

参加費無料

定員50名

(事前申込)

令和6年度

メンタルヘルス・ハラスメント対策研修

笑顔で働くために  
ハラスメントゼロと  
メンタルヘルスケアの実践

一般職員向け

日時 9/13 (金) 14:00～16:00

場所 新潟テルサ 2階 特別会議室

新潟市中央区鐘木185-18

メンタルヘルスとハラスメントについて学び、安心して働くことができる職場環境・労働環境をつくる知識を習得します

01 メンタルヘルス  
メンタルヘルスに関する知識を身に付け、ストレスをコントロールするセルフケアを学びます。

02 ハラスメント  
様々なハラスメントに関する知識とその予防について理解を深めます。



鈴木 美和 氏

〈講師プロフィール〉

新潟労働衛生コンサルタント事務所 所長

マインドウェルネスアドバイザー

人と組織の繁栄を追求する専門家として、企業の健康経営・人的資本経営の推進をサポートし、人づくり、健康づくりを行う。

従業員400名の企業でメンタル休職者0名を達成した実績を持つ。

申込締切  
8月30日

お申し込み・お問い合わせ (FAXまたは二次元バーコードからお申し込みください)

新潟市福祉部 高齢者支援課  
FAX 025-222-5531



令和6年度新潟市介護人材確保対策事業

【主催】新潟市福祉部高齢者支援課  
TEL 025-226-1295

【共催】独立行政法人労働者健康安全機構  
新潟産業保健総合支援センター

FAX 025-222-5531

新潟市福祉部高齢者支援課

## 一般職員向け

### 令和6年度新潟市介護人材確保対策事業 メンタルヘルス・ハラスメント対策研修 受講申込書

法人名	
事業所名	
電話番号	
FAX番号	
メールアドレス	
参加者氏名1	
参加者氏名2	
参加者氏名3	

#### お申し込みの手順



- 01 受講申込書の項目すべてにご記入の上、FAX（025-222-5531）でお送りいただくか、二次元バーコード（表紙右下）からお申し込みください。
- 02 お申し込みを受け付けましたら、受付票をメールにてお送りいたします。
  - ・受付票は当日の受講票となりますので、開催日までお手元に保管していただき、当日ご持参ください。
  - ・申し込み後、一週間経っても受付票が届かない場合は、必ずご連絡ください。