産業と多様な魅力が調和し、
心豊かに暮らせるまち

東区だより

2025年4月6日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK（トーク）

No.431

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1
☎025-272-1000（代表）

● 東区データ　面積 38.56k㎡　人口130,647人（−95）　世帯数62,419（−14）　男62,959人（−32）　女67,688人（−63）　※2月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

新 “産業と多様な魅力が調和し、心豊かに暮らせるまち”を目指して新しい年度がスタートします。

東区応援団長
ぬたりん

「産業と多様な魅力が調和し、心豊かに暮らせるまち」の実現を目指し、東区の活力ある産業や歴史・文化資源を活かしたにぎわいを創出し、交流人口の拡大と地域の活性化を図ります。また、高齢者・子育て支援、地域防災力の向上に取り組み、区民や地域団体、地元の企業や大学などとの連携・協働により、心地よく暮らしやすいまちづくりを進めます。

活力ある産業と地域の魅力を活かしてにぎわうまち

地域と水辺と共生プロジェクト	拡　充	880万円
産業のまち東区オープンファクトリー		400万円
東区E（いい）産探求プロジェクト		400万円
工場夜景バスツアー		200万円
東区E（いい）とこ「つたえる・ひろめる」プロジェクト		100万円
東区魅力発信フォトコンテスト		150万円
東区歴史文化プロジェクト		340万円
にぎわいのみなとまちづくりプロジェクト		250万円

▲じゅんさい池

▲東区オープンファクトリー

だれもが互いに学び合い、共に育つまち

東区2km子育てトライアングル魅力発信	150万円
子育て応援事業	308万円

▲東区こどもまつり

安心して快適に暮らせるまち

寺山公園環境改善整備事業	新　規	2,000万円
東区役所プラっとプロジェクト	新　規	300万円
東区防災・安心安全フェスタ	拡　充	140万円
地域防災力の向上		290万円
美しい東区環境づくり		100万円
高齢者見守り訪問介護予防		84.9万円
歯っぴーすまいるプロジェクト		190万円

▲寺山公園

▲東区防災・安心安全フェスタ

▲防災出前講座

区自治協議会提案事業

区自治協議会提案事業	240万円

区長就任のごあいさつ

皆さま、はじめまして。4月から東区長に就任しました野本です。どうぞよろしくお願いいたします。

私は昨年度、東区副区長兼総務課長として、区役所をはじめとした庁舎の維持管理や、地域の防災力向上を図るための講座やワークショップを開催するなど、管理部門を中心に関わってまいりました。

そしてこの度、区長としての大役を担うことになり、大変光栄であると同時に責任も感じております。

東区は、木工団地や卸団地といった工業団地を中心に多様な産業が根づいている「産業のまち」である一方、じゅんさい池や通船川などの自然豊かな水辺空間も併せ持ち、JR鉄道路線や国道7号線など交通網も充実しています。

そのため、宅地の造成も盛んにおこなわれており、大型商業施設も多数進出し、生活の利便性が高くとても「暮らしやすいまち」です。

また、古墳や、神社仏閣などの歴史的ロマンを感じることができる場所が多く点在します。

このように、産業、自然、歴史がバランスよくまとまった「魅力ある東区」を区民の皆さまと共に大切に育み、さらなる磨きをかけて区の発展につなげてまいります。

東区の「区ビジョンまちづくり計画」では、区の将来像を「産業と多様な魅力が調和し、心豊かに暮らせるまち」と掲げて、その実現に向け取り組んでいます。

今後も東区の特色や強みを活かした取り組みを区役所職員一丸となって、皆さまと連携し協働しながら全力で努めてまいります。ご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

東区長　野本　俊太郎

受診券は届いていますか?

～40歳以上の対象者に今年度の受診券を順次発送しています～

健康維持のために、年に1回特定健診・がん検診を受けましょう！

問い合わせ　健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

受診券(色は加入保険によって異なります)、案内冊子「検診いっ得」、個人記録票などをA4サイズの白い封筒に入れてお届けします。

【対象者】
- 40歳以上の新潟市国民健康保険加入者
- 新潟県後期高齢者医療制度加入者
- 生活保護受給者など
- 40歳以上で、職場や加入している健康保険でがん検診を受ける機会がない人

※職場等で健診を受ける機会のある人や、費用の補助がある人は、市のがん検診を受けることはできません。勤務先や加入している健康保険の保険者へお問い合わせください。

「職場でがん検診がないので受けたいが、受診券が届いていない」「受診券を紛失した」「検診の受け方がわからない」などの人は健康福祉課へお問い合わせください。

詳しい検診内容や検診の受け方などは、受診券と同封の案内冊子「検診いっ得」をご覧ください。

受診券が使えるのは
令和8年3月31日まで！

封筒

受診券(国保用)

検診いっ得

～特定健康診査(特定健診)は生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防・解消に重点をおいた健診です～

新潟市の特定検診は、通常約9,000円かかるところ、60歳以上は無料！
40歳～59歳の人は500円！で受けることができます！

40歳になったら特定健診を受けましょう。

通院中でも受診できます。かかりつけの医師と相談してください。

※社会保険加入者の特定健診は加入している保険者が実施します。加入先の保険者へお問い合わせください。

●はじめての離乳食

5月		会場	時間	申込期間(定員)
8	木	木戸健康センター	午後1時30分～2時50分	4月8日(火)～5月6日(火・振休)(15人)
27	火	石山地域保健福祉センター		4月27日(日)～5月25日(日)(10人)

内 離乳食の進め方、情報交換、試食
人 生後5カ月ごろの乳児の保護者
持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
申 新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

●ステップ離乳食

日 5月27日(火)午前10時～11時20分
場 石山地域保健福祉センター
内 離乳食の進め方、グループワーク、試食
人 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着10人
持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式
申 4月27日(日)～5月25日(日)まで新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

●ぴょんぴょん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

5月		会場	時間	定員(先着)
13	火	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
20		石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

人 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
申 13日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、20日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間　午前9時～午後6時
休館日　第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)
※4月は7日(月)、21日(月)
人 就学前児と保護者、小学1・2年生

●いちごひろば

日 4月9日(水)午前10時30分～同45分
内 おさんぽごっこ
申 当日直接会場

●つくって遊ぼう！

日 4月16日(水)午前10時～11時15分
内 親子工作(パクっとこいのぼり)
人 先着20人
申 当日直接会場

●誕生会

日 4月23日(水)午前10時30分～同45分
内 4月生まれのお友達をみんなでお祝いする
申 当日直接会場

●おもちゃ病院

日 4月26日(土)午後1時30分～3時30分
場 東区プラザ
内 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください)
申 当日直接会場

●リモート育児講座(育児のイライラどうしたらいい？)

日 5月12日(月)午後1時30分～2時30分
場 東区プラザ
内 育児中のイライラの原因や対処法について助産師からの講話。Zoomを使用します。
人 テーマに関心のある人
申 二次元コードから必要事項を入力し送信してください

親子で一緒に過ごせる　区内の子育て支援施設を紹介します

開 開館(開設)時間　休 休館日
人 対象　P 駐車場

い～てらす

ボルダリングや滑り台が備わった人気の大型遊具があります。小さなお子さん向けの幼児広場には、おままごとやパズル、ブロックなど遊び道具が充実しています。

寺山(寺山公園内)　☎025-250-5207
開 午前9時～午後6時
休 水曜日(祝日の場合は翌平日)
人 0歳～小学3年生　P 108台　※授乳室有

一時保育が利用できます

時　間　午前9時～正午、午後1時～6時のうち、1日最長4時間
料　金　1人1時間につき300円
対　象　満1歳～就学前児
申し込み　利用日の2週間前から前日までに電話で同施設(先着順)
※一時保育利用の理由は問いません

わいわいひろば

区役所2階にある親子で遊べる施設です。人気の乗り物コーナーや赤ちゃんコーナーなどがあり、ゆったり過ごすことができます。

下木戸1・東区プラザ2階
☎025-250-2395
開 午前9時～午後6時
休 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)
人 0歳～小学2年生　P 共有300台

一時保育が利用できます ※利用条件あり

時　間　午前9時～午後6時のうち、1日最長4時間
料　金　1人1時間につき300円
対　象　満1歳～就学前児
※区役所庁舎内の施設を利用する保護者の子どもに限る
申し込み　利用日の10日前から3日前までに電話で同施設(先着順)

こども創作活動館

大きなホールでは、ドッジボールやサッカーなどボールを使った遊びが人気です。また、幼児向けのホールでは、乗り物の車で走ったり、広いスペースで体を使って思いっきり遊べます。

牡丹山1　☎025-279-2113
開 午前9時～午後6時
(日曜日・祝日は午後5時まで)
休 月曜日(祝日の場合は翌平日)
人 0歳～中学生　P 13台　※授乳室有

勉強できるスペースがあります

日　時　開館時間中いつでも
対　象　小学1年生～中学3年生
持 ち 物　勉強道具一式
申し込み　当日直接会場

対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら

日＝日時　場＝会場　内＝内容　人＝対象・定員　¥＝参加費(記載のないものは無料)　持＝持ち物　申＝申し込み　問＝問い合わせ

東区だよりにお店や会社の広告を掲載しませんか。

糖尿病ミニ講座

A 糖尿病専門医、B 歯科医、薬剤師、糖尿病療養指導士、健康運動指導士、C 管理栄養士から１人ずつ、計３人を講師として、４月～７月の期間で月に１回、講座を開催します。

日　程	講師・内容			申込期間
	A 糖尿病専門医	B 歯科医、薬剤師、糖尿病療養指導士、健康運動指導士	C 管理栄養士	
①４月27日(日)	糖尿病とは	薬物療法(薬剤師)	何をどれだけ食べたらいいの？ ～主食・主菜・副菜をそろえましょう～	４月９日(水)～ ４月25日(金)
②５月25日(日)	合併症	歯周病(歯科医)	嗜好品との上手な付き合い方 ～おやつとアルコール～	５月７日(水)～ ５月23日(金)
③６月22日(日)	薬物療法	フットケア (糖尿病療養指導士)	賢い外食の摂り方 ～減塩のすすめ～	６月４日(水)～ ６月20日(金)
④７月13日(日)	運動療法	健康体操 (健康運動指導士など)	一人暮らしの方へ ～具体的な食事の工夫・コツについて～	６月25日(水)～ ７月11日(金)

時　間
午後１時30分～３時15分
(受け付けは午後１時から)

定　員
先着35人

会　場
東区プラザ　多目的ルーム２

申し込み
新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」または電話で保健所健康増進課
(☎025-212-8166)

東区 健康てくてく歩こう会 ～下山地区の歴史を歩く～

自然豊かな春の新潟を運動普及推進委員と歩いてみませんか。

日　　時　４月18日(金)午前９時40分～11時50分
(集合時間は午前９時40分)
※雨天中止

コ ー ス　(集合)下山スポーツセンター
稲荷神社～下山ポンプ場～津島屋水門～
下山スポーツセンター(解散)

参 加 費　100円(保険料)

持 ち 物　飲み物、タオル、帽子

申し込み　当日直接会場

問い合わせ　健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2350)

公民館の子育てサロン

０歳から入園前の子どもと保護者の交流の場です。参加者同士が一緒に遊んだり、おしゃべりや子育ての情報交換をしたりしています。会場では、子育てを応援する地域のボランティアスタッフも待っています。
時間内は出入り自由です。当日直接会場へお越しください。

会場・問い合わせ	各サロンの内容
中地区公民館 (☎025-250-2910)	**ひだまり** **開催日**　毎月第１・３木曜日(祝日を除く) **時　間**　午前10時～正午 **対　象**　未就園児と保護者 **内　容**　読み聞かせ、手あそびなど出入り自由です。おもちゃもたくさんあります。
石山地区公民館 (☎025-250-2930)	**いちごランド** **開催日**　毎月第１火曜日　※６月から開始 **時　間**　午前10時～11時15分 **対　象**　未就園児と保護者 **内　容**　自由遊び、参加者やスタッフとの交流 **ぴーかーぶー** **開催日**　毎月第４金曜日(祝日を除く) **時　間**　午前10時～11時15分 **対　象**　未就園児と保護者 **内　容**　自由遊び、参加者やスタッフとの交流、絵本の読み聞かせ

図　書　館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	４月10･17･24日、５月１日(木)	午前11時～午後３時の随時10分程度(０～３歳)
石山	４月11･18･25日、５月２日(金)	午後３時～同30分(乳幼児から)

場 山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	４月12・26日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	４月16日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

場 山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：石山地区公民館保育室
問 山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

相　　談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

行政手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします。(無料)
毎月第２火曜に開催しています。
日 ４月８日(火)午前９時30分～11時30分
場 区役所会議室Ｂ
申 当日直接会場
問 総務省新潟行政評価事務所行政相談課
(☎025-282-1112)

催し物・募集

新潟市ファミリー・サポート・センター入会説明会

こどもの預かりや送迎を行う子育て支援「ファミサポ」の入会説明会を開催します。依頼会員はその場で登録、提供会員は研修後に活動ができます。
日 ４月22日(火)午前10時～11時
場 東区プラザ　講座室２
人 子育て支援を希望する人、会の内容を知りたい人先着10人
持 登録希望者は現住所が確認できるもの(運転免許証など)
申 電話で同センター(☎025-248-7178)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

新潟税務署からのお知らせ

令和６年分確定申告において、振替納税を利用している人は、次のとおり登録口座から引き落とされます。
申告所得税及び復興特別所得税： ４月23日(水)
消費税及び地方消費税： ４月30日(水)
申告所得税及び復興特別所得税(延納分)： ６月２日(月)
振替日に口座から引き落としができなかった場合、法定納期限の翌日(申告所得税及び復興特別所得税は３月18日(火)、消費税及び地方消費税は４月１日(火))から、延滞税がかかりますのでご注意ください。
問 新潟税務署(☎025-229-2151)

緑化支援団体を募集

公園・道路・河川などで緑化活動を行う団体に、花苗などの購入費を補助します。

内　　容　花苗・種・球根の購入費の補助
対　　象　自治会・町内会、その他非営利団体など、５人以上の活動団体
申し込み　４月15日(火)までに必要書類を建設課管理係(31番窓口)へ提出
※書類は同窓口で配付
問い合わせ　同係(☎025-250-2610)

東区役所公式 Instagram発信中！

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。
@niigatashi_higashiku　検索

日＝日時　場＝会場　内＝内容　人＝対象・定員　¥＝参加費(記載のないものは無料)　持＝持ち物　申＝申し込み　問＝問い合わせ