



東区歴史文化プロジェクト

東区市民劇団「座・未来」 令和7年度公演 出演者オーディションを開催します



令和6年度公演の様子



公演予定

日時 令和8年2月14日(土)
午後6時～
2月15日(日)
午後0時30分～、
午後4時30分～

会場 東区プラザ ホール

タイトル こちら東区ワケありひまわり消防隊(仮)

※公演日時などは変更となる場合があります



演劇経験の全くない人でも大丈夫！
ステージに立ってみたいという熱意のある人をお待ちしています。出演者のほかに、スタッフも同時募集します。詳しくは同劇団へ問い合わせてください。

日時 ①5月24日(土)午後1時～3時
②5月25日(日)午前10時～正午、
午後1時～3時

会場 東区プラザ 音楽室2
(下木戸1丁目4番1号)

対象 小学3年生以上、性別、演技経験の有無は問いません
※応募多数の場合、選考する可能性があります

申し込み・問い合わせ

東区市民劇団・近藤
<メール> za.mirai.east@gmail.com
<電話> 080-4332-1965



5月の肺がん集団検診

5月	会場	受付時間
2	金山地域保健福祉センター	午前9時～11時
		午後1時～3時
13	下山スポーツセンター(下山コミュニティハウス)	午前9時～11時
		午後1時～3時
21	山の下まちづくりセンター 桃山集会所(桃山町1)	午前9時～11時
		午後1時30分～3時
27	区役所南口 エントランスホール	午前9時～11時
		午後1時～3時

持「検診いっ得」5頁をご参照ください。
・受診券(切り取らずにお持ちください)
・肺がん検診個人記録票
・本人確認書類

申当日直接会場
健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2350)

健康相談

5月	会場	受付時間
20	木戸健康センター	午前9時10分～11時10分
23	シルバーピア石山	午後1時40分～2時40分

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

申20日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、23日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

妊婦歯科健診

5月	会場	定員(先着)	受付時間
15	木戸健康センター	45人	午後1時～2時30分
21	石山地域保健福祉センター	25人	

内 歯科健診、お口の健康相談
入 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

安産教室(妊娠前期のすこやかママ講座)

回 5月13日(火)午後1時30分～3時
場 木戸健康センター
入 東区在住の妊婦(令和7年8月～10月出産予定者)先着10人
持 母子健康手帳、筆記用具、必要に応じて飲み物

申 4月23日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

育児相談

5月	会場	受付時間	申込開始日
1	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	4月23日(水)
15	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分	

※1日(木)は栄養士による相談あり、15日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり
持 母子健康手帳、バスタオル

申 1日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、15日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

子どもの健康診査 [個人案内]

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

- 1歳6カ月児健康診査 ☆
- 3歳児健康診査 ☆
- 1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。

股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
入 就学前児と保護者、小学1～3年生



わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※5月は7日(水)、19日(月)
入 就学前児と保護者、小学1・2年生



プレママ・パパセミナー

回 5月17日(土)午後1時30分～3時20分
場 東区プラザ

入 出産後の赤ちゃんのいる生活について考える

入 出産予定日が概ね令和6年7月～9月の妊娠中の人とパートナー先着12組(東区在住に限る)

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、飲み物

申 二次元コードから必要事項を入力し送信してください

ベビーマッサージ

回 5月22日(木)午後1時30分～2時30分
場 東区プラザ

入 マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ

入 2～7カ月の乳児と母親先着8組(初めての人のみに限る)

¥ 親子一組500円

申 電話または直接同施設

育児講座～双子ファミリー交流会～

回 5月25日(日)午前10時～11時
場 東区プラザ

入 双子育児について助産師からの講話と交流会

入 0歳～2歳の双子と保護者先着6組(母親だけの参加も可)

持 飲み物

申 電話または直接同施設

産後ママのやさしいヨガ

回 5月27日(火)午後1時30分～2時30分
入 産後の母親が赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ

入 1歳未満の赤ちゃんと母親先着10組
¥ 親子一組500円

申 電話または直接同施設

(番外編)プレママ・パパセミナー～聞こう、話そう、出産・育児～

回 5月31日(土)午前10時30分～11時30分
場 東区プラザ

入 プレママ・パパと先輩ママで出産や子育てについてのおしゃべり会、抱っこひも講座

入 妊娠中の人とパートナー先着6組
持 飲み物

申 二次元コードから必要事項を入力し送信してください



こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

入 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



< 広告欄 >

東区役所公式 Instagram発信中!



東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。

@niigatashi_higashiku 検索



対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら

