

(2) クロス集計

IV 質問間クロス

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問5 ご家庭で血圧計を所有していますか。(○は1つだけ)

|  |      | 合計          | もっている        | もっていない       | 無回答       |
|--|------|-------------|--------------|--------------|-----------|
| 全体結果                                   |      | 558<br>100% | 325<br>58.2% | 233<br>41.8% | 0<br>0.0% |
| 血問<br>圧4<br>を服<br>下薬<br>げ状<br>る況<br>薬別 | 服薬あり | 113<br>100% | 103<br>91.2% | 10<br>8.8%   | 0<br>0.0% |
|  | 服薬なし | 434<br>100% | 215<br>49.5% | 219<br>50.5% | 0<br>0.0% |
|  | 無回答  | 11<br>100%  | 7<br>63.6%   | 4<br>36.4%   | 0<br>0.0% |

問8 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。(○は1つだけ)

|   |      | 合計          | はい           | いいえ          | 無回答       |
|---|------|-------------|--------------|--------------|-----------|
| 全体結果  |      | 558<br>100% | 144<br>25.8% | 413<br>74.0% | 1<br>0.2% |
| 血問<br>圧4<br>を服<br>下薬<br>げ状<br>る況<br>薬別              | 服薬あり | 113<br>100% | 42<br>37.2%  | 71<br>62.8%  | 0<br>0.0% |
|   | 服薬なし | 434<br>100% | 98<br>22.6%  | 335<br>77.2% | 1<br>0.2% |
|   | 無回答  | 11<br>100%  | 4<br>36.4%   | 7<br>63.6%   | 0<br>0.0% |
| イ血問<br>ン糖4<br>スまを<br>リた服<br>ン下薬<br>注はげ<br>射る況<br>薬別 | 服薬あり | 35<br>100%  | 13<br>37.1%  | 22<br>62.9%  | 0<br>0.0% |
|   | 服薬なし | 508<br>100% | 126<br>24.8% | 381<br>75.0% | 1<br>0.2% |
|   | 無回答  | 15<br>100%  | 5<br>33.3%   | 10<br>66.7%  | 0<br>0.0% |
| やコ問<br>下レ4<br>中ス服<br>性ステ薬<br>脂テロ<br>肪ロー<br>をル別      | 服薬あり | 78<br>100%  | 21<br>26.9%  | 57<br>73.1%  | 0<br>0.0% |
|   | 服薬なし | 465<br>100% | 117<br>25.2% | 347<br>74.6% | 1<br>0.2% |
|   | 無回答  | 15<br>100%  | 6<br>40.0%   | 9<br>60.0%   | 0<br>0.0% |

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問9 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。(○は1つだけ)

|  |      | 合計          | はい           | いいえ          | 無回答       |
|--|------|-------------|--------------|--------------|-----------|
| 全体結果   |      | 558<br>100% | 233<br>41.8% | 325<br>58.2% | 0<br>0.0% |
| 血問<br>圧4<br>を服<br>下薬<br>げ状<br>る況<br>薬別           | 服薬あり | 113<br>100% | 52<br>46.0%  | 61<br>54.0%  | 0<br>0.0% |
|  | 服薬なし | 434<br>100% | 176<br>40.6% | 258<br>59.4% | 0<br>0.0% |
|  | 無回答  | 11<br>100%  | 5<br>45.5%   | 6<br>54.5%   | 0<br>0.0% |
| イ血問<br>ン糖4<br>スまを服<br>リた下薬<br>ンはげ状<br>注る況<br>射薬別 | 服薬あり | 35<br>100%  | 14<br>40.0%  | 21<br>60.0%  | 0<br>0.0% |
|  | 服薬なし | 508<br>100% | 210<br>41.3% | 298<br>58.7% | 0<br>0.0% |
|  | 無回答  | 15<br>100%  | 9<br>60.0%   | 6<br>40.0%   | 0<br>0.0% |
| やコ問<br>下レ4<br>性ス服<br>脂ステ薬<br>肪テロ状<br>をロー況<br>ル別  | 服薬あり | 78<br>100%  | 32<br>41.0%  | 46<br>59.0%  | 0<br>0.0% |
|  | 服薬なし | 465<br>100% | 194<br>41.7% | 271<br>58.3% | 0<br>0.0% |
|  | 無回答  | 15<br>100%  | 7<br>46.7%   | 8<br>53.3%   | 0<br>0.0% |

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。(○は1つだけ)

|   |      | 合計          | 積極的に<br>取り組ん<br>でいる | 少し<br>取り組ん<br>でいる | あまり<br>取り組ん<br>でいな<br>い | 全く<br>取り組ん<br>でいな<br>い | 無回答       |
|---|------|-------------|---------------------|-------------------|-------------------------|------------------------|-----------|
| 全体結果  |      | 558<br>100% | 53<br>9.5%          | 219<br>39.2%      | 227<br>40.7%            | 58<br>10.4%            | 1<br>0.2% |
| 血問<br>圧4<br>を服<br>下薬<br>げ状<br>る況<br>薬別        | 服薬あり | 113<br>100% | 20<br>17.7%         | 51<br>45.1%       | 34<br>30.1%             | 7<br>6.2%              | 1<br>0.9% |
|   | 服薬なし | 434<br>100% | 29<br>6.7%          | 164<br>37.8%      | 190<br>43.8%            | 51<br>11.8%            | 0<br>0.0% |
|   | 無回答  | 11<br>100%  | 4<br>36.4%          | 4<br>36.4%        | 3<br>27.3%              | 0<br>0.0%              | 0<br>0.0% |
| イ血問<br>ンス糖4<br>リを服<br>ンは下<br>注は薬<br>射る況<br>薬別 | 服薬あり | 35<br>100%  | 8<br>22.9%          | 12<br>34.3%       | 13<br>37.1%             | 2<br>5.7%              | 0<br>0.0% |
|   | 服薬なし | 508<br>100% | 40<br>7.9%          | 202<br>39.8%      | 209<br>41.1%            | 56<br>11.0%            | 1<br>0.2% |
|   | 無回答  | 15<br>100%  | 5<br>33.3%          | 5<br>33.3%        | 5<br>33.3%              | 0<br>0.0%              | 0<br>0.0% |
| や中<br>下性<br>げる<br>薬脂<br>肪を<br>ル               | 服薬あり | 78<br>100%  | 11<br>14.1%         | 34<br>43.6%       | 26<br>33.3%             | 7<br>9.0%              | 0<br>0.0% |
|   | 服薬なし | 465<br>100% | 37<br>8.0%          | 179<br>38.5%      | 197<br>42.4%            | 51<br>11.0%            | 1<br>0.2% |
|   | 無回答  | 15<br>100%  | 5<br>33.3%          | 6<br>40.0%        | 4<br>26.7%              | 0<br>0.0%              | 0<br>0.0% |

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問7-1 お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つだけ)

|             |            | 合計          | 1合<br>(180ml)<br>未満 | 1合以上<br>2合<br>(360ml)<br>未満 | 2合以上<br>3合<br>(540ml)<br>未満 | 3合以上<br>4合<br>(720ml)<br>未満 | 4合以上<br>5合<br>(900ml)<br>未満 | 5合<br>(900ml)<br>以上 | 無回答       |   |
|-------------|------------|-------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------|-----------|---|
| 全体結果        |            | 308<br>100% | 120<br>39.0%        | 115<br>37.3%                | 52<br>16.9%                 | 13<br>4.2%                  | 4<br>1.3%                   | 2<br>0.6%           | 2<br>0.6% |   |
| 問7<br>飲酒頻度別 | 毎日         | 122<br>100% | 27<br>22.1%         | 59<br>48.4%                 | 28<br>23.0%                 | 5<br>4.1%                   | 2<br>1.6%                   | 1<br>0.8%           | 0<br>0.0% |   |
|             | 週5～6日      | 40<br>100%  | 16<br>40.0%         | 17<br>42.5%                 | 7<br>17.5%                  | 0<br>0.0%                   | 0<br>0.0%                   | 0<br>0.0%           | 0<br>0.0% |   |
|             | 週3～4日      | 44<br>100%  | 17<br>38.6%         | 17<br>38.6%                 | 6<br>13.6%                  | 4<br>9.1%                   | 0<br>0.0%                   | 0<br>0.0%           | 0<br>0.0% |   |
|             | 週1～2日      | 53<br>100%  | 36<br>67.9%         | 11<br>20.8%                 | 3<br>5.7%                   | 2<br>3.8%                   | 0<br>0.0%                   | 1<br>1.9%           | 0<br>0.0% |   |
|             | 月に1～3日     | 49<br>100%  | 24<br>49.0%         | 11<br>22.4%                 | 8<br>16.3%                  | 2<br>4.1%                   | 2<br>4.1%                   | 0<br>0.0%           | 2<br>4.1% |   |
|             | ほとんど飲まない   | -           | -                   | -                           | -                           | -                           | -                           | -                   | -         | - |
|             | やめた        | -           | -                   | -                           | -                           | -                           | -                           | -                   | -         | - |
|             | 飲まない(飲めない) | -           | -                   | -                           | -                           | -                           | -                           | -                   | -         | - |
|             | 無回答        | -           | -                   | -                           | -                           | -                           | -                           | -                   | -         | - |

問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。(○は1つだけ)

|  |        | 合計          | 大皿に<br>盛り付<br>け、各<br>自自由<br>に取り<br>分ける | 一人分<br>ずつ皿<br>に盛り<br>付ける | その他        | 無回答       |   |
|--|--------|-------------|--|--------------------------|------------|-----------|---|
| 全体結果   |        | 558<br>100% | 236<br>42.3%                           | 308<br>55.2%             | 12<br>2.2% | 2<br>0.4% |   |
| 食事<br>を満<br>腹に<br>なる<br>まで<br>食<br>べる<br>か別<br>問14 | いつも    | 58<br>100%  | 22<br>37.9%                            | 35<br>60.3%              | 0<br>0.0%  | 1<br>1.7% |   |
|  | たいてい   | 236<br>100% | 121<br>51.3%                           | 111<br>47.0%             | 4<br>1.7%  | 0<br>0.0% |   |
|  | ときどき   | 196<br>100% | 71<br>36.2%                            | 120<br>61.2%             | 4<br>2.0%  | 1<br>0.5% |   |
|  | ほとんどない | 68<br>100%  | 22<br>32.4%                            | 42<br>61.8%              | 4<br>5.9%  | 0<br>0.0% |   |
|  | 無回答    | -           | -                                      | -                        | -          | -         | - |
|  |        |             |  |                          |            |           |   |

IVクロス集計(質問間クロス)

問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。  
(○は1つだけ)

|           |     | 合計          | 少なめ        | やや少なめ       | ほぼ適正量        | やや多め         | 多め          | 無回答       |
|-----------|-----|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-----------|
| 全体結果      |     | 558<br>100% | 28<br>5.0% | 48<br>8.6%  | 168<br>30.1% | 280<br>50.2% | 34<br>6.1%  | 0<br>0.0% |
| 味付け問の3好み別 | はい  | 219<br>100% | 4<br>1.8%  | 8<br>3.7%   | 35<br>16.0%  | 141<br>64.4% | 31<br>14.2% | 0<br>0.0% |
|           | いいえ | 339<br>100% | 24<br>7.1% | 40<br>11.8% | 133<br>39.2% | 139<br>41.0% | 3<br>0.9%   | 0<br>0.0% |
|           | 無回答 | -<br>-      | -<br>-     | -<br>-      | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-      | -<br>-    |

問7 週に何日位お酒を飲みますか。(○は1つだけ)

|           |            | 合計          | 毎日           | 週5~6日       | 週3~4日       | 週1~2日       | 月に1~3日      | ほとんど飲まない     | やめた       | 飲まない(飲めない)   | 無回答       |
|-----------|------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----------|--------------|-----------|
| 全体結果      |            | 558<br>100% | 122<br>21.9% | 40<br>7.2%  | 44<br>7.9%  | 53<br>9.5%  | 49<br>8.8%  | 119<br>21.3% | 9<br>1.6% | 122<br>21.9% | 0<br>0.0% |
| 減塩の取組別問39 | 積極的に取組んでいる | 53<br>100%  | 14<br>26.4%  | 3<br>5.7%   | 5<br>9.4%   | 3<br>5.7%   | 6<br>11.3%  | 6<br>11.3%   | 2<br>3.8% | 14<br>26.4%  | 0<br>0.0% |
|           | 少し取組んでいる   | 219<br>100% | 49<br>22.4%  | 22<br>10.0% | 18<br>8.2%  | 22<br>10.0% | 17<br>7.8%  | 39<br>17.8%  | 4<br>1.8% | 48<br>21.9%  | 0<br>0.0% |
|           | あまり取組んでいない | 227<br>100% | 45<br>19.8%  | 12<br>5.3%  | 13<br>5.7%  | 22<br>9.7%  | 24<br>10.6% | 62<br>27.3%  | 3<br>1.3% | 46<br>20.3%  | 0<br>0.0% |
|           | 全く取組んでいない  | 58<br>100%  | 14<br>24.1%  | 3<br>5.2%   | 7<br>12.1%  | 6<br>10.3%  | 2<br>3.4%   | 12<br>20.7%  | 0<br>0.0% | 14<br>24.1%  | 0<br>0.0% |
|           | 無回答        | 1<br>100%   | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0%   | 1<br>100.0% | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0% |

IVクロス集計(質問間クロス)

問14 食事は満腹になるまで食べますか。(○は1つだけ)

|                   |            | 合計          | いつも         | たいてい         | ときどき         | ほとんど<br>ない  | 無回答       |
|-------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-----------|
| 全体結果              |            | 558<br>100% | 58<br>10.4% | 236<br>42.3% | 196<br>35.1% | 68<br>12.2% | 0<br>0.0% |
| 減塩の<br>取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 53<br>100%  | 1<br>1.9%   | 6<br>11.3%   | 29<br>54.7%  | 17<br>32.1% | 0<br>0.0% |
|                   | 少し取組んでいる   | 219<br>100% | 17<br>7.8%  | 89<br>40.6%  | 83<br>37.9%  | 30<br>13.7% | 0<br>0.0% |
|                   | あまり取組んでいない | 227<br>100% | 27<br>11.9% | 115<br>50.7% | 70<br>30.8%  | 15<br>6.6%  | 0<br>0.0% |
|                   | 全く取組んでいない  | 58<br>100%  | 13<br>22.4% | 26<br>44.8%  | 13<br>22.4%  | 6<br>10.3%  | 0<br>0.0% |
|                   | 無回答        | 1<br>100%   | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%    | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0% |

問15 1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる食べることがありますか。(○は1つだけ)

|                   |            | 合計          | 週に5回<br>以上  | 週に3~<br>4回 | 週に1~<br>2回   | ほとんど<br>ない   | 無回答       |
|-------------------|------------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|-----------|
| 全体結果              |            | 558<br>100% | 33<br>5.9%  | 36<br>6.5% | 150<br>26.9% | 339<br>60.8% | 0<br>0.0% |
| 減塩の<br>取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 53<br>100%  | 2<br>3.8%   | 5<br>9.4%  | 8<br>15.1%   | 38<br>71.7%  | 0<br>0.0% |
|                   | 少し取組んでいる   | 219<br>100% | 11<br>5.0%  | 14<br>6.4% | 57<br>26.0%  | 137<br>62.6% | 0<br>0.0% |
|                   | あまり取組んでいない | 227<br>100% | 14<br>6.2%  | 11<br>4.8% | 73<br>32.2%  | 129<br>56.8% | 0<br>0.0% |
|                   | 全く取組んでいない  | 58<br>100%  | 5<br>8.6%   | 6<br>10.3% | 12<br>20.7%  | 35<br>60.3%  | 0<br>0.0% |
|                   | 無回答        | 1<br>100%   | 1<br>100.0% | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0% |

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問16 丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

|               |            | 合計          | 週に5回以上    | 週に3～4回     | 週に1～2回       | ほとんど食べない     | 無回答       |
|---------------|------------|-------------|-----------|------------|--------------|--------------|-----------|
| 全体結果          |            | 558<br>100% | 0<br>0.0% | 10<br>1.8% | 287<br>51.4% | 260<br>46.6% | 1<br>0.2% |
| 減塩の取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 53<br>100%  | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%  | 30<br>56.6%  | 23<br>43.4%  | 0<br>0.0% |
|               | 少し取組んでいる   | 219<br>100% | 0<br>0.0% | 3<br>1.4%  | 109<br>49.8% | 107<br>48.9% | 0<br>0.0% |
|               | あまり取組んでいない | 227<br>100% | 0<br>0.0% | 5<br>2.2%  | 122<br>53.7% | 99<br>43.6%  | 1<br>0.4% |
|               | 全く取組んでいない  | 58<br>100%  | 0<br>0.0% | 2<br>3.4%  | 26<br>44.8%  | 30<br>51.7%  | 0<br>0.0% |
|               | 無回答        | 1<br>100%   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%    | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0% |

問18 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。(○は1つだけ)

|               |            | 合計          | 全部飲む         | 半分くらい飲む      | 1/3くらい飲む     | ほとんど飲まない     | 無回答       |
|---------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------|
| 全体結果          |            | 558<br>100% | 117<br>21.0% | 177<br>31.7% | 145<br>26.0% | 119<br>21.3% | 0<br>0.0% |
| 減塩の取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 53<br>100%  | 7<br>13.2%   | 13<br>24.5%  | 12<br>22.6%  | 21<br>39.6%  | 0<br>0.0% |
|               | 少し取組んでいる   | 219<br>100% | 34<br>15.5%  | 66<br>30.1%  | 64<br>29.2%  | 55<br>25.1%  | 0<br>0.0% |
|               | あまり取組んでいない | 227<br>100% | 60<br>26.4%  | 78<br>34.4%  | 53<br>23.3%  | 36<br>15.9%  | 0<br>0.0% |
|               | 全く取組んでいない  | 58<br>100%  | 16<br>27.6%  | 20<br>34.5%  | 16<br>27.6%  | 6<br>10.3%   | 0<br>0.0% |
|               | 無回答        | 1<br>100%   | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0%    | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0% |

IVクロス集計(質問間クロス)

問20 煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

|               |            | 合計          | 1日4品以上      | 1日2~3品       | 1日1品         | ほとんど食べない    | 無回答       |
|---------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-----------|
| 全体結果          |            | 558<br>100% | 30<br>5.4%  | 207<br>37.1% | 226<br>40.5% | 95<br>17.0% | 0<br>0.0% |
| 減塩の取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 53<br>100%  | 2<br>3.8%   | 30<br>56.6%  | 14<br>26.4%  | 7<br>13.2%  | 0<br>0.0% |
|               | 少し取組んでいる   | 219<br>100% | 21<br>9.6%  | 91<br>41.6%  | 87<br>39.7%  | 20<br>9.1%  | 0<br>0.0% |
|               | あまり取組んでいない | 227<br>100% | 6<br>2.6%   | 74<br>32.6%  | 100<br>44.1% | 47<br>20.7% | 0<br>0.0% |
|               | 全く取組んでいない  | 58<br>100%  | 0<br>0.0%   | 12<br>20.7%  | 25<br>43.1%  | 21<br>36.2% | 0<br>0.0% |
|               | 無回答        | 1<br>100%   | 1<br>100.0% | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0% |

問21 魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

|               |            | 合計          | 1日2回以上    | 1日1回       | 2日に1回       | ほとんど食べない     | 無回答       |
|---------------|------------|-------------|-----------|------------|-------------|--------------|-----------|
| 全体結果          |            | 558<br>100% | 7<br>1.3% | 41<br>7.3% | 96<br>17.2% | 414<br>74.2% | 0<br>0.0% |
| 減塩の取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 53<br>100%  | 0<br>0.0% | 3<br>5.7%  | 8<br>15.1%  | 42<br>79.2%  | 0<br>0.0% |
|               | 少し取組んでいる   | 219<br>100% | 2<br>0.9% | 14<br>6.4% | 41<br>18.7% | 162<br>74.0% | 0<br>0.0% |
|               | あまり取組んでいない | 227<br>100% | 4<br>1.8% | 21<br>9.3% | 39<br>17.2% | 163<br>71.8% | 0<br>0.0% |
|               | 全く取組んでいない  | 58<br>100%  | 1<br>1.7% | 3<br>5.2%  | 8<br>13.8%  | 46<br>79.3%  | 0<br>0.0% |
|               | 無回答        | 1<br>100%   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%   | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0% |

IVクロス集計(質問間クロス)

問26 漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)についての質問です。日ごろ、食べる回数、種類、量を平均してお答えください。

問26-1 1日に何回食べますか。(○は1つだけ)

|               |            | 合計          | 4回以上      | 2~3回        | 1回           | ほとんど食べない     | 無回答       |
|---------------|------------|-------------|-----------|-------------|--------------|--------------|-----------|
| 全体結果          |            | 558<br>100% | 3<br>0.5% | 97<br>17.4% | 223<br>40.0% | 235<br>42.1% | 0<br>0.0% |
| 減塩の取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 53<br>100%  | 0<br>0.0% | 13<br>24.5% | 17<br>32.1%  | 23<br>43.4%  | 0<br>0.0% |
|               | 少し取組んでいる   | 219<br>100% | 1<br>0.5% | 49<br>22.4% | 96<br>43.8%  | 73<br>33.3%  | 0<br>0.0% |
|               | あまり取組んでいない | 227<br>100% | 0<br>0.0% | 29<br>12.8% | 94<br>41.4%  | 104<br>45.8% | 0<br>0.0% |
|               | 全く取組んでいない  | 58<br>100%  | 2<br>3.4% | 6<br>10.3%  | 15<br>25.9%  | 35<br>60.3%  | 0<br>0.0% |
|               | 無回答        | 1<br>100%   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%   | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0% |

問26-2 1日に何種類食べますか。(○は1つだけ)

|               |            | 合計          | 3種類以上      | 2種類         | 1種類          | 無回答       |
|---------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|-----------|
| 全体結果          |            | 323<br>100% | 11<br>3.4% | 88<br>27.2% | 223<br>69.0% | 1<br>0.3% |
| 減塩の取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 30<br>100%  | 1<br>3.3%  | 11<br>36.7% | 18<br>60.0%  | 0<br>0.0% |
|               | 少し取組んでいる   | 146<br>100% | 6<br>4.1%  | 46<br>31.5% | 94<br>64.4%  | 0<br>0.0% |
|               | あまり取組んでいない | 123<br>100% | 3<br>2.4%  | 26<br>21.1% | 94<br>76.4%  | 0<br>0.0% |
|               | 全く取組んでいない  | 23<br>100%  | 1<br>4.3%  | 5<br>21.7%  | 16<br>69.6%  | 1<br>4.3% |
|               | 無回答        | 1<br>100%   | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%   | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0% |

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問26-3 1日にどれくらい食べますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

|               |            | 合計          | 1皿未満         | 1～2皿         | 3～4皿        | 5～6皿      | 7皿以上      | 無回答       |
|---------------|------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-----------|-----------|-----------|
| 全体結果          |            | 323<br>100% | 115<br>35.6% | 157<br>48.6% | 49<br>15.2% | 2<br>0.6% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% |
| 減塩の取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 30<br>100%  | 11<br>36.7%  | 16<br>53.3%  | 3<br>10.0%  | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% |
|               | 少し取組んでいる   | 146<br>100% | 51<br>34.9%  | 73<br>50.0%  | 22<br>15.1% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% |
|               | あまり取組んでいない | 123<br>100% | 47<br>38.2%  | 55<br>44.7%  | 19<br>15.4% | 2<br>1.6% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% |
|               | 全く取組んでいない  | 23<br>100%  | 5<br>21.7%   | 13<br>56.5%  | 5<br>21.7%  | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% |
|               | 無回答        | 1<br>100%   | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% |

問27 外食(飲食店での食事)についての質問です。

問27-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

|               |            | 合計          | 毎日        | 週に4～6回     | 週に2～3回       | ほとんどない       | 無回答       |
|---------------|------------|-------------|-----------|------------|--------------|--------------|-----------|
| 全体結果          |            | 558<br>100% | 3<br>0.5% | 13<br>2.3% | 117<br>21.0% | 424<br>76.0% | 1<br>0.2% |
| 減塩の取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 53<br>100%  | 1<br>1.9% | 1<br>1.9%  | 4<br>7.5%    | 47<br>88.7%  | 0<br>0.0% |
|               | 少し取組んでいる   | 219<br>100% | 0<br>0.0% | 3<br>1.4%  | 46<br>21.0%  | 169<br>77.2% | 1<br>0.5% |
|               | あまり取組んでいない | 227<br>100% | 0<br>0.0% | 8<br>3.5%  | 52<br>22.9%  | 167<br>73.6% | 0<br>0.0% |
|               | 全く取組んでいない  | 58<br>100%  | 2<br>3.4% | 1<br>1.7%  | 15<br>25.9%  | 40<br>69.0%  | 0<br>0.0% |
|               | 無回答        | 1<br>100%   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%    | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0% |

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問31 濃い味付けを好んで食べますか。(○は1つだけ)

|               |            | 合計          | はい           | いいえ          | 無回答       |
|---------------|------------|-------------|--------------|--------------|-----------|
| 全体結果          |            | 558<br>100% | 219<br>39.2% | 339<br>60.8% | 0<br>0.0% |
| 減塩の取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 53<br>100%  | 4<br>7.5%    | 49<br>92.5%  | 0<br>0.0% |
|               | 少し取組んでいる   | 219<br>100% | 68<br>31.1%  | 151<br>68.9% | 0<br>0.0% |
|               | あまり取組んでいない | 227<br>100% | 111<br>48.9% | 116<br>51.1% | 0<br>0.0% |
|               | 全く取組んでいない  | 58<br>100%  | 36<br>62.1%  | 22<br>37.9%  | 0<br>0.0% |
|               | 無回答        | 1<br>100%   | 0<br>0.0%    | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0% |

問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働きを知っていますか。(○は1つだけ)

|               |            | 合計          | 知っている        | 知らない         | 無回答       |
|---------------|------------|-------------|--------------|--------------|-----------|
| 全体結果          |            | 558<br>100% | 235<br>42.1% | 323<br>57.9% | 0<br>0.0% |
| 減塩の取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 53<br>100%  | 32<br>60.4%  | 21<br>39.6%  | 0<br>0.0% |
|               | 少し取組んでいる   | 219<br>100% | 114<br>52.1% | 105<br>47.9% | 0<br>0.0% |
|               | あまり取組んでいない | 227<br>100% | 68<br>30.0%  | 159<br>70.0% | 0<br>0.0% |
|               | 全く取組んでいない  | 58<br>100%  | 21<br>36.2%  | 37<br>63.8%  | 0<br>0.0% |
|               | 無回答        | 1<br>100%   | 0<br>0.0%    | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0% |