

オレンジカフェ しもまち





開催日 毎月第3水曜日
午後1時30分～午後3時30分
会場 北部総合コミュニティセンター
(旧 入舟小学校)
新潟市中央区稲荷町3511番地1

参加無料
入退室自由



ミニ講話 予定表 (令和6年度)

| | |
|--------|---|
| 10月16日 | 介護保険認定がなくても利用できる！ 「総合事業」のあれこれを聞いてみよう！ |
| 11月20日 | 認知症とタッチケア |
| 12月18日 | アートセラピー「臨床美術」を体験しよう |
| 1月15日 | 申請や利用の不安、戸惑い… どうしたら良い？もっと知りたい介護保険 |
| 2月19日 | みんなで楽しく！ おうちでもできる簡単エクササイズ  |
| 3月19日 | 認知症講演会を企画中！  |

※30分程度。内容は変更になる場合があります

お1人でも、
ご家族・ご友人とご一緒でも…
どうぞお気軽にお越しください



お待ちしております！

お問い合わせ
NPO法人 身寄りなし問題研究会
電話 025-201-9601



認知症カフェ 『オレンジカフェ しもまち』のご案内

Open



認知症カフェはどんな場所？

認知症の方やご家族はもちろん、地域の方、医療・福祉のお仕事に携わる方…どなたでも気軽に参加いただける身近にあるカフェのようなほっとできる憩いの場所です

オレンジカフェ しもまちの目的

- ①地域とのかかわりや絆を保ち、孤立を防ぐ交流の場
- ②認知症の方、ご家族の心の負担を和らげる場
- ③みんなで認知症について学び、理解を深める場
- ④『認知症になっても安心してくらす地域』を地域の人々で進めていくきっかけづくりの場



参加してみませんか？

- ・ 認知症と診断された方や認知症について不安がある方、そのご家族
- ・ 介護サービスの利用や内容、方針等に不安のあるご本人、ご家族
- ・ 認知症の症状や介護をきっかけに出掛けづらさを感じているご本人、ご家族

※認知症に関心のある方、理解を深めたい方…どなたでもどうぞお越しください



認知症に関連した図書の
展示もしています



カフェの内容

ゆっくりくつろぐ
カフェタイム

ミニイベント
講座・勉強会

情報交換・
提供
専門職への
相談

介護美容・
タッチケア体験

心も身体もゆったり♡
タッチケアもおススメ
です

