後始末には十分注意を!



- ☑ コンセントまわりの清掃
- ☑ たばこの後始末
- ☑ 火の元・家のまわりの整理整頓

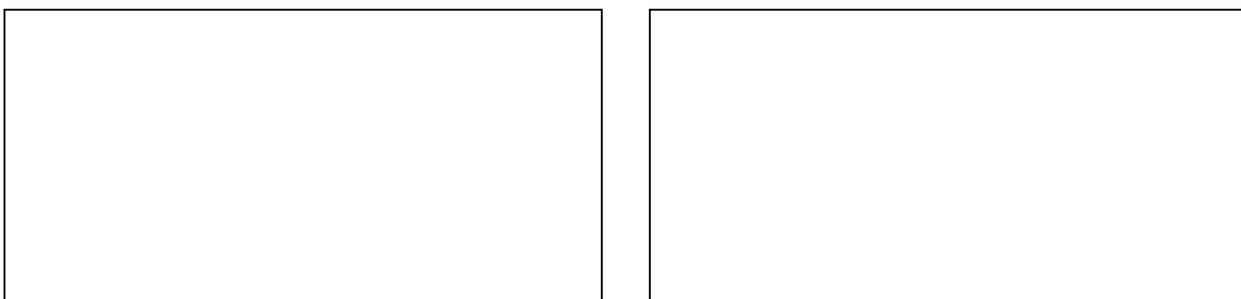


火事と救急・救助は119番
 問い合わせ
 東消防署予防課予防調査係
 (☎025-275-9111)

東区だより わいわい東区 TALK にお店や会社の広告を掲載しませんか

対象 区内に本社や営業所がある事業者
 募集する号 4月第3日曜日号、5月～9月の毎月第1・3日曜日号(新聞折込、公共施設設置など)
 募集枠数 各号先着6枠
 掲載料・サイズ 1回あたり15,000円(縦3.9cm×横7.9cm)
 申し込み 3月6日(木)までに申込書を地域課産業文化振興室へ
 ※申込書は市ホームページからダウンロード、または同室(42番窓口)で配布
 問い合わせ 同室(☎025-250-2130)

＜ 広告欄 ＞



降雪時には「e区バス」をご活用ください
 問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)
 降雪時には交通渋滞などによりバスの遅延が発生しやすくなります。新潟市区バス位置情報システム「e区バス」をぜひご活用ください。
 e区バスはこちら▶

☐=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします

東区役所庁舎内の施設をご紹介します

☎=営業時間 診=診療時間 休=定休日 ※年末年始の休みあり。営業時間、定休日は変更となる場合があります

東区役所公式インスタグラム発信中!

東区役所地下1階

旅行代理店 **柳都トラベル**

☎(月～金)午前10時～午後5時
(土) 午前10時～午後3時
休日曜、祝日

国内：北海道、沖縄、九州、大阪(ユニバーサルスタジオジャパン)、東京ディズニーランドへの旅
海外：韓国、台湾、タイ、シンガポール、ベトナム、ハワイ、グアム、アメリカ(メジャーリーグベースボール)、ヨーロッパへの旅



相続・遺言専門
**行政書士法人
みなみ法務事務所**

☎午前10時～午後6時
休土曜、日曜、祝日

相続・遺言についてご相談のある人へ。対面でのご相談を初回60分無料にて随時受け付け中。



職業紹介・人材派遣ビジネス・カルチャー講座

ウインズ スクエア

☎午前9時～午後5時
休土曜、日曜、祝日

派遣求人、毎日更新中!お仕事探しをサポートいたします!お気軽にお立ち寄りください。



喫茶・軽食

わたしの珈琲店 東区役所店

☎午前8時～午後5時
休不定休

朝8時オープン!モーニング、平日限定日替わりランチセット(午前11時30分～午後2時)はボリューム満点!



お風呂&フィットネス スポーツクラブ
ジョイフィット

☎(月～金)午前6時～午前0時
(土・日)午前6時～午後11時

休毎月10日

お風呂・サウナ完備!!スタッフがサポートいたしますので初めてでも安心♪スタジオプログラムも充実です。ホットスタジオもお楽しみいただけます。



相続不動産・空き家売却・買い取り・不動産仲介
**ライフテック
不動産販売センター**

☎午前9時～午後6時
休土曜、日曜、祝日

相続不動産・空き家売却・買い取りの相談、随時無料で受け付け中。不動産のことは安心して何でも任せください!不動産の買い取りもいたします。



保険ショップ **くらしの保険室**

☎午前10時～午後5時30分
休火曜、日曜、祝日

(予約のみ対応)
生命保険全般のほか、自動車保険、火災保険なども取り扱っております。お気軽にお声がけください。



平原歯科

☎(月～金)午前9時～午後1時
午後3時～7時

(土) 午前9時～午後0時30分
午後2時30分～5時

休木曜、日曜、祝日 ※木曜は診療の場合あり
初診、急患は随時対応いたします。丁寧な説明と痛みの少ない治療を行うよう心掛けております。



戸隠そば **二葉屋**

☎午前11時～午後3時
休第1・3月曜

本場信州手打ちそばと手作りを愛するお店です。お孫さんやお子さんと楽しく召し上がられるお店です。



あぼろんミュージックスクール

☎月～金 休不定休

ちょっと面白い楽器店あぼろんのギター教室。ウクレレ、エレキベースなど楽しいレッスンがいっぱい。体験レッスン受付中。



東区役所3階

地球の子供食堂と宿題Cafe ひがしく店

☎午後4時～8時 休水曜

食事(中学3年生まで無料、高校生300円)・遊び・勉強ができます。予約不要!高校生まで利用可能です。お気軽にお立ち寄りください!



スイッチオン

☎午前10時～午後5時 休水曜

あらゆる世代の皆さんが「学び」を通して、楽しみながらミライを切り拓いていくためのお手伝いをいたします。



esports studio Legends

☎午前10時～午後8時
※月曜、木曜は午後5時まで
休水曜

男女年齢問わず一緒に楽しめる【eスポーツ】店内外イベントで皆様の楽しい笑顔を増やします!お気軽にお問い合わせください。



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

「アクティブシニア講座」冬の凝り固まったココロとカラダをほぐしませんか
～東洋医学や身体心理学から学ぶコミュニケーションと健康～

☎3月5日(水)午後2時～4時

☎テーマに興味のある40歳以上24人

☎2月14日(金)正午までに新潟市オンライン申請システム[e-NIIGATA]または電話



相談



～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

行政手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします。(無料)毎月第2火曜(祝日の場合翌日)に開催しています。

☎2月12日(水)午前9時30分～11時30分

☎区役所会議室B ☎当日直接会場

☎総務省新潟行政評価事務所行政相談課

(☎025-282-1112)

図書館



絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	2月6・13・20・27日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	2月4・18日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

☎山の下:おはなしのへや(図書館内)

☎石山:石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	2月8日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
	2月22日(土)	午前10時30分～11時	えほんわくわく!
石山	2月12日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら
	3月1日(土) ※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ

☎山の下:中地区公民館

☎石山:石山地区公民館保育室

☎山の下図書館(☎025-250-2920)

☎石山図書館(☎025-250-2940)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

第2回 園舎見学・一般開放
～おいでよ!おもいでようちえん～

☎2月18日(火)～3月4日(火)平日のみ午後2時30分～4時30分

☎新潟県立幼稚園

☎令和7年3月末の閉園を前に一般開放します。園舎・園庭を自由に見学できます。※来場者プレゼントあり

☎当日直接会場

☎同園(☎025-274-0349)

女性の多様な生き方を考える講座 ～みんなが自分らしく生きるために～

☎日 3月1日(土)午後2時～4時(開場は午後1時30分)

☎会 中地区公民館 5階 ホール

☎内 容 元家庭裁判所調査官として、連続テレビ小説のモデルとなった三淵嘉子さんの下で働いた経験やエピソードから人間関係の中で大切にしてきたこと、これからの女性たちに向けて伝えたいことなどについてお話しいただきます。

☎講 師 石井 葉子さん(元家庭裁判所調査官)

☎コーディネーター 小池 恵智子さん(劇団blue ジーンズ 代表)

☎定 員 テーマに関心のある50人(応募多数の場合抽選)

☎参加費 無料

☎申し込み 2月18日(火)正午までに新潟市オンライン申請システム[e-NIIGATA]または電話で同館(☎025-250-2910)



東区ギャラリーに作品を展示しませんか

☎展示期間 令和7年4月～9月のうち1カ月間

※準備・撤去日含む

※使用者は1期間につき1個人(1団体)、年度内(4～3月)で1カ月または1回の利用に限る(複数回の利用不可)

☎展示場所 東区役所1階 会議室前壁面

☎展示できる作品 ピクチャーレールで展示できる、絵画・書・写真・版画・俳句等の創作作品(団体などの活動紹介も可)

☎対象 東区内に在住・通勤・通学している個人または区内で活動している団体(応募者多数の場合、抽選にて使用者を決定)

☎使用料 無料

※作品の搬入・搬出および展示にかかる費用は使用者の負担

☎申し込み 2月28日(金)までに地域課産業文化振興室(41番窓口)へ
※申込書は市ホームページからダウンロードまたは同窓口で配布

☎その他 その他注意(承諾)事項あり。詳細は市ホームページでご確認ください。

☎問い合わせ 同室(☎025-250-2170)

