



●はじめての離乳食

回 4月10日(木)午後1時30分～2時50分
 場 木戸健康センター
 内 離乳食の進め方、情報交換、試食
 込 生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人
 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
 申 3月11日(火)から4月8日(火)まで新潟市オンライン申請システム[e-NIIGATA]で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

●ステップ離乳食

回 4月10日(木)午前10時～11時20分
 場 木戸健康センター
 内 離乳食の進め方、グループワーク、試食
 込 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時の資料一式
 申 3月11日(火)から4月8日(火)まで新潟市オンライン申請システム

ム[e-NIIGATA]で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

●ぴよぴよ育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

| 4月 | 会場 | 時間 | 定員(先着) |
|----|--------------|-------------------------------------|--------|
| 8 | 木戸健康センター | ①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分 | 各8組 |
| 15 | 石山地域保健福祉センター | ①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分 | 各5組 |

込 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
 申 8日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、15日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
 ☎025-250-5207
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
 込 就学前児と保護者、小学1～3年生

●助産師さんのおしゃべりテラス

回 3月18日(火)午前10時～11時30分
 内 助産師との自由なおしゃべり会
 申 当日直接会場
 ●わくわくテラス「みんなであそぼう」
 回 3月27日(木)午前10時30分～同50分
 内 ふれあい遊びや運動遊びなど
 申 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
 ☎025-250-2395
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※3月は3日(月)、17日(月)
 込 就学前児と保護者、小学1・2年生

●いちごひろば

回 3月12日(水)午前10時30分～同45分
 内 春のおさんぽ「アスレチックであそぼう！」
 申 当日直接会場

●つくって遊ぼう！

回 3月19日(水)午前10時～11時15分
 内 親子工作(ころりんパンダ)
 込 先着30人 申 当日直接会場

●おもちゃ病院

回 3月22日(土)午後1時30分～3時30分
 内 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、

ご了承ください)

場 東区プラザ 申 当日直接会場

●誕生会

回 3月26日(水)午前10時30分～同45分
 内 3月生まれのお友達をみんなでお祝いする
 申 当日直接会場

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
 ☎025-279-2113
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
 込 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●体育あそび教室

回 3月14日(金)午後4時～5時
 内 鉄棒や跳び箱を使って体を動かす
 込 5歳～小学3年生先着12人
 料 300円 持 汗を拭くタオル、飲み物
 申 電話または直接同施設

●こどそうお楽しみ会

回 3月15日(土)午前10時30分～11時
 内 バルーンアートとお笑いのねんじさんがこどそうにやってきます。
 申 当日直接会場

●おやこdeアート

回 3月18日(火)午前10時30分～11時
 内 てがたde春が来たよ 申 当日直接会場

東区バス「河渡ルート」に新ラッピングバス登場!!

河渡ルートの車両が東区公認キャラクター「めたりん」のラッピングを施した新車両に変わりました。ノンステップバスになってより利用しやすくなったほか、ラッピングはめたりんが東区の素敵なスポットを巡っているデザインになっています。通勤・通学やお出かけなどの際にぜひご利用ください。

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



東区バスの時刻表や運行情報はこちら



情報プラザ

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

| 館名 | 日にち | 時間(対象) |
|-----|--------------------------|--------------------------|
| 山の下 | 3月6・13・27日、4月3日(木) | 午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳) |
| 石山 | 3月4・11・18・25日(火)、4月4日(金) | 午後3時～同30分(乳幼児から) |

場 山の下：おはなしのへや(図書館内)

石山：石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

| 館名 | 日にち | 時間 | グループ名 |
|-----|----------|--------------|-----------|
| 山の下 | 3月8日(土) | 午前10時30分～11時 | えほんだいすき!! |
| | 3月22日(土) | | えほんわくわく! |
| 石山 | 3月19日(水) | 午前10時30分～11時 | ぐりとぐら |

場 山の下：おはなしのへや(図書館内)

石山：石山地区公民館保育室

場 山の下図書館(☎025-250-2920)

石山図書館(☎025-250-2940)

お知らせ

東区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会 傍聴

回 3月24日(月)午後2時～4時
 場 東区プラザ 多目的ルーム1
 込 傍聴者5人(応募多数の場合抽選)
 申 当日直接会場
 場 健康福祉課地域福祉・高齢介護グループ(☎025-250-2320)

令和7年度交通災害共済加入者募集

交通災害共済は、交通事故によるけが

で7日以上通院や入院があった場合に、見舞金を受け取ることができる制度です。

共済期間 4月1日～翌年3月31日(途中加入の場合は加入の翌日から)

会費 1人500円

年齢を問わず加入できます。

自動車運転中の自損事故、自転車(走行中)での転倒も支給の対象になります。

見舞金を請求できる期間は事故日から起算して1年以内です。

県で加入が義務付けられている自転車損害賠償責任保険などには該当しません。

申 所定の申込書に、会費を添えて下記のいずれかの窓口へ申し込み

- ・市内金融機関(ゆうちょ銀行を除く)
- ・区役所総務課、出張所、連絡所

場 市役所コールセンター

(☎025-243-4894)

※見舞金請求は総務課(☎025-250-2720)

相談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

行政手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします。(無料)

毎月第2火曜日に開催しています。

回 3月11日(火)午前9時30分～11時30分

場 区役所会議室B

申 当日直接会場

場 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

松ヶ崎掘割の探索と写真・絵図でたどる地域の歴史展

回 3月14日(金)～15日(土)午前10時～午後3時(動画上映は①午前10時30分から、②午後1時30分から)

場 東区役所南口エントランスホール

内 松ヶ崎掘割・下山地域の歴史に関するパネル展示とガイドによる説明、松ヶ崎掘割・亀田郷・通船川に関する動画上映

申 当日直接会場

場 下山地区コミュニティ協議会

(☎025-270-2200)

消防団員募集



「自らの地域は自ら守る」東方面隊に入りませんか?

お問い合わせ 新潟市消防団 東方面隊事務局(☎025-275-9111)

メール shobo.efs@city.niigata.lg.jp

東区役所公式Instagram発信中!



東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。

@niigatashi_higashiku 検索



対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら

