

表1. 参加者の身体状況【性別、年代別】(n=2729)

	合計			男性			女性			p value	20-39歳			40-59歳			60-74歳			回帰係数 B	p for trend
	平均値	±	標準偏差	平均値	±	標準偏差	平均値	±	標準偏差		平均値	±	標準偏差	平均値	±	標準偏差	平均値	±	標準偏差		
全体	(n=2729)			(n=1353)			(n=1376)				(n=852)			(n=981)			(n=896)				
年齢	49.2	±	15.1	49.6	±	15.1	48.8	±	15.0	.169	30.9	±	5.3	49.3	±	5.5	66.5	±	3.7	17.762	<.001
身長	163.5	±	8.7	170.0	±	6.3	157.2	±	5.6	<.001	165.3	±	8.5	165.1	±	8.6	160.2	±	8.1	-2.568	<.001
体重	60.7	±	12.1	67.5	±	11.2	54.0	±	8.7	<.001	60.9	±	13.2	62.0	±	12.6	58.9	±	10.0	-1.022	<.001
BMI	22.6	±	3.5	23.3	±	3.4	21.8	±	3.3	<.001	22.2	±	3.8	22.6	±	3.5	22.9	±	3.0	.353	<.001
推定食塩摂取量 (g/day)	9.8	±	2.3	10.1	±	2.4	9.5	±	2.2	<.001	9.4	±	2.3	10.0	±	2.3	9.9	±	2.2	.236	<.001
推定カリウム摂取量(mg/day)	1655.2	±	369.6	1647.8	±	364.3	1662.6	±	374.6	.295	1550.0	±	376.6	1656.7	±	359.4	1753.8	±	345.9	101.889	<.001
北区	(n=558)			(n=290)			(n=268)				(n=157)			(n=205)			(n=196)				
年齢	49.9	±	14.9	49.8	±	15.0	50.1	±	14.7	.817	31.0	±	5.6	48.8	±	5.6	66.3	±	3.8	17.652	<.001
身長	163.4	±	8.7	169.5	±	6.3	156.9	±	5.6	<.001	165.4	±	8.1	164.8	±	8.5	160.4	±	8.6	-2.599	<.001
体重	61.1	±	12.2	67.6	±	10.8	54.1	±	9.3	<.001	62.1	±	11.8	62.0	±	13.7	59.4	±	10.5	-1.403	.031
BMI	22.8	±	3.5	23.5	±	3.4	22.0	±	3.5	<.001	22.6	±	3.6	22.7	±	4.0	23.0	±	3.0	.192	.309
推定食塩摂取量 (g/day)	9.9	±	2.3	10.3	±	2.4	9.5	±	2.2	<.001	9.7	±	2.4	10.1	±	2.3	9.9	±	2.2	.125	.310
推定カリウム摂取量(mg/day)	1670.4	±	376.3	1667.7	±	370.8	1673.2	±	382.7	.863	1591.6	±	402.3	1632.4	±	351.1	1773.1	±	358.9	92.809	<.001
東区	(n=131)			(n=67)			(n=64)				(n=43)			(n=49)			(n=39)				
年齢	48.1	±	15.2	48.9	±	15.0	47.3	±	15.5	.546	30.5	±	5.3	48.6	±	5.2	66.9	±	3.5	18.204	<.001
身長	163.9	±	9.2	170.4	±	7.0	157.1	±	5.6	<.001	165.2	±	9.5	165.0	±	8.6	161.1	±	9.2	-2.057	.042
体重	60.7	±	11.7	67.1	±	10.4	54.0	±	9.1	<.001	60.0	±	12.0	62.1	±	13.2	59.7	±	9.3	-.113	.931
BMI	22.5	±	3.4	23.1	±	3.1	21.9	±	3.6	.049	21.8	±	3.2	22.7	±	3.9	23.0	±	2.8	.559	.137
推定食塩摂取量 (g/day)	9.7	±	2.3	10.0	±	2.4	9.3	±	2.1	.114	9.5	±	2.2	10.2	±	2.5	9.3	±	2.0	-.081	.748
推定カリウム摂取量(mg/day)	1596.0	±	371.1	1581.8	±	386.7	1610.8	±	356.5	.656	1552.2	±	381.1	1598.2	±	401.3	1641.4	±	321.0	44.583	.279
中央区	(n=107)			(n=59)			(n=48)				(n=28)			(n=45)			(n=34)				
年齢	50.4	±	14.9	51.4	±	15.1	49.1	±	14.7	.433	30.3	±	5.8	50.2	±	5.5	67.1	±	3.6	18.353	<.001
身長	164.8	±	8.4	170.4	±	6.1	157.8	±	4.8	<.001	166.1	±	8.0	165.0	±	7.8	163.4	±	9.4	-1.403	.189
体重	59.9	±	11.2	66.7	±	8.7	51.4	±	7.6	<.001	58.6	±	11.5	61.2	±	11.7	59.2	±	10.4	.207	.885
BMI	21.9	±	3.0	23.0	±	2.7	20.7	±	2.9	<.001	21.1	±	3.0	22.4	±	3.3	22.1	±	2.6	.462	.233
推定食塩摂取量 (g/day)	9.2	±	2.3	9.6	±	2.5	8.9	±	1.8	.111	8.5	±	2.1	9.9	±	2.5	9.1	±	1.8	.242	.402
推定カリウム摂取量(mg/day)	1679.3	±	394.7	1718.7	±	401.2	1631.0	±	385.3	.255	1499.3	±	381.6	1670.5	±	385.6	1839.3	±	359.4	169.905	.001
江南区	(n=181)			(n=87)			(n=94)				(n=69)			(n=59)			(n=53)				
年齢	46.5	±	15.3	47.3	±	15.2	45.7	±	15.4	.496	30.7	±	5.2	47.3	±	5.1	66.2	±	3.6	17.729	<.001
身長	164.2	±	9.0	171.3	±	5.7	157.7	±	6.0	<.001	166.0	±	8.8	165.7	±	9.3	160.4	±	7.8	-2.704	.001
体重	60.7	±	12.0	67.6	±	10.9	54.4	±	9.3	<.001	62.1	±	13.0	61.8	±	13.5	57.7	±	8.1	-2.133	.052
BMI	22.4	±	3.6	23.0	±	3.5	21.9	±	3.6	.032	22.5	±	4.3	22.4	±	3.6	22.4	±	2.6	-.041	.900
推定食塩摂取量 (g/day)	9.8	±	2.2	9.8	±	2.4	9.7	±	2.0	.646	10.0	±	2.5	9.5	±	1.9	9.7	±	2.0	-.179	.367
推定カリウム摂取量(mg/day)	1616.5	±	384.3	1607.1	±	386.8	1625.2	±	383.8	.752	1546.3	±	341.4	1612.8	±	417.2	1712.1	±	385.6	82.211	.018
秋葉区	(n=642)			(n=335)			(n=307)				(n=204)			(n=239)			(n=199)				
年齢	49.0	±	15.1	49.6	±	14.8	48.3	±	15.3	.298	30.9	±	5.1	49.6	±	5.4	66.8	±	3.7	17.994	<.001
身長	163.8	±	8.6	169.9	±	6.3	157.1	±	5.1	<.001	165.3	±	8.4	165.6	±	8.6	160.2	±	7.6	-2.504	<.001
体重	60.6	±	12.0	67.1	±	10.6	53.6	±	9.2	<.001	60.3	±	13.6	62.6	±	11.6	58.6	±	10.2	-.863	.149
BMI	22.5	±	3.5	23.2	±	3.3	21.7	±	3.6	<.001	21.9	±	3.9	22.7	±	3.2	22.8	±	3.3	.414	.018
推定食塩摂取量 (g/day)	9.7	±	2.2	9.9	±	2.3	9.4	±	2.2	.006	9.1	±	2.1	10.0	±	2.3	9.8	±	2.2	.333	.003
推定カリウム摂取量(mg/day)	1619.7	±	357.2	1610.7	±	351.5	1629.5	±	363.5	.505	1465.1	±	351.0	1672.0	±	341.5	1715.3	±	330.7	125.508	<.001
南区	(n=582)			(n=280)			(n=302)				(n=177)			(n=219)			(n=186)				
年齢	48.9	±	14.8	48.9	±	15.0	48.9	±	14.6	.962	30.5	±	5.2	49.5	±	5.4	65.7	±	3.7	17.626	<.001
身長	163.3	±	8.6	169.9	±	5.9	157.2	±	5.7	<.001	165.1	±	8.2	164.8	±	8.6	159.8	±	8.0	-2.659	<.001
体重	60.8	±	12.4	68.1	±	12.0	54.0	±	8.2	<.001	61.2	±	13.3	62.1	±	12.9	58.8	±	10.7	-1.208	.064
BMI	22.7	±	3.5	23.5	±	3.6	21.9	±	3.1	<.001	22.4	±	4.0	22.7	±	3.4	22.9	±	3.0	.284	.118
推定食塩摂取量 (g/day)	9.8	±	2.3	10.2	±	2.4	9.4	±	2.2	<.001	9.3	±	2.4	10.0	±	2.3	10.0	±	2.1	.356	.003
推定カリウム摂取量(mg/day)	1640.6	±	367.9	1622.9	±	361.3	1657.0	±	373.7	.264	1513.9	±	362.5	1644.0	±	358.2	1757.2	±	346.1	121.560	<.001
西区	(n=103)			(n=54)			(n=49)				(n=35)			(n=35)			(n=33)				
年齢	48.7	±	15.4	49.5	±	15.4	47.8	±	15.4	.585	31.7	±	5.2	47.9	±	5.0	67.5	±	3.8	17.898	<.001
身長	165.5	±	9.5	171.9	±	7.0	158.4	±	6.4	<.001	168.7	±	9.9	166.6	±	8.5	160.9	±	8.6	-3.871	.001
体重	60.1	±	10.9	65.2	±	10.5	54.5	±	8.2	<.001	61.0	±	12.3	61.6	±	10.8	57.6	±	9.1	-1.660	.210
BMI	21.9	±	2.9	22.0	±	3.0	21.7	±	2.8	.561	21.3	±	2.8	22.1	±	2.8	22.2	±	3.0	.485	.168
推定食塩摂取量 (g/day)	9.5	±	2.3	9.7	±	2.1	9.3	±	2.5	.425	9.5	±	2.1	9.4	±	2.5	9.5	±	2.4	-.015	.957
推定カリウム摂取量(mg/day)	1686.9	±	346.5	1688.4	±	342.8	1685.2	±	354.0	.964	1673.3	±	374.4	1619.1	±	320.3	1773.2	±	334.5	48.913	.246
西蒲区	(n=425)			(n=181)			(n=244)				(n=139)			(n=130)			(n=156)				
年齢	50.2	±	15.4	51.0	±	15.8	49.5	±	15.1	.319	31.7	±	5.3	50.2	±	6.0	66.6	±	3.8	17.433	<.001
身長	162.3	±	8.7	169.5	±	6.6	156.9	±	5.7	<.001	164.0	±	8.8	164.1	±	8.5	159.2	±	7.9	-2.457	<.001
体重	60.2	±	12.3	68.1	±	12.7	54.4	±	8.0	<.001	60.4	±	15.0	61.2	±	12.1	59.4	±	9.5	-.508	.478
BMI	22.8	±	3.5	23.6	±	3.8	22.1	±	3.1	<.001	22.2	±	4.2	22.6	±	3.3	23.4	±	2.7	.566	.005
推定食塩摂取量 (g/day)	10.0	±	2.5	10.2	±	2.6	9.9	±	2.4	.165	9.6	±	2.4	10.1</							

表1-1. 参加者の身体状況【性別×年代別】(n=2729)

	男性											女性													
	合計			20-39歳			40-59歳			60-75歳			回帰係数 B	p for trend	20-39歳			40-59歳			60-75歳			回帰係数 B	p for trend
	平均値	±	標準偏差	平均値	±	標準偏差	平均値	±	標準偏差	平均値	±	標準偏差			平均値	±	標準偏差	平均値	±	標準偏差	平均値	±	標準偏差		
全体	(n=2729)			(n=408)			(n=492)			(n=453)					(n=444)			(n=489)			(n=443)				
年齢	49.2	±	15.1	30.8	±	5.4	49.5	±	5.4	66.6	±	3.7	17.90	< .001	31.0	±	5.2	49.1	±	5.7	66.3	±	3.7	17.62	< .001
身長	163.5	±	8.7	172.1	±	5.7	171.8	±	5.5	166.2	±	5.8	-2.98	< .001	159.1	±	5.4	158.3	±	5.0	154.0	±	5.0	-2.51	< .001
体重	60.7	±	12.1	68.7	±	12.3	69.4	±	11.4	64.4	±	9.0	-2.18	< .001	53.9	±	9.5	54.6	±	8.7	53.4	±	7.7	-0.26	.369
BMI	22.6	±	3.5	23.2	±	3.9	23.5	±	3.5	23.3	±	2.9	0.06	.638	21.3	±	3.5	21.8	±	3.3	22.5	±	3.0	0.11	< .001
推定食塩摂取量 (g/day)	9.8	±	2.3	9.6	±	2.4	10.4	±	2.4	10.1	±	2.2	0.22	.007	9.2	±	2.3	9.6	±	2.2	9.7	±	2.1	0.24	< .001
推定カリウム摂取量 (mg/day)	1730.0	±	362.6	1554.9	±	375.6	1662.0	±	360.6	1715.9	±	340.7	79.95	< .001	1545.4	±	377.9	1651.4	±	358.5	1792.6	±	347.3	123.61	.001

線形回帰分析を用いた。p<0.05の時有意差ありとした。

表2. 各区における食塩およびカリウム摂取量の関係【性別、年代別】(n=2729)

		全体				男性				女性				20-39歳				40-59歳				60-74歳									
		n	95% 信頼区間		p value	n	95% 信頼区間		p value	n	95% 信頼区間		p value	n	95% 信頼区間		p value	n	95% 信頼区間		p value	n	95% 信頼区間		p value						
			平均値	下限			上限	平均値			下限	上限			平均値	下限			上限	平均値			下限	上限		平均値	下限	上限	平均値	下限	上限
推定食塩摂取量 (g/day)	北区	(n=558)	9.9	9.7	10.0	.999	(n=290)	10.2	10.0	10.5	.999	(n=268)	9.5	9.2	9.7	.999	(n=157)	9.6	9.2	9.9	.999	(n=205)	10.1	9.8	10.4	.999	(n=196)	9.9	9.6	10.2	.999
	東区	(n=131)	9.7	9.3	10.1	.999	(n=67)	10.0	9.5	10.6	.999	(n=64)	9.3	8.8	9.9	.999	(n=43)	9.5	8.8	10.2	.999	(n=49)	10.2	9.5	10.8	.999	(n=39)	9.3	8.6	9.9	.211
	中央区	(n=107)	9.3	8.9	9.7	.112	(n=59)	9.6	9.0	10.2	.999	(n=48)	9.1	8.5	9.7	.668	(n=28)	8.7	7.8	9.5	.999	(n=45)	9.8	9.2	10.5	.668	(n=34)	9.2	8.5	9.9	.185
	江南区	(n=181)	9.8	9.5	10.1	.999	(n=87)	9.9	9.4	10.4	.999	(n=94)	9.7	9.3	10.1	.999	(n=69)	10.0	9.4	10.5	.999	(n=59)	9.7	9.1	10.2	.999	(n=53)	9.8	9.2	10.3	.999
	秋葉区	(n=642)	9.7	9.5	9.8	.417	(n=335)	9.9	9.7	10.2	.999	(n=307)	9.4	9.2	9.7	.924	(n=204)	9.2	8.8	9.5	.999	(n=239)	10.0	9.7	10.2	.999	(n=199)	9.8	9.5	10.1	.999
	南区	(n=582)	9.8	9.6	10.0	.999	(n=280)	10.2	9.9	10.4	.999	(n=302)	9.4	9.2	9.7	.931	(n=177)	9.3	8.9	9.6	.999	(n=219)	10.0	9.7	10.3	.999	(n=186)	10.0	9.7	10.3	.999
	西区	(n=103)	9.6	9.2	10.0	.999	(n=54)	9.8	9.2	10.5	.999	(n=49)	9.3	8.7	9.9	.999	(n=35)	9.7	8.9	10.4	.999	(n=35)	9.5	8.8	10.3	.999	(n=33)	9.7	8.9	10.4	.999
	西蒲区	(n=425)	10.0	9.8	10.2	Ref	(n=181)	10.2	9.8	10.5	Ref	(n=244)	9.8	9.6	10.1	Ref	(n=139)	9.5	9.2	9.9	Ref	(n=130)	10.2	9.8	10.6	Ref	(n=156)	10.3	9.9	10.6	Ref
	*東・中央・江南・西区	(n=522)	9.6	9.4	9.8	.114	(n=267)	9.8	9.6	10.1	.999	(n=255)	9.4	9.2	9.7	.350	(n=175)	9.6	9.3	9.9	.999	(n=188)	9.8	9.5	10.1	.999	(n=159)	9.5	9.2	9.8	.011
	推定カリウム摂取量 (mg/day)	北区	(n=558)	1664.2	1634.9	1693.5	.462	(n=290)	1664.5	1623.8	1705.2	.999	(n=268)	1662.7	1620.4	1704.9	.999	(n=157)	1584.9	1528.2	1641.7	.080	(n=205)	1635.0	1586.8	1683.2	.531	(n=196)	1773.0	1725.2	1820.8
東区		(n=131)	1603.8	1543.3	1664.2	.032	(n=67)	1588.2	1503.6	1672.9	.246	(n=64)	1619.1	1532.7	1705.6	.999	(n=43)	1561.7	1453.5	1670.0	.999	(n=49)	1602.1	1503.6	1700.7	.928	(n=39)	1647.7	1540.5	1754.9	.676
中央区		(n=107)	1686.0	1619.0	1753.0	.999	(n=59)	1715.2	1624.9	1805.4	.999	(n=48)	1652.7	1552.7	1752.8	.999	(n=28)	1524.7	1390.4	1659.0	.999	(n=45)	1669.9	1567.0	1772.8	.999	(n=34)	1862.4	1747.3	1977.6	.999
江南区		(n=181)	1633.0	1581.5	1684.5	.177	(n=87)	1621.2	1546.9	1695.6	.870	(n=94)	1643.8	1572.3	1715.2	.999	(n=69)	1544.0	1458.5	1629.5	.999	(n=59)	1630.7	1540.5	1720.8	.999	(n=53)	1715.5	1623.6	1807.5	.999
秋葉区		(n=642)	1623.3	1595.9	1650.6	<.001	(n=335)	1612.1	1574.3	1650.0	.025	(n=307)	1635.2	1595.7	1674.7	.157	(n=204)	1469.9	1420.2	1519.6	Ref	(n=239)	1669.2	1624.5	1713.9	.999	(n=199)	1719.3	1671.8	1766.8	.999
南区		(n=582)	1639.9	1611.2	1668.6	.013	(n=280)	1622.8	1581.4	1664.2	.103	(n=302)	1656.1	1616.3	1695.9	.999	(n=177)	1516.1	1462.7	1569.5	.999	(n=219)	1640.4	1593.8	1687.1	.696	(n=186)	1750.7	1701.4	1799.9	.999
西区		(n=103)	1702.9	1634.6	1771.1	.999	(n=54)	1706.3	1611.8	1800.8	.999	(n=49)	1694.5	1595.7	1793.3	.999	(n=35)	1679.9	1559.7	1800.1	.044	(n=35)	1639.8	1523.0	1756.6	.999	(n=33)	1789.8	1673.0	1906.6	.999
西蒲区		(n=425)	1718.8	1685.1	1752.4	Ref	(n=181)	1720.9	1669.3	1772.4	Ref	(n=244)	1719.1	1674.8	1763.5	Ref	(n=139)	1642.1	1581.9	1702.3	<.001	(n=130)	1728.3	1667.3	1789.3	Ref	(n=156)	1785.8	1732.0	1839.5	Ref
*東・中央・江南・西区		(n=522)	1650.3	1619.9	1680.6	.031	(n=267)	1650.8	1608.3	1693.4	.404	(n=255)	1649.0	1605.7	1692.4	.267	(n=175)	1572.4	1518.7	1626.1	.060	(n=188)	1634.4	1584.0	1684.7	.204	(n=159)	1745.3	1691.9	1798.8	.999

共分散分析を行い、性・年齢・BMIにて調整を行った。群間の比較はBonferroniの方法を用い、p<0.05の時有意差ありとした。

表3. 食塩およびカリウム摂取目標量達成状況【性別、年代別】

	全体						北区						秋葉区						南区						西蒲区						東・中央・江南・西区											
	男性 (n=1353)	女性 (n=1376)	p value	20-39歳 (n=852)	40-59歳 (n=981)	60-74歳 (n=896)	p value	男性 (n=290)	女性 (n=268)	p value	20-39歳 (n=157)	40-59歳 (n=205)	60-74歳 (n=196)	p value	男性 (n=335)	女性 (n=307)	p value	20-39歳 (n=204)	40-59歳 (n=239)	60-74歳 (n=199)	p value	男性 (n=280)	女性 (n=302)	p value	20-39歳 (n=177)	40-59歳 (n=219)	60-74歳 (n=186)	p value	男性 (n=181)	女性 (n=244)	p value	20-39歳 (n=139)	40-59歳 (n=130)	60-74歳 (n=156)	p value	男性 (n=267)	女性 (n=255)	p value	20-39歳 (n=175)	40-59歳 (n=188)	60-74歳 (n=159)	p value
推定食塩摂取量																																										
7g/日未満	110 (8.1%)	160 (11.6%)	.000	113 (13.2%)	83 (8.5%)	74 (8.3%)	.000	25 (8.6%)	30 (11.2%)	.001	21 (13.4%)	20 (9.8%)	14 (7.1%)	.354	25 (7.5%)	41 (13.4%)	.069	24 (11.8%)	17 (7.1%)	25 (12.6%)	.000	20 (7.1%)	32 (10.6%)	.006	26 (14.7%)	14 (6.4%)	12 (6.5%)	.008	14 (7.7%)	23 (9.4%)	.610	18 (12.9%)	12 (9.3%)	7 (4.5%)	.013	26 (9.7%)	34 (13.3%)	.465	24 (13.7%)	20 (10.6%)	16 (10.1%)	.453
7g/日以上8g/日未満	155 (11.5%)	187 (13.6%)		138 (16.2%)	110 (11.2%)	94 (10.5%)		21 (7.2%)	32 (11.9%)		19 (12.1%)	17 (8.3%)	17 (8.7%)		44 (13.1%)	39 (12.7%)		41 (20.1%)	29 (12.1%)	13 (6.5%)		27 (9.6%)	46 (15.2%)		25 (14.1%)	27 (12.3%)	21 (11.3%)		21 (11.6%)	36 (14.8%)		28 (20.0%)	12 (9.3%)	17 (10.9%)		42 (15.7%)	34 (13.3%)		25 (14.3%)	25 (13.3%)	26 (16.4%)	
8g/日以上10g/日未満	431 (31.9%)	477 (34.7%)		279 (32.7%)	318 (32.4%)	311 (34.7%)		85 (29.3%)	104 (38.8%)		47 (29.9%)	69 (33.7%)	73 (37.2%)		112 (33.4%)	106 (34.5%)		75 (36.8%)	79 (33.1%)	64 (32.2%)		90 (32.1%)	111 (36.8%)		67 (37.9%)	72 (32.9%)	62 (33.3%)		61 (33.7%)	71 (29.1%)		36 (25.7%)	43 (33.3%)	53 (34.0%)		83 (31.1%)	85 (33.3%)		54 (30.9%)	55 (29.3%)	59 (37.1%)	
10g/日以上	657 (48.6%)	552 (40.1%)		323 (37.9%)	469 (47.9%)	417 (46.5%)		159 (54.8%)	102 (38.1%)		70 (44.6%)	99 (48.3%)	92 (46.9%)		154 (46.0%)	121 (39.4%)		64 (31.4%)	114 (47.7%)	97 (48.7%)		143 (51.1%)	113 (37.4%)		59 (33.3%)	106 (48.4%)	91 (48.9%)		85 (47.0%)	114 (46.7%)		58 (41.4%)	62 (48.1%)	79 (50.6%)		116 (43.4%)	102 (40.0%)		72 (41.1%)	88 (46.8%)	58 (36.5%)	
推定カリウム摂取量																																										
2000mg/日未満	1112 (82.2%)	1123 (81.6%)	.131	743 (87.1%)	810 (82.7%)	682 (76.1%)	.000	230 (79.3%)	218 (81.3%)	.238	132 (84.1%)	172 (83.9%)	144 (73.5%)	.037	288 (86.0%)	261 (85.0%)	.785	190 (93.1%)	197 (82.4%)	162 (81.4%)	.004	232 (82.9%)	251 (83.1%)	.404	158 (89.3%)	187 (85.4%)	138 (74.2%)	.003	144 (79.6%)	183 (75.0%)	.407	111 (79.3%)	100 (77.5%)	116 (74.4%)	.862	218 (81.6%)	210 (82.4%)	.709	152 (86.9%)	154 (81.9%)	122 (76.7%)	.177
2000mg/日以上2600mg/日未満	235 (17.4%)	236 (17.2%)		107 (12.5%)	163 (16.6%)	201 (22.4%)		59 (20.3%)	46 (17.2%)		25 (15.9%)	31 (15.1%)	49 (25.0%)		46 (13.7%)	44 (14.3%)		14 (6.9%)	41 (17.2%)	35 (17.6%)		48 (17.1%)	48 (15.9%)		19 (10.7%)	32 (14.6%)	45 (24.2%)		35 (19.3%)	55 (22.5%)		26 (18.6%)	27 (20.9%)	37 (23.7%)		47 (17.6%)	43 (16.9%)		23 (13.1%)	32 (17.0%)	35 (22.0%)	
2600mg/日以上3000mg/日未満	5 (0.4%)	16 (1.2%)		3 (0.4%)	7 (0.7%)	11 (1.2%)		1 (0.3%)	4 (1.5%)		0 (0.0%)	2 (1.0%)	3 (1.5%)		1 (0.3%)	2 (0.7%)		0 (0.0%)	1 (0.4%)	2 (1.0%)		0 (0.0%)	2 (0.7%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.1%)		2 (1.1%)	6 (2.5%)		3 (2.1%)	2 (1.6%)	3 (1.9%)		1 (0.4%)	2 (0.8%)		0 (0.0%)	2 (1.1%)	1 (0.6%)	
3000mg/日以上	1 (0.1%)	1 (0.1%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (0.2%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	1 (0.3%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.5%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		1 (0.4%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.6%)	

カイニ乗検定を用いた。

表3-1. 食塩およびカリウム摂取目標量達成状況【性別×年代別】

	全体							
	男性				女性			
	20-39歳 (n=408)	40-59歳 (n=492)	60-74歳 (n=453)	p value	20-39歳 (n=444)	40-59歳 (n=489)	60-74歳 (n=443)	p value
推定食塩摂取量								
7g/日未満	42 (10.3%)	33 (6.7%)	35 (7.7%)	< .001	71 (16.0%)	50 (10.2%)	39 (8.8%)	.013
7g/日以上8g/日未満	72 (17.6%)	41 (8.3%)	42 (9.3%)		66 (14.8%)	69 (14.1%)	52 (11.7%)	
8g/日以上10g/日未満	133 (32.6%)	148 (30.1%)	150 (33.1%)		146 (32.8%)	170 (34.8%)	161 (36.3%)	
10g/日以上	161 (39.5%)	270 (54.9%)	226 (49.9%)		162 (36.4%)	199 (40.8%)	191 (43.1%)	
推定カリウム摂取量								
2000mg/日未満	354 (86.8%)	399 (81.1%)	359 (79.2%)	.067	389 (87.4%)	411 (84.2%)	323 (72.9%)	< .001
2000mg/日以上2600mg/日未満	53 (13.0%)	92 (18.7%)	90 (19.9%)		54 (12.1%)	71 (14.5%)	111 (25.1%)	
2600mg/日以上3000mg/日未満	1 (0.2%)	1 (0.2%)	3 (0.7%)		2 (0.4%)	6 (1.2%)	8 (1.8%)	
3000mg/日以上	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.2%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.2%)	

カイニ乗検定を用いた。

表4. 食生活調査票と食塩摂取量の関係 (n=2729)

問	現在の世帯構成はどれですか。	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
			下限	上限			
問3	単身	9.9	9.6	10.2			
	1世代	9.8	9.6	10.0	1.00	0.31	0.56
	2世代	9.7	9.6	9.9	1.00		
	3世代	9.8	9.6	10.0	1.00		
	その他	10.0	9.4	10.6	1.00		
問4	血圧を下げる薬を使用している。	9.5	9.3	9.8			
	はい	9.8	9.7	9.9	0.10		
問4	インスリンまたは血糖降下薬を使用している。	9.8	9.3	10.2			
	はい	9.7	9.6	9.8	0.96		
問4	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用している。	9.7	9.4	10.0			
	はい	9.7	9.6	9.8	0.69		
問5	ご家庭で血圧計を所有していますか。	9.7	9.5	9.8			
	はい	9.8	9.7	10.0	0.10		
問5-1	定期的に測定していますか。	9.5	9.3	9.7			
	はい	9.9	9.7	10.0	0.01		
問6	たばこを習慣的に吸っていますか。	9.8	9.6	10.0			
	吸う	9.7	9.6	9.9	1.00		
	吸わない	9.8	9.6	10.0	1.00		
	やめた	9.8	9.6	10.0	1.00		
問7	週に何日位お酒を飲みますか。	10.1	9.9	10.3			
	毎日	9.8	9.5	10.1	1.00	-0.08	<0.001
	週5~6日	9.9	9.6	10.2	1.00		
	週3~4日	9.7	9.4	10.0	0.33		
	週1~2日	9.7	9.5	10.0	0.77		
	月1~3日	9.6	9.5	9.8	0.003		
	ほとんど飲まない~飲まない	9.7	9.5	9.9	0.25		
問8	1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。	9.8	9.7	9.9	0.81		
	はい	9.8	9.7	9.9	0.81		
問9	日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	9.8	9.7	9.9	0.81		
	はい	9.8	9.7	9.9	0.81		
問10	過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。	9.6	9.4	9.8			
	新潟市(保険者)が実施する特定健康診査など	9.9	9.7	10.0	1.00		
	職場での健康診断	9.4	8.8	10.1	1.00		
	学校での健康診断	9.7	9.4	9.9	1.00		
	人間ドック	9.7	9.0	10.3	1.00		
	その他	9.8	9.7	10.0	1.00		
	いずれの検診も受けていない	9.8	9.7	10.0	1.00		
問13	1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。	9.6	9.5	9.8			
	毎食	9.8	9.7	10.0	0.24	0.12	0.028
	1日2回	9.9	9.7	10.0	0.22		
	1日1回	10.0	9.5	10.4	0.99		
	ほとんどしていない	10.1	9.8	10.4			
問14	食事は満腹になるまで食べますか。	10.1	9.8	10.4			
	いつも	9.9	9.7	10.0	0.71	-0.21	<0.001
	たいてい	9.7	9.6	9.9	0.11		
	ときどき	9.4	9.1	9.6	0.001		
問15	1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる食べ方がありますか。	9.8	9.4	10.1			
	週5回以上	10.4	10.0	10.7	0.16	-0.21	<0.001
	週3~4回	10.0	9.9	10.2	1.00		
	週1~2回	9.6	9.5	9.7	1.00		
	ほとんどない	10.7	8.9	12.5			
問16	丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。	10.2	9.7	10.8	1.00	-0.14	0.07
	週5回以上	9.8	9.7	9.9	1.00		
	週3~4回	9.8	9.7	9.8	1.00		
	週1~2回	9.7	9.6	9.8	1.00		
	ほとんどない	10.1	9.6	10.5			
問17	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。	10.1	9.9	10.4	1.00	-0.29	<0.001
	週5回以上	9.8	9.7	9.9	1.00		
	週3~4回	9.4	9.2	9.6	0.06		
	週1~2回	10.3	10.1	10.5			
問18	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。	9.9	9.8	10.1	0.014	-0.35	<0.001
	全部飲む	9.8	9.6	9.9	0.001		
	半分くらい飲む	9.2	9.0	9.3	<0.001		
	1/3くらい飲む	9.2	9.0	9.3	<0.001		
	ほとんど飲まない	10.0	9.6	10.3			
問19	みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。	10.0	9.9	10.2	1.00	-0.23	<0.001
	1日3杯以上	9.7	9.6	9.8	0.78		
	1日2杯	9.5	9.3	9.7	0.19		
	1日1杯	9.7	9.6	9.8	1.00		
	ほとんど食べない	9.7	9.4	10.1			
問20	煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。	9.8	9.7	10.0	1.00	-0.03	0.63
	1日4品以上	9.8	9.7	9.9	1.00		
	1日2~3品	9.8	9.7	9.9	1.00		
	1日1品	9.7	9.5	9.9	1.00		
	ほとんど食べない	9.9	8.9	10.9			
問21	魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。	10.0	9.7	10.4	1.00	-0.27	<0.001
	1日2回以上	10.2	10.0	10.4	1.00		
	1日1回	9.7	9.6	9.8	1.00		
	2日に1回	9.7	9.6	9.8	1.00		
	ほとんど食べない	10.3	9.3	11.3			
問22	塩魚(塩ざけ、甘塩ざけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。	9.9	9.6	10.2	1.00	-0.17	0.008
	1日2回以上	9.9	9.8	10.0	1.00		
	1日1回	9.9	9.8	10.0	1.00		
	2日に1回	9.7	9.5	9.8	1.00		
	ほとんど食べない	9.9	9.5	10.2			
問23	ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。	9.9	9.6	9.9	1.00	-0.06	0.32
	毎日	9.8	9.6	9.9	1.00		
	週4~6回	9.8	9.6	9.9	1.00		
	週2~3回	9.8	9.6	9.9	1.00		
	ほとんどない	10.0	9.1	10.9			
問24	ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。	9.9	9.5	10.4	1.00	-0.12	0.10
	毎日	9.8	9.7	10.0	1.00		
	週4~6回	9.7	9.6	9.8	1.00		
	週2~3回	9.7	9.6	9.8	1.00		
	ほとんどない	10.0	9.5	10.5			
問25	せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。	9.9	9.7	10.0	1.00	-0.06	0.23
	1日2回以上	9.7	9.6	9.9	1.00		
	1日1回	9.8	9.6	9.9	1.00		
	2日に1回	9.8	9.6	9.9	1.00		
	ほとんど食べない	10.0	8.8	11.1			
問26-1	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日に何回食べますか。	10.2	9.9	10.4	1.00	-0.27	<0.001
	4回以上	9.8	9.7	10.0	1.00		
	2~3回	9.6	9.5	9.7	1.00		
	1回	9.9	9.2	10.5			
問26-2	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日に何種類食べますか。	10.2	10.0	10.4	1.00	-0.22	0.032
	3種類以上	9.9	9.7	10.0	1.00		
	2種類	9.9	9.7	10.0	1.00		
問26-3	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日にどれくらい食べますか。	9.7	9.5	9.9			
	1皿未満	10.0	9.9	10.2	0.09	0.26	0.001
	1~2皿	10.2	9.9	10.5	0.05		
	3~4皿	10.1	9.1	11.1	1.00		
	5~6皿	13.4	9.1	17.6	0.93		
	7皿以上	9.9	9.1	10.6			
問27-1	外食(飲食店での食事)について、利用する頻度はどのくらいですか。	9.9	9.4	10.4	1.00	-0.04	0.64
	毎日	9.8	9.6	10.0	1.00		
	週4~6回	9.8	9.7	9.9	1.00		
	週2~3回	9.8	9.7	9.9	1.00		
	ほとんどない	9.7	9.2	10.1			
問27-2	外食(飲食店での食事)について、料理の味付けが濃いとすることはありますか。	9.9	9.6	10.1	1.00	0.02	0.85
	そう思う	9.9	9.6	10.2	1.00		
	時々思う	9.9	9.6	10.2	1.00		
	あまり思わない	9.1	8.0	10.3	1.00		
	全く思わない	9.1	8.0	10.3	1.00		

表4. 食生活調査票と食塩摂取量の関係 (n=2729)

		平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
			下限	上限			
問27-3 外食（飲食店での食事）について、野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	9.7	9.5	9.9	0.77	0.16	0.16
	時々思う	10.0	9.7	10.3			
	あまり思わない	9.9	9.5	10.4			
	全く思わない	10.2	9.0	11.3			
問28-1 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	9.8	9.5	10.2	1.00	-0.08	0.10
	週4~6回	10.0	9.7	10.2			
	週2~3回	9.8	9.7	9.9			
	ほとんどない	9.7	9.6	9.8			
問28-2 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、味付けが濃いと思うことはありますか。	そう思う	9.6	9.3	9.9	0.27	0.15	0.06
	時々思う	9.8	9.6	10.0			
	あまり思わない	10.0	9.8	10.2			
	全く思わない	9.7	9.1	10.3			
問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	9.8	9.7	10.0	1.00	0.00	0.96
	時々思う	9.9	9.7	10.1			
	あまり思わない	9.8	9.5	10.1			
	全く思わない	9.7	8.9	10.5			
問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける	9.9	9.8	10.1	0.003		
	1人分ずつ皿に盛り付ける	9.6	9.5	9.7			
	その他	10.1	9.6	10.7			
問30 料理に天然だし（かつお節、煮干し、昆布など）を使うようにしていますか。	積極的に取り組んでいる	9.7	9.5	9.9	1.00	-0.01	0.81
	少し取り組んでいる	10.0	9.8	10.1			
	あまり取り組んでいない	9.7	9.6	9.9			
	全く取り組んでいない	9.7	9.6	9.9			
問31 濃い味付けを好んで食べますか。	はい	10.0	9.9	10.2	<0.001		
	いいえ	9.6	9.5	9.7			
問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。	はい	9.7	9.6	9.9	0.37		
	いいえ	9.9	9.8	10.0			
	わからない	9.7	9.5	9.8			
問33 野菜が好きですか。	好き	9.8	9.7	9.9	1.00	-0.04	0.49
	どちらかといえば好き	9.7	9.5	9.9			
	あまり好きではない	9.8	9.5	10.1			
	好きではない	9.6	8.7	10.5			
問34 野菜料理（野菜を主な材料とした料理）を作ることができますか。	できる	9.8	9.7	9.9	1.00	0.02	0.70
	どちらかと言えばできる	9.7	9.5	9.9			
	どちらかと言えばできない	9.9	9.6	10.1			
	できない	9.8	9.6	10.1			
問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。	7皿以上	9.6	9.0	10.2	1.00	0.10	0.08
	5~6皿	9.6	9.3	9.9			
	3~4皿	9.7	9.6	9.9			
	1~2皿	9.8	9.7	10.0			
	ほとんど食べない	9.9	9.4	10.4			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：鮮度	とても重視する	9.8	9.6	9.9	1.00	0.00	0.99
	どちらかと言えば重視する	9.8	9.7	9.9			
	どちらかと言えば重視しない	9.8	9.3	10.2			
	全く重視しない	9.5	8.7	10.2			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：旬	とても重視する	9.7	9.5	9.9	1.00	0.09	0.11
	どちらかと言えば重視する	9.8	9.7	9.9			
	どちらかと言えば重視しない	9.8	9.6	10.0			
	全く重視しない	10.1	9.7	10.6			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：価格が手ごろ	とても重視する	9.8	9.7	9.9	1.00	-0.11	0.09
	どちらかと言えば重視する	9.7	9.6	9.9			
	どちらかと言えば重視しない	9.6	9.2	10.0			
	全く重視しない	9.4	8.8	10.0			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：新潟市産のもの	とても重視する	9.6	9.4	9.8	1.00	0.09	0.07
	どちらかと言えば重視する	9.7	9.6	9.9			
	どちらかと言えば重視しない	10.0	9.8	10.1			
	全く重視しない	9.7	9.5	9.9			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：安全性	とても重視する	9.8	9.7	9.9	1.00	0.02	0.73
	どちらかと言えば重視する	9.7	9.6	9.9			
	どちらかと言えば重視しない	10.1	9.8	10.4			
	全く重視しない	9.5	8.9	10.2			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：自分や家族の好み	とても重視する	9.8	9.7	9.9	1.00	-0.02	0.77
	どちらかと言えば重視する	9.8	9.6	9.9			
	どちらかと言えば重視しない	9.8	9.4	10.1			
	全く重視しない	9.8	9.2	10.4			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：調理にかかると手間や時間	とても重視する	9.7	9.5	9.9	1.00	0.00	0.94
	どちらかと言えば重視する	9.8	9.7	9.9			
	どちらかと言えば重視しない	9.8	9.6	10.0			
	全く重視しない	9.7	9.4	10.0			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：健康への効果	とても重視する	9.7	9.6	9.9	1.00	0.04	0.44
	どちらかと言えば重視する	9.8	9.7	9.9			
	どちらかと言えば重視しない	9.9	9.7	10.1			
	全く重視しない	9.8	9.3	10.3			
問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1皿は小鉢1こ程度と考えてください。	7皿以上	9.6	9.4	9.9	1.00	0.09	0.09
	5~6皿	9.8	9.6	9.9			
	3~4皿	9.8	9.7	9.9			
	1~2皿	10.0	9.7	10.3			
	わからない	9.6	9.3	10.0			
問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。	積極的に取り組んでいる	9.3	9.1	9.6	0.22	0.25	<0.001
	少し取り組んでいる	9.7	9.5	9.8			
	あまり取り組んでいない	9.9	9.8	10.1			
	全く取り組んでいない	10.0	9.7	10.3			
問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。	回答あり	9.7	9.6	9.8	0.10		
	わからない	9.8	9.7	10.0			
問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。	少なめ	8.9	8.5	9.4	0.25	0.28	<0.001
	やや少なめ	9.6	9.3	9.9			
	ほぼ適正量	9.6	9.4	9.7			
	やや多め	9.9	9.8	10.0			
	多め	10.2	10.0	10.5			
問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩（ナトリウム）を体から出す働きを知っていますか。	はい	9.7	9.5	9.8	0.016		
	いいえ	9.9	9.8	10.0			
問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。	いつも見る	9.5	9.2	9.8	1.00	0.08	0.07
	時々見る	9.8	9.6	9.9			
	あまり見ない	9.8	9.6	9.9			
	ほとんど見ない	9.9	9.7	10.0			
	わからない	9.8	9.2	10.3			
問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか	いつも	9.1	8.5	9.8	1.00	0.23	0.007
	たいてい	9.4	9.0	9.8			
	ときどき	9.6	9.4	9.8			
	ほとんどない	9.8	9.6	10.0			

共分散分析を行い、共変量を、性・年齢・BMIとして調整した。Bonferoniの方法を用い、p<0.05の時有意差があることとした。また、傾向性をみるために、性・年齢・BMIで調整した線形回帰分析を行った（灰色部分除く）。この場合も、p<0.05の時有意差ありとした。

表4-1. 食生活調査票と食塩摂取量の関係【性別】 (n=2729)

		男性 (n=1353)					女性 (n=1376)						
		平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
			下限	上限					下限	上限			
問3	現在の世帯構成はどれですか。	10.4	10.0	10.8			9.4	8.9	9.8				
	単身	10.1	9.8	10.3	1.00	-0.10	0.22	9.5	9.3	9.8	1.00	0.04	0.60
	1世代	10.0	9.8	10.1	0.77			9.5	9.3	9.7	1.00		
	2世代	10.0	9.7	10.3	1.00			9.6	9.3	9.8	1.00		
	3世代	10.6	9.6	11.5	1.00			9.5	8.7	10.3	1.00		
	その他												
問4	血圧を下げる薬を使用している。	9.8	9.4	10.1				9.4	9.0	9.8			
	はい	10.1	10.0	10.3	0.06			9.4	9.3	9.6	0.89		
	いいえ												
問4	インスリンまたは血糖降下薬を使用している。	10.2	9.6	10.8				9.1	8.4	9.9			
	はい	10.0	9.9	10.2	0.55			9.4	9.3	9.6	0.41		
	いいえ												
問4	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用している。	9.8	9.4	10.2				9.6	9.2	9.9			
	はい	10.1	9.9	10.2	0.28			9.4	9.3	9.5	0.46		
	いいえ												
問5	ご家庭で血圧計を所有していますか。	9.9	9.8	10.1				9.4	9.2	9.6			
	はい	10.1	9.9	10.3	0.14			9.5	9.3	9.7	0.42		
	いいえ												
問5-1	定期的に測定していますか。	9.7	9.4	10.0				9.4	9.0	9.7			
	はい	10.2	10.0	10.4	0.015			9.6	9.4	9.8	0.32		
	いいえ												
問6	たばこを習慣的に吸っていますか。	10.0	9.8	10.3				9.7	9.3	10.1			
	吸う	10.1	9.9	10.2	1.00			9.5	9.3	9.6	0.88		
	吸わない	10.1	9.8	10.3	1.00			9.7	9.3	10.1	1.00		
	やめた												
問7	週に何日位お酒を飲みますか。	10.4	10.1	10.6				9.7	9.3	10.1			
	毎日	10.2	9.8	10.6	1.00			9.4	9.0	9.9	1.00		
	週5~6日	10.1	9.7	10.5	1.00	-0.11	0.001	9.8	9.3	10.2	1.00	-0.05	0.18
	週3~4日	9.6	9.2	10.0	0.036			9.7	9.4	10.1	1.00		
	週1~2日	10.2	9.7	10.6	1.00			9.4	9.0	9.7	1.00		
	月1~3日	9.8	9.6	10.0	0.011			9.5	9.3	9.6	1.00		
	ほとんど飲まない~飲まない												
問8	1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。	10.0	9.8	10.2				9.4	9.1	9.6			
	はい	10.1	9.9	10.2	0.56			9.5	9.4	9.7	0.31		
	いいえ												
問9	日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	10.1	9.9	10.3				9.5	9.3	9.6			
	はい	10.0	9.8	10.2	0.41			9.5	9.4	9.7	0.59		
	いいえ												
問10	過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。	9.9	9.5	10.2				9.4	9.1	9.6			
	新潟市(保険者)が実施する特定健康診査など	10.1	9.9	10.3	1.00			9.6	9.4	9.8	1.00		
	職場での健康診断	9.4	8.5	10.3	1.00			10.0	8.7	11.2	1.00		
	学校での健康診断	10.0	9.6	10.3	1.00			9.3	9.0	9.7	1.00		
	人間ドック	9.7	8.7	10.7	1.00			9.5	8.7	10.4	1.00		
	その他	10.2	9.9	10.5	1.00			9.5	9.2	9.7	1.00		
	いずれの検診も受けていない												
問13	1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。	9.8	9.6	10.1				9.4	9.2	9.6			
	毎食	10.1	9.9	10.3	0.37	0.14	0.07	9.5	9.4	9.7	1.00	0.09	0.23
	1日2回	10.1	9.9	10.3	0.72			9.6	9.4	9.8	1.00		
	1日1回	10.4	9.7	11.1	0.74			9.5	8.9	10.1	1.00		
	ほとんどしていない												
問14	食事は満腹になるまで食べますか。	10.5	10.1	11.0				9.7	9.3	10.0			
	いつも	10.2	10.0	10.4	0.57	-0.28	0.001	9.6	9.4	9.7	1.00	-0.14	0.05
	たいてい	10.0	9.8	10.2	0.11			9.5	9.3	9.7	1.00		
	ときどき	9.6	9.2	9.9	0.004			9.2	8.9	9.5	0.43		
	ほとんどない												
問15	1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる場合がありますか。	10.1	9.6	10.6				9.4	8.8	10.0			
	週5回以上	10.7	10.3	11.2	0.40	-0.23	0.002	9.9	9.3	10.5	1.00	-0.18	0.024
	週3~4回	10.3	10.0	10.5	1.00			9.9	9.6	10.1	0.78		
	週1~2回	9.8	9.7	10.0	1.00			9.4	9.2	9.5	1.00		
	ほとんどない												
問16	丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。	11.8	9.5	14.1				8.9	5.9	11.8			
	週5回以上	10.6	9.9	11.4	1.00	-0.10	0.40	9.8	8.9	10.7	1.00	-0.18	0.09
	週3~4回	10.0	9.9	10.2	0.79			9.6	9.4	9.8	1.00		
	週1~2回	10.0	9.8	10.2	0.82			9.4	9.2	9.6	1.00		
	ほとんどない												
問17	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。	10.3	9.7	10.8				10.0	9.1	10.8			
	週5回以上	10.5	10.2	10.9	1.00	-0.32	<.001	9.5	9.1	9.9	1.00	-0.25	0.005
	週3~4回	10.0	9.9	10.2	1.00			9.6	9.5	9.8	1.00		
	週1~2回	9.6	9.4	9.9	0.27			9.2	9.0	9.4	0.60		
	ほとんどない												
問18	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。	10.4	10.2	10.6				10.2	9.9	10.6			
	全部飲む	10.1	9.9	10.3	0.16	-0.31	<.001	9.8	9.5	10.0	0.18	-0.39	<.001
	半分くらい飲む	9.9	9.7	10.2	0.037			9.6	9.5	9.8	0.04		
	1/3くらい飲む	9.4	9.0	9.7	0.000			9.0	8.8	9.2	0.00		
	ほとんど飲まない												
問19	みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。	10.2	9.8	10.7				9.7	9.1	10.3			
	1日3杯以上	10.4	10.1	10.6	1.00	-0.24	0.003	9.7	9.5	9.9	1.00	-0.22	0.004
	1日2杯	9.9	9.7	10.1	1.00			9.5	9.3	9.6	1.00		
	1日1杯	9.8	9.5	10.2	0.90			9.2	8.9	9.5	0.74		
	ほとんど食べない												
問20	煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。	10.2	9.6	10.7				9.3	8.8	9.8			
	1日4品以上	10.1	9.9	10.3	1.00	-0.07	0.42	9.5	9.3	9.7	1.00	0.02	0.77
	1日2~3品	10.1	9.9	10.2	1.00			9.5	9.3	9.7	1.00		
	1日1品	10.0	9.7	10.2	1.00			9.5	9.2	9.8	1.00		
	ほとんど食べない												
問21	魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。	10.8	9.2	12.4				9.2	8.0	10.5			
	1日2回以上	10.3	9.8	10.7	1.00	-0.34	0.00	9.9	9.3	10.4	1.00	-0.18	0.09
	1日1回	10.5	10.3	10.8	1.00			9.8	9.5	10.1	1.00		
	2日に1回	9.9	9.7	10.0	1.00			9.5	9.3	9.6	1.00		
	ほとんど食べない												

表4-1. 食生活調査票と食塩摂取量の関係【性別】 (n=2729)

		男性 (n=1353)					女性 (n=1376)						
		平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
			下限	上限					下限	上限			
問22 塩魚（塩ざけ、甘塩ざけ、塩さば、干物など）を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	11.3	9.5	13.0			9.6	8.4	10.8				
	1日1回	10.0	9.6	10.4	0.92	-0.07	0.47	9.9	9.5	10.3	1.00	-0.27	0.002
	2日に1回	10.1	9.9	10.3	1.00			9.7	9.5	9.9	1.00		
	ほとんど食べない	10.0	9.8	10.2	0.92			9.3	9.2	9.5	1.00		
問23 ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	10.3	9.8	10.8			9.5	9.0	10.0				
	週4~6回	10.1	9.6	10.5	1.00	-0.07	0.41	9.7	9.4	10.1	1.00	-0.05	0.54
	週2~3回	10.0	9.9	10.2	1.00			9.5	9.3	9.6	1.00		
	ほとんどない	10.0	9.8	10.3	1.00			9.5	9.3	9.7	1.00		
問24 ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	10.5	9.4	11.6			9.3	7.8	10.8				
	週4~6回	9.8	9.0	10.5	1.00	-0.06	0.58	9.9	9.4	10.5	1.00	-0.18	0.05
	週2~3回	10.1	9.9	10.3	1.00			9.6	9.4	9.8	1.00		
	ほとんどない	10.0	9.8	10.2	1.00			9.4	9.2	9.6	1.00		
問25 せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	10.1	9.3	10.9			9.9	9.3	10.5				
	1日1回	10.1	9.8	10.4	1.00	-0.02	0.76	9.6	9.4	9.8	1.00	-0.09	0.16
	2日に1回	10.0	9.8	10.2	1.00			9.4	9.3	9.6	1.00		
	ほとんど食べない	10.0	9.9	10.2	1.00			9.5	9.3	9.6	1.00		
問26-1漬物（浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む）について、1日に何回食べますか。	4回以上	11.0	8.3	13.6			9.5	8.2	10.7				
	2~3回	10.6	10.3	10.9	1.00	-0.39	<.001	9.7	9.5	10.0	1.00	-0.15	0.06
	1回	10.1	9.9	10.3	1.00			9.5	9.4	9.7	1.00		
	ほとんど食べない	9.8	9.6	10.0	1.00			9.4	9.2	9.6	1.00		
問26-2漬物（浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む）について、1日に何種類食べますか。	3種類以上	10.0	9.1	10.9			9.7	8.9	10.6				
	2種類	10.7	10.4	11.0	0.49	-0.37	0.017	9.7	9.4	10.0	1.00	-0.09	0.54
	1種類以下	10.1	9.9	10.3	1.00			9.6	9.4	9.8	1.00		
問26-3漬物（浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む）について、1日にどれくらい食べますか。	1皿未満	10.2	9.9	10.4			9.3	9.1	9.5				
	1~2皿	10.2	10.0	10.4	1.00	0.25	0.030	9.9	9.7	10.1	0.003	0.26	0.013
	3~4皿	10.7	10.2	11.2	0.48			9.8	9.4	10.2	0.28		
	5~6皿	11.1	9.7	12.5	1.00			9.1	7.7	10.5	1.00		
	7皿以上	13.7	9.3	18.2	1.00								
問27-1 外食（飲食店での食事）について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	10.4	9.5	11.2			8.5	6.8	10.2				
	週4~6回	10.3	9.7	11.0	1.00	-0.03	0.77	9.1	8.0	10.1	1.00	-0.04	0.72
	週2~3回	9.9	9.7	10.2	1.00			9.7	9.4	9.9	1.00		
	ほとんどない	10.1	9.9	10.2	1.00			9.5	9.3	9.6	1.00		
問27-2 外食（飲食店での食事）について、料理の味付けが濃いとと思うことはありますか。	そう思う	10.2	9.6	10.8			9.0	8.4	9.7				
	時々思う	9.9	9.6	10.2	1.00	-0.07	0.64	9.8	9.4	10.1	0.31	0.18	0.36
	あまり思わない	10.0	9.6	10.3	1.00			9.8	9.3	10.4	0.35		
	全く思わない	9.7	8.3	11.1	1.00			8.0	6.1	9.8	1.00		
問27-3 外食（飲食店での食事）について、野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	9.9	9.6	10.2			9.5	9.1	9.8				
	時々思う	10.1	9.7	10.5	1.00	0.06	0.67	9.9	9.4	10.3	1.00	0.31	0.10
	あまり思わない	10.0	9.5	10.5	1.00			9.8	9.0	10.7	1.00		
	全く思わない	9.9	8.6	11.1	1.00			11.6	9.0	14.2	0.71		
問28-1 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	10.2	9.7	10.6			9.4	8.8	10.0				
	週4~6回	10.1	9.7	10.5	1.00	-0.08	0.24	9.9	9.5	10.2	0.82	-0.07	0.32
	週2~3回	10.1	9.9	10.3	1.00			9.5	9.3	9.6	1.00		
	ほとんどない	9.9	9.8	10.1	1.00			9.5	9.3	9.6	1.00		
問28-2 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、味付けが濃いとと思うことはありますか。	そう思う	10.0	9.5	10.5			9.2	8.8	9.6				
	時々思う	10.0	9.8	10.3	1.00	0.10	0.39	9.6	9.4	9.8	0.58	0.19	0.07
	あまり思わない	10.3	10.1	10.6	1.00			9.6	9.3	9.9	0.65		
	全く思わない	9.8	9.0	10.6	1.00			9.7	8.7	10.7	1.00		
問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	10.1	9.8	10.3			9.6	9.4	9.8				
	時々思う	10.3	10.0	10.6	1.00	-0.03	0.77	9.4	9.1	9.7	1.00	0.02	0.84
	あまり思わない	10.0	9.6	10.4	1.00			9.7	9.2	10.2	1.00		
	全く思わない	10.0	9.0	11.0	1.00			9.3	8.0	10.7	1.00		
問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける	10.2	10.0	10.3			9.7	9.5	9.9				
	1人分ずつ皿に盛り付ける	10.0	9.8	10.1	0.41			9.3	9.2	9.5	0.004		
	その他	10.1	9.2	11.0	1.00			10.0	9.3	10.7	1.00		
問30 料理に天然だし（かつお節、煮干し、昆布など）を使うようにしていますか。	積極的に取り組んでいる	9.9	9.7	10.2			9.4	9.1	9.6				
	少し取り組んでいる	10.2	10.0	10.4	1.00	0.02	0.81	9.8	9.5	10.0	0.17	-0.04	0.50
	あまり取り組んでいない	10.0	9.7	10.2	1.00			9.5	9.3	9.7	1.00		
	全く取り組んでいない	10.1	9.8	10.4	1.00			9.4	9.1	9.6	1.00		
問31 濃い味付けを好んで食べますか。	はい	10.3	10.1	10.4			9.8	9.6	10.0				
	いいえ	9.9	9.7	10.1	0.004			9.4	9.2	9.5	<0.001		
問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。	はい	9.8	9.6	10.1			9.6	9.4	9.8				
	いいえ	10.3	10.1	10.5	0.020			9.5	9.4	9.7	1.00		
	わからない	10.0	9.8	10.2	1.00			9.3	9.1	9.6	0.21		
問33 野菜が好きですか。	好き	10.1	9.9	10.3			9.5	9.4	9.7				
	どちらかといえば好き	10.0	9.7	10.2	1.00	-0.04	0.63	9.4	9.2	9.7	1.00	-0.07	0.50
	あまり好きではない	10.1	9.8	10.4	1.00			9.6	9.0	10.1	1.00		
	好きではない	10.1	9.0	11.1	1.00			8.5	6.6	10.3	1.00		

表4-1. 食生活調査票と食塩摂取量の関係【性別】 (n=2729)

		男性 (n=1353)					女性 (n=1376)									
		平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend			
			下限	上限					下限	上限						
問34	野菜料理（野菜を主な材料とした料理）を作ることができますか。	できる	10.1	9.9	10.3					9.5	9.4	9.6				
		どちらかと言えばできる	9.9	9.7	10.2	1.00	0.01	0.93		9.5	9.3	9.7	1.00	0.03	0.72	
		どちらかと言えばできない	10.2	9.9	10.5	1.00				9.4	8.9	9.9	1.00			
		できない	10.0	9.8	10.3	1.00				10.0	9.1	11.0	1.00			
問35	1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。	7皿以上	9.6	8.5	10.6					9.5	8.8	10.2				
		5～6皿	10.0	9.5	10.5	1.00				9.3	9.0	9.6	1.00			
		3～4皿	10.0	9.8	10.2	1.00	0.00	0.94		9.5	9.3	9.7	1.00	-0.10	0.13	
		1～2皿	10.1	9.9	10.2	1.00				9.6	9.4	9.8	1.00			
		ほとんど食べない	10.3	9.6	10.9	1.00				9.4	8.6	10.2	1.00			
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：鮮度	とても重視する	10.0	9.8	10.1					9.5	9.4	9.7				
		どちらかと言えば重視する	10.2	10.0	10.4	0.84	0.02	0.80		9.4	9.3	9.6	1.00	-0.04	0.68	
		どちらかと言えば重視しない	10.1	9.5	10.6	1.00				9.5	8.7	10.2	1.00			
		全く重視しない	9.4	8.5	10.3	1.00				10.5	9.0	12.1	1.00			
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：旬	とても重視する	9.9	9.6	10.1					9.5	9.3	9.7				
		どちらかと言えば重視する	10.1	9.9	10.3	1.00	0.11	0.14		9.5	9.3	9.6	1.00	0.05	0.56	
		どちらかと言えば重視しない	10.1	9.8	10.4	1.00				9.5	9.2	9.9	1.00			
		全く重視しない	10.3	9.8	10.8	0.90				10.3	9.4	11.2	0.95			
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：価格が手ごろ	とても重視する	10.1	10.0	10.3					9.5	9.4	9.7				
		どちらかと言えば重視する	10.0	9.8	10.2	1.00	-0.13	0.13		9.5	9.3	9.7	1.00	-0.08	0.43	
		どちらかと言えば重視しない	10.0	9.5	10.5	1.00				9.0	8.4	9.6	0.66			
		全く重視しない	9.5	8.8	10.2	0.97				9.8	8.4	11.2	1.00			
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：新潟市産のもの	とても重視する	9.8	9.5	10.1					9.4	9.1	9.6				
		どちらかと言えば重視する	10.0	9.8	10.3	1.00	0.05	0.42		9.5	9.3	9.6	1.00	0.11	0.10	
		どちらかと言えば重視しない	10.2	10.0	10.4	0.42				9.7	9.5	9.9	0.58			
		全く重視しない	9.9	9.6	10.2	1.00				9.6	9.2	9.9	1.00			
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：安全性	とても重視する	10.0	9.8	10.2					9.6	9.4	9.7				
		どちらかと言えば重視する	10.1	9.9	10.3	1.00	0.00	1.00		9.3	9.1	9.5	0.26	0.04	0.64	
		どちらかと言えば重視しない	10.2	9.8	10.6	1.00				10.1	9.6	10.5	0.49			
		全く重視しない	9.2	8.4	10.0	0.29				10.7	9.6	11.9	0.40			
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：自分や家族の好み	とても重視する	10.1	9.9	10.3					9.5	9.4	9.7				
		どちらかと言えば重視する	10.1	9.9	10.2	1.00	-0.05	0.61		9.5	9.3	9.6	1.00	0.01	0.91	
		どちらかと言えば重視しない	9.9	9.5	10.4	1.00				9.7	9.2	10.2	1.00			
		全く重視しない	10.0	9.2	10.7	1.00				9.8	8.7	10.9	1.00			
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：調理にかかる手間や時間	とても重視する	9.9	9.5	10.2					9.5	9.2	9.7				
		どちらかと言えば重視する	10.1	9.9	10.3	1.00	0.00	0.96		9.5	9.3	9.7	1.00	0.00	0.98	
		どちらかと言えば重視しない	10.0	9.8	10.3	1.00				9.6	9.3	9.8	1.00			
		全く重視しない	10.0	9.6	10.3	1.00				9.4	9.0	9.8	1.00			
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：健康への効果	とても重視する	10.0	9.7	10.2					9.5	9.3	9.7				
		どちらかと言えば重視する	10.1	9.9	10.2	1.00	0.06	0.46		9.5	9.3	9.6	1.00	0.02	0.84	
		どちらかと言えば重視しない	10.3	10.0	10.6	0.62				9.5	9.1	9.8	1.00			
		全く重視しない	9.7	9.2	10.3	1.00				10.3	9.5	11.2	0.86			
問38	健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1皿は小鉢1こ程度と考えてください。	7皿以上	9.9	9.5	10.4					9.3	9.0	9.6				
		5～6皿	10.0	9.8	10.3	1.00	0.12	0.15		9.5	9.3	9.7	1.00	0.07	0.35	
		3～4皿	10.1	9.9	10.2	1.00				9.5	9.3	9.7	1.00			
		1～2皿	10.3	10.0	10.7	1.00				9.6	9.2	10.0	1.00			
		わからない	9.7	9.3	10.2	1.00				9.7	9.1	10.2	1.00			
問39	普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。	積極的に取り組んでいる	9.5	9.1	9.9					9.1	8.8	9.5				
		少し取り組んでいる	9.9	9.7	10.1	0.75	0.23	0.005		9.4	9.3	9.6	0.83	0.26	0.001	
		あまり取り組んでいない	10.3	10.1	10.4	0.014				9.6	9.4	9.8	0.09			
		全く取り組んでいない	10.1	9.8	10.5	0.22				10.0	9.6	10.5	0.009			
問40	健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。	回答あり	9.9	9.7	10.1					9.5	9.3	9.6				
		わからない	10.1	10.0	10.3	0.14				9.6	9.4	9.7	0.44			
問41	あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。	少なめ	9.2	8.6	9.8					8.7	8.0	9.4				
		やや少なめ	10.1	9.7	10.6	0.16				9.0	8.6	9.4	1.00			
		ほぼ適正量	9.8	9.6	10.1	0.60	0.26	< .001		9.3	9.2	9.5	0.67	0.31	< .001	
		やや多め	10.1	10.0	10.3	0.047				9.7	9.5	9.9	0.047			
		多め	10.7	10.3	11.1	0.001				9.8	9.4	10.2	0.07			
問42	野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩（ナトリウム）を体から出す働きをすることを知っていますか。	はい	9.9	9.7	10.1					9.4	9.3	9.6				
		いいえ	10.1	10.0	10.3	0.09				9.6	9.4	9.8	0.12			
問43	食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。	いつも見る	9.5	8.9	10.0					9.4	9.0	9.8				
		時々見る	10.1	9.8	10.4	0.41	0.09	0.17		9.5	9.3	9.7	1.00	0.06	0.33	
		あまり見ない	10.0	9.8	10.3	0.68				9.5	9.3	9.7	1.00			
		ほとんど見ない	10.1	9.9	10.3	0.23				9.6	9.4	9.8	1.00			
		わからない	10.0	9.3	10.6	1.00				9.6	8.3	11.0	1.00			
問43-2	買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか	いつも	8.9	7.9	9.9					9.3	8.4	10.2				
		たいてい	9.8	9.2	10.4	0.74	0.32	0.020		9.2	8.7	9.7	1.00	0.17	0.11	
		ときどき	9.9	9.5	10.2	0.45				9.4	9.2	9.6	1.00			
		ほとんどない	10.2	9.9	10.6	0.10				9.6	9.4	9.9	1.00			

共分散分析を行い、共変量を、性・年齢・BMIとして調整した。Bonferroniの方法を用い、p<0.05の時有意差があることとした。また、傾向性をみるために、性・年齢・BMIで調整した線形回帰分析を行った（灰色部分除く）。この場合も、p<0.05の時有意差ありとした。

表4-2. 食生活調査票と食塩摂取量の関係【年代別】 (n=2729)

問	現在の世帯構成はどれですか。	20-39歳 (n=852)					40-59歳 (n=981)					60-75歳 (n=896)							
		平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
			下限	上限					下限	上限					下限	上限			
問3	単身	9.54	8.97	10.11	1.00	-0.21	0.049	10.69	10.08	11.30	0.63	-0.15	0.12	9.83	9.38	10.27	1.00	0.12	0.13
	1世代	9.92	9.43	10.41	1.00			10.01	9.63	10.39	0.20			9.85	9.62	10.08	1.00		
	2世代	9.37	9.18	9.56	1.00			9.94	9.76	10.11	0.42			9.74	9.49	9.98	1.00		
	3世代	9.15	8.78	9.52	1.00			9.97	9.63	10.30	1.00			10.25	9.92	10.57	1.00		
	その他	9.82	8.89	10.74	1.00			10.11	8.99	11.24	1.00			10.01	8.90	11.13	1.00		
問4	血圧を下げる薬を使用している。	はい	7.37	5.80	8.94			9.74	9.29	10.20				9.81	9.56	10.06			
	いいえ	9.41	9.24	9.58	0.011			10.00	9.84	10.16	0.30			9.80	9.60	9.99	0.93		
問4	インスリンまたは血糖降下薬を使用している。	はい	9.34	7.36	11.32			9.74	8.93	10.55				10.06	9.54	10.59			
	いいえ	9.39	9.22	9.56	0.96			9.98	9.83	10.13	0.57			9.80	9.64	9.96	0.35		
問4	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用している。	はい	7.94	5.70	10.18			10.04	9.56	10.52				9.75	9.45	10.05			
	いいえ	9.40	9.23	9.56	0.20			9.95	9.80	10.11	0.74			9.83	9.66	10.01	0.65		
問5	ご家庭で血圧計を所有していますか。	はい	9.36	9.08	9.64			9.88	9.68	10.08				9.74	9.57	9.91			
	いいえ	9.40	9.19	9.61	0.82			10.08	9.86	10.30	0.19			9.96	9.66	10.27	0.22		
問5-1	定期的に測定していますか。	はい	8.97	7.91	10.03			9.63	9.20	10.07				9.60	9.34	9.85			
	いいえ	9.40	9.11	9.69	0.44			10.09	9.87	10.32	0.07			9.88	9.63	10.12	0.12		
問6	たばこを習慣的に吸っていますか。	吸う	9.10	8.73	9.47			10.06	9.75	10.38				10.15	9.75	10.55			
	吸わない	9.46	9.27	9.64	0.29			9.95	9.76	10.15	1.00			9.84	9.64	10.03	0.55		
	やめた	9.63	9.20	10.06	0.18			10.02	9.70	10.33	1.00			9.89	9.58	10.20	0.86		
問7	週に何日位お酒を飲みますか。	毎日	9.78	9.22	10.34			10.15	9.86	10.43				10.17	9.87	10.47			
	週5~6日	9.47	8.78	10.17	1.00			9.85	9.40	10.29	1.00			10.00	9.52	10.48	1.00		
	週3~4日	9.42	8.88	9.96	1.00	-0.07	0.14	10.27	9.79	10.75	1.00	-0.03	0.34	9.86	9.34	10.38	1.00	-0.08	0.02
	週1~2日	9.41	8.96	9.85	1.00			9.82	9.37	10.27	1.00			9.88	9.39	10.38	1.00		
	月1~3日	9.60	9.22	9.97	1.00			9.70	9.18	10.22	1.00			9.92	9.34	10.50	1.00		
	ほとんど飲まない~飲まない	9.28	9.06	9.50	1.00			9.97	9.74	10.19	1.00			9.71	9.50	9.93	0.33		
問8	1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。	はい	9.36	8.99	9.73			10.10	9.78	10.43				9.80	9.58	10.02			
	いいえ	9.42	9.25	9.59	0.77			9.97	9.82	10.13	0.48			9.94	9.76	10.13	0.33		
問9	日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	はい	9.54	9.31	9.77			10.11	9.88	10.34				9.80	9.59	10.00			
	いいえ	9.31	9.10	9.51	0.15			9.93	9.75	10.10	0.22			9.96	9.77	10.15	0.27		
問10	過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。	新潟市(保険者)が実施する特定健康診査など	9.66	8.50	10.81			10.05	9.60	10.50				9.84	9.62	10.07			
	職場での健康診断	9.35	9.14	9.55	1.00			10.07	9.88	10.26	1.00			10.01	9.64	10.39	1.00		
	学校での健康診断	9.19	8.44	9.94	1.00			10.23	5.86	14.61	1.00								
	人間ドック	9.10	8.35	9.86	1.00			9.93	9.60	10.27	1.00			9.47	9.06	9.89	1.00		
	その他	9.28	7.59	10.97	1.00			9.25	8.07	10.42	1.00			10.22	9.41	11.03	1.00		
	いずれの検診も受けていない	9.60	9.32	9.87	1.00			9.84	9.47	10.21	1.00			10.04	9.76	10.32	1.00		
問13	1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。	毎食	9.39	9.04	9.75			9.78	9.51	10.05				1775.69	1740.11	1811.27			
	1日2回	9.24	8.99	9.48	1.00	0.17	0.08	10.06	9.84	10.29	0.67	0.09	0.28	1773.21	1737.59	1808.83	1.00	0.06	0.54
	1日1回	9.49	9.24	9.73	1.00			10.15	9.90	10.40	0.30			1667.82	1616.30	1719.34	0.00		
	ほとんどしていない	10.23	9.54	10.92	0.20			9.30	8.49	10.11	1.00			1748.58	1591.14	1906.01	1.00		
問14	食事は満腹になるまで食べますか。	いつも	9.36	8.92	9.80			10.65	10.15	11.15				10.53	10.01	11.04			
	たいてい	9.47	9.27	9.68	1.00	-0.09	0.42	10.13	9.91	10.34	0.34	-0.33	<.001	9.89	9.63	10.15	0.18	-0.20	0.014
	ときどき	9.39	9.11	9.68	1.00			9.83	9.61	10.04	0.018			9.93	9.71	10.15	0.22		
	ほとんどない	8.76	7.93	9.58	1.00			9.61	9.16	10.06	0.014			9.63	9.34	9.91	0.017		
問15	1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる場合がありますか。	週5回以上	9.02	8.23	9.80			10.46	9.83	11.09				9.75	9.20	10.31			
	週3~4回	10.04	9.48	10.59	.221□	-0.20	0.049	10.52	9.97	11.07	1.00	-0.37	<.001	10.35	9.50	11.20	0.99	-0.03	0.70
	週1~2回	9.63	9.37	9.90	.861□			10.36	10.11	10.61	1.00			10.00	9.70	10.30	1.00		
	ほとんどない	9.22	9.01	9.42	1.00			9.71	9.53	9.89	0.15			9.85	9.68	10.02	1.00		
問16	丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。	週5回以上	12.37	9.81	14.94			8.73	6.21	11.25									
	週3~4回	10.03	9.21	10.84	0.52	-0.42	0.003	10.54	9.63	11.46	1.00	0.06	0.64	8.40	6.32	10.49			
	週1~2回	9.50	9.30	9.70	0.17			9.94	9.75	10.12	1.00			9.93	9.73	10.13	0.46	-0.03	0.81
	ほとんどない	9.17	8.92	9.43	0.09			10.05	9.83	10.27	1.00			9.85	9.66	10.05	0.52		
問17	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。	週5回以上	9.35	8.61	10.09			11.28	10.51	12.05				9.54	8.73	10.34			
	週3~4回	9.85	9.44	10.26	1.00	-0.29	0.010	10.09	9.68	10.50	0.043	-0.36	0.00	10.38	9.94	10.81	0.42	-0.20	0.040
	週1~2回	9.46	9.27	9.65	1.00			10.02	9.85	10.19	0.011			9.96	9.77	10.15	1.00		
	ほとんどない	8.94	8.59	9.30	1.00			9.67	9.36	9.97	0.001			9.65	9.40	9.89	1.00		
問18	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。	全部飲む	9.73	9.35	10.11			10.48	10.19	10.77				10.45	10.09	10.80			
	半分くらい飲む	9.57	9.29	9.84	1.00	-0.25	0.002	10.06	9.82	10.31	0.18	-0.36	<.001	10.02	9.75	10.28	0.33	-0.34	<.001
	1/3くらい飲む	9.43	9.14	9.72	1.00			9.94	9.66	10.23	0.07			9.99	9.73	10.25	0.27		
	ほとんど飲まない	8.97	8.66	9.29	0.019			9.29	8.95	9.62	0.000			9.33	9.06	9.59	0.000		
問19	みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。	1日3杯以上	9.13	8.40	9.87			10.06	9.45	10.68				10.41	9.87	10.94			
	1日2杯	9.80	9.50	10.10	0.62	-0.18	0.08	10.30	10.04	10.57	1.00	-0.21	0.024	10.04	9.80	10.28	1.00	-0.29	0.002
	1日1杯	9.30	9.09	9.51	1.00			9.87	9.68	10.06	1.00			9.81	9.61	10.01	0.23		
	ほとんど食べない	9.24	8.88	9.60	1.00			9.80	9.42	10.18	1.00			9.47	9.05	9.88	0.039		
問20	煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。	1日4品以上	9.10	7.86	10.34			10.11	9.35	10.86				9.91	9.48	10.34			
	1日2~3品	9.33	9.01	9.66	1.00	0.00	0.98	10.12	9.85	10.38	1.00	-0.10	0.31	9.98	9.77	10.19	1.00	-0.07	0.47
	1日1品	9.50	9.29	9.71	1.00			9.94	9.74	10.15	1.00			9.76	9.53	9.99	1.00		
	ほとんど食べない	9.31	8.99	9.62	1.00			9.92	9.61	10.24	1.00			9.97	9.42	10.52	1.00		

表4-2. 食生活調査票と食塩摂取量の関係【年代別】 (n=2729)

		20-39歳 (n=852)					40-59歳 (n=981)					60-75歳 (n=896)							
		平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
			下限	上限					下限	上限					下限	上限			
問22 塩魚（塩ざけ、甘塩ざけ、塩さば、干物など）を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	9.81	7.23	12.39			11.45	8.93	13.97			10.30	9.14	11.47					
	1日1回	9.48	8.93	10.03	1.00	-0.18	0.13	10.23	9.77	10.69	1.00	-0.21	0.045	9.91	9.45	10.37	1.00	-0.14	0.20
	2日に1回	9.63	9.34	9.92	1.00			10.12	9.87	10.37	1.00			9.97	9.77	10.16	1.00		
	ほとんど食べない	9.30	9.11	9.49	1.00			9.88	9.70	10.06	1.00			9.76	9.52	9.99	1.00		
問23 ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	9.54	8.94	10.15			10.06	9.52	10.60			10.05	9.33	10.77					
	週4~6回	9.30	8.88	9.71	1.00	-0.05	0.59	10.17	9.75	10.59	1.00	0.03	0.74	10.50	9.85	11.14	1.00	-0.12	0.25
	週2~3回	9.48	9.28	9.68	1.00			9.87	9.69	10.06	1.00			9.86	9.67	10.05	1.00		
	ほとんどない	9.28	8.96	9.59	1.00			10.18	9.90	10.45	1.00			9.84	9.61	10.07	1.00		
問24 ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	10.12	8.12	12.12			10.37	9.16	11.59			9.09	7.38	10.79					
	週4~6回	9.22	8.41	10.03	1.00	-0.11	0.42	10.68	9.90	11.46	1.00	-0.12	0.27	10.09	9.33	10.84	1.00	-0.14	0.26
	週2~3回	9.51	9.27	9.75	1.00			9.97	9.75	10.19	1.00			10.00	9.80	10.20	1.00		
	ほとんどない	9.35	9.14	9.55	1.00			9.96	9.77	10.15	1.00			9.78	9.57	9.98	1.00		
問25 せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	9.88	8.79	10.96			10.05	9.26	10.83			10.16	9.39	10.92					
	1日1回	9.60	9.28	9.92	1.00	-0.13	0.16	10.06	9.76	10.36	1.00	-0.06	0.43	9.90	9.58	10.22	1.00	0.01	0.90
	2日に1回	9.33	9.07	9.60	1.00			10.04	9.80	10.28	1.00			9.77	9.53	10.02	1.00		
	ほとんど食べない	9.34	9.10	9.58	1.00			9.92	9.70	10.14	1.00			9.95	9.74	10.16	1.00		
問26-1漬物（浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む）について、1日に何回食べますか。	4回以上	10.26	7.69	12.82			10.04	7.86	12.22			9.94	8.36	11.51					
	2~3回	10.09	9.50	10.67	1.00	-0.37	0.003	10.25	9.85	10.65	1.00	-0.15	0.15	10.21	9.95	10.47	1.00	-0.33	0.001
	1回	9.56	9.29	9.83	1.00			10.02	9.80	10.23	1.00			9.87	9.67	10.07	1.00		
	ほとんど食べない	9.25	9.05	9.44	1.00			9.90	9.69	10.11	1.00			9.50	9.21	9.80	1.00		
問26-2漬物（浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む）について、1日に何種類食べますか。	3種類以上	10.71	9.05	12.37			9.63	8.18	11.08			9.81	9.05	10.56					
	2種類	10.02	9.50	10.55	1.00	-0.53	0.036	10.25	9.88	10.63	1.00	-0.12	0.53	10.24	9.96	10.52	0.86	-0.19	0.18
	1種類以下	9.52	9.24	9.79	0.49			10.03	9.81	10.25	1.00			9.89	9.69	10.08	1.00		
	1皿未満	9.40	9.03	9.78			9.98	9.69	10.27			9.68	9.41	9.95					
問26-3漬物（浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む）について、1日にどれくらい食べますか。	1~2皿	9.82	9.47	10.17	0.68	0.25	0.16	10.02	9.75	10.28	1.00	0.30	0.035	10.15	9.93	10.37	0.05	0.24	0.028
	3~4皿	9.74	9.00	10.48	1.00			10.62	9.98	11.25	0.76			10.25	9.86	10.64	0.10		
	5~6皿	10.20	7.98	12.41	1.00			12.12	9.96	14.27	0.54			9.43	8.19	10.66	1.00		
	7皿以上							13.45	9.13	17.76	1.00								
問27-1 外食（飲食店での食事）について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	10.20	8.71	11.69			9.95	8.94	10.95			8.78	7.07	10.49					
	週4~6回	9.88	9.09	10.66	1.00	-0.28	0.029	9.85	8.95	10.74	1.00	0.08	0.48	9.89	8.80	10.97	1.00	0.19	0.22
	週2~3回	9.55	9.28	9.82	1.00			9.90	9.61	10.19	1.00			9.74	9.35	10.13	1.00		
	ほとんどない	9.30	9.10	9.49	1.00			10.03	9.87	10.19	1.00			9.92	9.77	10.07	1.00		
問27-2 外食（飲食店での食事）について、料理の味付けが濃いつことはありますか。	そう思う	9.21	8.50	9.92			9.94	9.28	10.60			9.91	8.75	11.07					
	時々思う	9.80	9.44	10.17	0.88	0.04	0.85	9.90	9.53	10.26	1.00	0.20	0.32	9.84	9.35	10.33	1.00	0.02	0.94
	あまり思わない	9.69	9.21	10.16	1.00			10.25	9.76	10.75	1.00			9.91	9.35	10.48	1.00		
	全く思わない	8.69	7.11	10.27	1.00			10.70	8.16	13.24	1.00			9.88	7.81	11.94	1.00		
問27-3 外食（飲食店での食事）について、野菜料理が多くあると思うことはありますか。	そう思う	9.43	9.08	9.79			10.01	9.63	10.40			9.81	9.30	10.32					
	時々思う	10.02	9.54	10.50	0.33	0.21	0.23	9.97	9.51	10.43	1.00	0.07	0.70	9.77	9.16	10.37	1.00	0.16	0.46
	あまり思わない	9.79	8.94	10.63	1.00			10.02	9.32	10.71	1.00			10.15	9.39	10.91	1.00		
	全く思わない	9.56	8.08	11.05	1.00			11.08	9.10	13.05	1.00			11.10	7.06	15.13	1.00		
問28-1 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	9.30	8.69	9.90			10.13	9.58	10.67			9.96	9.12	10.80					
	週4~6回	9.64	9.21	10.06	1.00	-0.12	0.18	10.14	9.76	10.53	1.00	-0.09	0.29	9.90	9.32	10.48	1.00	0.05	0.63
	週2~3回	9.55	9.31	9.79	1.00			9.98	9.76	10.20	1.00			9.80	9.57	10.03	1.00		
	ほとんどない	9.21	8.97	9.46	1.00			9.92	9.70	10.14	1.00			9.94	9.75	10.13	1.00		
問28-2 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、味付けが濃いつことはありますか。	そう思う	9.05	8.48	9.63			9.50	9.05	9.95			10.19	9.68	10.71					
	時々思う	9.48	9.20	9.76	1.00	0.26	0.06	10.09	9.83	10.35	0.16	0.36	0.004	9.85	9.52	10.17	1.00	-0.22	0.12
	あまり思わない	9.81	9.46	10.17	0.29			10.23	9.91	10.55	0.06			9.89	9.56	10.22	1.00		
	全く思わない	9.38	8.51	10.25	1.00			11.04	9.89	12.18	0.09			8.47	7.26	9.68	0.06		
問28-3 野菜料理が多くあると思うことはありますか。	そう思う	9.55	9.28	9.82			10.00	9.75	10.26			9.91	9.61	10.21					
	時々思う	9.79	9.42	10.16	1.00	-0.13	0.29	10.00	9.68	10.31	1.00	0.16	0.20	9.77	9.37	10.16	1.00	0.00	0.98
	あまり思わない	9.01	8.48	9.54	0.79			10.37	9.85	10.88	1.00			10.01	9.55	10.47	1.00		
	全く思わない	9.05	7.89	10.22	1.00			10.79	9.39	12.19	1.00			9.20	7.30	11.09	1.00		
問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける	9.60	9.38	9.81			10.05	9.84	10.26			10.07	9.85	10.30					
	1人分ずつ皿に盛り付ける	9.22	8.99	9.44	0.05			9.92	9.73	10.11	1.00			9.73	9.54	9.91	0.06		
	その他	9.29	8.00	10.58	1.00			10.57	9.44	11.70	1.00			10.40	9.70	11.10	1.00		
	積極的に取り組んでいる	9.44	9.03	9.85			9.86	9.53	10.18			9.76	9.49	10.03					
問30 料理に天然だし（かつお節、煮干し、昆布など）を使うようにしていますか。	少し取り組んでいる	9.67	9.36	9.99	1.00	-0.07	0.38	10.12	9.85	10.39	1.00	0.01	0.89	10.08	9.83	10.33	0.55	0.00	0.96
	あまり取り組んでいない	9.20	8.94	9.46	1.00			9.99	9.74	10.23	1.00			9.86	9.59	10.13	1.00		
	全く取り組んでいない	9.42	9.13	9.72	1.00			9.97	9.67	10.26	1.00			9.78	9.42	10.15	1.00		
	はい	9.53	9.31	9.76			10.30	10.06	10.53			10.31	10.06	10.57					
問31 濃い味付けを好んで食べますか。	はい	9.30	9.09	9.52	0.15			9.83	9.65	10.00	0.002			9.70	9.54	9.87	<.001		
	いいえ	9.32	9.01	9.63			9.90	9.63	10.17			9.96	9.72	10.21					
	わからない	9.31	9.08	9.55	1.00			9.94	9.68	10.19	1.00			9.62	9.27	9.97	0.35		
	好き	9.40	9.19	9.61			10.05	9.86	10.23			9.95	9.78	10.12					
問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。	どちらかといえば好き	9.48	9.21	9.76	1.00	-0.03	0.75	9.84	9.59	10.10	1.00	-0.03	0.81	9.70	9.41	9.98	0.81	-0.09	0.43
	あまり好きではない	9.29	8.84	9.74	1.00			10.08	9.64	10.52	1.00			10.03	9.51	10.56	1.00		
	好きではない	9.15	7.91	10.39	1.00			10.85	9.06	12.63	1.00								

表4-2. 食生活調査票と食塩摂取量の関係【年代別】 (n=2729)

		20-39歳 (n=852)					40-59歳 (n=981)					60-75歳 (n=896)							
		平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
			下限	上限					下限	上限					下限	上限			
問34 野菜料理（野菜を主な材料とした料理）を作ることができますか。	できる	9.34	9.12	9.57			10.04	9.83	10.24				9.92	9.73	10.12				
	どちらかと言えばできる	9.34	9.04	9.64	1.00	0.09	0.28	9.81	9.54	10.09	1.00	0.03	0.72	9.94	9.65	10.24	1.00	-0.07	0.38
	どちらかと言えばできない	9.74	9.30	10.17	0.73			9.97	9.55	10.39	1.00			9.79	9.34	10.24	1.00		
	できない	9.50	9.03	9.96	1.00			10.23	9.79	10.68	1.00			9.71	9.28	10.14	1.00		
問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。	7皿以上	9.80	8.39	11.21			9.68	8.73	10.64				9.69	8.83	10.54				
	5~6皿	8.69	8.10	9.28	1.00			9.91	9.44	10.37	1.00			9.97	9.61	10.33	1.00		
	3~4皿	9.42	9.15	9.68	1.00	0.03	0.70	9.90	9.66	10.13	1.00	0.02	0.83	9.91	9.71	10.11	1.00	0.08	0.34
	1~2皿	9.46	9.26	9.67	1.00			10.07	9.87	10.27	1.00			9.89	9.65	10.14	1.00		
	ほとんど食べない	9.73	8.97	10.49	1.00			10.42	9.63	11.21	1.00			8.87	7.82	9.93	1.00		
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：鮮度	とても重視する	9.41	9.19	9.64			9.93	9.74	10.12				9.88	9.70	10.06				
	どちらかと言えば重視する	9.39	9.17	9.61	1.00	0.00	0.99	10.08	9.86	10.30	1.00	0.09	0.44	9.94	9.71	10.17	1.00	-0.05	0.66
	どちらかと言えば重視しない	9.71	8.99	10.43	1.00			9.84	9.13	10.55	1.00			9.48	8.43	10.53	1.00		
	全く重視しない	9.18	8.06	10.30	1.00			10.60	8.81	12.38	1.00			9.30	8.08	10.51	1.00		
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：旬	とても重視する	9.32	9.01	9.63			9.80	9.53	10.07				9.94	9.70	10.18				
	どちらかと言えば重視する	9.50	9.28	9.71	1.00	0.00	0.99	10.00	9.81	10.19	1.00	0.23	0.015	9.81	9.62	10.00	1.00	0.04	0.66
	どちらかと言えば重視しない	9.31	8.96	9.66	1.00			10.08	9.72	10.43	1.00			10.10	9.66	10.54	1.00		
	全く重視しない	9.43	8.75	10.10	1.00			10.93	10.19	11.66	0.029			10.23	9.37	11.09	1.00		
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：価格が手ごろ	とても重視する	9.46	9.27	9.65			9.99	9.81	10.18				9.98	9.77	10.19				
	どちらかと言えば重視する	9.45	9.16	9.74	1.00	-0.21	0.08	9.98	9.75	10.21	1.00	0.01	0.94	9.83	9.63	10.02	1.00	-0.08	0.43
	どちらかと言えば重視しない	8.61	7.85	9.38	0.21			10.01	9.33	10.69	1.00			9.93	9.29	10.57	1.00		
	全く重視しない	8.74	7.66	9.83	1.00			10.14	8.92	11.36	1.00			9.57	8.61	10.53	1.00		
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：新潟市産のもの	とても重視する	9.34	8.89	9.79			9.76	9.40	10.11				9.73	9.44	10.01				
	どちらかと言えば重視する	9.40	9.13	9.67	1.00	-0.01	0.91	9.94	9.72	10.16	1.00	0.13	0.11	9.85	9.63	10.06	1.00	0.13	0.12
	どちらかと言えば重視しない	9.53	9.27	9.79	1.00			10.14	9.89	10.40	0.49			10.10	9.82	10.38	0.67		
	全く重視しない	9.27	8.93	9.60	1.00			10.07	9.69	10.45	1.00			9.87	9.38	10.37	1.00		
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：安全性	とても重視する	9.29	9.06	9.51			10.06	9.86	10.26				9.96	9.78	10.15				
	どちらかと言えば重視する	9.51	9.26	9.75	1.00	0.13	0.20	9.83	9.62	10.05	0.77	-0.01	0.90	9.77	9.54	10.00	1.00	-0.12	0.28
	どちらかと言えば重視しない	9.56	9.12	10.01	1.00			10.52	10.02	11.02	0.59			10.09	9.43	10.74	1.00		
	全く重視しない	9.57	8.54	10.59	1.00			9.63	8.59	10.66	1.00			9.27	8.06	10.48	1.00		
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：自分や家族の好み	とても重視する	9.50	9.26	9.73			10.00	9.78	10.21				9.87	9.64	10.10				
	どちらかと言えば重視する	9.38	9.15	9.60	1.00	-0.13	0.21	9.94	9.74	10.13	1.00	0.08	0.47	9.91	9.73	10.10	1.00	0.01	0.92
	どちらかと言えば重視しない	9.27	8.72	9.82	1.00			10.35	9.75	10.95	1.00			9.73	9.15	10.30	1.00		
	全く重視しない	9.04	8.10	9.98	1.00			10.50	9.37	11.64	1.00			10.09	9.01	11.17	1.00		
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：調理にかかる手間や時間	とても重視する	9.19	8.84	9.53			10.06	9.71	10.41				9.88	9.51	10.25				
	どちらかと言えば重視する	9.55	9.33	9.78	0.82	-0.02	0.87	9.97	9.77	10.18	1.00	0.04	0.67	9.87	9.67	10.07	1.00	-0.02	0.78
	どちらかと言えば重視しない	9.45	9.14	9.76	1.00			9.86	9.61	10.12	1.00			10.01	9.73	10.28	1.00		
	全く重視しない	9.09	8.59	9.59	1.00			10.52	9.99	11.05	0.95			9.65	9.20	10.09	1.00		
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：健康への効果	とても重視する	9.41	9.11	9.71			9.90	9.64	10.16				9.93	9.70	10.16				
	どちらかと言えば重視する	9.40	9.18	9.62	1.00	0.02	0.87	10.00	9.81	10.19	1.00	0.11	0.29	9.85	9.65	10.04	1.00	-0.03	0.77
	どちらかと言えば重視しない	9.42	9.08	9.77	1.00			10.10	9.75	10.45	1.00			10.08	9.57	10.58	1.00		
	全く重視しない	9.52	8.85	10.20	1.00			10.29	9.28	11.29	1.00			9.61	8.73	10.49	1.00		
問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1皿は小鉢1こ程度と考えてください。	7皿以上	9.51	9.03	9.99			9.84	9.44	10.24				9.39	8.92	9.87				
	5~6皿	9.38	9.12	9.64	0.28	0.07	0.41	9.92	9.66	10.18	1.00	0.11	0.16	9.96	9.70	10.23	0.38	0.07	0.31
	3~4皿	9.44	9.20	9.69	0.27			10.04	9.83	10.25	1.00			9.81	9.61	10.02	1.00		
	1~2皿	9.51	8.99	10.02	0.36			10.27	9.79	10.75	1.00			10.27	9.86	10.68	0.06		
	わからない	9.04	8.39	9.68	0.41			9.88	9.20	10.57	1.00			10.06	9.52	10.60	0.68		
問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。	積極的に取り組んでいる	8.86	8.21	9.50			9.66	9.16	10.16				9.55	9.21	9.89				
	少し取り組んでいる	9.36	9.08	9.65	0.97			9.67	9.45	9.89	1.00			9.90	9.70	10.10	0.51		
	あまり取り組んでいない	9.45	9.23	9.66	0.55	0.17	0.09	10.24	10.02	10.46	0.22	0.39	< .001	10.12	9.86	10.37	0.06	0.16	0.09
	全く取り組んでいない	9.59	9.20	9.97	0.34			10.54	10.09	10.98	0.06			9.58	8.91	10.24	1.00		
問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。	回答あり	9.50	9.28	9.72			9.83	9.62	10.03				9.74	9.53	9.94				
	わからない	9.32	9.10	9.54	0.24			10.14	9.95	10.33	0.031			10.02	9.83	10.21	0.05		
問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。	少なめ	7.93	6.58	9.28			9.60	8.73	10.47				9.15	8.57	9.72				
	やや少なめ	9.30	8.70	9.90	0.69			9.57	9.05	10.09	1.00			9.83	9.40	10.26	0.60		
	ほぼ適正量	9.36	9.07	9.64	0.43	0.20	0.041	9.71	9.47	9.95	1.00	0.33	< .001	9.68	9.45	9.91	0.92	0.29	< .001
	やや多め	9.40	9.19	9.61	0.35			10.20	10.00	10.40	1.00			10.11	9.90	10.32	0.022		
問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩（ナトリウム）を体から出す働きを知っていますか。	多め	9.79	9.35	10.23	0.11			10.53	10.02	11.04	0.72			10.53	9.88	11.18	0.017		
	はい	9.33	9.08	9.58			9.90	9.69	10.10				9.70	9.50	9.90				
	いいえ	9.46	9.27	9.66	0.41			10.08	9.89	10.27	0.21			10.07	9.87	10.26	0.012		
	わからない	9.18	8.68	9.68			9.49	8.96	10.01				9.92	9.37	10.47				
問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。	時々見る	9.48	9.20	9.76	1.00	0.01	0.07	9.95	9.70	10.20	1.00	0.18	0.016	9.77	9.49	10.05	1.00	0.04	0.59
	あまり見ない	9.49	9.16	9.82	1.00			9.85	9.57	10.13	1.00			9.92	9.66	10.17	1.00		
	ほとんど見ない	9.35	9.09	9.61	1.00			10.24	9.99	10.49	0.12			9.98	9.73	10.22	1.00		
	わからない	9.57	8.61	10.53	1.00			10.31	9.28	11.34	1.00			9.44	8.44	10.43	1.00		
	いつも見る	8.70	7.27	10.12				8.34	7.05	9.62				9.85	8.94	10.77			
問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか	たいてい	9.21	8.50	9.92	1.00	0.36	0.018	9.73	9.02	10.44	0.38	0.16	0.28	9.50	8.95	10.05	1.00	0.11	0.46
	ときどき	9.07	8.69	9.45	1.00			9.86	9.55	10.18									

表5. 食生活調査票とカリウム摂取量の関係 (n=2729)

問	現在の世帯構成はどれですか。	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
			下限	上限			
問3	現在の世帯構成はどれですか。	1669.5	1620.2	1718.8			
	単身	1680.2	1649.8	1710.6	1.00	-16.72	0.05
	1世代	1648.7	1630.1	1667.4	1.00		
	2世代	1633.5	1602.0	1665.1	1.00		
	3世代	1713.6	1617.2	1809.9	1.00		
	その他	1604.2	1565.3	1643.1	0.044		
問4	血圧を下げる薬を使用している。	1648.9	1632.6	1665.1	0.044		
問4	インスリンまたは血糖降下薬を使用している。	1657.3	1584.5	1730.1			
	はい	1640.2	1625.3	1655.1	0.65		
	いいえ	1646.1	1601.9	1690.2			
問4	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用している。	1640.8	1625.1	1656.5	0.83		
問5	ご家庭で血圧計を所有していますか。	1651.9	1632.0	1671.9			
	はい	1628.6	1606.3	1650.8	0.14		
	いいえ	1682.9	1646.1	1719.7			
問5-1	定期的に測定していますか。	1679.5	1656.0	1703.1	0.88		
問6	たばこを習慣的に吸っていますか。	1618.3	1585.6	1650.9			
	吸う	1664.5	1646.9	1682.1	0.052		
	吸わない	1652.5	1621.2	1683.8	0.38		
	やめた	1686.1	1655.0	1717.2			
問7	週に何日位お酒を飲みますか。	1692.3	1645.1	1739.4	1.00	-15.04	<0.001
	毎日	1739.6	1692.5	1786.7	0.92		
	週5~6日	1643.2	1600.7	1685.7	1.00		
	週3~4日	1655.8	1612.9	1698.7	1.00		
	週1~2日	1622.2	1601.9	1642.5	0.015		
	月1~3日	1694.4	1667.6	1721.2	0.001		
問8	1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。	1641.5	1625.9	1657.0	0.001		
	はい	1657.3	1636.7	1677.8			
	いいえ	1653.4	1635.9	1670.8	0.78		
問9	日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	1655.9	1620.7	1691.1			
問10	過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。	1633.7	1612.1	1655.2	1.00		
	新潟市（保険者）が実施する特定健康診査など	1569.2	1458.7	1679.7	1.00		
	職場での健康診断	1719.0	1679.3	1758.7	0.26		
	学校での健康診断	1605.2	1504.8	1705.6	1.00		
	人間ドック	1664.5	1636.8	1692.3	1.00		
	その他	1687.2	1661.9	1712.5			
	いずれの検診も受けていない	1671.3	1650.2	1692.5	1.00	-36.80	<0.001
問13	1日のうち、主食（ごはん、パン、麺）、主菜（肉、魚、卵、大豆、大豆製品）、副菜（野菜、海藻、きのこ、いも）のそろった食事を何回していますか。	1607.6	1582.9	1632.4	<0.001		
	毎日	1612.2	1538.7	1685.8	0.36		
	ほとんどしていない	1658.6	1614.2	1703.1			
問14	食事は満腹になるまで食べますか。	1669.1	1648.2	1689.9	1.00	-16.60	0.05
	いつも	1652.4	1630.4	1674.5	1.00		
	たいてい	1613.9	1574.9	1653.0	0.85		
	ときどき	1620.7	1561.0	1680.5			
問15	1回の食事で、主食（ごはん、パン、麺）を組み合わせる食べることがありますか。	1682.6	1625.8	1739.3	0.85	9.08	0.29
	週5回以上	1641.7	1616.5	1666.9	1.00		
	週3~4回	1661.8	1644.7	1679.0	1.00		
	週1~2回	1465.0	1181.4	1748.7			
問16	丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。	1734.2	1641.8	1826.7	0.46	4.05	0.75
	週3~4回	1649.3	1631.3	1667.3	1.00		
	週1~2回	1659.8	1639.3	1680.3	1.00		
	ほとんどない	1651.0	1579.6	1722.3			
問17	ラーメン（インスタントラーメンやカップラーメンを含む）、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。	1664.0	1625.3	1702.7	1.00	-2.56	0.79
	週5回以上	1654.6	1637.5	1671.8	1.00		
	週3~4回	1653.0	1625.6	1680.4	1.00		
	週1~2回	1656.2	1625.2	1687.2			
問18	ラーメン（インスタントラーメンやカップラーメンを含む）、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。	1678.8	1654.5	1703.0	1.00	-12.88	0.06
	全部飲む	1652.5	1626.5	1678.5	1.00		
	半分くらい飲む	1627.2	1599.1	1655.2	1.00		
	1/3くらい飲む	1692.2	1640.4	1754.0			
問19	みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。	1691.8	1667.1	1716.4	1.00	-33.89	<0.001
	1日3杯以上	1638.8	1620.3	1657.3	0.33		
	1日2杯	1623.0	1587.6	1658.5	0.18		
	1日1杯	1727.8	1669.0	1786.7			
問20	煮物（野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど）を食べる品数はどのくらいですか。	1683.2	1659.4	1707.1	0.98	-34.18	<0.001
	1日4品以上	1638.3	1618.6	1658.0	0.029		
	1日2~3品	1625.1	1592.0	1658.1	0.020		
	1日1品	1523.5	1364.0	1683.1			
問21	魚介塩蔵品（たらこ、すじこ、いくらなど）を食べる頻度はどのくらいですか。	1626.8	1571.5	1682.2	1.00	19.25	0.09
	1日2回以上	1648.5	1615.7	1681.4	0.79		
	1日1回	1659.7	1644.4	1674.9	0.58		
	2日に1回	1766.9	1607.2	1926.5			
問22	塩魚（塩ざけ、甘塩ざけ、塩さば、干物など）を食べる頻度はどのくらいですか。	1650.0	1605.1	1694.8	1.00	-16.60	0.10
	1日2回以上	1672.2	1650.2	1694.1	1.00		
	1日1回	1642.3	1623.8	1660.8	0.77		
	2日に1回	1630.3	1574.2	1686.4			
問23	ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。	1637.3	1594.1	1680.6	1.00	10.40	0.24
	毎日	1657.7	1639.8	1675.5	1.00		
	週4~6回	1661.3	1636.5	1686.1	1.00		
	週2~3回	1671.9	1530.1	1813.7			
問24	ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。	1592.0	1520.2	1663.8	1.00	-3.81	0.73
	毎日	1667.3	1647.1	1687.5	1.00		
	週4~6回	1648.8	1630.3	1667.2	1.00		
	週2~3回	1668.4	1589.6	1747.1			
問25	せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。	1647.1	1618.5	1675.8	1.00	0.03	1.00
	1日2回以上	1662.1	1638.9	1685.3	1.00		
	1日1回	1652.8	1632.4	1673.3	1.00		
	2日に1回	1750.7	1564.9	1936.5			
問26-1	漬物（浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む）について、1日に何回食べますか。	1663.7	1629.4	1698.0	1.00	-16.01	0.10
	4回以上	1666.0	1645.1	1686.8	1.00		
	2~3回	1640.4	1619.2	1661.5	1.00		
	1回	1684.3	1581.5	1787.0			
問26-2	漬物（浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む）について、1日に何種類食べますか。	1711.1	1677.4	1744.9	1.00	-19.63	0.25
	3種類以上	1681.7	1660.6	1702.7	1.00		
	2種類	1683.6	1654.7	1712.4			
問26-3	漬物（浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む）について、1日にどれくらい食べますか。	1683.4	1658.4	1708.3	1.00	14.68	0.25
	1皿未満	1737.0	1686.9	1787.0	0.70		
	1~2皿	1685.1	1525.6	1844.5	1.00		
	3~4皿	1338.6	643.0	2034.2	1.00		
	5~6皿	1588.6	1469.1	1708.1			
問27-1	外食（飲食店での食事）について、利用する頻度はどのくらいですか。	1635.3	1552.8	1717.9	1.00	13.41	0.26
	毎日	1650.6	1622.2	1679.0	1.00		
	週4~6回	1658.4	1642.8	1674.1	1.00		
	週2~3回	1684.0	1615.6	1752.3			
問27-2	外食（飲食店での食事）について、料理の味付けが濃いとすることはありますか。	1610.7	1575.3	1646.1	0.37	-31.76	0.09
	時々思う	1622.5	1577.2	1667.7	0.85		
	あまり思わない	1456.5	1285.6	1627.3	0.09		
	全く思わない						

表5. 食生活調査票とカリウム摂取量の関係 (n=2729)

		平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
			下限	上限			
問27-3 外食(飲食店での食事)について、野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	1620.9	1585.0	1656.8			
	時々思う	1604.0	1558.9	1649.1	1.00		
	あまり思わない	1651.4	1582.1	1720.7	1.00	11.91	0.48
	全く思わない	1690.5	1518.3	1862.6	1.00		
問28-1 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1597.9	1540.0	1655.8			
	週4~6回	1649.8	1608.9	1690.6	1.00		
	週2~3回	1637.4	1616.2	1658.6	0.10	24.19	0.003
	ほとんどない	1678.6	1658.6	1698.6	1.00		
問28-2 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、味付けが濃いと思うことはありますか。	そう思う	1680.3	1634.0	1726.6			
	時々思う	1637.3	1611.4	1663.2	1.00		
	あまり思わない	1597.3	1566.7	1628.0	0.035	-36.77	0.002
	全く思わない	1579.7	1485.5	1673.9	0.61		
問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	1636.1	1611.2	1661.1			
	時々思う	1619.2	1587.0	1651.5	1.00		
	あまり思わない	1621.9	1576.3	1667.4	1.00	-7.87	0.49
	全く思わない	1602.6	1476.0	1729.2	1.00		
問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける	1680.5	1660.5	1700.5			
	1人分ずつ皿に盛り付ける	1634.3	1616.0	1652.6	0.005		
	その他	1662.0	1573.6	1750.4	1.00		
問30 料理に天然だし(かつお節、煮干し、昆布など)を使うようにしていますか。	積極的に取り組んでいる	1701.7	1671.7	1731.6			
	少し取り組んでいる	1677.2	1651.8	1702.5	1.00		
	あまり取り組んでいない	1628.7	1605.0	1652.5	0.001	-29.18	<0.001
	全く取り組んでいない	1622.9	1594.1	1651.7	0.001		
問31 濃い味付けを好んで食べますか。	はい	1634.1	1612.1	1656.2			
	いいえ	1667.8	1650.9	1684.8	0.019		
問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。	はい	1637.4	1612.2	1662.5			
	いいえ	1681.0	1660.3	1701.8	0.025		
	わからない	1636.3	1611.4	1661.2	1.00		
問33 野菜が好きですか。	好き	1693.6	1676.3	1710.8			
	どちらかといえば好き	1606.0	1581.3	1630.8	<0.001		
	あまり好きではない	1567.9	1525.1	1610.6	<0.001	-64.59	<0.001
	好きではない	1613.6	1475.4	1751.7	1.00		
問34 野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を作ることができますか。	できる	1682.9	1663.7	1702.0			
	どちらかと言えばできる	1626.9	1600.2	1653.6	0.005		
	どちらかと言えばできない	1642.3	1602.2	1682.3	0.48	-25.91	<0.001
	できない	1604.8	1563.8	1645.8	0.006		
問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。	7皿以上	1842.9	1749.8	1935.9			
	5~6皿	1740.5	1699.1	1782.0	0.48		
	3~4皿	1670.1	1648.8	1691.4	0.004	-59.79	<0.001
	1~2皿	1619.2	1599.2	1639.2	<0.001		
	ほとんど食べない	1585.1	1508.7	1661.5	<0.001		
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 鮮度	とても重視する	1666.9	1648.7	1685.1			
	どちらかと言えば重視する	1654.1	1633.5	1674.7	1.00		
	どちらかと言えば重視しない	1548.3	1476.1	1620.5	0.018	-36.29	0.001
	全く重視しない	1488.5	1369.4	1607.6	0.038		
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 旬	とても重視する	1682.2	1657.3	1707.2			
	どちらかと言えば重視する	1655.0	1636.6	1673.4	0.84		
	どちらかと言えば重視しない	1612.5	1578.1	1647.0	0.014	-26.79	0.003
	全く重視しない	1638.0	1569.7	1706.2	1.00		
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 価格が手ごろ	とても重視する	1652.1	1634.1	1670.2			
	どちらかと言えば重視する	1663.3	1641.5	1685.2	1.00		
	どちらかと言えば重視しない	1652.0	1588.3	1715.7	1.00	-1.98	0.848
	全く重視しない	1571.5	1472.0	1671.0	1.00		
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 新潟市産のもの	とても重視する	1663.4	1630.8	1696.0			
	どちらかと言えば重視する	1676.6	1655.0	1698.2	1.00		
	どちらかと言えば重視しない	1639.2	1615.0	1663.5	1.00	-17.33	0.021
	全く重視しない	1619.8	1584.0	1655.5	0.81		
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 安全性	とても重視する	1663.0	1644.3	1681.6			
	どちらかと言えば重視する	1658.5	1637.3	1679.7	1.00		
	どちらかと言えば重視しない	1631.4	1584.0	1678.8	1.00	-23.59	0.014
	全く重視しない	1489.6	1390.3	1588.9	0.008		
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 自分や家族の好み	とても重視する	1647.9	1627.0	1668.9			
	どちらかと言えば重視する	1668.4	1649.8	1687.0	1.00		
	どちらかと言えば重視しない	1620.6	1567.9	1673.3	1.00	-5.80	0.564
	全く重視しない	1577.3	1481.7	1672.9	1.00		
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 調理にかかると手間や時間	とても重視する	1630.2	1597.2	1663.1			
	どちらかと言えば重視する	1667.2	1648.1	1686.4	0.56		
	どちらかと言えば重視しない	1653.7	1627.9	1679.5	1.00	0.90	0.912
	全く重視しない	1639.1	1593.8	1684.5	1.00		
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 健康への効果	とても重視する	1681.4	1657.3	1705.5			
	どちらかと言えば重視する	1657.9	1639.4	1676.3	1.00		
	どちらかと言えば重視しない	1615.7	1580.6	1650.7	0.026	-36.94	<0.001
	全く重視しない	1543.4	1468.3	1618.6	0.006		
問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1皿は小鉢1こ程度とを考えてください。	7皿以上	1716.6	1675.4	1757.8			
	5~6皿	1673.3	1649.2	1697.3	0.73		
	3~4皿	1637.8	1617.7	1658.0	0.008	-33.88	<0.001
	1~2皿	1616.9	1574.1	1659.7	0.010		
	わからない	1641.6	1584.7	1698.5	0.37		
問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。	積極的に取り組んでいる	1682.3	1639.8	1724.8			
	少し取り組んでいる	1678.6	1657.2	1700.0	1.00		
	あまり取り組んでいない	1633.7	1612.5	1655.0	0.28	-28.09	0.002
	全く取り組んでいない	1619.2	1576.4	1661.9	0.26		
問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。	回答あり	1689.2	1669.8	1708.5			
	わからない	1624.6	1606.3	1643.0	<0.001		
問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。	少なめ	1508.7	1434.7	1582.8			
	やや少なめ	1624.9	1578.1	1671.7	0.09		
	ほぼ適正量	1660.5	1637.3	1683.8	0.001	24.07	0.002
	やや多め	1664.1	1644.9	1683.3	0.001		
	多め	1668.2	1620.6	1715.7	0.004		
問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働きを知っていますか。	はい	1691.3	1671.2	1711.4			
	いいえ	1626.4	1608.4	1644.3	<0.001		
問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。	いつも見る	1678.6	1630.5	1726.7			
	時々見る	1701.8	1677.2	1726.3	1.00		
	あまり見ない	1655.0	1628.7	1681.2	1.00	-33.58	<0.001
	ほとんど見ない	1613.6	1590.7	1636.6	0.18		
問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか	わからない	1591.9	1500.7	1683.2	1.00		
	いつも	1711.3	1595.8	1826.9			
	たいてい	1701.7	1637.1	1766.4	1.00		
	ときどき	1685.4	1651.3	1719.5	1.00	-33.58	<0.001
	ほとんどない	1693.3	1658.7	1727.9	1.00		

共分散分析を行い、共変量を、性・年齢・BMIとして調整した。Bonferroniの方法を用い、p<0.05の時有意差があることとした。また、傾向性をみるために、性・年齢・BMIで調整した線形回帰分析を行った(灰色部分除く)。この場合も、p<0.05の時有意差ありとした。

表5-1. 食生活調査票とカリウム摂取量の関係【性別】 (n=2729)

		男性 (n=1353)					女性 (n=1376)						
		平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数	p for trend	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数	p for trend
			下限	上限					下限	上限			
問3	現在の世帯構成はどれですか。	1653.023	1586.156	1719.889			1683.928	1611.009	1756.846				
	単身												
	1世代	1659.2	1616.9	1701.6	1.00	-7.17	1705.8	1662.2	1749.5	1.00	-27.38	0.02	
	2世代	1646.0	1619.2	1672.9	1.00		1651.2	1625.3	1677.0	1.00			
	3世代	1637.4	1590.9	1683.8	1.00		1630.1	1587.2	1672.9	1.00			
	その他	1629.5	1487.3	1771.8	1.00		1787.3	1656.6	1917.9	1.00			
問4	血圧を下げる薬を使用している。	1590.9	1542.4	1639.4			1635.0	1570.4	1699.5				
	はい												
	いいえ	1645.8	1622.1	1669.5	0.05		1650.9	1628.7	1673.1	0.65			
問4	インスリンまたは血糖降下薬を使用している。	1676.5	1587.1	1765.9			1621.8	1496.0	1747.6				
	はい												
	いいえ	1631.7	1610.5	1652.9	0.34		1648.6	1627.7	1669.4	0.68			
問4	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用している。	1627.6	1564.9	1690.3			1665.6	1603.4	1727.9				
	はい												
	いいえ	1636.1	1614.0	1658.3	0.80		1645.5	1623.3	1667.7	0.56			
問5	ご家庭で血圧計を所有していますか。	1649.4	1621.5	1677.2			1652.8	1624.2	1681.4				
	はい												
	いいえ	1615.7	1584.2	1647.3	0.13		1643.5	1612.2	1674.7	0.68			
問5-1	定期的に測定していますか。	1653.8	1604.0	1703.7			1718.5	1664.1	1772.9				
	はい												
	いいえ	1674.3	1640.3	1708.3	0.52		1685.4	1652.9	1717.8	0.32			
問6	たばこを習慣的に吸っていますか。	1618.7	1582.5	1654.8			1610.4	1544.3	1676.5				
	吸う												
	吸わない	1663.9	1634.1	1693.6	0.17		1663.0	1642.3	1683.6	0.41			
	やめた	1648.9	1613.5	1684.3	0.74		1685.9	1623.9	1747.9	0.31			
問7	週に何日位お酒を飲みますか。	1671.3	1636.7	1705.9			1710.6	1648.5	1772.8				
	毎日												
	週5~6日	1683.1	1622.3	1743.9	1.00		1702.2	1627.9	1776.6	1.00			
	週3~4日	1702.6	1642.3	1763.0	1.00	-14.26	1785.7	1710.9	1860.5	1.00	-19.09	0.001	
	週1~2日	1612.5	1550.8	1674.1	1.00		1672.2	1613.6	1730.8	1.00			
	月1~3日	1660.0	1595.4	1724.6	1.00		1651.2	1593.8	1708.6	1.00			
	ほとんど飲まない~飲まない	1603.1	1569.0	1637.2	0.10		1638.0	1613.6	1662.5	0.50			
問8	1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。	1691.0	1656.6	1725.4			1690.4	1648.0	1732.8				
	はい												
	いいえ	1628.8	1606.1	1651.5	0.003		1654.7	1633.5	1676.0	0.15			
問9	日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	1653.0	1623.8	1682.3			1659.3	1630.4	1688.1				
	はい												
	いいえ	1643.9	1619.1	1668.8	0.64		1664.2	1639.7	1688.8	0.80			
問10	過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。	1656.9	1602.0	1711.7			1654.2	1608.6	1699.8				
	新潟市(保険者)が実施する特定健康診査など												
	職場での健康診断	1621.1	1592.3	1649.9	1.00		1648.2	1616.1	1680.3	1.00			
	学校での健康診断	1512.6	1380.5	1644.8	0.87		1641.0	1437.6	1844.4	1.00			
	人間ドック	1726.1	1674.1	1778.1	0.97		1709.1	1647.6	1770.5	1.00			
	その他	1541.4	1392.7	1690.1	1.00		1663.8	1527.8	1799.8	1.00			
	いずれの検診も受けていない	1656.0	1612.8	1699.2	1.00		1674.0	1637.9	1710.1	1.00			
問13	1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。	1664.7	1629.2	1700.2			1709.5	1673.5	1745.6				
	毎食												
	1日2回	1676.5	1645.8	1707.2	1.00	-29.06	1666.8	1637.7	1695.9	0.42	-44.04	<.001	
	1日1回	1595.9	1561.3	1630.5	0.043		1620.3	1584.9	1655.7	0.004			
	ほとんどしていない	1645.1	1540.5	1749.8	1.00		1582.8	1479.3	1686.3	0.15			
問14	食事は満腹になるまで食べますか。	1665.9	1602.2	1729.7			1649.1	1587.1	1711.0				
	いつも												
	たいてい	1667.4	1636.7	1698.0	1.00	-22.90	1672.1	1643.8	1700.5	1.00	-9.32	0.44	
	ときどき	1636.5	1606.2	1666.9	1.00		1667.6	1635.6	1699.6	1.00			
	ほとんどない	1609.8	1555.2	1664.4	1.00		1622.1	1566.2	1678.1	1.00			
問15	1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる場合がありますか。	1620.9	1546.7	1695.2			1619.3	1519.3	1719.4				
	週5回以上												
	週3~4回	1689.1	1619.2	1759.1	1.00	10.53	1655.4	1559.0	1751.9	1.00	8.57	0.52	
	週1~2回	1620.3	1586.9	1653.7	1.00		1665.0	1626.9	1703.1	1.00			
	ほとんどない	1662.0	1636.0	1688.0	1.00		1664.3	1641.6	1687.0	1.00			
問16	丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。	1511.6	1163.4	1859.7			1368.5	878.6	1858.4				
	週5回以上												
	週3~4回	1754.6	1638.2	1871.0	1.00	-6.20	1689.9	1538.0	1841.8	1.00	18.07	0.31	
	週1~2回	1643.1	1618.4	1667.9	1.00		1653.4	1627.2	1679.5	1.00			
	ほとんどない	1648.0	1617.1	1679.0	1.00		1672.6	1645.3	1699.8	1.00			
問17	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。	1620.3	1538.6	1702.0			1713.0	1568.4	1857.6				
	週5回以上												
	週3~4回	1678.2	1630.4	1726.1	1.00	-4.98	1626.9	1562.2	1691.5	1.00	3.96	0.79	
	週1~2回	1643.8	1619.4	1668.2	1.00		1665.6	1641.4	1689.7	1.00			
	ほとんどない	1642.8	1598.6	1687.0	1.00		1663.7	1629.2	1698.2	1.00			
問18	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。	1632.2	1598.2	1666.1			1710.8	1647.1	1774.5				
	全部飲む												
	半分くらい飲む	1665.6	1633.4	1697.9	0.97	-0.04	1691.0	1654.6	1727.4	1.00	-25.73	0.009	
	1/3くらい飲む	1658.7	1617.8	1699.6	1.00		1652.0	1618.6	1685.3	0.65			
	ほとんど飲まない	1620.2	1568.1	1672.4	1.00		1638.0	1605.9	1670.1	0.27			
問19	みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。	1683.7	1613.6	1753.8			1725.9	1629.3	1822.5				
	1日3杯以上												
	1日2杯	1674.1	1638.3	1709.9	1.00	-23.89	1707.8	1673.9	1741.7	1.00	-46.15	<.001	
	1日1杯	1632.7	1606.2	1659.3	1.00		1644.3	1618.4	1670.1	0.66			
	ほとんど食べない	1630.6	1579.6	1681.6	1.00		1617.0	1567.7	1666.2	0.29			
問20	煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。	1718.9	1632.8	1805.1			1732.2	1651.6	1812.7				
	1日4品以上												
	1日2~3品	1672.5	1636.2	1708.8	1.00	-34.91	1691.4	1659.9	1722.8	1.00	-32.34	0.012	
	1日1品	1643.5	1616.0	1671.0	0.62		1634.4	1606.2	1662.7	0.16			
	ほとんど食べない	1605.0	1561.5	1648.4	0.13		1649.2	1598.5	1699.9	0.55			
問21	魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。	1511.3	1265.3	1757.4			1525.9	1316.5	1735.4				
	1日2回以上												
	1日1回	1596.6	1528.4	1664.7	1.00	22.90	1680.5	1586.2	1774.9	1.00	12.50	0.47	
	2日に1回	1650.8	1608.0	1693.7	1.00		1647.2	1596.3	1698.1	1.00			
	ほとんど食べない	1653.2	1630.8	1675.6	1.00		1665.2	1644.6	1685.9	1.00			

表5-1. 食生活調査票とカリウム摂取量の関係【性別】 (n=2729)

		男性 (n=1353)					女性 (n=1376)						
		平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数	p for trend	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数	p for trend
			下限	上限					下限	上限			
問22 塩魚（塩ざけ、甘塩ざけ、塩さば、干物など）を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	1755.8	1492.7	2019.0			1757.1	1555.9	1958.3				
	1日1回	1642.8	1580.5	1705.2	1.00	-12.55	1657.1	1592.5	1721.7	1.00	-17.72	0.22	
	2日に1回	1660.8	1629.7	1692.0	1.00		1681.1	1650.1	1712.1	1.00			
	ほとんど食べない	1637.7	1611.5	1664.0	1.00		1648.6	1622.5	1674.8	1.00			
問23 ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1673.3	1597.9	1748.7			1575.0	1491.1	1658.8				
	週4~6回	1655.9	1593.6	1718.1	1.00	-8.84	1618.6	1558.7	1678.5	1.00	31.13	0.013	
	週2~3回	1646.1	1621.0	1671.2	1.00		1668.6	1643.3	1693.8	0.22			
	ほとんどない	1642.5	1606.0	1679.0	1.00		1680.1	1646.3	1713.9	0.14			
問24 ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1614.4	1440.5	1788.3			1785.3	1540.4	2030.3				
	週4~6回	1543.7	1427.3	1660.0	1.00	0.24	1616.3	1525.0	1707.5	1.00	-2.82	0.86	
	週2~3回	1662.9	1633.9	1691.8	1.00		1668.9	1640.6	1697.1	1.00			
	ほとんどない	1641.1	1615.2	1666.9	1.00		1659.6	1633.1	1686.0	1.00			
問25 せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	1596.8	1471.6	1721.9			1718.2	1617.2	1819.3				
	1日1回	1657.8	1614.3	1701.3	1.00	-4.05	1641.9	1603.9	1679.8	0.99	3.94	0.72	
	2日に1回	1655.2	1621.4	1689.0	1.00		1666.6	1634.6	1698.6	1.00			
	ほとんど食べない	1640.7	1613.1	1668.3	1.00		1667.1	1636.8	1697.5	1.00			
問26-1漬物（浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む）について、1日に何回食べますか。	4回以上	2005.8	1604.1	2407.6			1680.7	1471.7	1889.6				
	2~3回	1654.3	1603.7	1704.9	0.53	-20.35	1672.0	1625.5	1718.6	1.00	-18.14	0.18	
	1回	1652.2	1622.8	1681.7	0.51		1679.1	1649.7	1708.4	1.00			
	ほとんど食べない	1639.3	1609.6	1669.1	0.45		1642.0	1612.0	1672.1	1.00			
問26-2漬物（浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む）について、1日に何種類食べますか。	3種類以上	1624.2	1479.5	1768.8			1739.0	1593.2	1884.8				
	2種類	1704.5	1656.2	1752.8	0.90	-19.96	1719.6	1672.4	1766.9	1.00	-20.35	0.39	
	1種類以下	1662.6	1632.5	1692.7	1.00		1699.1	1669.7	1728.4	1.00			
問26-3漬物（浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む）について、1日にどれくらい食べますか。	1皿未満	1684.4	1643.1	1725.8			1684.3	1644.2	1724.4				
	1~2皿	1647.3	1612.3	1682.4	1.00		1719.2	1683.8	1754.6	1.00			
	3~4皿	1751.4	1677.1	1825.7	1.00	8.95	1723.5	1655.8	1791.1	1.00	17.97	0.31	
	5~6皿	1713.8	1495.1	1932.5	1.00		1643.8	1411.5	1876.2	1.00			
	7皿以上	1327.8	635.5	2020.0	1.00								
問27-1 外食（飲食店での食事）について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1625.6	1493.9	1757.2			1377.0	1094.8	1659.1				
	週4~6回	1658.1	1564.6	1751.5	1.00	-5.17	1542.1	1368.6	1715.6	1.00	50.63	0.012	
	週2~3回	1659.1	1620.6	1697.5	1.00		1637.7	1595.7	1679.6	0.44			
	ほとんどない	1643.3	1620.4	1666.3	1.00		1672.7	1651.5	1693.9	0.24			
問27-2 外食（飲食店での食事）について、料理の味付けが濃いとと思うことはありますか。	そう思う	1748.1	1653.7	1842.6			1603.1	1505.8	1700.4				
	時々思う	1607.1	1558.9	1655.3	0.05	-28.95	1607.8	1556.9	1658.8	1.00	-30.42	0.30	
	あまり思わない	1645.7	1590.2	1701.2	0.41		1600.5	1523.7	1677.3	1.00			
	全く思わない	1565.4	1348.1	1782.7	0.78		1227.9	952.0	1503.8	0.07			
問27-3 外食（飲食店での食事）について、野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	1632.1	1581.1	1683.0			1607.5	1558.2	1656.7				
	時々思う	1624.5	1568.1	1680.9	1.00	15.07	1569.0	1495.1	1642.8	1.00	-3.02	0.91	
	あまり思わない	1679.4	1597.4	1761.3	1.00		1589.9	1462.7	1717.0	1.00			
	全く思わない	1650.7	1458.8	1842.7	1.00		1856.9	1467.2	2246.7	1.00			
問28-1 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1593.6	1521.6	1665.5			1589.8	1492.4	1687.1				
	週4~6回	1642.1	1585.8	1698.4	1.00	18.82	1660.5	1601.1	1719.9	1.00	31.52	0.011	
	週2~3回	1639.9	1608.6	1671.2	1.00		1636.7	1608.0	1665.4	1.00			
	ほとんどない	1662.8	1634.5	1691.0	0.80		1694.0	1665.7	1722.3	0.27			
問28-2 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、味付けが濃いと考えることはありますか。	そう思う	1616.4	1544.1	1688.6			1719.8	1659.7	1779.9				
	時々思う	1659.4	1621.4	1697.3	1.00	-21.16	1618.1	1582.8	1653.4	0.04	-51.46	0.003	
	あまり思わない	1606.0	1566.0	1646.0	1.00		1588.6	1541.6	1635.6	0.01			
	全く思わない	1583.6	1468.3	1698.8	1.00		1577.3	1416.3	1738.2	1.00			
問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	1605.9	1568.0	1643.9			1657.9	1625.1	1690.6				
	時々思う	1665.8	1622.5	1709.1	0.25	10.55	1565.5	1517.7	1613.3	0.02	-32.72	0.06	
	あまり思わない	1624.9	1569.2	1680.7	1.00		1613.8	1538.1	1689.4	1.00			
	全く思わない	1596.0	1443.5	1748.4	1.00		1610.7	1389.4	1831.9	1.00			
問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける	1675.4	1647.3	1703.5			1686.7	1658.2	1715.1				
	1人分ずつ皿に盛り付ける	1626.0	1599.9	1652.0	0.035		1641.6	1615.9	1667.4	0.13			
	その他	1627.8	1485.6	1770.0	1.00		1683.8	1571.2	1796.5	1.00			
問30 料理に天然だし（かつお節、煮干し、昆布など）を使うようにしていますか。	積極的に取り組んでいる	1700.6	1658.0	1743.1			1705.2	1663.0	1747.5				
	少し取り組んでいる	1658.8	1623.5	1694.1	0.83	-25.91	1693.9	1657.3	1730.4	1.00	-32.82	<.001	
	あまり取り組んでいない	1613.8	1579.1	1648.5	0.01		1643.1	1610.6	1675.6	0.14			
	全く取り組んでいない	1630.4	1589.6	1671.2	0.13		1615.0	1574.4	1655.6	0.02			
問31 濃い味付けを好んで食べますか。	はい	1622.7	1594.3	1651.1			1646.9	1612.6	1681.2				
	いいえ	1668.2	1642.5	1693.8	0.021		1669.3	1646.9	1691.7	0.29			
問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。	はい	1610.4	1572.3	1648.4			1659.3	1626.0	1692.6				
	いいえ	1672.9	1642.0	1703.8	0.037		1688.5	1660.8	1716.3	0.55			
	わからない	1647.2	1616.2	1678.2	0.43		1614.9	1574.3	1655.6	0.31			
問33 野菜が好きですか。	好き	1689.3	1662.3	1716.4			1696.3	1674.4	1718.1				
	どちらかといえば好き	1614.9	1582.8	1647.0	0.003	-48.32	1591.3	1552.8	1629.9	0.00	-97.40	<.001	
	あまり好きではない	1591.9	1543.9	1640.0	0.003		1499.0	1411.5	1586.5	0.00			
	好きではない	1627.8	1473.0	1782.6	1.00		1545.0	1238.0	1851.9	1.00			

表5-1. 食生活調査票とカリウム摂取量の関係【性別】 (n=2729)

		男性 (n=1353)					女性 (n=1376)							
		平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数	p for trend	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数	p for trend	
			下限	上限					下限	上限				
問34	野菜料理（野菜を主な材料とした料理）を作ることができますか。	できる	1673.5	1640.9	1706.0									
		どちらかと言えばできる	1636.8	1599.7	1673.8	0.87	-16.87	0.045	1618.8	1580.4	1657.2	0.02	-55.29	<.001
		どちらかと言えばできない	1658.7	1614.4	1703.0	1.00			1593.8	1509.8	1677.8	0.24		
		できない	1612.5	1572.2	1652.7	0.13			1520.0	1360.6	1679.3	0.27		
問35	1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。	7皿以上	1706.3	1546.6	1866.1				1909.3	1795.5	2023.0			
		5～6皿	1721.6	1649.2	1794.0	1.00			1749.0	1699.1	1798.8	0.11		
		3～4皿	1665.7	1632.5	1698.9	1.00	16.88	0.09	1672.4	1645.0	1699.8	0.00	42.56	<.001
		1～2皿	1627.7	1602.1	1653.2	1.00			1608.2	1576.9	1639.5	0.00		
		ほとんど食べない	1631.5	1536.9	1726.2	1.00			1495.3	1365.5	1625.1	0.00		
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：鮮度	とても重視する	1654.5	1627.6	1681.5				1678.0	1653.4	1702.5			
		どちらかと言えば重視する	1660.5	1632.1	1688.8	1.00	-36.14	0.012	1646.1	1616.2	1676.0	1.00	-36.56	0.028
		どちらかと言えば重視しない	1532.5	1444.3	1620.7	0.06			1577.1	1452.3	1701.9	1.00		
		全く重視しない	1456.8	1323.5	1590.1	0.027			1599.0	1336.7	1861.3	1.00		
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：旬	とても重視する	1649.6	1612.0	1687.2				1707.0	1673.7	1740.2			
		どちらかと言えば重視する	1658.2	1631.2	1685.3	1.00	-7.90	0.50	1653.7	1628.8	1678.6	0.12	-53.39	<.001
		どちらかと言えば重視しない	1617.0	1573.9	1660.2	1.00			1603.9	1547.4	1660.3	0.022		
		全く重視しない	1654.9	1578.8	1731.1	1.00			1542.2	1391.7	1692.7	0.36		
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：価格が手ごろ	とても重視する	1640.7	1613.9	1667.4				1662.6	1638.3	1686.8			
		どちらかと言えば重視する	1662.7	1632.7	1692.7	1.00	-1.90	0.89	1663.5	1631.8	1695.2	1.00	-1.92	0.91
		どちらかと言えば重視しない	1630.5	1548.4	1712.5	1.00			1681.5	1580.6	1782.5	1.00		
		全く重視しない	1567.9	1458.0	1677.8	1.00			1552.3	1321.2	1783.5	1.00		
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：新潟産のもの	とても重視する	1627.6	1576.5	1678.7				1686.4	1644.3	1728.6			
		どちらかと言えば重視する	1676.7	1644.1	1709.2	1.00	-11.24	0.28	1677.4	1648.6	1706.1	1.00	-22.81	0.040
		どちらかと言えば重視しない	1645.8	1613.3	1678.2	1.00			1632.0	1595.6	1668.3	0.58		
		全く重視しない	1610.3	1566.1	1654.4	1.00			1632.2	1572.4	1692.1	1.00		
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：安全性	とても重視する	1652.8	1625.6	1680.0				1671.6	1646.1	1697.2			
		どちらかと言えば重視する	1669.1	1638.9	1699.3	1.00	-32.34	0.011	1649.8	1620.0	1679.6	1.00	-10.92	0.46
		どちらかと言えば重視しない	1598.6	1540.0	1657.2	0.61			1683.9	1604.5	1763.4	1.00		
		全く重視しない	1429.2	1312.1	1546.2	0.002			1634.6	1449.1	1820.2	1.00		
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：自分や家族の好み	とても重視する	1654.7	1623.2	1686.3				1644.2	1616.4	1672.0			
		どちらかと言えば重視する	1654.4	1628.5	1680.2	1.00	-24.16	0.08	1682.2	1655.4	1709.1	0.54	16.15	0.28
		どちらかと言えば重視しない	1608.9	1540.3	1677.4	1.00			1640.1	1557.6	1722.5	1.00		
		全く重視しない	1532.6	1419.7	1645.5	0.25			1671.5	1492.6	1850.5	1.00		
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：調理にかかる手間や時間	とても重視する	1627.7	1576.4	1678.9				1634.5	1591.7	1677.2			
		どちらかと言えば重視する	1658.4	1630.5	1686.4	1.00	-3.94	0.73	1675.0	1648.7	1701.2	1.00	6.34	0.58
		どちらかと言えば重視しない	1649.2	1614.6	1683.8	1.00			1658.8	1620.3	1697.4	1.00		
		全く重視しない	1618.2	1559.5	1676.8	1.00			1665.8	1594.3	1737.2	1.00		
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：健康への効果	とても重視する	1659.6	1624.2	1695.1				1700.6	1667.9	1733.4			
		どちらかと言えば重視する	1659.1	1632.4	1685.9	1.00	-29.02	0.017	1656.7	1631.2	1682.3	0.38	-46.65	0.001
		どちらかと言えば重視しない	1628.7	1582.6	1674.7	1.00			1597.3	1543.6	1650.9	0.014		
		全く重視しない	1518.2	1429.9	1606.5	0.022			1602.0	1460.2	1743.8	1.00		
問38	健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1皿は小鉢1こ程度と考えてください。	7皿以上	1652.4	1582.7	1722.1				1749.8	1699.3	1800.3			
		5～6皿	1671.4	1633.3	1709.4	1.00	-21.12	0.10	1675.8	1645.1	1706.5	0.14	-44.31	<.001
		3～4皿	1642.7	1615.7	1669.7	1.00			1631.9	1601.8	1661.9	0.001		
		1～2皿	1604.7	1549.5	1659.9	1.00			1633.2	1565.8	1700.5	0.07		
		わからない	1665.2	1593.4	1737.1	1.00			1596.1	1503.2	1689.1	0.044		
問39	普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。	積極的に取り組んでいる	1647.9	1582.3	1713.4				1709.6	1654.0	1765.3			
		少し取り組んでいる	1672.7	1639.5	1705.8	1.00	-18.01	0.14	1684.9	1657.2	1712.6	1.00	-40.76	0.001
		あまり取り組んでいない	1636.3	1607.8	1664.8	1.00			1628.9	1597.2	1660.5	0.09		
		全く取り組んでいない	1620.1	1567.3	1672.9	1.00			1610.0	1538.2	1681.8	0.20		
問40	健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。	回答あり	1683.6	1653.6	1713.7				1693.5	1668.5	1718.6			
		わからない	1624.2	1599.9	1648.4	0.003			1624.6	1596.9	1652.4	<.001		
問41	あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。	少なめ	1538.0	1443.2	1632.7				1464.7	1346.3	1583.2			
		やや少なめ	1686.8	1619.0	1754.6	0.12			1571.8	1507.2	1636.3	1.00		
		ほぼ適正量	1644.5	1610.6	1678.5	0.37	12.62	0.25	1676.1	1644.3	1707.8	0.007	34.64	0.002
		やや多め	1646.9	1619.6	1674.2	0.31			1680.1	1653.2	1707.1	0.005		
		多め	1676.4	1610.5	1742.2	0.20			1655.0	1586.4	1723.7	0.07		
問42	野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩（ナトリウム）を体から出す働きを知っていますか。	はい	1688.9	1657.5	1720.2				1694.4	1668.6	1720.2			
		いいえ	1624.2	1600.5	1647.9	0.001			1627.6	1600.6	1654.7	<.001		
問43	食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。	いつも見る	1623.5	1540.0	1707.1				1708.9	1650.6	1767.3			
		時々見る	1695.7	1654.3	1737.1	1.00	-21.81	0.03	1702.4	1672.6	1732.1	1.00	-38.83	<.001
		あまり見ない	1677.5	1639.6	1715.4	1.00			1634.2	1597.9	1670.5	0.34		
		ほとんど見ない	1616.3	1588.3	1644.2	1.00			1611.3	1573.2	1649.4	0.06		
		わからない	1593.8	1493.7	1693.9	1.00			1586.8	1368.7	1804.9	1.00		
問43-2	買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか	いつも	1688.1	1517.2	1858.9				1721.4	1564.3	1878.6			
		たいてい	1662.6	1560.0	1765.1	1.00	6.97	0.76	1725.8	1642.5	1809.2	1.00	-9.01	0.63
		ときどき	1664.0	1603.7	1724.4	1.00			1695.5	1654.0	1736.9	1.00		
		ほとんどない	1685.1	1629.0	1741.2	1.00			1697.7	1653.8	1741.7	1.00		

共分散分析を行い、共変量を、性・年齢・BMIとして調整した。Bonferroniの方法を用い、p<0.05の時有意差があることとした。また、傾向性をみるために、性・年齢・BMIで調整した線形回帰分析を行った（灰色部分除く）。この場合も、p<0.05の時有意差ありとした。

表5-2. 食生活調査票とカリウム摂取量の関係【年代別】 (n=2729)

		20-39歳 (n=852)					40-59歳 (n=981)					60-75歳 (n=896)								
		平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend	
			下限	上限					下限	上限					下限	上限				
問3	現在の世帯構成はどれですか。	単身	1582.5	1490.6	1674.5	1.00	-28.54	0.09	1698.0	1601.2	1794.7	1.00	-17.25	0.27	1744.7	1672.6	1816.7	1.00	-10.29	0.42
		1世代	1602.0	1523.2	1680.7	1.00			1652.8	1593.2	1712.4	1.00			1785.3	1748.9	1821.7	1.00		
		2世代	1542.0	1511.1	1572.9	1.00			1659.0	1630.9	1687.0	1.00			1722.7	1682.8	1762.6	1.00		
		3世代	1515.8	1456.2	1575.4	1.00			1628.7	1575.7	1681.8	1.00			1758.4	1706.7	1810.1	1.00		
		その他	1679.0	1529.6	1828.5	1.00			1777.1	1598.8	1955.4	1.00			1621.8	1442.6	1801.0	1.00		
問4	血圧を下げる薬を使用している。	はい	1433.5	1181.6	1685.4				1626.1	1552.2	1700.0				1724.9	1683.4	1766.5			
		いいえ	1530.0	1503.3	1556.7	0.45			1647.3	1621.9	1672.7	0.60			1761.0	1728.4	1793.6	0.19		
問4	インスリンまたは血糖降下薬を使用している。	はい	1902.5	1586.6	2218.4				1694.6	1562.7	1826.5				1737.4	1649.5	1825.2			
		いいえ	1525.9	1499.3	1552.5	0.020			1643.6	1619.3	1667.8	0.46			1748.7	1722.2	1775.2	0.81		
問4	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用している。	はい	1513.6	1155.1	1872.2				1665.3	1587.1	1743.5				1745.4	1695.5	1795.2			
		いいえ	1529.3	1502.6	1556.0	0.93			1643.1	1617.9	1668.4	0.60			1749.2	1719.5	1778.8	0.90		
問5	ご家庭で血圧計を所有していますか。	はい	1532.8	1487.5	1578.1				1662.8	1630.4	1695.2				1755.5	1726.9	1784.0			
		いいえ	1528.5	1495.4	1561.5	0.88			1623.3	1588.1	1658.5	0.11			1713.4	1663.0	1763.9	0.16		
問5-1	定期的に測定していますか。	はい	1671.6	1500.7	1842.5				1673.6	1603.2	1743.9				1751.5	1710.3	1792.6			
		いいえ	1510.1	1463.5	1556.6	0.07			1676.8	1640.9	1712.6	0.94			1757.9	1718.3	1797.5	0.82		
問6	たばこを習慣的に吸っていますか。	吸う	1492.1	1432.5	1551.6				1604.8	1555.3	1654.4				1739.6	1675.1	1804.1			
		吸わない	1557.4	1527.1	1587.7	0.18			1673.8	1643.3	1704.4	0.07			1762.8	1731.4	1794.1	1.00		
		やめた	1594.0	1525.3	1662.8	0.08			1655.2	1605.0	1705.4	0.44			1732.1	1681.7	1782.6	1.00		
問7	週に何日位お酒を飲みますか。	毎日	1621.0	1531.8	1710.2				1665.2	1620.6	1709.9				1793.0	1745.2	1840.7			
		週5~6日	1615.2	1504.5	1725.9	1.00			1660.7	1590.6	1730.8	1.00			1800.9	1724.2	1877.6	1.00		
		週3~4日	1674.7	1587.8	1761.6	1.00	-27.24	0.001	1751.4	1676.3	1826.5	0.78	-7.45	0.19	1774.8	1690.6	1859.0	1.00	-15.44	0.011
		週1~2日	1548.2	1477.2	1619.2	1.00			1638.6	1567.6	1709.6	1.00			1743.2	1663.1	1823.3	1.00		
		月1~3日	1549.5	1489.6	1609.4	1.00			1644.4	1562.1	1726.7	1.00			1797.1	1704.1	1890.1	1.00		
		ほとんど飲まない~飲まない	1512.9	1478.2	1547.7	0.43			1635.5	1599.4	1671.7	1.00			1716.5	1681.3	1751.7	0.25		
問8	1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。	はい	1575.2	1515.4	1635.0				1726.3	1674.9	1777.7				1785.1	1750.1	1820.2			
		いいえ	1544.6	1517.4	1571.8	0.36			1640.9	1616.5	1665.3	0.003			1731.0	1701.7	1760.2	0.021		
問9	日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	はい	1565.4	1528.2	1602.6				1644.7	1608.0	1681.4				1762.6	1729.5	1795.7			
		いいえ	1537.7	1504.7	1570.8	0.28			1663.5	1635.9	1691.1	0.42			1745.3	1714.6	1775.9	0.45		
問10	過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。	新潟市(保険者)が実施する特定健康診査など	1427.9	1243.4	1612.3				1667.1	1596.5	1737.8				1761.9	1725.6	1798.1			
		職場での健康診断	1540.4	1508.0	1572.7	1.00			1637.6	1607.1	1668.1	1.00			1681.3	1620.7	1741.8	1.00		
		学校での健康診断	1497.4	1377.9	1616.8	1.00			1968.1	1278.5	2657.7	1.00								
		人間ドック	1618.9	1498.2	1739.7	1.00			1725.6	1672.4	1778.8	1.00			1785.3	1718.3	1852.2	1.00		
		その他	1361.2	1091.2	1631.2	1.00			1637.9	1453.1	1822.7	1.00			1740.2	1610.6	1869.9	1.00		
		いずれの検診も受けていない	1576.2	1531.7	1620.6	1.00			1637.6	1579.8	1695.5	1.00			1770.1	1725.1	1815.1	1.00		
問13	1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。	毎食	1591.0	1533.8	1648.2				1701.9	1658.7	1745.1				9.7	9.5	10.0			
		1日2回	1561.1	1521.4	1600.7	1.00	-27.73	0.07	1668.2	1633.4	1703.0	1.00	-46.83	0.001	10.1	9.9	10.3	0.13	-39.43	0.006
		1日1回	1517.0	1477.2	1556.7	0.23			1615.7	1576.2	1655.2	0.02			9.7	9.4	10.0	1.00		
		ほとんどしていない	1564.1	1453.3	1675.0	1.00			1534.6	1406.7	1662.5	0.09			10.1	9.1	11.1	1.00		
問14	食事は満腹になるまで食べますか。	いつも	1547.6	1477.3	1617.9				1688.0	1608.8	1767.3				1731.5	1648.1	1814.9			
		たいてい	1547.4	1514.3	1580.4	1.00	-3.22	0.86	1682.8	1648.6	1717.1	1.00	-36.08	0.014	1773.1	1731.7	1814.5	1.00	-7.94	0.54
		ときどき	1568.0	1521.9	1614.1	1.00			1638.7	1604.3	1673.1	1.00			1753.1	1717.4	1788.9	1.00		
		ほとんどない	1447.3	1313.8	1580.8	1.00			1595.8	1524.6	1667.0	0.54			1737.8	1691.5	1784.0	1.00		
問15	1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる場合がありますか。	週5回以上	1434.6	1307.6	1561.5				1630.5	1529.6	1731.4				1759.9	1670.7	1849.1			
		週3~4回	1624.8	1535.4	1714.3	0.10	9.35	0.57	1682.2	1594.6	1769.8	1.00	8.70	0.54	1644.2	1507.1	1781.2	0.99	13.13	0.35
		週1~2回	1537.7	1494.9	1580.6	0.78			1639.3	1599.0	1679.6	1.00			1734.1	1685.4	1782.7	1.00		
		ほとんどない	1554.8	1521.5	1588.1	0.44			1665.1	1636.0	1694.2	1.00			1763.7	1736.7	1790.8	1.00		
問16	丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。	週5回以上	1377.8	962.8	1792.8				1460.5	1061.7	1859.2									
		週3~4回	1654.8	1523.2	1786.4	1.00	-20.26	0.37	1742.4	1598.1	1886.7	1.00	1.69	0.93	1580.2	1244.7	1915.7			
		週1~2回	1551.1	1519.3	1582.8	1.00			1651.9	1622.5	1681.3	1.00			1734.3	1701.8	1766.7	1.00	42.09	0.06
		ほとんどない	1539.5	1498.2	1580.8	1.00			1659.9	1625.2	1694.6	1.00			1773.3	1742.0	1804.7	0.78		
問17	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。	週5回以上	1496.2	1376.4	1616.0				1662.7	1540.3	1785.1				1788.4	1659.1	1917.6			
		週3~4回	1569.7	1503.7	1635.7	1.00	11.79	0.52	1596.5	1531.5	1661.5	1.00	2.02	0.90	1819.6	1749.5	1889.6		-10.48	0.51
		週1~2回	1542.7	1511.6	1573.8	1.00			1676.3	1648.6	1703.9	1.00			1732.9	1702.4	1763.4	1.00		
		ほとんどない	1571.5	1514.3	1628.7	1.00			1630.8	1582.9	1678.7	1.00			1765.0	1725.1	1804.9	1.00		
問18	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。	全部飲む	1537.4	1476.4	1598.4				1671.5	1625.2	1717.8				1734.9	1677.5	1792.3	1.00		
		半分くらい飲む	1569.1	1524.5	1613.8	1.00	-4.95	0.70	1669.4	1630.5	1708.3	1.00	-15.10	0.20	1789.5	1746.5	1832.4	0.79	-10.71	0.35
		1/3くらい飲む	1549.8	1502.4	1597.3	1.00			1645.0	1599.0	1690.9	1.00			1757.3	1715.3	1799.3	1.00		
		ほとんど飲まない	1535.3	1484.8	1585.8	1.00			1629.6	1576.5	1682.8	1.00			1725.2	1681.6	1768.9	1.00		
問19	みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。	1日3杯以上	1591.4	1472.9	1709.8				1689.5	1592.9	1786.0				1810.5	1724.5	1896.4			
		1日2杯	1610.3	1561.9	1658.7	1.00	-40.91	0.012	1715.0	1673.5	1756.5	1.00	-46.38	0.002	1753.9	1715.1	1792.6	1.00	-16.0	

表5-2. 食生活調査票とカリウム摂取量の関係【年代別】 (n=2729)

		20-39歳 (n=852)					40-59歳 (n=981)					60-75歳 (n=896)								
		平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend	
			下限	上限					下限	上限					下限	上限				
問22	塩魚（塩ざけ、甘塩ざけ、塩さば、干物など）を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	1703.8	1288.0	2119.6								1738.5	1551.2	1925.8					
		1日1回	1536.8	1447.7	1625.9	1.00	-20.68	0.29	1689.1	1616.9	1761.3	0.023	-45.09	0.008	1709.7	1636.4	1783.0	1.00	17.05	0.31
		2日に1回	1582.0	1535.8	1628.1	1.00			1684.0	1645.1	1722.9	0.019			1755.6	1724.5	1786.7	1.00		
		ほとんど食べない	1536.3	1505.5	1567.2	1.00			1633.2	1604.3	1662.1	0.008			1762.3	1725.1	1799.5	1.00		
問23	ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1538.3	1441.3	1635.4				1620.8	1535.0	1706.7				1729.1	1613.8	1844.4			
		週4~6回	1511.9	1444.5	1579.4	1.00	15.61	0.33	1659.9	1592.7	1727.0	1.00	4.42	0.76	1740.9	1637.1	1844.7	1.00	17.77	0.27
		週2~3回	1554.6	1521.8	1587.3	1.00			1663.1	1633.9	1692.4	1.00			1744.3	1713.6	1775.0	1.00		
		ほとんどない	1563.6	1512.9	1614.2	1.00			1650.4	1606.7	1694.0	1.00			1771.4	1734.7	1808.1	1.00		
問24	ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1615.1	1294.0	1936.2				1631.5	1439.5	1823.5				1820.9	1546.7	2095.1			
		週4~6回	1424.4	1294.8	1553.9	1.00	11.72	0.58	1682.7	1559.5	1805.9	1.00	3.41	0.85	1684.0	1562.7	1805.4	1.00	-21.46	0.27
		週2~3回	1559.3	1520.4	1598.3	1.00			1651.8	1617.4	1686.3	1.00			1776.0	1743.9	1808.1	1.00		
		ほとんどない	1550.7	1517.7	1583.7	1.00			1659.5	1629.3	1689.7	1.00			1734.3	1701.3	1767.3	1.00		
問25	せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	1582.6	1407.8	1757.3				1609.7	1485.6	1733.7				1820.5	1697.6	1943.4			
		1日1回	1550.6	1499.6	1601.7	1.00	-6.22	0.68	1651.2	1604.3	1698.2	1.00	2.25	0.86	1737.0	1685.9	1788.1	1.00	2.05	0.88
		2日に1回	1554.9	1512.1	1597.7	1.00			1672.9	1634.2	1711.6	1.00			1748.6	1709.2	1788.0	1.00		
		ほとんど食べない	1542.7	1504.2	1581.1	1.00			1650.5	1616.2	1684.8	1.00			1759.9	1726.2	1793.6	1.00		
問26-1	漬物（浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む）について、1日に何回食べますか。	4回以上	1708.6	1293.1	2124.1				1930.2	1584.8	2275.5				1716.1	1461.6	1970.6			
		2~3回	1539.4	1444.7	1634.1	1.00	-10.48	0.59	1679.2	1615.6	1742.8	0.97	-23.34	0.15	1758.7	1716.6	1800.8	1.00	-13.96	0.38
		1回	1562.2	1519.1	1605.3	1.00			1662.4	1628.3	1696.5	0.78			1764.9	1732.8	1797.0	1.00		
		ほとんど食べない	1543.5	1511.7	1575.3	1.00			1642.8	1609.8	1675.9	0.63			1724.0	1675.9	1772.0	1.00		
問26-2	漬物（浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む）について、1日に何種類食べますか。	3種類以上	1676.4	1392.1	1960.6				1615.5	1382.2	1848.9				1745.8	1625.4	1866.3			
		2種類	1574.0	1484.5	1663.5	1.00	-28.55	0.51	1720.3	1660.0	1780.6	1.00	-43.13	0.18	1775.1	1730.6	1819.5	1.00	-6.21	0.78
		1種類以下	1559.4	1512.8	1606.0	1.00			1657.0	1621.7	1692.3	1.00			1759.4	1728.2	1790.6	1.00		
問26-3	漬物（浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む）について、1日にどれくらい食べますか。	1皿未満	1594.0	1529.6	1658.5				1644.7	1597.5	1691.8				1759.0	1715.4	1802.7			
		1~2皿	1535.6	1476.4	1594.8	1.00	-19.47	0.52	1669.4	1627.1	1711.8	1.00	53.42	0.020	1764.1	1728.5	1799.6	1.00	3.37	0.85
		3~4皿	1584.7	1459.3	1710.2	1.00			1806.7	1704.2	1909.3	0.05			1781.8	1719.5	1844.2	1.00		
		5~6皿	1573.7	1196.1	1951.3	1.00			1904.0	1557.2	2250.7	1.00			1678.9	1480.1	1877.8	1.00		
		7皿以上							1289.2	593.9	1984.4	1.00								
問27-1	外食（飲食店での食事）について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1813.2	1573.7	2052.7				1510.3	1351.3	1669.4				1428.6	1154.6	1702.5			
		週4~6回	1570.6	1444.2	1696.9	0.47	-39.41	0.05	1636.4	1495.1	1777.6	1.00	37.05	0.042	1662.9	1489.2	1836.7	0.94	58.05	0.017
		週2~3回	1566.4	1522.9	1609.9	0.28			1635.1	1589.2	1681.0	0.83			1728.6	1666.1	1791.1	0.22		
		ほとんどない	1536.0	1505.1	1566.9	0.15			1667.8	1641.8	1693.8	0.33			1762.5	1738.2	1786.9	0.10		
問27-2	外食（飲食店での食事）について、料理の味付けが濃いと考えることはありますか。	そう思う	1596.6	1486.8	1706.5				1744.8	1648.1	1841.6				1692.8	1501.0	1884.5			
		時々思う	1567.9	1511.0	1624.7	1.00	-15.36	0.60	1615.5	1561.7	1669.2	0.13	-59.69	0.042	1679.2	1597.9	1760.5	1.00	32.42	0.46
		あまり思わない	1605.1	1531.4	1678.8	1.00			1594.6	1522.2	1667.0	0.10			1738.9	1645.7	1832.1	1.00		
		全く思わない	1327.4	1083.5	1571.4	0.30			1686.9	1316.1	2057.7	1.00			1722.7	1380.8	2064.6	1.00		
問27-3	外食（飲食店での食事）について、野菜料理が多くあると思うことはありますか。	そう思う	1592.2	1537.0	1647.3				1605.0	1548.6	1661.3				1723.7	1640.2	1807.3			
		時々思う	1530.3	1455.8	1604.9	1.00	-9.20	0.73	1641.4	1574.1	1708.7	1.00	43.40	0.09	1667.3	1568.2	1766.4	1.00	-2.70	0.94
		あまり思わない	1657.0	1526.2	1787.9	1.00			1659.2	1557.3	1761.0	1.00			1701.8	1577.3	1826.3	1.00		
		全く思わない	1495.3	1265.0	1725.6	1.00			1903.2	1614.3	2192.0	0.29			2262.8	1599.7	2925.8	0.68		
問28-1	スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1510.9	1414.0	1607.9				1598.9	1512.9	1684.9				1665.6	1531.3	1799.8			
		週4~6回	1525.7	1457.0	1594.5	1.00	14.27	0.32	1707.2	1646.3	1768.2	0.26	12.35	0.33	1663.2	1570.2	1756.2	1.00	54.20	0.001
		週2~3回	1557.2	1518.7	1595.6	1.00			1627.1	1592.4	1661.9	1.00			1724.2	1687.3	1761.2	1.00		
		ほとんどない	1556.9	1517.4	1596.3	1.00			1677.8	1643.0	1712.5	0.57			1787.6	1757.4	1817.9	0.82		
問28-2	スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、味付けが濃いと考えることはありますか。	そう思う	1564.1	1472.6	1655.6				1690.6	1620.3	1760.8				1788.0	1706.2	1869.8			
		時々思う	1553.8	1510.0	1597.6	1.00	-21.26	0.32	1655.5	1614.7	1696.2	1.00	-35.73	0.07	1718.8	1667.0	1770.6	0.96	-50.14	0.023
		あまり思わない	1516.7	1460.0	1573.4	1.00			1605.6	1555.7	1655.6	0.33			1688.8	1636.5	1741.1	0.27		
		全く思わない	1503.7	1366.4	1641.0	1.00			1661.6	1483.3	1839.8	1.00			1586.5	1394.5	1778.4	0.35		
問28-3	野菜料理が多くあると思うことはありますか。	そう思う	1581.1	1538.2	1624.1				1630.4	1590.6	1670.2				1712.8	1665.3	1760.2			
		時々思う	1506.5	1448.2	1564.9	0.45	-48.13	0.013	1644.2	1595.2	1693.3	1.00	29.85	0.12	1725.5	1663.3	1787.6	1.00	-2.24	0.91
		あまり思わない	1483.5	1400.1	1567.0	0.43			1691.0	1611.5	1770.5	1.00			1700.0	1627.4	1772.5	1.00		
		全く思わない	1420.8	1237.4	1604.1	0.95			1762.2	1544.6	1979.8	1.00			1747.6	1447.2	2047.9	1.00		
問29	ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける	1576.8	1542.5	1611.1				1673.2	1639.9	1706.5				1784.9	1748.5	1821.2			
		1人分ずつ皿に盛り付ける	1518.7	1482.8	1554.7	0.07			1640.9	1610.8	1671.0	0.95			1737.5	1707.9	1767.2	0.15		
		その他	1629.1	1421.8	1836.3	1.00			1748.0	1569.1	1926.8	1.00			1709.8	1596.3	1823.3	0.65		
問30	料理に天然だし（かつお節、煮干し、昆布など）を使用していますか。	積極的に取り組んでいる	1607.9	1541.9	1673.8				1712.4	1660.8	1764.0				1792.7	1750.0	1835.4			
		少し取り組んでいる	1580.8	1530.8	1630.9	1.00	-29.72	0.017	1676.4	1633.8	1719.0	1.00	-26.34	0.016	1766.8	1726.7	1806.9	1.00	-35.00	0.002
		あまり取り組んでいない	1524.1	1482.4	1565.8	0.21			1616.3	1577.7	1655.0	0.021			1740.9	1697.7	1784.2	0.57		
		全く取り組んでいない	1526.2	1479.3	1573.2	0.29			16											

表5-2. 食生活調査票とカリウム摂取量の関係【年代別】 (n=2729)

		20-39歳 (n=852)					40-59歳 (n=981)					60-75歳 (n=896)								
		平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend	
			下限	上限					下限	上限					下限	上限				
問34	野菜料理（野菜を主な材料とした料理）を作ることができますか。	できる	1565.0	1529.1	1600.9															
		どちらかと言えばできる	1526.1	1477.9	1574.2	1.00	-13.37	0.31	1622.8	1579.3	1666.2	0.17	-19.62	0.11	1731.3	1684.1	1778.5	0.25	-42.19	0.001
		どちらかと言えばできない	1584.9	1514.9	1654.9	1.00			1628.0	1561.6	1694.3	0.90			1697.6	1625.4	1769.8	0.14		
		できない	1502.8	1428.4	1577.3	0.90			1641.7	1572.0	1711.3	1.00			1670.7	1601.8	1739.6	0.02		
問35	1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。	7皿以上	1789.9	1563.1	2016.7				1860.4	1711.1	2009.7				1901.9	1766.1	2037.6			
		5~6皿	1596.4	1502.0	1690.8	1.00			1772.6	1699.6	1845.6	1.00			1833.3	1775.7	1890.8	1.00		
		3~4皿	1564.0	1521.5	1606.6	0.55	-11.43	0.38	1671.4	1634.9	1707.8	0.16	-45.87	<.001	1765.4	1733.0	1797.9	0.55	-31.17	0.020
		1~2皿	1534.4	1501.0	1567.8	0.29			1614.2	1582.4	1645.9	0.016			1701.4	1662.0	1740.8	0.06		
		ほとんど食べない	1496.3	1374.5	1618.0	0.25			1669.8	1546.4	1793.2	0.54			1522.2	1355.0	1689.4	0.006		
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：鮮度	とても重視する	1568.9	1532.7	1605.1				1653.9	1624.1	1683.8				1772.6	1743.7	1801.5			
		どちらかと言えば重視する	1533.6	1497.8	1569.5	1.00			1677.6	1643.2	1712.1	1.00			1744.8	1708.5	1781.2	1.00		
		どちらかと言えば重視しない	1566.0	1450.5	1681.6	1.00	-26.73	0.15	1495.8	1383.8	1607.8	0.05	-18.57	0.32	1517.2	1350.1	1684.4	0.019	-61.43	0.001
		全く重視しない	1474.4	1294.3	1654.5	1.00			1495.6	1214.2	1776.9	1.00			1488.1	1294.7	1681.6	0.027		
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：旬	とても重視する	1566.6	1517.3	1615.8				1676.4	1633.9	1718.9				1790.9	1752.0	1829.9			
		どちらかと言えば重視する	1559.8	1524.8	1594.9	1.00	-23.57	0.13	1652.0	1621.7	1682.3	1.00	-12.45	0.41	1748.1	1717.6	1778.5	0.54	-41.74	0.011
		どちらかと言えば重視しない	1514.3	1458.4	1570.1	1.00			1629.5	1573.7	1685.3	1.00			1689.1	1618.1	1760.0	0.09		
		全く重視しない	1517.5	1409.3	1625.6	1.00			1692.8	1576.2	1809.4	1.00			1704.2	1567.1	1841.3	1.00		
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：価格が手ごろ	とても重視する	1556.2	1526.0	1586.3				1649.1	1619.8	1678.4				1742.7	1708.6	1776.7			
		どちらかと言えば重視する	1556.4	1509.2	1603.7	1.00	-29.52	0.12	1668.1	1631.7	1704.6	1.00	8.93	0.61	1761.0	1729.2	1792.7	1.00	15.72	0.36
		どちらかと言えば重視しない	1475.9	1352.4	1599.4	1.00			1632.6	1525.7	1739.6	1.00			1820.3	1717.9	1922.7	1.00		
		全く重視しない	1401.8	1226.9	1576.7	0.53			1685.5	1492.7	1878.3	1.00			1671.2	1517.2	1825.1	1.00		
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：新潟市産のもの	とても重視する	1582.3	1510.0	1654.7				1671.3	1614.7	1727.8				1743.7	1697.7	1789.8			
		どちらかと言えば重視する	1560.1	1516.6	1603.7	1.00	-16.33	0.22	1675.7	1640.5	1710.9	1.00	-19.08	0.13	1786.2	1751.8	1820.7	1.00	-15.11	0.25
		どちらかと言えば重視しない	1541.7	1499.9	1583.5	1.00			1636.6	1596.6	1676.6	1.00			1727.3	1682.7	1772.0	1.00		
		全く重視しない	1529.6	1476.2	1583.1	1.00			1629.2	1569.2	1689.2	1.00			1689.2	1609.9	1768.6	1.00		
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：安全性	とても重視する	1552.9	1516.8	1589.0				1669.3	1637.7	1701.0				1762.0	1732.4	1791.5			
		どちらかと言えば重視する	1569.1	1529.8	1608.3	1.00			1652.5	1618.2	1686.8	1.00			1747.5	1710.3	1784.8	1.00		
		どちらかと言えば重視しない	1506.6	1435.0	1578.3	1.00	-24.19	0.14	1640.1	1560.4	1719.9	1.00	-24.72	0.12	1760.6	1655.6	1865.6	1.00	-23.34	0.19
		全く重視しない	1398.1	1233.3	1562.9	0.72			1517.2	1353.9	1680.4	0.44			1549.5	1355.1	1744.0	0.21		
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：自分や家族の好み	とても重視する	1555.5	1518.1	1592.9				1650.9	1616.6	1685.2				1731.9	1694.8	1769.1			
		どちらかと言えば重視する	1559.7	1523.5	1596.0	1.00	-25.83	0.13	1662.2	1631.3	1693.2	1.00	6.43	0.71	1774.8	1744.8	1804.8	0.47	6.09	0.73
		どちらかと言えば重視しない	1516.0	1427.6	1604.3	1.00			1630.1	1535.5	1724.7	1.00			1721.6	1629.9	1813.3	1.00		
		全く重視しない	1405.3	1254.6	1556.1	0.58			1716.2	1536.6	1895.8	1.00			1646.9	1473.5	1820.3	1.00		
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：調理にかかる手間や時間	とても重視する	1509.5	1453.7	1565.2				1633.8	1578.2	1689.4				1754.1	1694.2	1814.0			
		どちらかと言えば重視する	1572.1	1536.1	1608.0	0.65	0.03	1.00	1674.1	1642.1	1706.1	1.00	0.10	0.99	1749.0	1717.3	1780.7	1.00	3.00	0.83
		どちらかと言えば重視しない	1560.5	1510.9	1610.0	1.00			1636.5	1595.6	1677.3	1.00			1761.2	1716.7	1805.7	1.00		
		全く重視しない	1500.3	1419.4	1581.1	1.00			1672.9	1588.7	1757.1	1.00			1754.4	1682.5	1826.3	1.00		
問37	野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：健康への効果	とても重視する	1588.4	1540.1	1636.6				1678.9	1637.1	1720.6				1777.6	1741.3	1813.9			
		どちらかと言えば重視する	1555.3	1520.1	1590.4	1.00	-43.17	0.005	1651.6	1621.5	1681.7	1.00	-21.57	0.17	1761.3	1730.3	1792.3	1.00	-50.55	0.002
		どちらかと言えば重視しない	1519.4	1464.7	1574.1	0.64			1641.2	1585.9	1696.4	1.00			1632.4	1552.3	1712.4	0.01		
		全く重視しない	1434.8	1326.4	1543.2	0.11			1597.0	1438.0	1756.1	1.00			1622.0	1481.8	1762.2	0.21		
問38	健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1皿は小鉢1こ程度と考えてください。	7皿以上	1604.9	1527.8	1681.9				1714.0	1650.6	1777.4				1820.6	1744.3	1896.8			
		5~6皿	1563.0	1521.3	1604.7	1.00	-4.24	0.74	1671.6	1630.7	1712.5	1.00	-35.43	0.003	1777.5	1734.9	1820.0	1.00	-16.70	0.14
		3~4皿	1535.5	1496.5	1574.5	1.00			1631.1	1598.3	1663.8	0.24			1742.6	1709.1	1776.1	0.67		
		1~2皿	1545.3	1463.0	1627.6	1.00			1616.9	1541.2	1692.6	0.55			1706.3	1640.2	1772.4	0.27		
		わからない	1479.2	1375.5	1583.0	0.57			1739.3	1631.4	1847.1	1.00			1725.2	1638.4	1812.1	1.00		
問39	普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。	積極的に取り組んでいる	1577.3	1473.4	1681.3				1658.3	1578.3	1738.2				1795.4	1740.5	1850.2			
		少し取り組んでいる	1584.7	1538.8	1630.5	1.00	-32.87	0.042	1677.2	1642.0	1712.4	1.00	-9.65	0.52	1769.0	1737.0	1801.1	1.00	-45.00	0.003
		あまり取り組んでいない	1540.9	1505.8	1576.1	1.00			1629.7	1595.3	1664.1	1.00			1721.8	1680.4	1763.2	0.22		
		全く取り組んでいない	1505.2	1443.2	1567.1	1.00			1683.1	1612.1	1754.0	1.00			1637.2	1530.9	1743.4	0.06		
問40	健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。	回答あり	1575.1	1540.2	1609.9				1703.9	1671.4	1736.5				1781.1	1747.8	1814.5			
		わからない	1524.9	1490.1	1559.7	0.047			1615.2	1584.9	1645.6	<.001			1730.9	1700.3	1761.4	0.030		
問41	あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。	少なめ	1295.4	1078.0	1512.8				1515.7	1377.5	1653.8				1653.4	1560.4	1746.4			
		やや少なめ	1534.9	1438.9	1630.9	0.48			1574.8	1492.4	1657.3	1.00			1761.3	1692.0	1830.7	0.67		
		ほぼ適正量	1544.9	1498.3	1591.5	0.28	24.50	0.11	1656.9	1619.3	1694.5	0.53	31.29	0.02	1774.1	1736.3	1811.8	0.19	10.28	0.41
		やや多め	1554.6	1520.5	1588.6	0.21			1676.2	1644.4	1708.0	0.27			1749.3	1715.2	1783.3	0.58		
		多め	1577.5	1506.2	1648.8	0.16			1648.7	1567.3	1730.2	1.00			1753.4	1648.4	1858.4	1.00		
問42	野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩（ナトリウム）を体から出す働きをすることを知っていますか。	はい	1590.3	1550.3	1630.3				1705.8	1673.1	1738.5				1770.8	1738.5	1803.1			
		いいえ	1525.1	1493.9	1556.4	0.012			1615.0	1585.0	1645.1	<.001								

表6. 食生活調査票と食塩摂取量の関係【北区】 (n=558)

問	内容	回答	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
				下限	上限			
問3	現在の世帯構成はどれですか。	単身	10.2	9.4	10.9			
		1世代	9.8	9.4	10.2	1.000	0.03	0.80
		2世代	9.9	9.6	10.1	1.000		
		3世代	10.1	9.6	10.5	1.000		
		その他	9.6	8.2	11.0	1.000		
問4	血圧を下げる薬を使用している。	はい	9.9	9.4	10.3			
		いいえ	9.9	9.7	10.1	.836		
問4	インスリンまたは血糖降下薬を使用している。	はい	9.9	9.2	10.7			
		いいえ	9.9	9.7	10.1	.946		
問4	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用している。	はい	9.7	9.2	10.2			
		いいえ	9.9	9.7	10.1	.402		
問5	ご家庭で血圧計を所有していますか。	はい	9.9	9.6	10.1			
		いいえ	10.0	9.7	10.2	.634		
問5-1	定期的に測定していますか。	はい	9.7	9.3	10.2			
		いいえ	10.0	9.7	10.3	.381		
問6	たばこを習慣的に吸っていますか。	吸う	10.0	9.5	10.5			
		吸わない	9.8	9.5	10.0	1.000		
		やめた	10.2	9.7	10.6	1.000		
問7	週に何日位お酒を飲みますか。	毎日	10.3	9.9	10.7			
		週5~6日	10.4	9.8	11.1	1.000	-0.15	0.002
		週3~4日	10.2	9.5	10.8	1.000		
		週1~2日	9.9	9.3	10.5	1.000		
		月1~3日	9.8	9.2	10.4	1.000		
		ほとんど飲まない~飲まない	9.6	9.3	9.9	.107		
問8	1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。	はい	9.9	9.5	10.2			
		いいえ	9.9	9.7	10.1	.859		
問9	日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	はい	9.8	9.6	10.1			
		いいえ	9.9	9.7	10.2	.640		
問10	過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。	新潟市(保険者)が実施する特定健康診査など	9.9	9.4	10.3			
		職場での健康診断	9.9	9.6	10.2	1.000		
		学校での健康診断	9.6	7.7	11.4	1.000		
		人間ドック	9.8	9.2	10.3	1.000		
		その他	10.1	8.5	11.8	1.000		
		いずれの検診も受けていない	9.9	9.5	10.3	1.000		
問13	1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。	毎食	9.6	9.3	9.9			
		1日2回	10.2	9.9	10.5	.080	0.07	0.52
		1日1回	9.9	9.5	10.2	1.000		
		ほとんどしていない	9.7	8.8	10.5	1.000		
問14	食事は満腹になるまで食べますか。	いつも	10.1	9.6	10.7			
		たいてい	10.0	9.8	10.3	1.000	-0.20	0.09
		ときどき	9.7	9.4	10.0	1.000		
		ほとんどない	9.7	9.1	10.2	1.000		
問15	1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせて食べることがありますか。	週5回以上	9.9	9.1	10.6			
		週3~4回	9.5	8.7	10.2	1.000	0.05	0.48
		週1~2回	10.0	9.7	10.4	1.000		
		ほとんどない	9.9	9.7	10.1	1.000		
問16	丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。	週5回以上						
		週3~4回	10.8	9.4	12.1		0.05	0.79
		週1~2回	9.8	9.6	10.1	.523		
		ほとんどない	10.0	9.7	10.2	.757		
問17	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。	週5回以上	10.7	9.8	11.6			
		週3~4回	10.0	9.5	10.6	1.000	-0.26	0.046
		週1~2回	9.9	9.7	10.2	.652		
		ほとんどない	9.7	9.3	10.0	.253		
問18	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。	全部飲む	10.3	9.9	10.7			
		半分くらい飲む	9.9	9.6	10.3	.905	-0.30	0.002
		1/3くらい飲む	10.1	9.7	10.4	1.000		
		ほとんど飲まない	9.2	8.8	9.6	.002		
問19	みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。	1日3杯以上	9.5	8.8	10.2			
		1日2杯	10.3	9.9	10.6	.313	-0.10	0.40
		1日1杯	9.7	9.5	10.0	1.000		
		ほとんど食べない	9.8	9.4	10.3	1.000		
問20	煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。	1日4品以上	9.9	9.1	10.7			
		1日2~3品	9.7	9.4	10.0	1.000	0.15	0.23
		1日1品	10.0	9.7	10.3	1.000		
		ほとんど食べない	10.1	9.6	10.5	1.000		
問21	魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	10.1	8.4	11.7			
		1日1回	10.0	9.4	10.7	1.000	-0.21	0.13
		2日に1回	10.3	9.9	10.8	1.000		
		ほとんど食べない	9.8	9.6	10.0	1.000		
問22	塩魚(塩づけ、甘塩づけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	9.8	7.9	11.7			
		1日1回	10.5	9.9	11.1	1.000	-0.19	0.18
		2日に1回	9.9	9.6	10.2	1.000		
		ほとんど食べない	9.8	9.6	10.1	1.000		
問23	ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	10.3	9.5	11.1			
		週4~6回	9.9	9.2	10.5	1.000	-0.03	0.83
		週2~3回	9.8	9.6	10.1	1.000		
		ほとんどない	10.0	9.6	10.3	1.000		
問24	ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	11.0	9.2	12.8			
		週4~6回	10.3	9.5	11.2	1.000	-0.26	0.08
		週2~3回	10.0	9.7	10.2	1.000		
		ほとんどない	9.8	9.5	10.0	1.000		
問25	せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	10.3	9.2	11.3			
		1日1回	9.7	9.4	10.1	1.000	0.02	0.88
		2日に1回	10.1	9.7	10.4	1.000		
		ほとんど食べない	9.9	9.6	10.2	1.000		
問26-1	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日に何回食べますか。	4回以上	11.1	8.6	13.5			
		2~3回	10.5	10.1	11.0	1.000	-0.30	0.022
		1回	9.7	9.4	10.0	1.000		
		ほとんど食べない	9.8	9.5	10.1	1.000		
問26-2	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日に何種類食べますか。	3種類以上	9.8	8.5	11.0			
		2種類	10.2	9.8	10.7	1.000	-0.16	0.46
		1種類以下	9.9	9.6	10.2	1.000		
問26-3	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日にどれくらい食べますか。	1皿未満	9.8	9.4	10.2			
		1~2皿	10.1	9.7	10.4	1.000	0.18	0.29
		3~4皿	10.2	9.6	10.8	1.000		
		5~6皿	9.0	6.1	11.9	1.000		
		7皿以上						
問27-1	外食(飲食店での食事)について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	10.6	8.1	13.1			
		週4~6回	10.3	9.1	11.6	1.000	-0.08	0.66
		週2~3回	9.9	9.4	10.3	1.000		
		ほとんどない	9.9	9.7	10.1	1.000		

表6. 食生活調査票と食塩摂取量の関係【北区】(n=558)

		平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
			下限	上限			
問27-2 外食(飲食店での食事)について、料理の味付けが濃いと思うことはありますか。	そう思う	10.6	9.4	11.7			
	時々思う	9.9	9.4	10.4	1.000		
	あまり思わない	9.9	9.2	10.5	1.000	-0.17	0.55
	全く思わない	10.8	7.7	14.0	1.000		
問27-3 外食(飲食店での食事)について、野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	9.9	9.4	10.5			
	時々思う	10.1	9.5	10.8	1.000		
	あまり思わない	9.8	8.8	10.8	1.000	0.02	0.95
	全く思わない	10.3	7.7	12.9	1.000		
問28-1 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	10.0	9.3	10.8			
	週4~6回	10.0	9.4	10.6	1.000		
	週2~3回	9.9	9.6	10.2	1.000	-0.06	0.59
	ほとんどない	9.9	9.6	10.1	1.000		
問28-2 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、味付けが濃いと思うことはありますか。	そう思う	10.1	9.5	10.6			
	時々思う	10.0	9.6	10.4	1.000		
	あまり思わない	9.7	9.3	10.1	1.000	-0.16	0.30
	全く思わない	9.8	8.3	11.2	1.000		
問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	10.0	9.6	10.3			
	時々思う	9.9	9.5	10.3	1.000		
	あまり思わない	9.8	9.2	10.5	1.000	-0.07	0.64
	全く思わない	9.8	7.8	11.9	1.000		
問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける	10.0	9.7	10.2			
	1人分ずつ皿に盛り付ける	9.8	9.6	10.1	1.000		
	その他	11.1	9.8	12.3	.272		
問30 料理に天然だし(かつお節、煮干し、昆布など)を使うようにしていますか。	積極的に取り組んでいる	9.8	9.4	10.2			
	少し取り組んでいる	10.2	9.8	10.5	.892		
	あまり取り組んでいない	9.7	9.4	10.1	1.000	-0.01	0.91
	全く取り組んでいない	9.9	9.5	10.3	1.000		
問31 濃い味付けを好んで食べますか。	はい	10.0	9.7	10.3			
	いいえ	9.8	9.6	10.0	.262		
問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。	はい	9.7	9.4	10.1			
	いいえ	10.1	9.8	10.4	.251		
	わからない	9.7	9.4	10.1	1.000		
問33 野菜が好きですか。	好き	10.0	9.8	10.2			
	どちらかといえば好き	9.9	9.5	10.2	1.000		
	あまり好きではない	9.5	8.9	10.0	.629	-0.21	0.11
	好きではない	9.4	7.3	11.6	1.000		
問34 野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を作ることができますか。	できる	10.0	9.8	10.3			
	どちらかと言えばできる	9.7	9.3	10.1	.952		
	どちらかと言えばできない	10.0	9.5	10.6	1.000	0.09	0.34
	できない	9.7	9.2	10.2	1.000		
問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。	7皿以上	10.5	9.2	11.8			
	5~6皿	9.5	8.9	10.2	1.000		
	3~4皿	9.9	9.6	10.2	1.000	-0.05	0.67
	1~2皿	9.9	9.6	10.2	1.000		
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 鮮度	ほとんど食べない	10.1	9.2	11.1	1.000		
	とても重視する	9.9	9.7	10.2			
	どちらかと言えば重視する	9.8	9.6	10.1	1.000		
	どちらかと言えば重視しない	10.8	9.8	11.8	.602	-0.05	0.72
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 旬	全く重視しない	9.0	7.7	10.3	.930		
	とても重視する	9.8	9.4	10.1			
	どちらかと言えば重視する	9.9	9.6	10.2	1.000		
	どちらかと言えば重視しない	10.1	9.6	10.6	1.000	0.16	0.16
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 価格が手ごろ	全く重視しない	10.3	9.5	11.1	1.000		
	とても重視する	10.1	9.9	10.4			
	どちらかと言えば重視する	9.7	9.4	10.0	.158		
	どちらかと言えば重視しない	9.3	8.4	10.2	.442	-0.28	0.035
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 新潟市産のもの	全く重視しない	9.8	8.8	10.9	1.000		
	とても重視する	9.7	9.3	10.1			
	どちらかと言えば重視する	9.8	9.5	10.1	1.000		
	どちらかと言えば重視しない	10.1	9.7	10.4	.892	0.16	0.11
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 安全性	全く重視しない	10.1	9.6	10.6	1.000		
	とても重視する	10.0	9.7	10.3			
	どちらかと言えば重視する	9.7	9.4	10.0	1.000		
	どちらかと言えば重視しない	10.5	9.8	11.1	1.000	-0.12	0.34
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 自分や家族の好み	全く重視しない	8.7	7.5	9.9	.192		
	とても重視する	9.9	9.6	10.1			
	どちらかと言えば重視する	9.9	9.7	10.2	1.000		
	どちらかと言えば重視しない	10.2	9.5	11.0	1.000	0.02	0.91
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 調理にかかる手間や時間	全く重視しない	9.4	8.3	10.5	1.000		
	とても重視する	9.9	9.4	10.3			
	どちらかと言えば重視する	10.0	9.7	10.2	1.000		
	どちらかと言えば重視しない	9.9	9.5	10.2	1.000	-0.09	0.44
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 健康への効果	全く重視しない	9.6	9.0	10.2	1.000		
	とても重視する	9.9	9.6	10.2			
	どちらかと言えば重視する	9.9	9.7	10.2	1.000		
	どちらかと言えば重視しない	9.9	9.4	10.3	1.000	-0.06	0.66
問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1皿は小鉢1程度とを考えてください。	全く重視しない	9.5	8.5	10.4	1.000		
	7皿以上	9.8	9.2	10.4			
	5~6皿	10.0	9.6	10.3	1.000		
	3~4皿	9.8	9.5	10.1	1.000	0.09	0.44
問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。	1~2皿	10.3	9.8	10.9	1.000		
	わからない	9.9	9.0	10.8	1.000		
	積極的に取り組んでいる	9.2	8.6	9.8			
	少し取り組んでいる	10.0	9.7	10.3	.124		
問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。	あまり取り組んでいない	10.0	9.7	10.3	.158		
	全く取り組んでいない	9.8	9.3	10.4	.949		
	回答あり	9.9	9.6	10.2			
	わからない	9.9	9.7	10.1	.983		
問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。	少なめ	8.9	8.1	9.7			
	やや少なめ	9.7	9.1	10.3	1.000		
	ほぼ適正量	9.7	9.4	10.0	.807	0.35	0.001
	やや多め	10.1	9.8	10.3	.085		
	多め	10.7	9.9	11.4	.017		
問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働き	はい	9.8	9.5	10.1			
	いいえ	10.0	9.7	10.2	.366		
問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。	いつも見る	9.6	9.0	10.2			
	時々見る	9.9	9.5	10.2	1.000		
	あまり見ない	9.7	9.3	10.0	1.000	0.17	0.09
	ほとんど見ない	10.2	9.9	10.5	.890		
問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか	わからない	9.6	8.7	10.6	1.000		
	いつも	8.1	6.3	9.9			
	たいてい	9.8	9.0	10.6	.482		
	ときどき	9.4	9.0	9.9	.948	0.40	0.05
	ほとんどない	10.2	9.7	10.6	.180		

共分散分析を行い、共変量を、性・年齢・BMIとして調整した。Bonferroniの方法を用い、p<0.05の時有意差があることとした。また、傾向性をみるために、性・年齢・BMIで調整した線形回帰分析を行った(灰色部分除く)。この場合も、p<0.05の時有意差ありとした。

表7. 食生活調査票とカリウム摂取量の関係【北区】(n=558)

		平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
			下限	上限			
問3	現在の世帯構成はどれですか。	単身	1626.5	1501.9	1751.1		
		1世代	1670.0	1604.9	1735.1	1.000	
		2世代	1662.0	1619.0	1705.1	1.000	18.57
		3世代	1700.6	1630.1	1771.2	1.000	0.36
		その他	1743.7	1518.4	1969.0	1.000	
問4	血圧を下げる薬を使用している。	はい	1672.4	1597.2	1747.5		
		いいえ	1669.3	1634.0	1704.6	.945	
問4	インスリンまたは血糖降下薬を使用している。	はい	1745.4	1620.9	1869.9		
		いいえ	1662.7	1631.2	1694.3	.209	
問4	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用している。	はい	1701.3	1616.1	1786.4		
		いいえ	1663.9	1630.6	1697.1	.429	
問5	ご家庭で血圧計を所有していますか。	はい	1666.8	1626.6	1707.0		
		いいえ	1675.4	1627.5	1723.2	.793	
問5-1	定期的に測定していますか。	はい	1701.6	1625.5	1777.7		
		いいえ	1686.3	1638.1	1734.5	.746	
問6	たばこを習慣的に吸っていますか。	吸う	1675.7	1599.5	1751.9		
		吸わない	1645.9	1606.0	1685.8	1.000	
		やめた	1712.8	1644.0	1781.6	1.000	
問7	週に何日位お酒を飲みますか。	毎日	1755.6	1688.2	1822.9		
		週5~6日	1732.2	1620.4	1844.0	1.000	
		週3~4日	1707.7	1600.7	1814.6	1.000	-28.30
		週1~2日	1667.6	1570.5	1764.7	1.000	<0.001
		月1~3日	1664.0	1560.9	1767.1	1.000	
		ほとんど飲まない~飲まない	1614.2	1568.0	1660.3	.016	
問8	1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。	はい	1735.2	1674.5	1795.8		
		いいえ	1646.3	1611.2	1681.5	.015	
問9	日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	はい	1690.9	1644.4	1737.4		
		いいえ	1655.6	1616.2	1695.0	.257	
問10	過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。	新潟市(保険者)が実施する特定健康診査など	1707.3	1630.4	1784.2		
		職場での健康診断	1620.3	1569.8	1670.8	1.000	
		学校での健康診断	1535.1	1238.1	1832.1	1.000	
		人間ドック	1747.0	1658.4	1835.5	1.000	
		その他	1745.1	1475.3	2014.9	1.000	
		いずれの検診も受けていない	1680.0	1620.4	1739.6	1.000	
問13	1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。	毎食	1723.8	1667.4	1780.1		
		1日2回	1677.0	1627.8	1726.3	1.000	
		1日1回	1608.8	1551.8	1665.9	.036	-44.53
		ほとんどしていない	1657.8	1521.5	1794.2	1.000	0.014
問14	食事は満腹になるまで食べますか。	いつも	1696.9	1603.4	1790.4		
		たいてい	1697.5	1649.9	1745.1	1.000	
		ときどき	1636.4	1585.2	1687.6	1.000	-26.90
		ほとんどない	1651.5	1562.6	1740.3	1.000	0.16
問15	1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせて食べることがありますか。	週5回以上	1725.1	1599.9	1850.3		
		週3~4回	1724.1	1605.1	1843.1	1.000	
		週1~2回	1631.4	1572.7	1690.1	1.000	-9.10
		ほとんどない	1676.6	1637.7	1715.5	1.000	0.62
問16	丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。	週5回以上	1803.1	1576.1	2030.2		
		週3~4回	1659.3	1617.1	1701.5	.663	2.94
		週1~2回	1676.7	1632.2	1721.2	.855	0.92
		ほとんどない	1676.7	1632.2	1721.2		
問17	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。	週5回以上	1805.7	1659.7	1951.6		
		週3~4回	1745.2	1654.8	1835.6	1.000	
		週1~2回	1661.4	1622.5	1700.2	.366	-53.99
		ほとんどない	1635.5	1575.2	1695.9	.218	0.012
問18	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。	全部飲む	1694.6	1626.9	1762.3		
		半分くらい飲む	1696.3	1642.7	1750.0	1.000	
		1/3くらい飲む	1635.1	1575.8	1694.5	1.000	-20.51
		ほとんど飲まない	1650.9	1583.8	1717.9	1.000	0.19
問19	みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。	1日3杯以上	1659.7	1542.0	1777.3		
		1日2杯	1695.6	1641.5	1749.8	1.000	
		1日1杯	1648.7	1604.9	1692.5	1.000	-5.28
		ほとんど食べない	1690.6	1613.2	1767.9	1.000	0.78
問20	煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。	1日4品以上	1766.5	1634.7	1898.2		
		1日2~3品	1673.7	1623.6	1723.9	1.000	
		1日1品	1640.3	1592.9	1687.6	.470	-8.86
		ほとんど食べない	1704.3	1629.2	1779.3	1.000	0.66
問21	魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	1629.0	1359.6	1898.3		
		1日1回	1605.4	1494.3	1716.6	1.000	
		2日に1回	1647.2	1574.0	1720.3	1.000	33.43
		ほとんど食べない	1682.9	1647.8	1717.9	1.000	0.15
問22	塩魚(塩ざけ、甘塩ざけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	1675.8	1354.4	1997.2		
		1日1回	1701.6	1596.4	1806.7	1.000	
		2日に1回	1669.7	1621.9	1717.5	1.000	-11.22
		ほとんど食べない	1665.7	1622.4	1709.0	1.000	0.63
問23	ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1649.9	1510.1	1789.6		
		週4~6回	1631.3	1521.0	1741.6	1.000	
		週2~3回	1674.6	1634.8	1714.4	1.000	11.47
		ほとんどない	1675.1	1620.3	1730.0	1.000	0.58
問24	ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1892.8	1601.7	2183.8		
		週4~6回	1595.7	1455.8	1735.6	.429	
		週2~3回	1689.0	1643.9	1734.1	1.000	0.21
		ほとんどない	1655.9	1613.3	1698.5	.685	0.38
問25	せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	1764.0	1591.3	1936.8		
		1日1回	1649.7	1590.0	1709.4	1.000	
		2日に1回	1687.1	1632.2	1742.1	1.000	-3.85
		ほとんど食べない	1664.0	1617.0	1710.9	1.000	0.83
問26-1	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日に何回食べますか。	4回以上	1931.8	1522.0	2341.7		
		2~3回	1716.7	1642.9	1790.6	1.000	
		1回	1669.2	1621.3	1717.0	1.000	-36.23
		ほとんど食べない	1649.0	1601.1	1696.9	1.000	0.09
問26-2	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日に何種類食べますか。	3種類以上	1719.663	1503.7352	1935.5907		
		2種類	1734.1	1657.9	1810.3	1.000	-30.15
		1種類以下	1693.3	1645.6	1741.1	1.000	0.42
問26-3	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日にどれくらい食べますか。	1皿未満	1715.6	1649.1	1782.2		
		1~2皿	1697.1	1640.3	1753.9	1.000	
		3~4皿	1713.3	1611.2	1815.4	1.000	-6.04
		5~6皿	1653.3	1147.3	2159.3	1.000	0.83
		7皿以上					
問27-1	外食(飲食店での食事)について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1907.0	1495.1	2319.0		
		週4~6回	1685.6	1485.2	1886.0	1.000	
		週2~3回	1652.9	1585.9	1720.0	1.000	-4.37
		ほとんどない	1672.3	1637.4	1707.1	1.000	0.89

表7. 食生活調査票とカリウム摂取量の関係【北区】(n=558)

		平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
			下限	上限			
問27-2 外食（飲食店での食事）について、料理の味付けが濃いと思うことはありますか。	そう思う	1768.5	1593.6	1943.5	.295	-6.75	0.88
	時々思う	1574.4	1492.7	1656.2			
	あまり思わない	1666.6	1567.5	1765.7			
	全く思わない	1621.6	1138.9	2104.3			
問27-3 外食（飲食店での食事）について、野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	1630.5	1543.4	1717.6	1.000	20.75	0.58
	時々思う	1590.9	1490.5	1691.4			
	あまり思わない	1707.7	1555.9	1859.6			
	全く思わない	1669.6	1267.9	2071.3			
問28-1 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1544.9	1426.4	1663.4	0.102	38.54	0.032
	週4~6回	1735.3	1633.4	1837.1			
	週2~3回	1630.9	1583.4	1678.5			
	ほとんどない	1710.1	1665.7	1754.4			
問28-2 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、味付けが濃いと思うことはありますか。	そう思う	1754.6	1662.9	1846.3	0.110	-80.96	0.002
	時々思う	1623.8	1566.0	1681.5			
	あまり思わない	1567.1	1503.1	1631.0			
	全く思わない	1550.0	1316.0	1784.0			
問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	1672.0	1617.3	1726.8	.131	-51.70	0.047
	時々思う	1571.6	1505.6	1637.5			
	あまり思わない	1592.9	1490.4	1695.5			
	全く思わない	1551.8	1215.6	1888.1			
問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける	1673.7	1627.3	1720.1	1.000		
	1人分ずつ皿に盛り付ける	1663.6	1623.0	1704.2			
	その他	1833.3	1628.2	2038.3			
問30 料理に天然だし（かつお節、煮干し、昆布など）を使うようにしていますか。	積極的に取り組んでいる	1679.9	1612.5	1747.3	1.000	-16.48	0.27
	少し取り組んでいる	1715.4	1658.6	1772.1			
	あまり取り組んでいない	1627.1	1571.7	1682.6			
	全く取り組んでいない	1662.2	1597.9	1726.5			
問31 濃い味付けを好んで食べますか。	はい	1656.1	1607.6	1704.7			
	いいえ	1679.6	1640.7	1718.4			
問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。	はい	1655.3	1600.8	1709.8			
	いいえ	1696.3	1648.8	1743.7			
	わからない	1650.1	1591.3	1708.9			
問33 野菜が好きですか。	好き	1698.6	1660.1	1737.2	.609	-50.58	0.021
	どちらかといえば好き	1639.1	1579.6	1698.5			
	あまり好きではない	1587.1	1496.8	1677.3			
	好きではない	1698.0	1342.6	2053.4			
問34 野菜料理（野菜を主な材料とした料理）を作ることができますか。	できる	1715.0	1672.3	1757.7	.323	-45.47	0.004
	どちらかと言えばできる	1640.5	1578.1	1702.9			
	どちらかと言えばできない	1633.3	1541.5	1725.1			
	できない	1578.3	1492.4	1664.3			
問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。	7皿以上	1995.8	1783.2	2208.5	.248	-58.26	0.005
	5~6皿	1725.1	1620.8	1829.5			
	3~4皿	1683.3	1636.4	1730.3			
	1~2皿	1634.9	1589.6	1680.3			
	ほとんど食べない	1656.3	1497.7	1814.9			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：鮮度	とても重視する	1691.4	1650.2	1732.7	.683	-34.92	0.14
	どちらかと言えば重視する	1641.0	1594.5	1687.5			
	どちらかと言えば重視しない	1834.9	1666.6	2003.2			
	全く重視しない	1450.5	1236.6	1664.3			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：旬	とても重視する	1701.8	1647.7	1755.8	.740	-9.65	0.61
	どちらかと言えば重視する	1647.5	1604.5	1690.5			
	どちらかと言えば重視しない	1681.8	1602.3	1761.2			
	全く重視しない	1687.0	1556.4	1817.6			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：価格が手ごろ	とても重視する	1695.1	1654.1	1736.2	1.000	-31.02	0.15
	どちらかと言えば重視する	1644.8	1595.1	1694.5			
	どちらかと言えば重視しない	1634.6	1486.2	1783.0			
	全く重視しない	1639.7	1471.8	1807.6			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：新潟市産のもの	とても重視する	1656.0	1589.2	1722.9	.985	-16.40	0.32
	どちらかと言えば重視する	1714.4	1666.0	1762.7			
	どちらかと言えば重視しない	1632.1	1573.8	1690.3			
	全く重視しない	1642.6	1560.4	1724.8			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：安全性	とても重視する	1673.5	1631.9	1715.0	1.000	-13.42	0.53
	どちらかと言えば重視する	1666.8	1618.2	1715.4			
	どちらかと言えば重視しない	1764.3	1656.0	1872.7			
	全く重視しない	1391.5	1195.0	1587.9			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：自分や家族の好み	とても重視する	1660.2	1614.1	1706.2	1.000	-0.71	0.97
	どちらかと言えば重視する	1679.4	1636.5	1722.4			
	どちらかと言えば重視しない	1748.6	1622.9	1874.3			
	全く重視しない	1500.7	1317.2	1684.2			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：調理にかかる手間や時間	とても重視する	1673.8	1596.7	1750.9	1.000	-25.55	0.16
	どちらかと言えば重視する	1684.7	1641.6	1727.9			
	どちらかと言えば重視しない	1679.5	1621.8	1737.3			
	全く重視しない	1563.5	1465.0	1662.1			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：健康への効果	とても重視する	1713.8	1658.7	1768.8	.985	-49.64	0.015
	どちらかと言えば重視する	1664.7	1622.9	1706.6			
	どちらかと言えば重視しない	1643.2	1564.2	1722.3			
	全く重視しない	1506.1	1349.5	1662.7			
問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1皿は小鉢1程度とと考えてください。	7皿以上	1735.0	1638.8	1831.2	1.000	-20.85	0.29
	5~6皿	1669.1	1613.2	1725.0			
	3~4皿	1655.9	1610.7	1701.2			
	1~2皿	1664.4	1573.4	1755.3			
	わからない	1697.0	1551.1	1842.9			
問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。	積極的に取り組んでいる	1628.1	1528.8	1727.5	.867	-12.35	0.54
	少し取り組んでいる	1709.4	1660.5	1758.4			
	あまり取り組んでいない	1646.1	1598.0	1694.2			
	全く取り組んでいない	1656.9	1562.3	1751.5			
問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。	回答あり	1717.6	1671.0	1764.2	.010		
	わからない	1636.5	1597.1	1675.9			
問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。	少なめ	1472.1	1337.6	1606.6	1.000	51.35	0.002
	やや少なめ	1610.3	1507.8	1712.9			
	ほぼ適正量	1671.5	1616.9	1726.1			
	やや多め	1692.9	1650.7	1735.1			
	多め	1726.9	1604.9	1848.9			
問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩（ナトリウム）を体から出す働き	はい	1705.4	1658.8	1752.1	.055		
	いいえ	1644.9	1605.2	1684.5			
問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。	いつも見る	1654.2	1551.2	1757.1	1.000	-20.60	0.20
	時々見る	1733.3	1677.0	1789.6			
	あまり見ない	1642.4	1582.3	1702.5			
	ほとんど見ない	1655.2	1603.0	1707.4			
	わからない	1537.1	1377.1	1697.1			
問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか	いつも	1605.4	1306.6	1904.3	1.000	-5.88	0.86
	たいてい	1790.8	1659.5	1922.2			
	ときどき	1687.9	1610.5	1765.3			
	ほとんどない	1717.2	1635.6	1798.7			

共分散分析を行い、共変量を、性・年齢・BMIとして調整した。Bonferroniの方法を用い、p<0.05の時有意差があることとした。また、傾向性をみるために、性・年齢・BMIで調整した線形回帰分析を行った（灰色部分除く）。この場合も、p<0.05の時有意差ありとした。

表8. 食生活調査票と食塩摂取量の関係【秋葉区】 (n=642)

問	内容	回答	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
				下限	上限			
問3	現在の世帯構成はどれですか。	単身	9.9	9.2	10.6			
		1世代	9.4	9.1	9.8	1.000	0.11	0.31
		2世代	9.6	9.4	9.9	1.000		
		3世代	9.9	9.5	10.3	1.000		
		その他	9.1	7.9	10.3	1.000		
問4	血圧を下げる薬を使用している。	はい	9.3	8.8	9.7			
		いいえ	9.8	9.6	9.9	.063		
問4	インスリンまたは血糖降下薬を使用している。	はい	10.2	9.3	11.1			
		いいえ	9.7	9.5	9.8	.269		
問4	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用している。	はい	10.0	9.4	10.5			
		いいえ	9.6	9.5	9.8	.250		
問5	ご家庭で血圧計を所有していますか。	はい	9.4	9.2	9.7			
		いいえ	9.9	9.7	10.2	.004		
問5-1	定期的に測定していますか。	はい	9.1	8.7	9.5			
		いいえ	9.8	9.5	10.1	.007		
問6	たばこを習慣的に吸っていますか。	吸う	9.9	9.5	10.3			
		吸わない	9.7	9.5	9.9	1.000		
		やめた	9.3	8.8	9.7	.084		
問7	週に何日位お酒を飲みますか。	毎日	9.9	9.6	10.3			
		週5~6日	9.5	8.9	10.1	1.000	-0.05	0.26
		週3~4日	9.7	9.1	10.3	1.000		
		週1~2日	9.4	8.9	9.9	1.000		
		月1~3日	9.7	9.2	10.3	1.000		
		ほとんど飲まない~飲まない	9.6	9.3	9.8	1.000		
問8	1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。	はい	9.6	9.2	9.9			
		いいえ	9.7	9.5	9.9	.466		
問9	日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	はい	9.8	9.5	10.0			
		いいえ	9.5	9.3	9.8	.148		
問10	過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。	新潟市(保険者)が実施する特定健康診査など	9.3	8.9	9.7			
		職場での健康診断	9.9	9.7	10.2	.375		
		学校での健康診断	10.3	9.0	11.5	1.000		
		人間ドック	9.4	8.9	9.8	1.000		
		その他	9.2	7.7	10.7	1.000		
		いずれの検診も受けていない	9.6	9.2	9.9	1.000		
問13	1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。	毎食	9.2	8.9	9.5			
		1日2回	9.8	9.5	10.1	.024	0.36	0.001
		1日1回	9.9	9.5	10.2	.033		
		ほとんどしていない	10.8	9.7	12.0	.056		
問14	食事は満腹になるまで食べますか。	いつも	9.8	9.2	10.4			
		たいてい	9.6	9.4	9.9	1.000	-0.06	0.565
		ときどき	9.8	9.5	10.1	1.000		
		ほとんどない	9.3	8.9	9.8	1.000		
問15	1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせて食べることがありますか。	週5回以上	9.3	8.6	10.0			
		週3~4回	10.1	9.4	10.9	.714	-0.07	0.523
		週1~2回	9.9	9.6	10.2	.741		
		ほとんどない	9.5	9.3	9.8	1.000		
問16	丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。	週5回以上	13.8	10.9	16.8			
		週3~4回	10.1	8.7	11.5	.145	-0.27	0.10
		週1~2回	9.7	9.5	9.9	.038		
		ほとんどない	9.5	9.3	9.8	.028		
問17	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。	週5回以上	10.1	9.3	11.0			
		週3~4回	9.8	9.3	10.3	1.000	-0.27	0.025
		週1~2回	9.7	9.5	9.9	1.000		
		ほとんどない	9.3	9.0	9.7	.459		
問18	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。	全部飲む	10.3	9.9	10.7			
		半分くらい飲む	9.8	9.5	10.1	.142	-0.39	<0.001
		1/3くらい飲む	9.6	9.3	9.9	.030		
		ほとんど飲まない	9.0	8.7	9.4	.000		
問19	みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。	1日3杯以上	10.1	9.4	10.9			
		1日2杯	10.1	9.7	10.4	1.000	-0.31	0.006
		1日1杯	9.4	9.2	9.6	.379		
		ほとんど食べない	9.6	9.1	10.0	1.000		
問20	煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。	1日4品以上	9.4	8.7	10.1			
		1日2~3品	9.6	9.2	9.9	1.000	0.22	0.06
		1日1品	9.6	9.4	9.8	1.000		
		ほとんど食べない	10.1	9.7	10.5	.597		
問21	魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	10.7	8.2	13.1			
		1日1回	9.7	9.0	10.4	1.000	-0.19	0.18
		2日に1回	9.9	9.5	10.3	1.000		
		ほとんど食べない	9.6	9.4	9.8	1.000		
問22	塩魚(塩づけ、甘塩づけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	10.6	8.7	12.5			
		1日1回	9.3	8.7	9.9	1.000	-0.04	0.75
		2日に1回	9.8	9.5	10.1	1.000		
		ほとんど食べない	9.6	9.4	9.8	1.000		
問23	ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	9.7	9.1	10.4			
		週4~6回	10.2	9.6	10.7	1.000	-0.17	0.13
		週2~3回	9.6	9.4	9.9	1.000		
		ほとんどない	9.5	9.2	9.8	1.000		
問24	ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	10.6	8.7	12.5			
		週4~6回	9.1	8.2	10.0	.901	0.11	0.45
		週2~3回	9.6	9.3	9.9	1.000		
		ほとんどない	9.7	9.5	9.9	1.000		
問25	せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	9.7	8.5	10.8			
		1日1回	9.7	9.3	10.1	1.000	0.02	0.84
		2日に1回	9.6	9.3	9.8	1.000		
		ほとんど食べない	9.7	9.5	9.9	1.000		
問26-1	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日に何回食べますか。	4回以上	10.5	8.4	12.6			
		2~3回	9.4	9.0	9.8	1.000	-0.05	0.66
		1回	9.9	9.6	10.1	1.000		
		ほとんど食べない	9.5	9.2	9.8	1.000		
問26-2	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日に何種類食べますか。	3種類以上	10.4	9.0	11.9			
		2種類	9.8	9.4	10.2	1.000	-0.07	0.73
		1種類以下	9.8	9.6	10.1	1.000		
問26-3	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日にどれくらい食べますか。	1皿未満	9.8	9.4	10.1			
		1~2皿	9.9	9.6	10.2	1.000	-0.07	0.66
		3~4皿	9.9	9.3	10.5	1.000		
		5~6皿	7.9	6.3	9.6	.222		
		7皿以上						
問27-1	外食(飲食店での食事)について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	9.7	8.1	11.3			
		週4~6回	9.8	8.6	10.9	1.000	-0.11	0.45
		週2~3回	9.8	9.4	10.1	1.000		
		ほとんどない	9.6	9.4	9.8	1.000		

表8. 食生活調査票と食塩摂取量の関係【秋葉区】 (n=642)

		平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
			下限	上限			
問27-2 外食（飲食店での食事）について、料理の味付けが濃いと思うことはありますか。	そう思う	9.8	9.0	10.6	1.000	-0.15	0.50
	時々思う	9.8	9.4	10.3			
	あまり思わない	9.9	9.3	10.5			
	全く思わない	8.2	6.4	9.9			
問27-3 外食（飲食店での食事）について、野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	9.8	9.3	10.2	1.000	0.00	1.00
	時々思う	9.9	9.3	10.5			
	あまり思わない	9.6	8.7	10.4			
	全く思わない	10.1	8.2	12.1			
問28-1 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	9.4	8.6	10.2	.571	-0.21	0.046
	週4~6回	10.3	9.7	10.8			
	週2~3回	9.8	9.5	10.0			
	ほとんどない	9.4	9.2	9.7			
問28-2 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、味付けが濃いと思うことはありますか。	そう思う	9.5	8.9	10.0	1.000	0.41	0.009
	時々思う	9.5	9.2	9.9			
	あまり思わない	10.4	10.0	10.8			
	全く思わない	9.7	8.6	10.7			
問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	10.0	9.7	10.4	.186	-0.14	0.35
	時々思う	9.4	9.0	9.9			
	あまり思わない	9.7	9.1	10.3			
	全く思わない	10.6	9.0	12.2			
問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける	9.8	9.5	10.0	.370		
	1人分ずつ皿に盛り付ける	9.5	9.3	9.8			
	その他	9.7	8.7	10.7			
問30 料理に天然だし（かつお節、煮干し、昆布など）を使うようにしていますか。	積極的に取り組んでいる	9.4	9.0	9.8	1.000	0.12	0.16
	少し取り組んでいる	9.7	9.4	10.0			
	あまり取り組んでいない	9.7	9.4	10.0			
	全く取り組んでいない	9.8	9.4	10.2			
問31 濃い味付けを好んで食べますか。	はい	9.9	9.7	10.2	.014		
	いいえ	9.5	9.3	9.7			
問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。	はい	9.4	9.1	9.7	.163		
	いいえ	9.8	9.5	10.0			
	わからない	9.7	9.4	10.0			
問33 野菜が好きですか。	好き	9.7	9.5	9.9	1.000	0.10	0.40
	どちらかといえば好き	9.4	9.1	9.7			
	あまり好きではない	10.1	9.5	10.6			
	好きではない	10.5	9.2	11.9			
問34 野菜料理（野菜を主な材料とした料理）を作ることができますか。	できる	9.7	9.4	9.9	1.000	0.02	0.81
	どちらかと言えばできる	9.6	9.2	9.9			
	どちらかと言えばできない	9.6	9.1	10.1			
	できない	9.8	9.3	10.3			
問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。	7皿以上	9.1	7.9	10.3	1.000	0.33	0.004
	5~6皿	9.3	8.8	9.8			
	3~4皿	9.5	9.3	9.8			
	1~2皿	9.9	9.6	10.1			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：鮮度	ほとんど食べない	10.6	9.6	11.6	.673		
	とても重視する	9.6	9.4	9.9			
	どちらかと言えば重視する	9.7	9.4	10.0			
	どちらかと言えば重視しない	9.4	8.5	10.2			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：旬	全く重視しない	10.1	7.7	12.6	1.000	0.02	0.88
	とても重視する	9.6	9.3	9.9			
	どちらかと言えば重視する	9.6	9.3	9.8			
	どちらかと言えば重視しない	9.9	9.5	10.3			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：価格が手ごろ	全く重視しない	10.5	9.5	11.5	.440	0.20	0.08
	とても重視する	9.6	9.4	9.9			
	どちらかと言えば重視する	9.7	9.5	10.0			
	どちらかと言えば重視しない	9.3	8.5	10.0			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：新潟市産のもの	全く重視しない	9.6	8.3	10.9	1.000	-0.04	0.77
	とても重視する	9.2	8.8	9.6			
	どちらかと言えば重視する	9.6	9.3	9.8			
	どちらかと言えば重視しない	9.9	9.7	10.2			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：安全性	全く重視しない	9.7	9.3	10.2	.633	0.21	0.025
	とても重視する	9.6	9.4	9.8			
	どちらかと言えば重視する	9.6	9.4	9.9			
	どちらかと言えば重視しない	10.0	9.5	10.6			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：自分や家族の好み	全く重視しない	10.0	8.9	11.2	1.000	0.15	0.20
	とても重視する	9.7	9.4	9.9			
	どちらかと言えば重視する	9.6	9.4	9.8			
	どちらかと言えば重視しない	10.0	9.4	10.6			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：調理にかかる手間や時間	全く重視しない	9.8	8.7	11.0	1.000	0.07	0.56
	とても重視する	9.6	9.2	10.0			
	どちらかと言えば重視する	9.6	9.4	9.9			
	どちらかと言えば重視しない	9.7	9.4	10.0			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：健康への効果	全く重視しない	9.7	9.1	10.2	1.000	0.04	0.72
	とても重視する	9.6	9.3	9.9			
	どちらかと言えば重視する	9.6	9.3	9.8			
	どちらかと言えば重視しない	10.0	9.5	10.4			
問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1皿は小鉢1程度とを考えてください。	全く重視しない	9.6	8.7	10.5	1.000	0.08	0.48
	とても重視する	9.3	8.8	9.8			
	5~6皿	9.7	9.4	10.0			
	3~4皿	9.7	9.5	10.0			
問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。	1~2皿	10.0	9.4	10.5	.892	0.17	0.13
	わからない	9.3	8.6	10.1			
	積極的に取り組んでいる	9.1	8.6	9.6			
	少し取り組んでいる	9.5	9.2	9.7			
問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。	あまり取り組んでいない	9.8	9.6	10.1	.078	0.39	<0.001
	全く取り組んでいない	10.3	9.8	10.8			
	回答あり	9.5	9.3	9.8			
	わからない	9.8	9.6	10.0			
問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。	少なめ	9.2	8.2	10.2	1.000	0.22	0.028
	やや少なめ	9.2	8.6	9.7			
	ほぼ適正量	9.5	9.3	9.8			
	やや多め	9.8	9.6	10.1			
	多め	9.7	9.1	10.3			
問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩（ナトリウム）を体から出す働き	はい	9.6	9.3	9.8	.303		
	いいえ	9.7	9.5	10.0			
問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。	いつも見る	9.4	8.7	10.0	1.000	0.10	0.29
	時々見る	9.7	9.3	10.0			
	あまり見ない	9.6	9.3	10.0			
	ほとんど見ない	9.8	9.5	10.1			
問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか	わからない	9.1	7.9	10.3	1.000		
	いつも	8.8	7.5	10.2			
	たいてい	9.3	8.5	10.0			
	ときどき	9.4	9.0	9.8			
	ほとんどない	9.7	9.3	10.1	1.000	0.26	0.11

共分散分析を行い、共変量を、性・年齢・BMIとして調整した。Bonferroniの方法を用い、p<0.05の時有意差があることとした。また、傾向性をみるために、性・年齢・BMIで調整した線形回帰分析を行った（灰色部分除く）。この場合も、p<0.05の時有意差ありとした。

表9. 食生活調査票とカリウム摂取量の関係【秋葉区】 (n=642)

問	内容	回答	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
				下限	上限			
問3	現在の世帯構成はどれですか。	単身	1686.1	1579.3	1792.9			
		1世代	1636.1	1576.3	1695.9	1.000	-27.16	0.12
		2世代	1618.4	1582.7	1654.2	1.000		
		3世代	1590.5	1528.9	1652.1	1.000		
		その他	1544.9	1354.5	1735.2	1.000		
問4	血圧を下げる薬を使用している。	はい	1561.1	1490.4	1631.9			
		いいえ	1633.6	1604.2	1663.0	.073		
問4	インスリンまたは血糖降下薬を使用している。	はい	1600.0	1453.3	1746.7			
		いいえ	1622.7	1595.7	1649.7	.765		
問4	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用している。	はい	1586.7	1505.2	1668.2			
		いいえ	1626.5	1598.1	1654.9	.373		
問5	ご家庭で血圧計を所有していますか。	はい	1615.1	1579.1	1651.0			
		いいえ	1625.0	1585.3	1664.8	.722		
問5-1	定期的に測定していますか。	はい	1624.7	1559.4	1690.1			
		いいえ	1657.2	1615.3	1699.1	.429		
問6	たばこを習慣的に吸っていますか。	吸う	1632.1	1570.3	1693.9			
		吸わない	1622.9	1588.9	1657.0	1.000		
		やめた	1590.0	1523.5	1656.5	1.000		
問7	週に何日位お酒を飲みますか。	毎日	1650.5	1589.0	1712.0			
		週5~6日	1620.7	1526.6	1714.7	1.000	-13.44	0.06
		週3~4日	1706.9	1613.8	1800.1	1.000		
		週1~2日	1621.7	1542.9	1700.5	1.000		
		月1~3日	1637.3	1551.4	1723.2	1.000		
		ほとんど飲まない~飲まない	1586.0	1545.9	1626.0	1.000		
問8	1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。	はい	1629.5	1579.3	1679.7			
		いいえ	1615.8	1584.8	1646.9	.655		
問9	日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	はい	1608.1	1569.6	1646.6			
		いいえ	1629.4	1594.2	1664.5	.423		
問10	過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。	新潟市(保険者)が実施する特定健康診査など	1528.9	1463.0	1594.8			
		職場での健康診断	1618.4	1577.4	1659.5	.528	1.000	
		学校での健康診断	1637.8	1443.5	1832.1	1.000		
		人間ドック	1722.0	1645.6	1798.5	.002		
		その他	1595.6	1367.0	1824.3	1.000		
		いずれの検診も受けていない	1618.1	1558.3	1678.0	.712		
問13	1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。	毎食	1610.2	1563.8	1656.6			
		1日2回	1651.6	1611.0	1692.2	1.000	-13.46	0.42
		1日1回	1587.4	1535.1	1639.8	1.000		
		ほとんどしていない	1527.9	1345.5	1710.4	1.000		
問14	食事は満腹になるまで食べますか。	いつも	1615.4	1524.5	1706.2			
		たいてい	1622.7	1582.7	1662.8	1.000	-1.98	0.91
		ときどき	1619.2	1575.3	1663.1	1.000		
		ほとんどない	1613.5	1538.9	1688.2	1.000		
問15	1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせて食べることがありますか。	週5回以上	1567.8	1461.0	1674.5			
		週3~4回	1580.1	1458.7	1701.6	1.000	39.27	0.014
		週1~2回	1564.2	1513.8	1614.7	1.000		
		ほとんどない	1651.1	1618.2	1683.9	.862		
問16	丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。	週5回以上	1498.6	1030.9	1966.3			
		週3~4回	1710.9	1491.2	1930.7	1.000	1.74	0.95
		週1~2回	1616.4	1582.3	1650.5	1.000		
		ほとんどない	1622.3	1580.9	1663.7	1.000		
問17	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。	週5回以上	1624.0	1494.8	1753.3			
		週3~4回	1643.4	1563.9	1722.9	1.000	14.54	0.45
		週1~2回	1598.9	1566.0	1631.8	1.000		
		ほとんどない	1664.0	1609.5	1718.6	1.000		
問18	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。	全部飲む	1615.0	1554.1	1675.8			
		半分くらい飲む	1669.5	1621.8	1717.2	.965	-25.09	0.07
		1/3くらい飲む	1621.4	1571.6	1671.1	1.000		
		ほとんど飲まない	1558.3	1502.8	1613.8	1.000		
問19	みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。	1日3杯以上	1633.0	1516.2	1749.8			
		1日2杯	1650.7	1602.7	1698.7	1.000	-20.55	0.25
		1日1杯	1602.9	1566.7	1639.1	1.000		
		ほとんど食べない	1611.1	1541.1	1681.1	1.000		
問20	煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。	1日4品以上	1668.6	1554.1	1783.0			
		1日2~3品	1621.1	1572.3	1669.9	1.000	-4.94	0.78
		1日1品	1608.4	1570.8	1645.9	1.000		
		ほとんど食べない	1634.7	1569.7	1699.7	1.000		
問21	魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	1568.2	1189.2	1947.3			
		1日1回	1528.8	1419.7	1637.8	.963	56.92	0.011
		2日に1回	1569.5	1509.8	1629.2	1.000		
		ほとんど食べない	1639.0	1608.9	1669.1	1.000		
問22	塩魚(塩づけ、甘塩づけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	1910.1	1615.1	2205.0			
		1日1回	1586.8	1495.2	1678.5	.239	-7.19	0.72
		2日に1回	1623.8	1581.3	1666.3	.358		
		ほとんど食べない	1616.2	1579.9	1652.5	.317		
問23	ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1513.1	1407.8	1618.4			
		週4~6回	1706.0	1624.4	1787.7	.027	4.29	0.80
		週2~3回	1618.7	1584.7	1652.8	.368		
		ほとんどない	1613.2	1562.4	1664.0	.568		
問24	ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1453.4	1157.7	1749.1			
		週4~6回	1563.5	1427.9	1699.0	1.000	18.91	0.39
		週2~3回	1621.6	1580.8	1662.4	1.000		
		ほとんどない	1623.4	1588.1	1658.6	1.000		
問25	せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	1595.9	1419.5	1772.2			
		1日1回	1596.5	1535.2	1657.7	1.000	19.50	0.23
		2日に1回	1608.1	1562.4	1653.8	1.000		
		ほとんど食べない	1636.3	1598.4	1674.2	1.000		
問26-1	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日に何回食べますか。	4回以上	1752.7	1421.2	2084.1			
		2~3回	1573.8	1511.3	1636.3	1.000	19.85	0.29
		1回	1626.9	1586.3	1667.6	1.000		
		ほとんど食べない	1631.5	1589.0	1674.0	1.000		
問26-2	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日に何種類食べますか。	3種類以上	1725.0	1488.3	1961.8			
		2種類	1639.7	1575.0	1704.3	1.000	-8.60	0.80
		1種類以下	1643.0	1602.1	1683.8	1.000		
問26-3	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日にどれくらい食べますか。	1皿未満	1633.1	1577.8	1688.5			
		1~2皿	1648.9	1599.8	1698.0	1.000	6.93	0.78
		3~4皿	1672.3	1574.3	1770.3	1.000		
		5~6皿	1518.7	1246.2	1791.2	1.000		
		7皿以上						
問27-1	外食(飲食店での食事)について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1442.5	1193.7	1691.2			
		週4~6回	1604.9	1428.2	1781.6	1.000	2.79	0.91
		週2~3回	1643.2	1589.8	1696.6	.730		
		ほとんどない	1615.0	1584.4	1645.6	1.000		

表9. 食生活調査票とカリウム摂取量の関係【秋葉区】 (n=642)

質問項目	回答	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
			下限	上限			
問27-2 外食（飲食店での食事）について、料理の味付けが濃いと思うことはありますか。	そう思う	1714.2	1595.9	1832.4	1.000	-83.30	0.013
	時々思う	1618.6	1546.1	1691.1			
	あまり思わない	1574.3	1485.9	1662.7			
	全く思わない	1342.6	1075.5	1609.8			
問27-3 外食（飲食店での食事）について、野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	1619.6	1547.8	1691.3	1.000	-10.26	0.75
	時々思う	1604.3	1513.0	1695.6			
	あまり思わない	1608.5	1476.5	1740.4			
	全く思わない	1567.7	1267.2	1868.2			
問28-1 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1561.2	1433.0	1689.4	1.000	5.53	0.74
	週4~6回	1625.7	1538.8	1712.7			
	週2~3回	1624.9	1582.6	1667.1			
	ほとんどない	1617.6	1580.2	1654.9			
問28-2 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、味付けが濃いと思うことはありますか。	そう思う	1664.2	1569.8	1758.7	1.000	-30.82	0.21
	時々思う	1600.1	1546.1	1654.1			
	あまり思わない	1615.5	1552.5	1678.6			
	全く思わない	1476.8	1303.5	1650.1			
問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	1622.2	1571.1	1673.4	1.000	-9.28	0.69
	時々思う	1583.0	1515.2	1650.8			
	あまり思わない	1618.6	1524.9	1712.4			
	全く思わない	1586.8	1334.7	1838.9			
問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける	1648.0	1608.8	1687.2	.180		
	1人分ずつ皿に盛り付ける	1596.6	1560.7	1632.5			
	その他	1581.0	1420.1	1742.0			
問30 料理に天然だし（かつお節、煮干し、昆布など）を使うようにしていますか。	積極的に取り組んでいる	1653.4	1595.1	1711.8	1.000	0.12	0.16
	少し取り組んでいる	1619.4	1571.0	1667.8			
	あまり取り組んでいない	1590.8	1544.4	1637.2			
	全く取り組んでいない	1631.5	1572.4	1690.7			
問31 濃い味付けを好んで食べますか。	はい	1603.6	1560.9	1646.3			
	いいえ	1629.5	1596.3	1662.7			
問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。	はい	1569.8	1520.2	1619.5			
	いいえ	1644.7	1605.2	1684.3			
	わからない	1628.5	1578.3	1678.7			
問33 野菜が好きですか。	好き	1641.3	1607.5	1675.1	1.000	-32.99	0.08
	どちらかといえば好き	1591.1	1542.0	1640.2			
	あまり好きではない	1558.3	1471.7	1645.0			
	好きではない	1661.6	1452.4	1870.8			
問34 野菜料理（野菜を主な材料とした料理）を作ることができますか。	できる	1646.2	1607.5	1684.9	1.000	-10.61	0.45
	どちらかと言えばできる	1570.7	1520.1	1621.3			
	どちらかと言えばできない	1609.2	1532.7	1685.7			
	できない	1628.6	1551.4	1705.8			
問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。	7皿以上	1754.4	1564.2	1944.6	1.000	-31.16	0.08
	5~6皿	1684.5	1606.1	1762.8			
	3~4皿	1611.4	1571.3	1651.4			
	1~2皿	1604.7	1563.5	1646.0			
	ほとんど食べない	1614.4	1459.0	1769.9			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：鮮度	とても重視する	1621.3	1586.7	1655.9	1.000	-26.23	0.24
	どちらかと言えば重視する	1635.5	1594.5	1676.6			
	どちらかと言えば重視しない	1457.9	1323.8	1592.1			
	全く重視しない	1370.1	991.6	1748.7			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：旬	とても重視する	1631.1	1582.8	1679.3	1.000	-26.03	0.14
	どちらかと言えば重視する	1632.3	1596.0	1668.6			
	どちらかと言えば重視しない	1579.3	1515.9	1642.8			
	全く重視しない	1533.2	1377.2	1689.2			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：価格が手ごろ	とても重視する	1601.3	1566.3	1636.4	1.000	4.60	0.82
	どちらかと言えば重視する	1660.1	1617.3	1702.9			
	どちらかと言えば重視しない	1576.8	1458.9	1694.6			
	全く重視しない	1440.1	1232.6	1647.5			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：新潟市産のもの	とても重視する	1635.5	1567.8	1703.1	1.000	-14.06	0.35
	どちらかと言えば重視する	1623.0	1579.3	1666.8			
	どちらかと言えば重視しない	1627.5	1582.6	1672.5			
	全く重視しない	1579.3	1511.6	1647.0			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：安全性	とても重視する	1626.3	1589.9	1662.8	1.000	-27.08	0.13
	どちらかと言えば重視する	1633.0	1590.9	1675.1			
	どちらかと言えば重視しない	1563.7	1478.6	1648.9			
	全く重視しない	1467.5	1285.4	1649.6			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：自分や家族の好み	とても重視する	1619.3	1576.6	1662.0	1.000	-14.61	0.45
	どちらかと言えば重視する	1631.4	1595.4	1667.5			
	どちらかと言えば重視しない	1552.8	1459.5	1646.0			
	全く重視しない	1579.9	1397.2	1762.7			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：調理にかかる手間や時間	とても重視する	1594.2	1528.0	1660.5	1.000	5.01	0.75
	どちらかと言えば重視する	1635.6	1597.0	1674.3			
	どちらかと言えば重視しない	1599.3	1552.0	1646.5			
	全く重視しない	1651.3	1565.6	1737.0			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：健康への効果	とても重視する	1651.3	1604.9	1697.7	1.000	-44.84	0.010
	どちらかと言えば重視する	1625.5	1589.0	1662.0			
	どちらかと言えば重視しない	1558.9	1491.5	1626.4			
	全く重視しない	1508.3	1365.0	1651.7			
問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1皿は小鉢1程度と教えてください。	7皿以上	1658.7	1581.0	1736.3	1.000	-21.81	0.20
	5~6皿	1633.8	1588.3	1679.4			
	3~4皿	1611.3	1571.2	1651.3			
	1~2皿	1588.8	1497.8	1679.8			
	わからない	1558.2	1439.7	1676.7			
問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。	積極的に取り組んでいる	1654.1	1573.5	1734.6	1.000	-20.08	0.24
	少し取り組んでいる	1630.3	1588.8	1671.8			
	あまり取り組んでいない	1603.7	1561.0	1646.3			
	全く取り組んでいない	1602.0	1519.5	1684.4			
問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。	回答あり	1627.5	1591.2	1663.8			
わからない	1611.3	1573.6	1648.9				
問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。	少なめ	1522.3	1361.2	1683.3	1.000	14.58	0.36
	やや少なめ	1585.6	1496.8	1674.3			
	ほぼ適正量	1621.9	1576.7	1667.1			
	やや多め	1632.5	1594.9	1670.1			
	多め	1592.0	1494.9	1689.1			
問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩（ナトリウム）を体から出す働き	はい	1658.5	1621.0	1696.1			
	いいえ	1583.2	1546.8	1619.6			
問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。	いつも見る	1645.6	1550.5	1740.6	1.000	-37.57	0.008
	時々見る	1670.7	1622.6	1718.8			
	あまり見ない	1627.5	1575.4	1679.6			
	ほとんど見ない	1571.5	1526.9	1616.2			
	わからない	1501.4	1311.3	1691.6			
問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか	いつも	1517.0	1266.0	1768.0	1.000	-1.40	0.96
	たいてい	1734.2	1589.5	1878.8			
	ときどき	1661.5	1591.5	1731.5			
	ほとんどない	1653.8	1584.5	1723.0			

共分散分析を行い、共変量を、性・年齢・BMIとして調整した。Bonferroniの方法を用い、p<0.05の時有意差があることとした。また、傾向性をみるために、性・年齢・BMIで調整した線形回帰分析を行った（灰色部分除く）。この場合も、p<0.05の時有意差ありとした。

表10. 食生活調査票と食塩摂取量の関係【南区】 (n=582)

問	内容	回答	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
				下限	上限			
問3	現在の世帯構成はどれですか。	単身	9.9	9.2	10.6			
		1世代	9.7	9.2	10.1	1.000		
		2世代	9.9	9.6	10.1	1.000	-0.08	0.51
		3世代	9.5	9.1	10.0	1.000		
		その他	10.2	9.0	11.4	1.000		
問4	血圧を下げる薬を使用している。	はい	9.7	9.2	10.1			
		いいえ	9.8	9.6	10.0	.548		
問4	インスリンまたは血糖降下薬を使用している。	はい	9.4	8.5	10.4			
		いいえ	9.8	9.6	10.0	.459		
問4	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用している。	はい	9.7	9.1	10.2			
		いいえ	9.8	9.6	10.0	.679		
問5	ご家庭で血圧計を所有していますか。	はい	9.8	9.5	10.0			
		いいえ	9.9	9.6	10.1	.623		
問5-1	定期的に測定していますか。	はい	9.9	9.5	10.4			
		いいえ	9.9	9.6	10.1	.875		
問6	たばこを習慣的に吸っていますか。	吸う	9.8	9.3	10.2			
		吸わない	9.8	9.5	10.0	1.000		
		やめた	9.9	9.5	10.3	1.000		
問7	週に何日位お酒を飲みますか。	毎日	9.9	9.5	10.3			
		週5~6日	10.0	9.4	10.7	1.000		
		週3~4日	9.7	9.1	10.3	1.000	-0.04	0.41
		週1~2日	9.8	9.2	10.4	1.000		
		月1~3日	9.8	9.2	10.4	1.000		
		ほとんど飲まない~飲まない	9.7	9.5	10.0	1.000		
問8	1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。	はい	9.7	9.4	10.1			
		いいえ	9.8	9.6	10.0	.764		
問9	日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	はい	9.8	9.5	10.0			
		いいえ	9.8	9.6	10.0	.850		
問10	過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。	新潟市(保険者)が実施する特定健康診査など	9.7	9.2	10.2			
		職場での健康診断	9.8	9.5	10.1	1.000		
		学校での健康診断	10.1	8.6	11.6	1.000		
		人間ドック	9.7	9.1	10.2	1.000		
		その他	9.6	8.1	11.0	1.000		
		いずれの検診も受けていない	9.8	9.5	10.2	1.000		
問13	1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。	毎食	9.8	9.4	10.2			
		1日2回	9.8	9.5	10.1	1.000		
		1日1回	9.8	9.4	10.1	1.000	-0.01	0.95
		ほとんどしていない	9.9	8.8	10.9	1.000		
問14	食事は満腹になるまで食べますか。	いつも	9.7	9.1	10.3			
		たいてい	10.1	9.8	10.3	1.000		
		ときどき	9.7	9.4	10.0	1.000	-0.25	0.032
		ほとんどない	9.2	8.6	9.7	1.000		
問15	1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせて食べることがありますか。	週5回以上	9.1	8.2	9.9			
		週3~4回	10.1	9.4	10.9	.389		
		週1~2回	10.1	9.8	10.4	.136	-0.04	0.75
		ほとんどない	9.7	9.4	9.9	1.000		
問16	丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。	週5回以上	8.8	4.4	13.1			
		週3~4回	10.5	9.3	11.7	1.000		
		週1~2回	9.9	9.6	10.1	1.000	-0.25	0.15
		ほとんどない	9.7	9.4	9.9	1.000		
問17	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。	週5回以上	9.2	8.2	10.2			
		週3~4回	10.6	10.0	11.1	.133		
		週1~2回	9.9	9.6	10.1	1.000	-0.35	0.011
		ほとんどない	9.3	9.0	9.7	1.000		
問18	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。	全部飲む	10.3	9.9	10.7			
		半分くらい飲む	9.9	9.6	10.3	1.000		
		1/3くらい飲む	9.7	9.4	10.1	.341	-0.32	<0.001
		ほとんど飲まない	9.3	8.9	9.7	.003		
問19	みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。	1日3杯以上	9.7	8.8	10.6			
		1日2杯	10.2	9.8	10.5	1.000		
		1日1杯	9.8	9.5	10.0	1.000	-0.30	0.019
		ほとんど食べない	9.3	8.9	9.8	1.000		
問20	煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。	1日4品以上	9.9	9.0	10.7			
		1日2~3品	10.0	9.6	10.3	1.000		
		1日1品	9.9	9.6	10.1	1.000	-0.22	0.07
		ほとんど食べない	9.3	8.9	9.8	1.000		
問21	魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	9.7	7.6	11.9			
		1日1回	10.0	9.2	10.7	1.000		
		2日に1回	10.0	9.6	10.5	1.000	-0.16	0.30
		ほとんど食べない	9.7	9.5	9.9	1.000		
問22	塩魚(塩づけ、甘塩づけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	8.9	6.4	11.4			
		1日1回	10.1	9.4	10.7	1.000		
		2日に1回	10.0	9.7	10.3	1.000	-0.23	0.10
		ほとんど食べない	9.6	9.4	9.9	1.000		
問23	ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	9.6	8.9	10.3			
		週4~6回	10.0	9.5	10.5	1.000		
		週2~3回	9.8	9.5	10.0	1.000	0.01	0.93
		ほとんどない	9.8	9.5	10.1	1.000		
問24	ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	9.3	7.6	10.9			
		週4~6回	9.8	8.6	11.0	1.000		
		週2~3回	9.9	9.6	10.1	1.000	-0.05	0.76
		ほとんどない	9.7	9.5	10.0	1.000		
問25	せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	10.1	9.1	11.1			
		1日1回	10.1	9.7	10.5	1.000		
		2日に1回	9.6	9.3	9.9	1.000	-0.11	0.32
		ほとんど食べない	9.8	9.5	10.1	1.000		
問26-1	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日に何回食べますか。	4回以上	7.9	4.9	11.0			
		2~3回	10.4	9.9	10.9	.726		
		1回	9.8	9.5	10.1	1.000	-0.29	0.031
		ほとんど食べない	9.6	9.3	9.9	1.000		
問26-2	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日に何種類食べますか。	3種類以上	10.7	9.2	12.2			
		2種類	10.3	9.8	10.7	1.000	-0.45	0.05
		1種類以下	9.8	9.5	10.1	.749		
問26-3	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日にどれくらい食べますか。	1皿未満	9.7	9.3	10.0			
		1~2皿	10.1	9.8	10.5	.659		
		3~4皿	10.0	9.3	10.8	1.000	0.44	0.010
		5~6皿	12.9	10.5	15.3	.101		
		7皿以上	13.3	9.1	17.5	.913		
問27-1	外食(飲食店での食事)について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	9.8	8.3	11.2			
		週4~6回	9.9	8.9	10.8	1.000		
		週2~3回	9.8	9.4	10.2	1.000	-0.02	0.90
		ほとんどない	9.8	9.6	10.0	1.000		

表10. 食生活調査票と食塩摂取量の関係【南区】 (n=582)

		平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
			下限	上限			
問27-2 外食（飲食店での食事）について、料理の味付けが濃いと思うことはありますか。	そう思う	9.8	8.7	10.9	1.000	-0.13	0.62
	時々思う	9.9	9.4	10.4			
	あまり思わない	9.9	9.2	10.6			
	全く思わない	8.7	6.8	10.6			
問27-3 外食（飲食店での食事）について、野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	9.9	9.4	10.4	1.000	-0.31	0.19
	時々思う	10.0	9.4	10.7			
	あまり思わない	9.7	8.7	10.6			
	全く思わない	6.2	3.5	8.9			
問28-1 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	9.7	9.0	10.5	1.000	0.06	0.58
	週4~6回	9.8	9.2	10.3			
	週2~3回	9.7	9.4	10.0			
	ほとんどない	9.9	9.6	10.2			
問28-2 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、味付けが濃いと思うことはありますか。	そう思う	9.9	9.2	10.6	1.000	-0.27	0.12
	時々思う	9.8	9.5	10.2			
	あまり思わない	9.8	9.3	10.2			
	全く思わない	8.2	7.0	9.4			
問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	9.7	9.4	10.0	1.000	-0.12	0.43
	時々思う	10.1	9.6	10.5			
	あまり思わない	9.6	8.9	10.2			
	全く思わない	8.2	6.6	9.8			
問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける	9.9	9.6	10.1	1.000		
	1人分ずつ皿に盛り付ける	9.7	9.5	10.0			
	その他	9.5	7.9	11.0			
問30 料理に天然だし（かつお節、煮干し、昆布など）を使うようにしていますか。	積極的に取り組んでいる	10.0	9.5	10.4	1.000	-0.20	0.027
	少し取り組んでいる	10.2	9.9	10.6			
	あまり取り組んでいない	9.5	9.2	9.8			
	全く取り組んでいない	9.6	9.2	10.0			
問31 濃い味付けを好んで食べますか。	はい	10.1	9.8	10.5	1.000		
	いいえ	9.6	9.4	9.8			
問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。	はい	10.1	9.8	10.4	1.000		
	いいえ	9.8	9.5	10.1			
	わからない	9.6	9.3	9.9			
問33 野菜が好きですか。	好き	9.8	9.5	10.0	1.000	0.02	0.87
	どちらかといえば好き	9.8	9.5	10.2			
	あまり好きではない	9.8	9.3	10.4			
	好きではない	9.2	6.6	11.7			
問34 野菜料理（野菜を主な材料とした料理）を作ることができますか。	できる	9.8	9.5	10.0	1.000	0.04	0.72
	どちらかと言えばできる	9.7	9.4	10.1			
	どちらかと言えばできない	10.1	9.6	10.6			
	できない	9.7	9.1	10.3			
問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。	7皿以上	10.1	8.8	11.3	1.000	0.03	0.84
	5~6皿	9.5	8.9	10.2			
	3~4皿	9.8	9.5	10.1			
	1~2皿	9.9	9.6	10.1			
	ほとんど食べない	9.2	8.2	10.3			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：鮮度	とても重視する	9.8	9.5	10.0	1.000	0.03	0.86
	どちらかと言えば重視する	9.8	9.5	10.1			
	どちらかと言えば重視しない	9.8	8.9	10.7			
	全く重視しない	10.2	8.4	12.0			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：旬	とても重視する	9.8	9.4	10.1	1.000	-0.03	0.82
	どちらかと言えば重視する	9.9	9.6	10.1			
	どちらかと言えば重視しない	9.5	9.0	10.0			
	全く重視しない	10.1	9.1	11.1			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：価格が手ごろ	とても重視する	9.8	9.6	10.1	1.000	-0.01	0.95
	どちらかと言えば重視する	9.6	9.3	9.9			
	どちらかと言えば重視しない	10.3	9.5	11.1			
	全く重視しない	9.8	8.1	11.4			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：新潟市産のもの	とても重視する	9.9	9.5	10.4	1.000	-0.07	0.48
	どちらかと言えば重視する	9.7	9.4	10.0			
	どちらかと言えば重視しない	10.0	9.7	10.3			
	全く重視しない	9.4	8.9	9.9			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：安全性	とても重視する	9.8	9.6	10.1	1.000	-0.03	0.80
	どちらかと言えば重視する	9.7	9.4	10.0			
	どちらかと言えば重視しない	10.0	9.4	10.7			
	全く重視しない	9.0	7.3	10.6			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：自分や家族の好み	とても重視する	9.8	9.5	10.0	1.000	-0.04	0.81
	どちらかと言えば重視する	9.9	9.6	10.1			
	どちらかと言えば重視しない	9.5	8.7	10.2			
	全く重視しない	9.2	7.2	11.1			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：調理にかかる手間や時間	とても重視する	9.7	9.3	10.1	1.000	-0.07	0.52
	どちらかと言えば重視する	9.9	9.6	10.1			
	どちらかと言えば重視しない	9.8	9.5	10.2			
	全く重視しない	9.3	8.7	10.0			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：健康への効果	とても重視する	9.8	9.5	10.1	1.000	0.02	0.86
	どちらかと言えば重視する	9.7	9.5	10.0			
	どちらかと言えば重視しない	10.1	9.6	10.5			
	全く重視しない	9.4	8.3	10.5			
問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1皿は小鉢1程度とを考えてください。	7皿以上	9.7	9.1	10.3	1.000	0.05	0.69
	5~6皿	9.7	9.4	10.1			
	3~4皿	9.9	9.6	10.2			
	1~2皿	9.7	9.2	10.3			
	わからない	9.6	8.9	10.4			
問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。	積極的に取り組んでいる	9.5	8.9	10.1	1.000	0.20	0.10
	少し取り組んでいる	9.7	9.4	10.0			
	あまり取り組んでいない	9.9	9.6	10.2			
	全く取り組んでいない	10.0	9.4	10.6			
問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。	回答あり	9.7	9.4	10.0	1.000		
	わからない	9.9	9.6	10.1			
問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。	少なめ	9.3	8.1	10.4	1.000	0.09	0.42
	やや少なめ	10.1	9.3	10.8			
	ほぼ適正量	9.7	9.4	10.0			
	やや多め	9.9	9.6	10.1			
	多め	10.0	9.2	10.7			
問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩（ナトリウム）を体から出す働き	はい	9.7	9.4	10.0	1.000		
	いいえ	9.9	9.6	10.1			
問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。	いつも見る	9.6	8.9	10.3	1.000	-0.13	0.19
	時々見る	10.0	9.7	10.4			
	あまり見ない	9.8	9.5	10.2			
	ほとんど見ない	9.6	9.3	9.9			
	わからない	10.8	9.5	12.1			
問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか	いつも	10.0	8.6	11.4	1.000	-0.17	0.34
	たいてい	9.8	9.0	10.6			
	ときどき	10.1	9.6	10.6			
	ほとんどない	9.6	9.1	10.0			

共分散分析を行い、共変量を、性・年齢・BMIとして調整した。Bonferroniの方法を用い、p<0.05の時有意差があることとした。また、傾向性をみるために、性・年齢・BMIで調整した線形回帰分析を行った（灰色部分除く）。この場合も、p<0.05の時有意差ありとした。

表11. 食生活調査票とカリウム摂取量の関係【南区】(n=582)

問	内容	回答	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
				下限	上限			
問3	現在の世帯構成はどれですか。	単身	1588.2	1474.6	1701.8			
		1世代	1667.6	1599.8	1735.4	1.000	-20.21	0.29
		2世代	1655.4	1615.7	1695.1	1.000		
		3世代	1568.8	1501.8	1635.9	1.000		
		その他	1785.7	1593.1	1978.2	.841		
問4	血圧を下げる薬を使用している。	はい	1575.7	1499.4	1651.9			
		いいえ	1652.9	1620.8	1685.0	.075		
問4	インスリンまたは血糖降下薬を使用している。	はい	1555.4	1406.6	1704.2			
		いいえ	1642.3	1612.8	1671.7	.262		
問4	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用している。	はい	1622.4	1536.5	1708.4			
		いいえ	1642.2	1611.0	1673.4	.676		
問5	ご家庭で血圧計を所有していますか。	はい	1661.4	1622.8	1700.1			
		いいえ	1611.6	1565.4	1657.7	.116		
問5-1	定期的に測定していますか。	はい	1711.0	1637.1	1784.8			
		いいえ	1681.2	1635.2	1727.2	.511		
問6	たばこを習慣的に吸っていますか。	吸う	1580.6	1511.5	1649.8			
		吸わない	1668.9	1630.3	1707.5	.101		
		やめた	1610.8	1545.2	1676.4	1.000		
問7	週に何日位お酒を飲みますか。	毎日	1618.9	1553.7	1684.2			
		週5~6日	1759.7	1656.8	1862.7	.339	-8.76	0.25
		週3~4日	1752.8	1653.9	1851.7	.378		
		週1~2日	1619.6	1522.0	1717.2	1.000		
		月1~3日	1608.4	1512.8	1703.9	1.000		
		ほとんど飲まない~飲まない	1619.9	1576.8	1662.9	1.000		
問8	1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。	はい	1685.7	1626.1	1745.3			
		いいえ	1626.8	1593.8	1659.7	.092		
問9	日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	はい	1655.8	1610.8	1700.7			
		いいえ	1628.4	1590.9	1665.8	.359		
問10	過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。	新潟市(保険者)が実施する特定健康診査など	1719.5	1640.7	1798.3			
		職場での健康診断	1615.6	1569.1	1662.0	0.520		
		学校での健康診断	1627.8	1388.1	1867.5	1.000		
		人間ドック	1622.8	1536.9	1708.8	1.000		
		その他	1577.5	1344.7	1810.4	1.000		
		いずれの検診も受けていない	1652.8	1594.7	1710.9	1.000		
問13	1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。	毎食	1674.7	1614.7	1734.7			
		1日2回	1654.7	1609.9	1699.5	1.000	-34.14	0.07
		1日1回	1600.9	1550.0	1651.8	.411		
		ほとんどしていない	1612.9	1452.6	1773.1	1.000		
問14	食事は満腹になるまで食べますか。	いつも	1562.3	1463.2	1661.4			
		たいてい	1672.7	1628.8	1716.6	.269	-9.42	0.62
		ときどき	1636.9	1589.5	1684.4	1.000		
		ほとんどない	1588.4	1502.0	1674.9	1.000		
問15	1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせて食べることがありますか。	週5回以上	1540.1	1406.0	1674.2			
		週3~4回	1666.0	1540.6	1791.4	1.000	15.28	0.42
		週1~2回	1647.5	1593.7	1701.4	.868		
		ほとんどない	1642.7	1605.4	1680.1	.892		
問16	丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。	週5回以上	1087.3	395.0	1779.5			
		週3~4回	1739.4	1553.0	1925.8	.447	-23.77	0.39
		週1~2回	1650.7	1611.2	1690.2	.666		
		ほとんどない	1625.0	1581.1	1669.0	.771		
問17	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。	週5回以上	1478.3	1310.4	1646.2			
		週3~4回	1625.6	1543.1	1708.1	.727	10.90	0.62
		週1~2回	1662.7	1625.7	1699.8	.213		
		ほとんどない	1614.0	1555.3	1672.7	.816		
問18	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。	全部飲む	1581.2	1516.9	1645.4			
		半分くらい飲む	1653.6	1600.1	1707.0	.197	17.88	0.21
		1/3くらい飲む	1678.4	1618.3	1738.5	1.000		
		ほとんど飲まない	1642.3	1585.0	1699.5	.521		
問19	みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。	1日3杯以上	1544.1	1402.9	1685.3			
		1日2杯	1699.3	1642.2	1756.3	.273	-25.74	0.205
		1日1杯	1633.6	1595.2	1671.9	1.000		
		ほとんど食べない	1594.3	1519.3	1669.3	1.000		
問20	煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。	1日4品以上	1662.4	1525.2	1799.7			
		1日2~3品	1679.5	1624.8	1734.3	1.000	-37.51	0.06
		1日1品	1635.1	1594.1	1676.0	1.000		
		ほとんど食べない	1586.5	1515.9	1657.0	1.000		
問21	魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	1548.9	1201.4	1896.4			
		1日1回	1639.9	1518.3	1761.4	1.000	7.10	0.77
		2日に1回	1637.1	1566.1	1708.1	1.000		
		ほとんど食べない	1642.3	1609.4	1675.1	1.000		
問22	塩魚(塩づけ、甘塩づけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	1252.2	853.3	1651.2			
		1日1回	1622.5	1522.8	1722.2	.465	-2.68	0.90
		2日に1回	1667.7	1621.1	1714.2	.256		
		ほとんど食べない	1627.1	1587.1	1667.1	.401		
問23	ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1605.5	1491.5	1719.5			
		週4~6回	1577.4	1493.4	1661.5	1.000	15.74	0.38
		週2~3回	1662.1	1621.7	1702.5	1.000		
		ほとんどない	1637.1	1585.6	1688.7	1.000		
問24	ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1682.0	1419.7	1944.4			
		週4~6回	1561.9	1368.4	1755.5	1.000	-14.40	0.55
		週2~3回	1656.7	1613.9	1699.6	1.000		
		ほとんどない	1628.9	1588.7	1669.2	1.000		
問25	せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	1711.2	1551.0	1871.4			
		1日1回	1645.1	1581.2	1709.0	1.000	-13.76	0.43
		2日に1回	1644.9	1595.1	1694.6	1.000		
		ほとんど食べない	1629.7	1585.5	1674.0	1.000		
問26-1	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日に何回食べますか。	4回以上	1635.1	1143.3	2127.0			
		2~3回	1615.6	1537.3	1693.8	1.000	7.10	0.74
		1回	1649.2	1604.6	1693.8	1.000		
		ほとんど食べない	1640.3	1595.1	1685.4	1.000		
問26-2	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日に何種類食べますか。	3種類以上	1566.2	1321.3	1811.2			
		2種類	1670.8	1597.2	1744.5	1.000	12.63	0.74
		1種類以下	1666.8	1621.7	1711.8	1.000		
問26-3	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日にどれくらい食べますか。	1皿未満	1675.9	1616.8	1734.9			
		1~2皿	1664.0	1609.1	1719.0	1.000	-16.26	0.56
		3~4皿	1618.6	1496.5	1740.8	1.000		
		5~6皿	1855.8	1456.2	2255.4	1.000		
		7皿以上	1376.5	683.2	2069.8	1.000		
問27-1	外食(飲食店での食事)について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1445.1	1213.0	1677.2			
		週4~6回	1605.5	1456.5	1754.5	1.000	34.42	0.15
		週2~3回	1633.4	1573.3	1693.6	.739		
		ほとんどない	1649.2	1614.7	1683.7	.530		

表11. 食生活調査票とカリウム摂取量の関係【南区】(n=582)

質問項目	回答	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
			下限	上限			
問27-2 外食(飲食店での食事)について、料理の味付けが濃いと思うことはありますか。	そう思う	1665.6	1501.9	1829.3	1.000	-40.50	0.32
	時々思う	1569.8	1497.0	1642.6			
	あまり思わない	1598.5	1494.1	1702.8			
	全く思わない	1379.9	1088.2	1671.5			
問27-3 外食(飲食店での食事)について、野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	1592.6	1517.9	1667.3	1.000	-36.31	0.31
	時々思う	1594.5	1491.7	1697.4			
	あまり思わない	1561.3	1415.3	1707.3			
	全く思わない	1202.6	786.7	1618.6			
問28-1 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1620.0	1505.9	1734.1	1.000	21.57	0.21
	週4~6回	1615.9	1528.7	1703.2			
	週2~3回	1623.3	1577.8	1668.7			
	ほとんどない	1666.4	1622.1	1710.7			
問28-2 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、味付けが濃いと思うことはありますか。	そう思う	1684.1	1570.4	1797.7	1.000	-69.30	0.009
	時々思う	1645.2	1591.9	1698.5			
	あまり思わない	1556.9	1492.1	1621.6			
	全く思わない	1506.7	1326.4	1687.1			
問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	1587.4	1535.9	1638.9	.259	4.00	0.87
	時々思う	1678.8	1607.1	1750.4			
	あまり思わない	1626.5	1531.7	1721.4			
	全く思わない	1342.0	1097.9	1586.2			
問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける	1654.7	1611.2	1698.3	1.000		
	1人分ずつ皿に盛り付ける	1632.0	1592.9	1671.1			
	その他	1581.5	1334.8	1828.1			
問30 料理に天然だし(かつお節、煮干し、昆布など)を使うようにしていますか。	積極的に取り組んでいる	1720.2	1655.0	1785.4	1.000	-63.15	<0.001
	少し取り組んでいる	1709.0	1651.7	1766.2			
	あまり取り組んでいない	1607.1	1558.8	1655.4			
	全く取り組んでいない	1549.3	1489.1	1609.4			
問31 濃い味付けを好んで食べますか。	はい	1607.5	1558.7	1656.3	.101		
	いいえ	1659.0	1622.9	1695.1			
問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。	はい	1660.9	1607.8	1714.1	1.000		
	いいえ	1641.0	1593.6	1688.3			
	わからない	1622.2	1571.3	1673.2			
問33 野菜が好きですか。	好き	1692.7	1654.1	1731.3	.005	-86.44	<0.001
	どちらかといえば好き	1582.7	1532.2	1633.1			
	あまり好きではない	1554.0	1463.4	1644.5			
	好きではない	1283.9	886.2	1681.5			
問34 野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を作ることができますか。	できる	1658.7	1615.6	1701.8	1.000	-21.18	0.20
	どちらかと言えばできる	1623.8	1566.4	1681.1			
	どちらかと言えばできない	1663.5	1583.3	1743.7			
	できない	1569.4	1478.4	1660.4			
問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。	7皿以上	1830.1	1631.4	2028.7	1.000	-63.35	0.002
	5~6皿	1676.1	1571.5	1780.7			
	3~4皿	1678.1	1631.4	1724.8			
	1~2皿	1608.3	1566.9	1649.8			
	ほとんど食べない	1465.9	1298.3	1633.5			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 鮮度	とても重視する	1648.0	1609.0	1687.0	1.000	-30.25	0.20
	どちらかと言えば重視する	1649.5	1604.3	1694.8			
	どちらかと言えば重視しない	1477.1	1337.5	1616.7			
	全く重視しない	1583.8	1301.4	1866.3			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 旬	とても重視する	1674.8	1621.0	1728.7	1.000	-30.94	0.13
	どちらかと言えば重視する	1635.5	1596.4	1674.5			
	どちらかと言えば重視しない	1590.5	1511.4	1669.7			
	全く重視しない	1636.4	1476.5	1796.2			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 価格が手ごろ	とても重視する	1635.6	1596.7	1674.6	1.000	6.04	0.79
	どちらかと言えば重視する	1638.8	1591.6	1686.0			
	どちらかと言えば重視しない	1716.2	1587.2	1845.3			
	全く重視しない	1500.7	1235.6	1765.9			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 新潟市産のもの	とても重視する	1721.0	1651.1	1790.8	.268	-36.27	0.025
	どちらかと言えば重視する	1635.2	1588.1	1682.3			
	どちらかと言えば重視しない	1620.9	1569.8	1672.1			
	全く重視しない	1599.5	1522.0	1677.1			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 安全性	とても重視する	1659.8	1619.5	1700.1	1.000	-33.42	0.12
	どちらかと言えば重視する	1628.2	1582.3	1674.1			
	どちらかと言えば重視しない	1597.4	1497.6	1697.2			
	全く重視しない	1531.5	1269.6	1793.5			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 自分や家族の好み	とても重視する	1630.4	1586.5	1674.3	1.000	-13.64	0.56
	どちらかと言えば重視する	1664.0	1623.6	1704.3			
	どちらかと言えば重視しない	1559.5	1441.7	1677.2			
	全く重視しない	1340.5	1030.1	1650.8			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 調理にかかる手間や時間	とても重視する	1571.2	1501.4	1641.0	.481	28.22	0.12
	どちらかと言えば重視する	1643.0	1602.6	1683.4			
	どちらかと言えば重視しない	1689.5	1631.9	1747.1			
	全く重視しない	1606.9	1502.8	1711.0			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 健康への効果	とても重視する	1675.2	1624.8	1725.7	1.000	-44.39	0.024
	どちらかと言えば重視する	1635.0	1594.6	1675.5			
	どちらかと言えば重視しない	1621.4	1546.0	1696.8			
	全く重視しない	1438.8	1265.4	1612.1			
問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1皿は小鉢1程度とと考えてください。	7皿以上	1694.7	1599.9	1789.5	1.000	-35.97	0.05
	5~6皿	1680.9	1627.7	1734.0			
	3~4皿	1599.5	1556.7	1642.4			
	1~2皿	1642.6	1554.9	1730.4			
	わからない	1662.5	1546.3	1778.6			
問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。	積極的に取り組んでいる	1737.6	1643.9	1831.2	.436	-34.61	0.07
	少し取り組んでいる	1642.6	1596.0	1689.1			
	あまり取り組んでいない	1619.7	1575.3	1664.1			
	全く取り組んでいない	1619.8	1525.4	1714.2			
問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。	回答あり	1668.0	1624.6	1711.4	.100		
わからない	1618.7	1579.9	1657.5				
問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。	少なめ	1539.7	1359.5	1719.9	1.000	-6.88	0.71
	やや少なめ	1656.7	1540.8	1772.6			
	ほぼ適正量	1656.9	1608.1	1705.7			
	やや多め	1641.7	1601.0	1682.5			
	多め	1560.3	1440.5	1680.1			
問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働き	はい	1683.2	1638.6	1727.9	.015		
	いいえ	1609.8	1572.0	1647.7			
問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。	いつも見る	1651.6	1539.6	1763.6	1.000	-40.53	0.010
	時々見る	1686.5	1632.3	1740.6			
	あまり見ない	1659.4	1605.0	1713.7			
	ほとんど見ない	1578.3	1529.9	1626.7			
	わからない	1825.5	1617.1	2033.9			
問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか	いつも	1720.4	1481.4	1959.4	1.000	-7.64	0.81
	たいてい	1588.7	1449.2	1728.2			
	ときどき	1723.7	1643.9	1803.5			
	ほとんどない	1642.1	1564.0	1720.1			

共分散分析を行い、共変量を、性・年齢・BMIとして調整した。Bonferroniの方法を用い、p<0.05の時有意差があることとした。また、傾向性をみるために、性・年齢・BMIで調整した線形回帰分析を行った(灰色部分除く)。この場合も、p<0.05の時有意差ありとした。

表12. 食生活調査票と食塩摂取量の関係【西蒲区】(n=425)

問	内容	回答	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
				下限	上限			
問3	現在の世帯構成はどれですか。	単身	10.1	9.1	11.1			
		1世代	10.4	9.9	11.0	1.000		
		2世代	9.8	9.5	10.2	1.000	-0.12	0.41
		3世代	10.0	9.6	10.5	1.000		
		その他	10.7	9.4	12.1	1.000		
問4	血圧を下げる薬を使用している。	はい						
		いいえ						
問4	インスリンまたは血糖降下薬を使用している。	はい						
		いいえ						
問4	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用している。	はい						
		いいえ						
問5	ご家庭で血圧計を所有していますか。	はい						
		いいえ						
問5-1	定期的に測定していますか。	はい						
		いいえ						
問6	たばこを習慣的に吸っていますか。	吸う	9.7	9.0	10.3			
		吸わない	10.1	9.8	10.4	.784		
		やめた	10.1	9.5	10.6	.964		
問7	週に何日位お酒を飲みますか。	毎日	10.5	9.9	11.1			
		週5~6日	10.0	9.2	10.9	1.000		
		週3~4日	10.4	9.4	11.3	1.000	-0.16	0.10
		週1~2日	9.8	9.0	10.5	1.000		
		月1~3日	9.7	9.0	10.4	1.000		
		ほとんど飲まない~飲まない	9.9	9.6	10.3	1.000		
問8	1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。	はい	10.2	9.6	10.7			
		いいえ	10.0	9.7	10.2	.552		
問9	日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	はい	10.2	9.8	10.6			
		いいえ	9.9	9.6	10.2	.300		
問10	過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。	新潟市(保険者)が実施する特定健康診査など	9.8	9.2	10.4			
		職場での健康診断	10.0	9.6	10.4	1.000		
		学校での健康診断	10.2	7.7	12.6	1.000		
		人間ドック	9.9	9.2	10.6	1.000		
		その他	9.7	7.9	11.5	1.000		
		いずれの検診も受けていない	10.3	9.8	10.7	1.000		
問13	1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。	毎食	10.1	9.7	10.5			
		1日2回	9.9	9.5	10.3	1.000		
		1日1回	10.0	9.5	10.4	1.000	0.04	0.76
		ほとんどしていない	11.6	10.0	13.2	.422		
問14	食事は満腹になるまで食べますか。	いつも	10.7	9.9	11.4			
		たいてい	9.9	9.5	10.2	.340		
		ときどき	10.2	9.8	10.5	1.000	-0.16	0.27
		ほとんどない	9.6	8.9	10.3	.255		
問15	1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせて食べることがありますか。	週5回以上	11.3	10.1	12.5			
		週3~4回	11.2	10.3	12.2	1.000		
		週1~2回	10.2	9.8	10.6	.508	-0.58	<0.001
		ほとんどない	9.7	9.4	10.0	.082		
問16	丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。	週5回以上						
		週3~4回	8.8	7.2	10.5			
		週1~2回	10.1	9.8	10.4	.467	0.03	0.90
		ほとんどない	10.0	9.6	10.3	.584		
問17	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。	週5回以上	9.7	8.0	11.4			
		週3~4回	10.2	9.5	10.9	1.000		
		週1~2回	10.2	9.9	10.5	1.000	-0.25	0.17
		ほとんどない	9.6	9.2	10.1	1.000		
問18	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。	全部飲む	10.5	9.9	11.1			
		半分くらい飲む	10.2	9.8	10.6	1.000		
		1/3くらい飲む	10.0	9.5	10.4	.775	-0.35	0.004
		ほとんど飲まない	9.5	9.0	9.9	.044		
問19	みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。	1日3杯以上	10.4	9.6	11.1			
		1日2杯	9.9	9.5	10.3	1.000		
		1日1杯	10.1	9.8	10.5	1.000	-0.11	0.46
		ほとんど食べない	9.6	8.9	10.3	.831		
問20	煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。	1日4品以上	10.2	9.3	11.1			
		1日2~3品	10.2	9.8	10.6	1.000		
		1日1品	10.1	9.7	10.4	1.000	-0.35	0.028
		ほとんど食べない	9.0	8.3	9.7	.259		
問21	魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	9.6	7.2	11.9			
		1日1回	10.7	9.6	11.8	1.000		
		2日に1回	10.5	10.0	11.0	1.000	-0.38	0.049
		ほとんど食べない	9.9	9.6	10.1	1.000		
問22	塩魚(塩づけ、甘塩づけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	10.4	8.0	12.8			
		1日1回	10.2	9.5	10.9	1.000		
		2日に1回	10.2	9.8	10.6	1.000	-0.20	0.22
		ほとんど食べない	9.9	9.5	10.2	1.000		
問23	ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	10.5	9.5	11.4			
		週4~6回	9.9	9.1	10.7	1.000		
		週2~3回	10.0	9.7	10.3	1.000	-0.05	0.76
		ほとんどない	10.1	9.6	10.5	1.000		
問24	ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	9.1	6.3	11.8			
		週4~6回	10.6	9.5	11.6	1.000		
		週2~3回	10.1	9.8	10.5	1.000	-0.21	0.28
		ほとんどない	9.9	9.5	10.2	1.000		
問25	せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	10.2	9.1	11.2			
		1日1回	10.2	9.8	10.7	1.000		
		2日に1回	9.8	9.4	10.2	1.000	-0.08	0.53
		ほとんど食べない	10.0	9.6	10.4	1.000		
問26-1	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日に何回食べますか。	4回以上	10.4	8.1	12.8			
		2~3回	10.6	10.0	11.1	1.000		
		1回	10.2	9.8	10.5	1.000	-0.51	0.002
		ほとんど食べない	9.5	9.1	9.9	1.000		
問26-2	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日に何種類食べますか。	3種類以上	9.5	8.1	10.8			
		2種類	11.1	10.6	11.6	.092	-0.50	0.05
		1種類以下	10.0	9.7	10.4	1.000		
問26-3	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日にどれくらい食べますか。	1皿未満	10.0	9.5	10.5			
		1~2皿	10.4	10.0	10.9	.994		
		3~4皿	10.8	10.0	11.5	.521	0.38	0.049
		5~6皿	11.0	9.3	12.6	1.000		
		7皿以上						
問27-1	外食(飲食店での食事)について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	9.5	7.4	11.7			
		週4~6回	10.8	8.4	13.2	1.000		
		週2~3回	9.6	9.1	10.2	1.000	0.26	0.26
		ほとんどない	10.1	9.8	10.4	1.000		

表12. 食生活調査票と食塩摂取量の関係【西蒲区】(n=425)

		平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
			下限	上限			
問27-2 外食（飲食店での食事）について、料理の味付けが濃いと思うことはありますか。	そう思う	8.6	7.3	9.9	.371	0.53	0.15
	時々思う	9.8	9.0	10.5			
	あまり思わない	9.9	9.1	10.7			
	全く思わない						
問27-3 外食（飲食店での食事）について、野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	9.5	8.8	10.2	1.000	0.60	0.07
	時々思う	9.2	8.3	10.0			
	あまり思わない	10.4	9.1	11.7			
	全く思わない	16.6	12.2	20.9			
問28-1 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	10.4	9.2	11.6	1.000	-0.02	0.90
	週4~6回	9.9	9.1	10.6			
	週2~3回	10.0	9.7	10.4			
	ほとんどない	10.0	9.7	10.4			
問28-2 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、味付けが濃いと思うことはありますか。	そう思う	9.5	8.6	10.4	1.000	0.28	0.20
	時々思う	10.1	9.7	10.6			
	あまり思わない	10.0	9.5	10.6			
	全く思わない	10.8	8.9	12.6			
問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	9.9	9.4	10.3	1.000	0.27	0.16
	時々思う	10.0	9.4	10.6			
	あまり思わない	10.3	9.4	11.1			
	全く思わない	10.8	9.0	12.7			
問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける	10.1	9.8	10.4	1.000		
	1人分ずつ皿に盛り付ける	9.8	9.5	10.2			
	その他	10.7	9.3	12.0			
問30 料理に天然だし（かつお節、煮干し、昆布など）を使うようにしていますか。	積極的に取り組んでいる	10.0	9.5	10.5	1.000	-0.08	0.50
	少し取り組んでいる	10.2	9.8	10.6			
	あまり取り組んでいない	10.0	9.6	10.4			
	全く取り組んでいない	9.8	9.3	10.4			
問31 濃い味付けを好んで食べますか。	はい	10.2	9.8	10.6			
	いいえ	9.9	9.6	10.2			
問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。	はい	10.1	9.7	10.5	1.000		
	いいえ	10.0	9.7	10.4			
	わからない	9.8	9.3	10.4			
問33 野菜が好きですか。	好き	10.0	9.8	10.3	1.000	0.00	1.00
	どちらかといえば好き	10.1	9.7	10.5			
	あまり好きではない	9.5	8.6	10.3			
	好きではない	9.8	5.0	14.6			
問34 野菜料理（野菜を主な材料とした料理）を作ることができますか。	できる	9.9	9.6	10.2	1.000	0.02	0.89
	どちらかと言えばできる	10.4	9.9	10.8			
	どちらかと言えばできない	10.1	9.4	10.9			
	できない	9.8	9.0	10.5			
問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。	7皿以上	9.4	8.1	10.6	1.000	0.10	0.47
	5~6皿	9.9	9.3	10.5			
	3~4皿	10.1	9.7	10.5			
	1~2皿	10.1	9.7	10.4			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：鮮度	ほとんど食べない	9.8	8.4	11.3	1.000		
	とても重視する	10.1	9.8	10.4			
	どちらかと言えば重視する	10.0	9.6	10.3			
	どちらかと言えば重視しない	9.1	7.6	10.6			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：旬	全く重視しない	10.1	8.0	12.3	1.000	-0.17	0.36
	とても重視する	10.2	9.7	10.7			
	どちらかと言えば重視する	9.9	9.6	10.2			
	どちらかと言えば重視しない	10.1	9.5	10.7			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：価格が手ごろ	全く重視しない	9.9	8.7	11.1	1.000	-0.09	0.56
	とても重視する	10.0	9.7	10.3			
	どちらかと言えば重視する	10.1	9.7	10.4			
	どちらかと言えば重視しない	9.9	8.6	11.3			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：新潟市産のもの	全く重視しない	8.6	6.2	11.0	1.000	0.01	0.97
	とても重視する	10.1	9.4	10.7			
	どちらかと言えば重視する	10.0	9.7	10.4			
	どちらかと言えば重視しない	10.0	9.6	10.4			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：安全性	全く重視しない	10.0	9.3	10.7	1.000	0.01	0.96
	とても重視する	10.1	9.8	10.5			
	どちらかと言えば重視する	9.8	9.5	10.2			
	どちらかと言えば重視しない	10.1	9.0	11.1			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：自分や家族の好み	全く重視しない	10.1	8.3	11.9	1.000	-0.16	0.35
	とても重視する	10.2	9.8	10.5			
	どちらかと言えば重視する	9.9	9.6	10.2			
	どちらかと言えば重視しない	10.2	9.3	11.2			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：調理にかかる手間や時間	全く重視しない	11.0	9.2	12.8	1.000	-0.06	0.76
	とても重視する	10.1	9.5	10.7			
	どちらかと言えば重視する	9.9	9.6	10.2			
	どちらかと言えば重視しない	10.0	9.6	10.5			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：健康への効果	全く重視しない	10.4	9.6	11.2	1.000	0.05	0.70
	とても重視する	9.8	9.4	10.2			
	どちらかと言えば重視する	10.1	9.8	10.4			
	どちらかと言えば重視しない	9.8	9.2	10.4			
問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1皿は小鉢1程度と教えてください。	全く重視しない	11.3	9.9	12.6	.515		
	7皿以上	9.7	9.1	10.4			
	5~6皿	9.7	9.3	10.2			
	3~4皿	10.1	9.8	10.5			
問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。	1~2皿	10.5	9.7	11.3	1.000	0.28	0.06
	わからない	10.2	9.3	11.2			
	積極的に取り組んでいる	10.5	9.7	11.2			
	少し取り組んでいる	9.6	9.3	10.0			
問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。	あまり取り組んでいない	10.3	9.9	10.6	1.000	0.20	0.21
	全く取り組んでいない	10.4	9.6	11.2			
	回答あり	10.0	9.7	10.4			
	わからない	10.0	9.7	10.3			
問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。	少なめ	9.5	8.2	10.8	1.000	0.24	0.06
	やや少なめ	9.7	8.9	10.6			
	ほぼ適正量	9.8	9.3	10.2			
	やや多め	10.1	9.8	10.4			
	多め	10.4	9.8	11.1			
問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩（ナトリウム）を体から出す働き	はい	9.9	9.6	10.3			
	いいえ	10.1	9.8	10.4			
問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。	いつも見る	9.6	8.8	10.5	1.000	0.18	0.16
	時々見る	9.8	9.4	10.2			
	あまり見ない	10.2	9.8	10.7			
	ほとんど見ない	10.2	9.8	10.6			
問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか	わからない	9.6	8.0	11.2	1.000		
	いつも	10.5	8.9	12.2			
	たいてい	9.4	8.3	10.5			
	ときどき	9.6	9.1	10.1			
	ほとんどない	9.9	9.4	10.4	1.000	0.04	0.84

共分散分析を行い、共変量を、性・年齢・BMIとして調整した。Bonferroniの方法を用い、 $p < 0.05$ の時有意差があることとした。また、傾向性をみるために、性・年齢・BMIで調整した線形回帰分析を行った（灰色部分除く）。この場合も、 $p < 0.05$ の時有意差ありとした。

表13. 食生活調査票とカリウム摂取量の関係【西蒲区】(n=425)

問	内容	回答	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
				下限	上限			
問3	現在の世帯構成はどれですか。	単身	1758.9	1614.8	1902.9			
		1世代	1780.5	1699.7	1861.4	1.000		
		2世代	1707.0	1656.8	1757.2	1.000	-17.90	0.10
		3世代	1730.3	1662.9	1797.7	1.000		
		その他	1722.7	1528.1	1917.3	1.000		
問4	血圧を下げる薬を使用している。	はい						
		いいえ						
問4	インスリンまたは血糖降下薬を使用している。	はい						
		いいえ						
問4	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用している。	はい						
		いいえ						
問5	ご家庭で血圧計を所有していますか。	はい						
		いいえ						
問5-1	定期的に測定していますか。	はい						
		いいえ						
問6	たばこを習慣的に吸っていますか。	吸う	1653.0	1561.4	1744.6			
		吸わない	1761.0	1717.0	1805.0	.136		
		やめた	1685.2	1603.9	1766.5	1.000		
問7	週に何日位お酒を飲みますか。	毎日	1822.0	1738.8	1905.1			
		週5~6日	1688.1	1563.5	1812.7	1.000		
		週3~4日	1946.5	1808.9	2084.1	1.000		
		週1~2日	1673.1	1566.5	1779.7	.479	-22.47	0.016
		月1~3日	1666.2	1561.3	1771.1	.372		
		ほとんど飲まない~飲まない	1702.7	1654.5	1750.9	.258		
問8	1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。	はい	1763.4	1686.9	1840.0			
		いいえ	1721.6	1683.5	1759.6	.340		
問9	日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	はい	1764.9	1708.3	1821.5			
		いいえ	1710.6	1668.4	1752.8	.132		
問10	過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。	新潟市(保険者)が実施する特定健康診査など	1715.7	1626.4	1805.1			
		職場での健康診断	1721.0	1662.2	1779.9	1.000		
		学校での健康診断	1683.7	1323.8	2043.6	1.000		
		人間ドック	1790.6	1692.6	1888.7	1.000		
		その他	1612.0	1344.1	1879.8	1.000		
		いずれの検診も受けていない	1733.5	1667.4	1799.7	1.000		
問13	1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。	毎食	1785.7	1726.7	1844.7			
		1日2回	1730.7	1676.2	1785.2	1.000		
		1日1回	1663.9	1598.3	1729.6	.045	-56.16	0.008
		ほとんどしていない	1677.3	1443.5	1911.1	1.000		
問14	食事は満腹になるまで食べますか。	いつも	1699.8	1592.4	1807.2			
		たいてい	1731.2	1678.1	1784.3	1.000		
		ときどき	1776.7	1721.7	1831.6	1.000	-12.90	0.55
		ほとんどない	1599.6	1498.4	1700.8	1.000		
問15	1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせて食べることはありますか。	週5回以上	1711.3	1530.5	1892.1			
		週3~4回	1776.0	1640.1	1912.0	1.000		
		週1~2回	1741.1	1680.4	1801.8	1.000	-12.24	0.59
		ほとんどない	1720.1	1675.5	1764.8	1.000		
問16	丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。	週5回以上	1570.21	1321.9733	1818.4462			
		週3~4回	1732.0	1687.6	1776.5	.622	17.42	0.60
		週1~2回	1734.7	1681.0	1788.4	.614		
		ほとんどない						
問17	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。	週5回以上	1569.2	1321.8	1816.6			
		週3~4回	1737.6	1634.3	1840.8	1.000		
		週1~2回	1731.8	1688.3	1775.3	1.000	14.94	0.57
		ほとんどない	1734.4	1667.4	1801.4	1.000		
問18	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。	全部飲む	1799.5	1711.4	1887.5			
		半分くらい飲む	1741.8	1684.2	1799.3	1.000		
		1/3くらい飲む	1734.4	1668.6	1800.3	1.000	-40.80	0.022
		ほとんど飲まない	1661.3	1590.1	1732.4	.113		
問19	みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。	1日3杯以上	1872.9	1765.2	1980.6			
		1日2杯	1720.6	1662.8	1778.4	.087		
		1日1杯	1713.9	1663.6	1764.2	.054	-43.69	0.043
		ほとんど食べない	1696.2	1592.5	1799.9	.127		
問20	煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。	1日4品以上	1828.0	1701.7	1954.2			
		1日2~3品	1763.7	1711.2	1816.3	1.000		
		1日1品	1698.6	1643.9	1753.2	.413	-61.77	0.008
		ほとんど食べない	1645.5	1542.2	1748.7	.191		
問21	魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	1387.9	1038.4	1737.3			
		1日1回	1781.3	1625.4	1937.2	.263		
		2日に1回	1747.2	1669.8	1824.5	.293	4.22	0.88
		ほとんど食べない	1726.7	1687.5	1765.9	.354		
問22	塩魚(塩づけ、甘塩づけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	1926.2	1572.9	2279.4			
		1日1回	1721.3	1622.1	1820.6	1.000		
		2日に1回	1756.0	1697.9	1814.1	1.000	-22.86	0.35
		ほとんど食べない	1711.3	1663.7	1758.8	1.000		
問23	ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1779.8	1636.0	1923.6			
		週4~6回	1624.3	1509.9	1738.7	.555		
		週2~3回	1735.0	1690.2	1779.8	1.000	12.82	0.58
		ほとんどない	1744.6	1680.4	1808.8	1.000		
問24	ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1739.8	1335.2	2144.4			
		週4~6回	1679.3	1526.5	1832.0	1.000		
		週2~3回	1748.7	1698.7	1798.7	1.000	-9.70	0.73
		ほとんどない	1717.0	1667.5	1766.4	1.000		
問25	せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。	1日2回以上	1629.8	1473.6	1786.0			
		1日1回	1730.2	1664.2	1796.3	1.000		
		2日に1回	1706.8	1649.5	1764.0	1.000	27.93	0.15
		ほとんど食べない	1767.2	1709.6	1824.9	.632		
問26-1	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日に何回食べますか。	4回以上	1668.6	1318.1	2019.1			
		2~3回	1791.0	1714.3	1867.8	1.000		
		1回	1740.9	1688.1	1793.8	1.000	-47.30	0.05
		ほとんど食べない	1685.3	1627.8	1742.7	1.000		
問26-2	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日に何種類食べますか。	3種類以上	1725.8	1515.1	1936.5			
		2種類	1838.0	1764.1	1911.9	.963	-60.34	0.12
		1種類以下	1734.6	1680.7	1788.6	1.000		
問26-3	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日にどれくらい食べますか。	1皿未満	1730.3	1656.2	1804.5			
		1~2皿	1762.2	1701.3	1823.2	1.000		
		3~4皿	1876.4	1764.1	1988.6	.205	47.41	0.10
		5~6皿	1759.4	1514.1	2004.8	1.000		
		7皿以上						
問27-1	外食(飲食店での食事)について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	1690.7	1375.7	2005.7			
		週4~6回	1945.2	1595.8	2294.6	1.000		
		週2~3回	1673.0	1589.7	1756.4	1.000	26.43	0.44
		ほとんどない	1740.0	1702.3	1777.8	1.000		

表13. 食生活調査票とカリウム摂取量の関係【西蒲区】 (n=425)

		平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
			下限	上限			
問27-2 外食(飲食店での食事)について、料理の味付けが濃いと思うことはありますか。	そう思う 時々思う あまり思わない 全く思わない	1594.1 1691.8 1677.9	1388.8 1577.6 1548.3	1799.3 1805.9 1807.5	1.000 1.000 1.000	29.32	0.61
問27-3 外食(飲食店での食事)について、野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う 時々思う あまり思わない 全く思わない	1691.2 1575.6 1745.0 2570.7	1583.5 1440.9 1544.2 1891.3	1798.9 1710.3 1945.8 3250.0	1.000 1.000 1.000 .077	42.26	0.42
問28-1 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日 週4~6回 週2~3回 ほとんどない	1761.0 1661.4 1717.1 1753.8	1579.9 1547.5 1665.0 1702.6	1942.1 1775.3 1769.1 1805.0	1.000 1.000 1.000 1.000	24.01	0.29
問28-2 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、味付けが濃いと思うことはありますか。	そう思う 時々思う あまり思わない 全く思わない	1687.1 1722.8 1702.0 1693.9	1560.9 1656.6 1618.8 1422.5	1813.3 1788.9 1785.3 1965.3	1.000 1.000 1.000 1.000	6.72	0.84
問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う 時々思う あまり思わない 全く思わない	1735.9 1646.9 1726.8 1811.3	1671.0 1561.6 1607.5 1541.7	1800.8 1732.1 1846.2 2080.9	1.000 1.000 1.000 1.000	0.43	0.99
問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける 1人分ずつ皿に盛り付ける その他	1766.2 1681.3 1720.2	1720.8 1628.2 1527.0	1811.6 1734.3 1913.3	.108 1.000		
問30 料理に天然だし(かつお節、煮干し、昆布など)を使うようにしていますか。	積極的に取り組んでいる 少し取り組んでいる あまり取り組んでいない 全く取り組んでいない	1761.7 1750.5 1712.1 1694.4	1684.9 1688.4 1651.5 1615.7	1838.5 1812.6 1772.6 1773.1	1.000 1.000 1.000 1.000	-0.08	0.50
問31 濃い味付けを好んで食べますか。	はい いいえ	1730.3 1729.9	1674.8 1686.2	1785.8 1773.6	.990		
問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。	はい いいえ わからない	1711.0 1774.6 1654.0	1652.9 1725.2 1571.8	1769.1 1824.0 1736.2	.300 .832		
問33 野菜が好きですか。	好き どちらかといえば好き あまり好きではない 好きではない	1768.8 1674.0 1601.6 1780.0	1726.3 1609.5 1475.0 1083.1	1811.2 1738.4 1728.1 2477.0	.106 .091 1.000	-75.40	0.001
問34 野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を作ることができますか。	できる どちらかと言えばできる どちらかと言えばできない できない	1741.7 1722.5 1722.5 1685.3	1695.5 1651.5 1609.9 1570.3	1787.9 1793.5 1835.0 1800.3	1.000 1.000 1.000 1.000	-16.54	0.39
問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。	7皿以上 5~6皿 3~4皿 1~2皿 ほとんど食べない	1857.9 1807.5 1745.9 1686.1 1561.4	1678.2 1719.9 1690.7 1631.8 1352.1	2037.7 1895.1 1801.2 1740.5 1770.7	1.000 1.000 1.000 1.000 .357	-63.53	0.002
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 鮮度	とても重視する どちらかと言えば重視する どちらかと言えば重視しない 全く重視しない	1760.2 1712.1 1573.0 1475.2	1713.2 1661.3 1353.4 1164.6	1807.3 1762.8 1792.7 1785.9	1.000 1.000 1.000 .752	-71.63	0.009
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 旬	とても重視する どちらかと言えば重視する どちらかと言えば重視しない 全く重視しない	1754.0 1741.6 1704.0 1527.2	1687.0 1695.7 1619.5 1347.6	1821.0 1787.4 1788.5 1706.7	1.000 1.000 1.000 .207	-47.67	0.038
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 価格が手ごろ	とても重視する どちらかと言えば重視する どちらかと言えば重視しない 全く重視しない	1726.7 1730.9 1732.6 1709.5	1679.6 1678.8 1530.3 1355.7	1773.8 1783.1 1934.8 2063.2	1.000 1.000 1.000 .730	15.34	0.59
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 新潟市産のもの	とても重視する どちらかと言えば重視する どちらかと言えば重視しない 全く重視しない	1672.6 1769.2 1702.3 1702.9	1581.1 1718.2 1639.1 1604.5	1764.1 1820.2 1765.4 1801.3	.698 1.000 1.000 1.000	-1.17	0.95
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 安全性	とても重視する どちらかと言えば重視する どちらかと言えば重視しない 全く重視しない	1737.6 1735.0 1695.1 1528.8	1691.0 1681.4 1541.0 1264.3	1784.2 1788.5 1849.1 1793.3	1.000 1.000 1.000 1.000	-32.29	0.20
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 自分や家族の好み	とても重視する どちらかと言えば重視する どちらかと言えば重視しない 全く重視しない	1744.2 1725.0 1678.5 1809.4	1689.0 1678.9 1538.1 1543.5	1799.3 1771.1 1818.8 2075.2	1.000 1.000 1.000 1.000	-19.61	0.45
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 調理にかかる手間や時間	とても重視する どちらかと言えば重視する どちらかと言えば重視しない 全く重視しない	1719.2 1726.5 1744.7 1741.5	1635.0 1678.6 1675.7 1624.1	1803.4 1774.4 1813.6 1858.8	1.000 1.000 1.000 1.000	6.12	0.77
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 健康への効果	とても重視する どちらかと言えば重視する どちらかと言えば重視しない 全く重視しない	1724.9 1741.5 1698.2 1750.5	1663.2 1695.0 1603.2 1547.2	1786.7 1788.1 1793.3 1953.7	1.000 1.000 1.000 1.000	-7.47	0.75
問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1皿は小鉢1程度とと考えてください。	7皿以上 5~6皿 3~4皿 1~2皿 わからない	1805.7 1724.8 1736.8 1679.4 1622.6	1711.4 1661.0 1685.2 1568.0 1485.3	1900.0 1788.5 1788.3 1790.8 1760.0	1.000 1.000 1.000 1.000 .315	-28.30	0.18
問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。	積極的に取り組んでいる 少し取り組んでいる あまり取り組んでいない 全く取り組んでいない	1741.6 1754.4 1701.0 1732.5	1626.3 1702.0 1646.8 1610.7	1856.9 1806.9 1755.2 1854.3	1.000 1.000 1.000 1.000	-20.66	0.39
問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。	回答あり わからない	1782.7 1689.1	1731.6 1644.1	1833.7 1734.1	.007		
問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。	少なめ やや少なめ ほぼ適正量 やや多め 多め	1644.7 1651.8 1750.7 1722.9 1780.2	1450.9 1532.1 1684.3 1674.6 1688.8	1838.5 1771.5 1817.1 1771.3 1871.6	1.000 1.000 1.000 1.000 1.000	25.69	0.17
問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働き	はい いいえ	1764.4 1703.0	1713.2 1657.7	1815.7 1748.4	.081		
問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。	いつも見る 時々見る あまり見ない ほとんど見ない わからない	1763.3 1734.9 1752.8 1714.4 1535.9	1635.2 1673.5 1684.2 1655.7 1300.3	1891.5 1796.3 1821.5 1773.1 1771.5	1.000 1.000 1.000 1.000 .986	-12.77	0.49
問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか	いつも たいてい ときどき ほとんどない	1858.1 1771.0 1712.4 1748.0	1595.6 1591.6 1630.4 1665.9	2120.6 1950.4 1794.4 1830.0	1.000 1.000 1.000 1.000	-14.75	0.67

共分散分析を行い、共変量を、性・年齢・BMIとして調整した。Bonferroniの方法を用い、p<0.05の時有意差があることとした。また、傾向性をみるために、性・年齢・BMIで調整した線形回帰分析を行った(灰色部分除く)。この場合も、p<0.05の時有意差ありとした。

表14. 食生活調査票と食塩摂取量の関係【東・中央・江南・西区】 (n=522)

問	現在の世帯構成はどれですか。	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
			下限	上限			
問3	現在の世帯構成はどれですか。	9.7	9.2	10.2			
	単身	9.9	9.4	10.3	1.000	-0.19	0.10
	1世代	9.5	9.2	9.8	1.000		
	2世代	9.2	8.6	9.7	1.000		
	3世代	11.6	9.4	13.8	.917		
	その他						
問4	血圧を下げる薬を使用している。	9.2	8.7	9.8			
	はい	9.6	9.4	9.8	.218		
	いいえ						
問4	インスリンまたは血糖降下薬を使用している。	9.1	8.0	10.2			
	はい	9.6	9.4	9.8	.425		
	いいえ						
問4	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用している。	9.3	8.6	9.9			
	はい	9.6	9.4	9.8	.339		
	いいえ						
問5	ご家庭で血圧計を所有していますか。	9.6	9.4	9.9			
	はい	9.5	9.2	9.8	.513		
	いいえ						
問5-1	定期的に測定していますか。	9.3	8.8	9.8			
	はい	9.8	9.5	10.2	.106		
	いいえ						
問6	たばこを習慣的に吸っていますか。	9.7	9.2	10.1			
	吸う	9.5	9.2	9.7	1.000		
	吸わない	9.8	9.4	10.2	1.000		
	やめた						
問7	週に何日位お酒を飲みますか。	9.9	9.4	10.4			
	毎日	9.4	8.8	10.0	1.000	-0.09	0.11
	週5~6日	9.8	9.2	10.4	1.000		
	週3~4日	9.7	9.1	10.3	1.000		
	週1~2日	9.7	9.2	10.3	1.000		
	月1~3日	9.4	9.0	9.7	.875		
	ほとんど飲まない~飲まない						
問8	1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。	9.4	9.0	9.7			
	はい	9.7	9.4	9.9	.174		
	いいえ						
問9	日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	9.5	9.2	9.8			
	はい	9.6	9.4	9.9	.474		
	いいえ						
問10	過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。	9.4	8.9	10.0			
	新潟市(保険者)が実施する特定健康診査など	9.7	9.4	10.0	1.000		
	職場での健康診断	7.6	6.2	9.0	0.303		
	学校での健康診断	9.7	9.0	10.3	1.000		
	人間ドック	9.7	8.7	10.8	1.000		
	その他	9.6	9.2	10.0	1.000		
	いずれの検診も受けていない						
問13	1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。	9.5	9.1	9.9			
	毎食	9.5	9.1	9.8	1.000	0.08	0.52
	1日2回	9.8	9.5	10.1	1.000		
	1日1回	9.2	8.3	10.2	1.000		
	ほとんどしていない						
	ほとんどしていない						
問14	食事は満腹になるまで食べますか。	10.4	9.7	11.0			
	いつも	9.7	9.4	10.1	.510	-0.36	0.004
	たいてい	9.3	9.0	9.6	.028		
	ときどき	9.3	8.7	9.8	.086		
	ほとんどない						
問15	1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせて食べることがありますか。	10.1	9.2	10.9			
	週5回以上	11.3	10.5	12.1	.280	-0.60	<0.001
	週3~4回	10.0	9.7	10.4	1.000		
	週1~2回	9.2	8.9	9.4	.357		
	ほとんどない						
問16	丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。	9.1	6.6	11.6			
	週5回以上	10.4	9.3	11.5	1.000	-0.16	0.35
	週3~4回	9.6	9.3	9.9	1.000		
	週1~2回	9.5	9.2	9.8	1.000		
	ほとんどない						
問17	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。	10.1	9.1	11.0			
	週5回以上	10.0	9.5	10.5	1.000	-0.35	0.010
	週3~4回	9.6	9.3	9.8	1.000		
	週1~2回	9.2	8.8	9.6	.609		
	ほとんどない						
問18	ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。	10.1	9.6	10.5			
	全部飲む	9.8	9.4	10.1	1.000	-0.37	<0.001
	半分くらい飲む	9.7	9.3	10.0	.918		
	1/3くらい飲む	8.9	8.5	9.3	.001		
	ほとんど飲まない						
問19	みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。	10.1	9.0	11.2			
	1日3杯以上	9.7	9.4	10.1	1.000	-0.23	0.09
	1日2杯	9.6	9.3	9.8	1.000		
	1日1杯	9.3	8.8	9.8	1.000		
	ほとんど食べない						
問20	煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。	9.3	8.4	10.3			
	1日4品以上	9.7	9.3	10.0	1.000	0.05	0.71
	1日2~3品	9.5	9.2	9.8	1.000		
	1日1品	9.7	9.3	10.1	1.000		
	ほとんど食べない						
問21	魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。	9.4	5.1	13.7			
	1日2回以上	10.1	9.3	10.9	1.000	-0.50	0.006
	1日1回	10.4	9.8	11.0	1.000		
	2日に1回	9.4	9.2	9.6	1.000		
	ほとんど食べない						
問22	塩魚(塩づけ、甘塩づけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。	12.6	9.5	15.6			
	1日2回以上	9.6	8.9	10.2	.363	-0.19	0.19
	1日1回	9.7	9.4	10.1	.413		
	2日に1回	9.5	9.2	9.7	.283		
	ほとんど食べない						
問23	ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。	9.7	8.9	10.6			
	毎日	9.5	8.9	10.1	1.000	-0.06	0.65
	週4~6回	9.6	9.4	9.9	1.000		
	週2~3回	9.5	9.1	9.9	1.000		
	ほとんどない						
問24	ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。	9.5	7.0	12.0			
	毎日	9.8	8.4	11.2	1.000	-0.17	0.31
	週4~6回	9.7	9.4	10.0	1.000		
	週2~3回	9.5	9.2	9.7	1.000		
	ほとんどない						
問25	せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。	9.8	8.3	11.3			
	1日2回以上	9.6	9.2	10.1	1.000	-0.12	0.34
	1日1回	9.7	9.4	10.0	1.000		
	2日に1回	9.4	9.2	9.7	1.000		
	ほとんど食べない						
問26-1	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日に何回食べますか。	6.5	2.2	10.8			
	4回以上	10.0	9.4	10.6	.694	-0.18	0.26
	2~3回	9.6	9.3	9.9	.939		
	1回	9.5	9.2	9.8	1.000		
	ほとんど食べない						
問26-2	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日に何種類食べますか。	9.2	7.7	10.7			
	3種類以上	9.4	8.9	10.0	1.000	0.28	0.28
	2種類	9.7	9.4	10.0	1.000		
	1種類以下						
問26-3	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)について、1日にどれくらい食べますか。	9.3	8.9	9.7			
	1皿未満	9.7	9.4	10.1	.326	0.56	0.007
	1~2皿	10.5	9.7	11.3	.023		
	3~4皿						
	5~6皿						
	7皿以上						
問27-1	外食(飲食店での食事)について、利用する頻度はどのくらいですか。	10.0	8.6	11.4			
	毎日	9.5	8.5	10.5	1.000	-0.15	0.31
	週4~6回	9.8	9.4	10.1	1.000		
	週2~3回	9.5	9.3	9.7	1.000		
	ほとんどない						

表14. 食生活調査票と食塩摂取量の関係【東・中央・江南・西区】 (n=522)

		平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
			下限	上限			
問27-2 外食（飲食店での食事）について、料理の味付けが濃いと思うことはありますか。	そう思う	9.3	8.4	10.3	1.000	0.32	0.25
	時々思う	9.9	9.4	10.4			
	あまり思わない	9.9	9.2	10.6			
	全く思わない	12.0	8.7	15.3			
問27-3 外食（飲食店での食事）について、野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	9.3	8.8	9.8	.223	0.82	0.001
	時々思う	10.2	9.6	10.8			
	あまり思わない	10.9	9.8	12.1			
	全く思わない	11.8	9.5	14.1			
問28-1 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日	9.7	8.9	10.5	1.000	-0.20	0.08
	週4~6回	10.0	9.5	10.5			
	週2~3回	9.6	9.3	9.9			
	ほとんどない	9.4	9.1	9.7			
問28-2 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、味付けが濃いと思うことはありますか。	そう思う	9.0	8.3	9.6	.416	0.56	0.001
	時々思う	9.7	9.3	10.0			
	あまり思わない	10.0	9.6	10.5			
	全く思わない	11.1	9.6	12.6			
問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	9.5	9.2	9.9	.673	0.11	0.53
	時々思う	10.0	9.6	10.5			
	あまり思わない	9.7	9.1	10.4			
	全く思わない	8.8	6.5	11.1			
問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける	9.9	9.6	10.2	.012		
	1人分ずつ皿に盛り付ける	9.3	9.1	9.6			
	その他	9.5	8.2	10.7			
問30 料理に天然だし（かつお節、煮干し、昆布など）を使うようにしていますか。	積極的に取り組んでいる	9.3	8.9	9.7	1.000	0.11	0.24
	少し取り組んでいる	9.6	9.3	10.0			
	あまり取り組んでいない	9.7	9.3	10.0			
	全く取り組んでいない	9.7	9.3	10.0			
問31 濃い味付けを好んで食べますか。	はい	9.9	9.6	10.3			
	いいえ	9.4	9.1	9.6			
問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。	はい	9.3	8.8	9.7	.131		
	いいえ	9.8	9.5	10.1			
	わからない	9.5	9.2	9.8			
問33 野菜が好きですか。	好き	9.6	9.4	9.9	1.000	-0.09	0.34
	どちらかといえば好き	9.4	9.0	9.7			
	あまり好きではない	10.0	9.4	10.6			
	好きではない	8.6	7.0	10.3			
問34 野菜料理（野菜を主な材料とした料理）を作ることができますか。	できる	9.5	9.3	9.8	1.000	0.12	0.25
	どちらかと言えばできる	9.5	9.1	9.8			
	どちらかと言えばできない	9.5	8.9	10.1			
	できない	10.1	9.5	10.7			
問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。	7皿以上	8.6	6.6	10.5	1.000	0.01	0.95
	5~6皿	9.8	9.2	10.4			
	3~4皿	9.5	9.2	9.9			
	1~2皿	9.6	9.3	9.8			
	ほとんど食べない	9.6	8.5	10.7			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：鮮度	とても重視する	9.5	9.2	9.7	.774	0.09	0.57
	どちらかと言えば重視する	9.8	9.5	10.0			
	どちらかと言えば重視しない	9.4	8.3	10.4			
	全く重視しない	9.0	7.5	10.4			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：旬	とても重視する	9.4	9.0	9.7	.836	0.10	0.45
	どちらかと言えば重視する	9.7	9.4	10.0			
	どちらかと言えば重視しない	9.5	9.0	10.0			
	全く重視しない	9.7	8.8	10.6			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：価格が手ごろ	とても重視する	9.6	9.4	9.9	1.000	-0.18	0.22
	どちらかと言えば重視する	9.6	9.3	10.0			
	どちらかと言えば重視しない	9.1	8.2	10.0			
	全く重視しない	8.5	7.1	9.8			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：新潟市産のもの	とても重視する	9.2	8.7	9.7	.929	0.11	0.32
	どちらかと言えば重視する	9.6	9.3	9.9			
	どちらかと言えば重視しない	9.8	9.4	10.2			
	全く重視しない	9.5	9.0	10.0			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：安全性	とても重視する	9.4	9.1	9.7	.565	0.26	0.07
	どちらかと言えば重視する	9.7	9.4	10.0			
	どちらかと言えば重視しない	9.8	9.2	10.5			
	全く重視しない	10.0	8.5	11.4			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：自分や家族の好み	とても重視する	9.6	9.3	9.9	1.000	-0.11	0.42
	どちらかと言えば重視する	9.6	9.3	9.9			
	どちらかと言えば重視しない	9.0	8.2	9.8			
	全く重視しない	9.6	8.4	10.8			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：調理にかかる手間や時間	とても重視する	9.3	8.9	9.8	1.000	0.09	0.42
	どちらかと言えば重視する	9.6	9.3	9.9			
	どちらかと言えば重視しない	9.7	9.3	10.0			
	全く重視しない	9.5	8.9	10.2			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：健康への効果	とても重視する	9.6	9.2	10.0	1.000	0.02	0.86
	どちらかと言えば重視する	9.5	9.3	9.8			
	どちらかと言えば重視しない	9.7	9.2	10.2			
	全く重視しない	9.6	8.5	10.7			
問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1皿は小鉢1程度とと考えてください。	7皿以上	9.8	9.2	10.4	1.000	-0.10	0.43
	5~6皿	9.7	9.3	10.0			
	3~4皿	9.5	9.2	9.8			
	1~2皿	9.6	9.0	10.3			
	わからない	9.2	8.4	10.0			
問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。	積極的に取り組んでいる	8.8	8.2	9.4	.148	0.26	0.031
	少し取り組んでいる	9.6	9.2	9.9			
	あまり取り組んでいない	9.8	9.5	10.1			
	全く取り組んでいない	9.6	9.1	10.2			
問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。	回答あり	9.5	9.3	9.8	.662		
わからない	9.6	9.3	9.9				
問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。	少なめ	8.1	7.0	9.1	.313	0.44	<0.001
	やや少なめ	9.4	8.8	10.1			
	ほぼ適正量	9.3	9.0	9.6			
	やや多め	9.7	9.5	10.0			
	多め	10.6	9.9	11.3			
問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩（ナトリウム）を体から出す働き	はい	9.4	9.1	9.7	.167		
	いいえ	9.7	9.4	10.0			
問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。	いつも見る	9.4	8.7	10.0	1.000	0.12	0.24
	時々見る	9.5	9.1	9.8			
	あまり見ない	9.6	9.2	9.9			
	ほとんど見ない	9.7	9.4	10.1			
	わからない	9.7	8.0	11.5			
問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか	いつも	7.9	6.5	9.4	1.000	0.58	0.002
	たいてい	8.7	7.9	9.5			
	ときどき	9.3	8.9	9.7			
	ほとんどない	9.8	9.4	10.3			
		9.8	9.4	10.3			

共分散分析を行い、共変量を、性・年齢・BMIとして調整した。Bonferroniの方法を用い、p<0.05の時有意差があることとした。また、傾向性をみるために、性・年齢・BMIで調整した線形回帰分析を行った（灰色部分除く）。この場合も、p<0.05の時有意差ありとした。

表15. 食生活調査票とカリウム摂取量の関係【東・中央・江南・西区】 (n=522)

問	現在の世帯構成はどれですか。	平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
			下限	上限			
問3	単身	1683.8	1596.2	1771.4	-	-44.11	0.023
	1世代	1679.6	1608.8	1750.4	1.000		
	2世代	1624.3	1581.4	1667.3	1.000		
	3世代	1547.1	1448.5	1645.8	.424		
	その他	1932.9	1574.0	2291.9	1.000		
問4	血圧を下げる薬を使用している。	1600.1	1504.9	1695.3	-		
		1642.7	1608.6	1676.8	.416		
問4	インスリンまたは血糖降下薬を使用している。	1698.8	1516.8	1880.9	-		
		1635.4	1603.3	1667.4	.501		
問4	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用している。	1687.0	1580.8	1793.1	-		
		1632.6	1599.1	1666.1	.344		
問5	ご家庭で血圧計を所有していますか。	1676.9	1630.0	1723.8	-		
		1601.7	1556.3	1647.1	.029		
問5-1	定期的に測定していますか。	1699.7	1616.9	1782.5	-		
		1701.9	1646.9	1757.0	.965		
問6	たばこを習慣的に吸っていますか。	1552.6	1477.9	1627.3	-		
	吸う	1655.0	1613.1	1696.9	.066		
	吸わない	1663.1	1592.3	1734.0	.094		
	やめた	1626.6	1551.3	1702.0	-		
問7	週に何日位お酒を飲みますか。	1673.0	1572.2	1773.8	1.000	-6.11	0.49
	週5~6日	1683.8	1580.8	1786.7	1.000		
	週3~4日	1636.5	1535.2	1737.8	1.000		
	週1~2日	1694.7	1600.6	1788.8	1.000		
	月1~3日	1608.1	1557.0	1659.2	1.000		
	ほとんど飲まない~飲まない	1696.3	1636.3	1756.3	-		
問8	1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。	1614.7	1567.2	1662.2	-		
		1614.7	1577.1	1652.2	.026		
問9	日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	1656.4	1614.4	1698.4	-		
		1656.4	1614.4	1698.4	.196		
問10	過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。	1635.4	1544.6	1726.1	-		
	新潟市（保険者）が実施する特定健康診査など	1629.8	1581.7	1677.9	1.000		
	職場での健康診断	1443.2	1216.7	1669.6	1.000		
	学校での健康診断	1724.5	1622.7	1826.4	1.000		
	人間ドック	1564.2	1388.6	1739.8	1.000		
	その他	1638.0	1569.1	1706.9	1.000		
問13	1日のうち、主食（ごはん、パン、麺）、主菜（肉、魚、卵、大豆、大豆製品）、副菜（野菜、海藻、きのこ、いも）のそろった食事を何回していますか。	1675.9	1609.7	1742.2	-	-43.39	0.032
	毎食	1661.9	1611.3	1712.5	1.000		
	1日2回	1592.0	1537.2	1646.7	.355		
	1日1回	1574.4	1417.4	1731.4	1.000		
	ほとんどしていない	1723.6	1613.7	1833.4	-		
問14	食事は満腹になるまで食べますか。	1644.0	1592.6	1695.4	1.000	-30.17	0.15
	いつも	1622.6	1572.0	1673.1	.614		
	たいてい	1612.9	1522.0	1703.9	.826		
	ときどき	1612.9	1522.0	1703.9	.826		
問15	1回の食事で、主食（ごはん、パン、麺）を組み合わせて食べることがありますか。	1591.0	1439.9	1742.1	-	3.65	0.86
	週5回以上	1662.0	1523.5	1800.4	1.000		
	週3~4回	1643.9	1584.0	1703.8	1.000		
	週1~2回	1636.8	1596.2	1677.3	1.000		
問16	丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。	1562.9	1147.3	1978.4	-	25.64	0.37
	週5回以上	1774.0	1593.4	1954.7	1.000		
	週3~4回	1608.8	1565.5	1652.1	1.000		
	週1~2回	1665.6	1617.3	1714.0	1.000		
問17	ラーメン（インスタントラーメンやカップラーメンを含む）、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。	1665.9	1505.9	1825.8	-	6.10	0.79
	週5回以上	1605.4	1522.6	1688.1	1.000		
	週3~4回	1643.5	1602.2	1684.9	1.000		
	週1~2回	1640.8	1572.2	1709.3	1.000		
問18	ラーメン（インスタントラーメンやカップラーメンを含む）、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。	1652.0	1578.6	1725.5	-	-3.84	0.81
	全部飲む	1638.1	1577.8	1698.4	1.000		
	半分くらい飲む	1624.9	1566.1	1683.6	1.000		
	1/3くらい飲む	1643.0	1576.2	1709.7	1.000		
問19	みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。	1714.0	1528.6	1899.4	-	-71.16	0.002
	1日3杯以上	1712.2	1651.6	1772.8	1.000		
	1日2杯	1619.4	1577.5	1661.3	1.000		
	1日1杯	1561.2	1480.4	1642.0	1.000		
問20	煮物（野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど）を食べる品数はどのくらいですか。	1718.8	1560.6	1876.9	-	-55.86	0.009
	1日4品以上	1689.1	1626.1	1752.2	1.000		
	1日2~3品	1634.1	1589.3	1678.9	1.000		
	1日1品	1568.9	1499.2	1638.6	0.551		
問21	魚介塩蔵品（たらこ、すじこ、いくらなど）を食べる頻度はどのくらいですか。	1144.0	424.7	1863.4	-	-28.71	0.35
	1日2回以上	1664.1	1526.8	1801.4	0.981		
	1日1回	1716.8	1619.8	1813.7	0.731		
	2日に1回	1626.5	1592.0	1661.1	1.000		
問22	塩魚（塩づけ、甘塩づけ、塩さば、干物など）を食べる頻度はどのくらいですか。	2125.7	1618.2	2633.3	-	-44.55	0.07
	1日2回以上	1638.7	1530.0	1747.4	0.397		
	1日1回	1679.5	1624.8	1734.1	0.519		
	2日に1回	1610.5	1568.7	1652.3	0.284		
問23	ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。	1676.2	1539.8	1812.7	-	7.20	0.73
	毎日	1631.5	1526.2	1736.7	1.000		
	週4~6回	1621.0	1578.5	1663.5	1.000		
	週2~3回	1665.7	1606.6	1724.9	1.000		
問24	ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。	1530.6	1114.5	1946.7	-	12.54	0.66
	毎日	1521.4	1293.1	1749.7	1.000		
	週4~6回	1643.7	1594.7	1692.8	1.000		
	週2~3回	1639.1	1596.8	1681.3	1.000		
問25	せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。	1657.2	1403.2	1911.3	-	-15.53	0.44
	1日2回以上	1621.1	1549.6	1692.6	1.000		
	1日1回	1685.5	1631.4	1739.6	1.000		
	2日に1回	1608.8	1561.6	1656.1	1.000		
問26-1	漬物（浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む）について、1日に何回食べますか。	1900.5	1180.6	2620.5	-	-36.56	0.16
	4回以上	1652.8	1545.3	1760.2	1.000		
	2~3回	1665.4	1616.2	1714.6	1.000		
	1回	1610.4	1563.4	1657.3	1.000		
問26-2	漬物（浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む）について、1日に何種類食べますか。	1700.6	1444.2	1957.0	-	-3.38	0.94
	3種類以上	1688.4	1590.2	1786.6	1.000		
	2種類	1687.3	1636.9	1737.7	1.000		
問26-3	漬物（浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む）について、1日にどれくらい食べますか。	1687.2	1614.1	1760.3	-	40.21	0.27
	1皿未満	1660.5	1601.1	1720.0	1.000		
	1~2皿	1844.1	1703.3	1984.9	0.161		
	3~4皿						
	5~6皿						
問27-1	外食（飲食店での食事）について、利用する頻度はどのくらいですか。	1644.2	1415.1	1873.4	-	-5.11	0.84
	毎日	1578.0	1409.8	1746.3	1.000		
	週4~6回	1662.6	1599.5	1725.7	1.000		
	週2~3回	1632.7	1594.5	1671.0	1.000		

表15. 食生活調査票とカリウム摂取量の関係【東・中央・江南・西区】(n=522)

		平均値	95% 信頼区間		p value	回帰係数 B	p for trend
			下限	上限			
問27-2 外食(飲食店での食事)について、料理の味付けが濃いと思うことはありますか。	そう思う 時々思う あまり思わない 全く思わない	1673.8 1635.9 1623.4 1872.4	1524.9 1559.5 1521.0 1368.2	1822.7 1712.4 1725.7 2376.5	1.000 1.000 1.000 1.000	-9.78	0.82
問27-3 外食(飲食店での食事)について、野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う 時々思う あまり思わない 全く思わない	1618.7 1624.2 1722.7 2003.3	1542.3 1529.6 1545.8 1646.1	1695.0 1718.8 1899.6 2360.5	1.000 1.000 1.000 0.243	63.65	0.10
問28-1 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、利用する頻度はどのくらいですか。	毎日 週4~6回 週2~3回 ほとんどない	1574.1 1642.1 1604.1 1677.1	1441.1 1562.5 1552.6 1627.6	1707.1 1721.8 1655.6 1726.6	1.000 1.000 1.000 0.935	29.30	0.11
問28-2 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、味付けが濃いと思うことはありますか。	そう思う 時々思う あまり思わない 全く思わない	1618.6 1607.8 1573.4 1844.4	1516.3 1546.5 1499.7 1600.3	1720.9 1669.0 1647.1 2088.5	1.000 1.000 1.000 0.571	2.94	0.92
問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う 時々思う あまり思わない 全く思わない	1594.7 1635.5 1556.9 1883.8	1534.9 1561.2 1452.3 1516.2	1654.5 1709.9 1661.5 2251.5	1.000 1.000 1.000 0.773	7.20	0.80
問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける 1人分ずつ皿に盛り付ける その他	1672.3 1618.6 1587.0	1621.3 1577.5 1378.5	1723.3 1659.8 1795.5	0.329 1.000 1.000		
問30 料理に天然だし(かつお節、煮干し、昆布など)を使うようにしていますか。	積極的に取り組んでいる 少し取り組んでいる あまり取り組んでいない 全く取り組んでいない	1715.9 1612.6 1632.6 1607.6	1645.5 1550.8 1574.8 1543.3	1786.4 1674.4 1690.4 1671.9	0.181 0.442 0.163 1.000	-28.52	0.06
問31 濃い味付けを好んで食べますか。	はい いいえ	1588.2 1666.0	1534.6 1626.3	1641.8 1705.6	0.025 1.000		
問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。	はい いいえ わからない	1595.7 1664.3 1632.1	1523.7 1613.8 1581.5	1667.6 1714.8 1682.6	0.376 1.000 1.000		
問33 野菜が好きですか。	好き どちらかといえば好き あまり好きではない 好きではない	1688.4 1572.5 1538.7 1622.7	1647.4 1514.2 1441.4 1351.1	1729.3 1630.7 1636.1 1894.2	0.009 0.037 1.000 1.000	-45.47	0.004
問34 野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を作ることができますか。	できる どちらかと言えばできる どちらかと言えばできない できない	1661.3 1621.5 1612.4 1588.0	1617.0 1559.4 1512.5 1486.8	1705.6 1683.5 1712.3 1689.2	1.000 1.000 1.000 1.000	-25.49	0.14
問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。	7皿以上 5~6皿 3~4皿 1~2皿 ほとんど食べない	1716.3 1807.7 1668.1 1582.6 1611.6	1399.0 1711.1 1614.7 1538.4 1433.0	2033.5 1904.3 1721.5 1626.8 1790.3	1.000 1.000 1.000 1.000 1.000	-85.31	<0.001
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 鮮度	とても重視する どちらかと言えば重視する どちらかと言えば重視しない 全く重視しない	1649.9 1640.1 1467.9 1516.9	1605.7 1592.3 1287.2 1275.3	1694.2 1688.0 1648.6 1758.5	1.000 1.000 0.335 1.000	-37.79	0.14
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 旬	とても重視する どちらかと言えば重視する どちらかと言えば重視しない 全く重視しない	1679.8 1638.1 1530.2 1721.5	1619.4 1595.4 1446.1 1568.0	1740.2 1680.9 1614.3 1875.0	1.000 1.000 0.029 1.000	-33.66	0.12
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 価格が手ごろ	とても重視する どちらかと言えば重視する どちらかと言えば重視しない 全く重視しない	1630.8 1652.1 1644.1 1571.5	1588.8 1597.7 1496.5 1342.0	1672.9 1706.4 1791.7 1800.9	1.000 1.000 1.000 1.000	3.45	0.89
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 新潟市産のもの	とても重視する どちらかと言えば重視する どちらかと言えば重視しない 全く重視しない	1623.9 1662.0 1631.6 1608.7	1547.0 1609.3 1573.2 1527.0	1700.9 1714.7 1690.1 1690.4	1.000 1.000 1.000 1.000	-9.13	0.61
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 安全性	とても重視する どちらかと言えば重視する どちらかと言えば重視しない 全く重視しない	1636.9 1649.4 1603.1 1582.6	1590.9 1599.9 1492.4 1340.6	1682.8 1698.8 1713.7 1824.7	1.000 1.000 1.000 1.000	-8.23	0.72
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 自分や家族の好み	とても重視する どちらかと言えば重視する どちらかと言えば重視しない 全く重視しない	1616.5 1657.8 1631.1 1609.9	1567.3 1612.9 1503.2 1407.2	1665.6 1702.8 1758.9 1812.7	1.000 1.000 1.000 1.000	14.80	0.53
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 調理にかかる手間や時間	とても重視する どちらかと言えば重視する どちらかと言えば重視しない 全く重視しない	1619.1 1667.1 1594.1 1645.7	1545.0 1621.3 1531.7 1536.8	1693.2 1712.8 1656.6 1754.6	1.000 1.000 1.000 1.000	-8.81	0.65
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。: 健康への効果	とても重視する どちらかと言えば重視する どちらかと言えば重視しない 全く重視しない	1659.4 1643.2 1590.8 1575.2	1599.7 1600.0 1509.2 1394.1	1719.2 1686.4 1672.4 1756.3	1.000 1.000 1.000 1.000	-30.90	0.16
問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1皿は小鉢1程度と考えてください。	7皿以上 5~6皿 3~4皿 1~2皿 わからない	1708.9 1684.0 1611.4 1495.7 1679.5	1606.8 1628.6 1563.3 1391.9 1553.0	1811.0 1739.5 1659.4 1599.5 1806.0	1.000 1.000 0.907 0.043 1.000	-69.77	0.001
問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。	積極的に取り組んでいる 少し取り組んでいる あまり取り組んでいない 全く取り組んでいない	1673.7 1686.1 1612.7 1527.8	1578.6 1634.0 1562.0 1432.5	1768.8 1738.2 1663.5 1623.0	1.000 1.000 1.000 0.216	-54.51	0.007
問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。	回答あり わからない	1693.5 1573.0	1650.7 1526.9	1736.3 1619.2	0.000		
問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。	少なめ やや少なめ ほぼ適正量 やや多め 多め	1421.3 1644.2 1641.5 1649.3 1634.9	1239.0 1538.8 1590.2 1600.6 1521.5	1603.6 1749.5 1692.9 1698.0 1748.3	0.370 0.224 0.184 0.533 1.000	22.01	0.25
問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働き	はい いいえ	1669.1 1612.6	1621.9 1569.8	1716.2 1655.3	0.084		
問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。	いつも見る 時々見る あまり見ない ほとんど見ない わからない	1703.1 1701.6 1614.8 1579.1 1617.3	1595.8 1644.7 1552.7 1523.4 1324.3	1810.4 1758.4 1677.0 1634.9 1910.3	1.000 1.000 1.000 0.461 1.000	-51.89	0.002
問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか	いつも たいてい ときどき ほとんどない	1830.3 1648.6 1655.0 1721.0	1569.9 1499.3 1578.4 1639.8	2090.7 1798.0 1731.7 1802.1	0.635 1.000 1.000 1.000	10.35	0.76

共分散分析を行い、共変量を、性・年齢・BMIとして調整した。Bonferroniの方法を用い、p<0.05の時有意差があることとした。また、傾向性をみるために、性・年齢・BMIで調整した線形回帰分析を行った(灰色部分除く)。この場合も、p<0.05の時有意差ありとした。

表16. 食生活調査票と野菜摂取皿数の関係 (n=2729)

問	現在の世帯構成はどれですか。	1日当たりの摂取皿数が2皿以下のOR	95% 信頼区間		p value
			下限	上限	
問3	Ref				
	1世代	0.44	0.31	0.62	.000
	2世代	0.50	0.36	0.69	.000
	3世代	0.50	0.35	0.71	.000
問7	毎日	Ref			
	週5~6日	1.05	0.75	1.45	.789
	週3~4日	0.78	0.56	1.09	.141
	週1~2日	0.87	0.63	1.19	.377
	月1~3日	0.93	0.68	1.29	.674
	ほとんど飲まない~飲まない	1.13	0.90	1.41	.300
問13	毎食	Ref			
	1日2回	0.05	0.02	0.10	.000
	1日1回	0.09	0.04	0.18	.000
	ほとんどしていない	0.26	0.13	0.53	.000
問14	いつも	Ref			
	たいてい	1.11	0.83	1.48	.491
	ときどき	0.94	0.70	1.26	.668
	ほとんどない	1.30	0.91	1.85	.151
問15	週5回以上	Ref			
	週3~4回	0.76	0.46	1.26	.290
	週1~2回	0.71	0.48	1.04	.081
	ほとんどない	0.47	0.32	0.68	.000
問16	週5回以上	Ref			
	週3~4回	0.45	0.05	4.40	.494
	週1~2回	0.29	0.03	2.62	.270
	ほとんどない	0.25	0.03	2.28	.220
問17	週5回以上	Ref			
	週3~4回	1.03	0.63	1.67	.912
	週1~2回	0.82	0.53	1.28	.392
	ほとんどない	0.70	0.44	1.11	.125
問18	全部飲む	Ref			
	半分くらい飲む	0.76	0.60	0.95	.018
	1/3くらい飲む	0.61	0.48	0.78	.000
	ほとんど飲まない	0.62	0.48	0.80	.000
問19	1日3杯以上	Ref			
	1日2杯	1.42	0.97	2.09	.070
	1日1杯	2.30	1.59	3.32	.000
	ほとんど食べない	4.26	2.81	6.46	.000
問20	1日4品以上	Ref			
	1日2~3品	2.45	1.48	4.04	.000
	1日1品	6.59	4.01	10.83	.000
	ほとんど食べない	13.88	8.15	23.62	.000
問21	1日2回以上	Ref			
	1日1回	0.38	0.12	1.14	.085
	2日に1回	0.26	0.09	0.76	.014
	ほとんど食べない	0.29	0.10	0.84	.022
問22	1日2回以上	Ref			
	1日1回	1.45	0.50	4.17	.492
	2日に1回	1.42	0.51	3.99	.503
	ほとんど食べない	1.95	0.70	5.46	.203
問23	毎日	Ref			
	週4~6回	0.85	0.56	1.29	.439
	週2~3回	0.95	0.67	1.34	.756
	ほとんどない	1.32	0.92	1.91	.134
問24	毎日	Ref			
	週4~6回	0.38	0.14	0.99	.048
	週2~3回	0.78	0.33	1.82	.567
	ほとんどない	1.14	0.49	2.66	.764
問25	1日2回以上	Ref			
	1日1回	0.58	0.35	0.95	.030
	2日に1回	0.55	0.34	0.89	.016
	ほとんど食べない	0.58	0.36	0.94	.027
問26-1	4回以上	Ref			
	2~3回	0.55	0.18	1.69	.300
	1回	0.75	0.25	2.28	.618
	ほとんど食べない	1.35	0.45	4.07	.596
問26-2	3種類以上	Ref			
	2種類	0.89	0.44	1.78	.742
	1種類以下	1.67	0.85	3.27	.133
問26-3	1皿未満	Ref			
	1~2皿	0.72	0.57	0.90	.004
	3~4皿	0.39	0.27	0.57	.000
	5~6皿	0.67	0.24	1.83	.435
	7皿以上				
問27-1	毎日	Ref			
	週4~6回	0.60	0.23	1.51	.276
	週2~3回	0.44	0.20	0.99	.046
	ほとんどない	0.44	0.20	0.97	.041
問27-2	そう思う	Ref			
	時々思う	1.54	0.97	2.43	.068
	あまり思わない	2.07	1.26	3.39	.004
	全く思わない	2.75	0.87	8.73	.086
問27-3	そう思う	Ref			
	時々思う	1.00	0.71	1.41	.985
	あまり思わない	1.13	0.71	1.81	.597
	全く思わない	1.40	0.47	4.20	.544
問28-1	毎日	Ref			
	週4~6回	0.81	0.53	1.23	.318
	週2~3回	0.86	0.59	1.24	.412
	ほとんどない	0.56	0.39	0.81	.002

表16. 食生活調査票と野菜摂取皿数の関係 (n=2729)

質問	回答	1日当たりの摂取皿数 が2皿以下のOR	95% 信頼区間		p value
			下限	上限	
問28-2 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、味付けが濃いと思うことはありますか。	そう思う	Ref			
	時々思う	1.23	0.90	1.69	.190
	あまり思わない	1.82	1.30	2.53	.000
	全く思わない	1.04	0.56	1.94	.893
問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	そう思う	Ref			
	時々思う	1.38	1.08	1.76	.010
	あまり思わない	1.51	1.10	2.07	.010
	全く思わない	1.38	0.63	3.02	.426
問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける	Ref			.851
	1人分ずつ皿に盛り付ける	0.94	0.80	1.11	.459
	その他	0.84	0.49	1.46	.543
問30 料理に天然だし（かつお節、煮干し、昆布など）を使うようにしていますか。	積極的に取り組んでいる	Ref			
	少し取り組んでいる	1.52	1.19	1.93	.001
	あまり取り組んでいない	1.95	1.54	2.46	.000
	全く取り組んでいない	3.24	2.50	4.19	.000
問31 濃い味付けを好んで食べますか。	はい	Ref			
	いいえ	0.60	0.51	0.71	.000
問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。	はい	Ref			
	いいえ	0.83	0.69	1.01	.058
	わからない	1.55	1.25	1.92	.000
問33 野菜が好きですか。	好き	Ref			
	どちらかといえば好き	2.18	1.82	2.61	.000
	あまり好きではない	3.93	2.89	5.34	.000
	好きではない	13.43	3.11	58.09	.001
問34 野菜料理（野菜を主な材料とした料理）を作ることができますか。	できる	Ref			
	どちらかと言えばできる	1.74	1.43	2.11	.000
	どちらかと言えばできない	2.59	1.96	3.42	.000
	できない	1.66	1.26	2.19	.000
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：鮮度	とても重視する	Ref			
	どちらかと言えば重視する	1.41	1.20	1.66	.000
	どちらかと言えば重視しない	3.11	1.89	5.12	.000
	全く重視しない	2.76	1.25	6.09	.012
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：旬	とても重視する	Ref			
	どちらかと言えば重視する	1.58	1.31	1.90	.000
	どちらかと言えば重視しない	3.09	2.38	4.02	.000
	全く重視しない	5.11	3.05	8.55	.000
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：価格が手ごろ	とても重視する	Ref			
	どちらかと言えば重視する	0.99	0.83	1.17	.886
	どちらかと言えば重視しない	0.72	0.48	1.07	.101
	全く重視しない	1.72	0.91	3.24	.095
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：新潟市産のもの	とても重視する	Ref			
	どちらかと言えば重視する	1.09	0.86	1.38	.473
	どちらかと言えば重視しない	1.53	1.20	1.96	.001
	全く重視しない	2.25	1.67	3.02	.000
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：安全性	とても重視する	Ref			
	どちらかと言えば重視する	1.50	1.27	1.78	.000
	どちらかと言えば重視しない	2.14	1.56	2.92	.000
	全く重視しない	2.68	1.40	5.12	.003
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：自分や家族の好み	とても重視する	Ref			.107
	どちらかと言えば重視する	0.89	0.75	1.05	.169
	どちらかと言えば重視しない	0.93	0.66	1.29	.649
	全く重視しない	2.01	1.06	3.81	.031
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：調理にかかる手間や時間	とても重視する	Ref			
	どちらかと言えば重視する	0.74	0.59	0.93	.010
	どちらかと言えば重視しない	0.70	0.54	0.89	.004
	全く重視しない	0.85	0.61	1.19	.337
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：健康への効果	とても重視する	Ref			
	どちらかと言えば重視する	1.59	1.32	1.91	.000
	どちらかと言えば重視しない	2.32	1.79	3.00	.000
	全く重視しない	2.73	1.66	4.48	.000
問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1皿は小鉢1こ程度とを考えてください。	7皿以上	Ref			
	5～6皿	0.26	0.18	0.37	.000
	3～4皿	0.06	0.04	0.09	.000
	1～2皿	0.04	0.02	0.06	.000
問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。	積極的に取り組んでいる	Ref			
	少し取り組んでいる	1.43	1.07	1.92	.017
	あまり取り組んでいない	2.24	1.66	3.01	.000
	全く取り組んでいない	5.27	3.54	7.83	.000
問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。	回答あり	Ref			
	わからない	1.68	1.43	1.98	.000
問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。	少なめ	Ref			
	やや少なめ	0.48	0.29	0.81	.006
	ほぼ適正量	0.50	0.31	0.79	.003
	やや多め	0.59	0.37	0.93	.022
	多め	0.79	0.47	1.34	.380
問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩（ナトリウム）を体から出す働きを知っていますか。	はい	Ref			
	いいえ	2.18	1.85	2.56	.000
問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。	いつも見る	Ref			
	時々見る	0.98	0.71	1.35	.898
	あまり見ない	1.44	1.03	2.00	.031
	ほとんど見ない	1.85	1.34	2.55	.000
	わからない	2.70	1.41	5.20	.003
問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか	いつも	Ref			
	たいてい	0.55	0.25	1.20	.133
	ときどき	0.78	0.39	1.57	.489
	ほとんどない	0.85	0.42	1.70	.641

ロジスティック回帰分析を行い、性・年齢・BMIで調整を行った。p<0.05の有意差があることとした。

表17. 各区における食生活調査票と野菜摂取量数の関係 (n=2729)

問	現在の世帯構成はどれですか。	北区 (n=558)				秋葉区 (n=642)				南区 (n=582)				西蒲区 (n=425)				東・中央・江南・西区 (n=522)			
		1日当たりの摂取量数が2皿以下のOR	95% 信頼区間		p value	1日当たりの摂取量数が2皿以下のOR	95% 信頼区間		p value	1日当たりの摂取量数が2皿以下のOR	95% 信頼区間		p value	1日当たりの摂取量数が2皿以下のOR	95% 信頼区間		p value	1日当たりの摂取量数が2皿以下のOR	95% 信頼区間		p value
			下限	上限			下限	上限			下限	上限			下限	上限			下限	上限	
問3	現在の世帯構成はどれですか。	Ref			Ref				Ref				Ref				Ref				
	単身																				
	1世代	.47	.21	1.08	.074	.60	.28	1.30	.193	.30	.13	.70	.005	.36	.13	.99	.048	.47	.24	.91	.025
	2世代	.50	.23	1.10	.086	.68	.33	1.38	.283	.42	.19	.91	.029	.31	.12	.81	.017	.64	.36	1.14	.129
	3世代	.55	.23	1.28	.165	.84	.39	1.84	.667	.43	.18	.98	.046	.32	.12	.86	.024	.40	.18	.86	.018
問7	週に何日位お酒を飲みますか。	Ref			Ref				Ref				Ref				Ref				
	毎日																				
	週5～6日	2.11	.99	4.51	.054	.51	.25	1.04	.064	.51	.25	1.05	.066	2.53	1.04	6.18	.041	1.32	.66	2.65	.438
	週3～4日	.98	.47	2.04	.964	.48	.24	.98	.043	.70	.35	1.40	.312	.80	.29	2.20	.660	1.06	.52	2.19	.865
	週1～2日	1.08	.54	2.15	.832	.45	.24	.86	.015	.54	.27	1.10	.091	1.74	.76	3.98	.187	1.53	.74	3.15	.254
	月1～3日	1.16	.56	2.43	.689	.59	.30	1.15	.119	.63	.31	1.28	.199	1.28	.56	2.91	.562	1.50	.74	3.03	.264
	ほとんど飲まない～飲まない	1.55	.95	2.54	.080	.78	.48	1.25	.294	.90	.55	1.46	.666	1.07	.58	1.94	.837	1.78	1.04	3.04	.036
問13	1日のうち、主食（ごはん、パン、麺）、主菜（肉、魚、卵、大豆、大豆製品）、副菜（野菜、海藻、きのこ、いも）のそろった食事を何回していますか。	Ref			Ref				Ref				Ref				Ref				
	毎食																				
	1日2回	.09	.03	.28	.000	.03	.00	.27	.001	.00	.00		.998	.09	.02	.47	.005	.06	.01	.26	.000
	1日1回	.13	.04	.40	.000	.06	.01	.47	.008	.00	.00		.998	.15	.03	.79	.025	.11	.03	.51	.004
	ほとんどしていない	.30	.10	.94	.039	.28	.03	2.27	.234	.00	.00		.998	.52	.10	2.79	.443	.25	.06	1.14	.074
問14	食事は満腹になるまで食べますか。	Ref			Ref				Ref				Ref				Ref				
	いつも																				
	たいてい	1.48	.80	2.72	.209	.97	.52	1.81	.933	1.15	.60	2.19	.669	.64	.31	1.31	.221	1.41	.71	2.79	.331
	ときどき	1.13	.60	2.10	.707	.80	.42	1.50	.480	.84	.43	1.63	.609	.70	.34	1.44	.330	1.30	.65	2.60	.462
	ほとんどない	1.28	.60	2.72	.517	.86	.40	1.81	.685	1.29	.58	2.83	.532	1.49	.61	3.63	.378	1.92	.83	4.43	.126
問15	1回の食事で、主食（ごはん、パン、麺）を組み合わせる食べることがありますか。	Ref			Ref				Ref				Ref				Ref				
	週5回以上																				
	週3～4回	1.18	.44	3.19	.745	.86	.30	2.50	.783	.48	.15	1.57	.225	.61	.16	2.32	.467	.64	.18	2.24	.485
	週1～2回	1.36	.62	2.98	.450	.53	.25	1.13	.101	.47	.18	1.23	.124	.53	.17	1.59	.256	.72	.26	2.01	.537
	ほとんどない	.86	.41	1.82	.698	.36	.17	.73	.005	.30	.12	.76	.011	.49	.17	1.44	.196	.38	.14	1.02	.054
問16	丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。					Ref				Ref								Ref			
	週5回以上																				
	週3～4回					.00	.00		.999	.00	.00		1.000					1.19	.08	18.11	.901
	週1～2回	.61	.15	2.52	.493	.00	.00		.999	.00	.00		1.000	4.16	.76	22.89	.102	.68	.06	8.16	.764
	ほとんどない	.53	.13	2.22	.386	.00	.00		.999	.00	.00		1.000	4.48	.80	25.02	.088	.58	.05	6.93	.665
問17	ラーメン（インスタントラーメンやカップラーメンを含む）、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。	Ref			Ref				Ref				Ref				Ref				
	週5回以上																				
	週3～4回	.67	.24	1.85	.444	1.70	.65	4.45	.275	1.11	.33	3.71	.869	.26	.04	1.57	.142	1.21	.44	3.38	.709
	週1～2回	.93	.37	2.29	.869	1.08	.47	2.53	.851	.49	.16	1.47	.201	.30	.05	1.65	.166	1.11	.43	2.88	.825
	ほとんどない	.63	.24	1.62	.335	1.07	.44	2.62	.882	.45	.14	1.40	.167	.27	.05	1.55	.142	.84	.31	2.29	.733
問18	ラーメン（インスタントラーメンやカップラーメンを含む）、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。	Ref			Ref				Ref				Ref				Ref				
	全部飲む																				
	半分くらい飲む	.73	.45	1.20	.215	.87	.54	1.40	.569	.67	.40	1.11	.119	.81	.43	1.51	.509	.80	.47	1.38	.426
	1/3くらい飲む	.65	.39	1.11	.113	.43	.26	.72	.001	.59	.34	1.01	.053	.71	.36	1.37	.306	.83	.48	1.43	.506
	ほとんど飲まない	.55	.31	.98	.041	.78	.46	1.33	.358	.41	.24	.70	.001	.65	.32	1.30	.224	.83	.47	1.48	.528
問19	みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。	Ref			Ref				Ref				Ref				Ref				
	1日3杯以上																				
	1日2杯	1.23	.57	2.65	.594	1.03	.47	2.26	.941	1.53	.61	3.88	.368	2.44	1.02	5.82	.044	1.10	.36	3.38	.869
	1日1杯	2.17	1.03	4.56	.041	1.20	.56	2.55	.641	2.44	.99	5.97	.052	3.87	1.66	9.02	.002	2.28	.76	6.81	.141
	ほとんど食べない	4.43	1.89	10.39	.001	2.78	1.18	6.52	.019	3.34	1.25	8.95	.016	10.93	3.86	30.92	.000	3.25	1.00	10.54	.049
問20	煮物（野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど）を食べる品数はどのくらいですか。	Ref			Ref				Ref				Ref				Ref				
	1日4品以上																				
	1日2～3品	3.10	.89	10.77	.076	1.11	.46	2.67	.819	11.71	1.52	89.87	.018	1.66	.58	4.73	.340	4.04	1.11	14.61	.034
	1日1品	13.15	3.79	45.63	.000	2.63	1.12	6.15	.026	31.85	4.19	241.89	.001	5.81	2.03	16.57	.001	6.09	1.71	21.65	.005
	ほとんど食べない	20.76	5.60	77.02	.000	5.78	2.28	14.67	.000	63.76	8.05	505.04	.000	14.37	4.21	49.05	.000	15.75	4.18	59.31	.000
問21	魚介塩蔵品（たらこ、すじこ、いくらなど）を食べる頻度はどのくらいですか。	Ref								Ref											
	1日2回以上																				
	1日1回	.41	.07	2.45	.327					5.92	.44	79.01	.178								
	2日に1回	.37	.07	2.09	.262					4.19	.34	51.57	.263								
	ほとんど食べない	.35	.06	1.88	.220					3.35	.28	40.03	.339								
問22	塩魚（塩ざけ、甘塩ざけ、塩さば、干物など）を食べる頻度はどのくらいですか。	Ref			Ref				Ref									Ref			
	1日2回以上																				
	1日1回	2.51	.24	26.14	.442	1.103	.148	8.218	.924	.51	.04	6.05	.591					1.555	.081	29.706	.769
	2日に1回	1.90	.19	18.57	.582	.869	.124	6.097	.888	.52	.05	5.88	.599					2.022	.111	36.695	.634
	ほとんど食べない	2.35	.24	23.11	.463	1.529	.219	10.677	.668	.62	.06	7.01	.702					2.097	.116	37.772	.616
問23	ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。	Ref			Ref				Ref				Ref				Ref				
	毎日																				
	週4～6回	1.55	.55	4.39	.406	.494	.211	1.160	.105	1.16	.50	2.71	.733	.95	.32	2.81	.932	.607	.225	1.638	.325
	週2～3回	1.76	.75	4.15	.194	.704	.347	1.426	.329	1.40	.68	2.92	.363	.78	.32	1.94	.598	.600	.262	1.370	.225
	ほとんどない	2.09	.86	5.07	.104	.975	.462	2.057	.946	1.84	.86	3.93	.118	1.33	.51	3.42	.560	.880	.375	2.063	.769
問24	ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。	Ref			Ref				Ref				Ref				Ref				
	毎日																				
	週4～6回	.36	.05	2.46	.295	.416	.050	3.440	.416	.37											

表17. 各区における食生活調査票と野菜摂取皿数の関係 (n=2729)

		北区 (n=558)				秋葉区 (n=642)				南区 (n=582)				西蒲区 (n=425)				東・中央・江南・西区 (n=522)				
		1日当たりの摂取皿数が2皿以下のOR		95% 信頼区間		1日当たりの摂取皿数が2皿以下のOR		95% 信頼区間		1日当たりの摂取皿数が2皿以下のOR		95% 信頼区間		1日当たりの摂取皿数が2皿以下のOR		95% 信頼区間		1日当たりの摂取皿数が2皿以下のOR		95% 信頼区間		
		Ref	下限	上限	p value	Ref	下限	上限	p value	Ref	下限	上限	p value	Ref	下限	上限	p value	Ref	下限	上限	p value	
問25	せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。	Ref				Ref				Ref				Ref				Ref				
	1日2回以上		.83	.29	2.36	.729	.442	.132	1.477	.185	.30	.10	.89	.029	.56	.20	1.52	.252	1.083	.236	4.971	.918
	1日1回		.94	.33	2.63	.901	.495	.152	1.610	.242	.38	.13	1.08	.069	.53	.20	1.43	.208	.493	.110	2.200	.354
	2日に1回		.81	.29	2.26	.693	.562	.175	1.806	.333	.29	.10	.82	.019	.66	.25	1.78	.417	.746	.168	3.311	.700
	ほとんど食べない																					
問26-1	漬物（浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む）について、1日に何回食べますか。	Ref				Ref				Ref				Ref				Ref				
	4回以上					.473	.054	4.158	.500	.38	.02	6.68	.510									
	2~3回		.739	.086	6.346	.783	.739	.086	6.346	.783	.44	.03	7.43	.567								
	1回		1.138	.132	9.785	.906	1.138	.132	9.785	.906	.93	.06	15.88	.963								
	ほとんど食べない																					
問26-2	漬物（浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む）について、1日に何種類食べますか。	Ref				Ref				Ref				Ref				Ref				
	3種類以上		.44	.12	1.64	.220	1.539	.173	13.700	.699	1.57	.32	7.60	.574	.55	.12	2.47	.436	1.897	.323	11.141	.479
	2種類		1.08	.31	3.77	.909	3.420	.397	29.430	.263	2.11	.45	9.86	.340	1.18	.28	5.01	.827	2.336	.424	12.863	.330
	1種類以下																					
問26-3	漬物（浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む）について、1日にどれくらい食べますか。	Ref				Ref				Ref				Ref				Ref				
	1皿未満		.68	.41	1.12	.132	.589	.368	.943	.027	.905	.557	1.473	.689	.50	.27	.92	.026	.973	.563	1.680	.921
	1~2皿		.34	.16	.74	.006	.297	.128	.686	.004	.566	.241	1.329	.191	.38	.15	.97	.043	.464	.176	1.220	.120
	3~4皿					.639	.109	3.734	.619	.376	.028	5.021	.459	1.33	.27	6.57	.724					
	5~6皿																					
	7皿以上																					
問27-1	外食（飲食店での食事）について、利用する頻度はどのくらいですか。	Ref				Ref				Ref				Ref				Ref				
	毎日		1.18	.07	19.12	.909	.410	.052	3.243	.398				.11	.00	2.87	.186	.859	.179	4.134	.850	
	週4~6回		.76	.06	9.42	.831	.364	.062	2.147	.265				.52	.05	5.34	.580	1.289	.344	4.831	.707	
	週2~3回		.72	.06	8.76	.797	.273	.047	1.574	.146				.42	.04	4.13	.453	1.760	.482	6.422	.392	
	ほとんどない																					
問27-2	外食（飲食店での食事）について、料理の味付けが濃いと思うことはありますか。	Ref				Ref				Ref				Ref				Ref				
	そう思う		2.27	.67	7.67	.185	.732	.311	1.723	.476	2.864	1.010	8.122	.048	2.38	.52	10.84	.263	1.290	.483	3.448	.612
	時々思う		5.27	1.45	19.06	.011	1.301	.513	3.297	.580	3.330	1.079	10.275	.036	4.94	1.04	23.44	.045	.863	.299	2.491	.785
	あまり思わない					.961	.159	5.828	.966	3.123	.439	22.225	.255									
	全く思わない																					
問27-3	外食（飲食店での食事）について、野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	Ref				Ref				Ref				Ref				Ref				
	そう思う		1.74	.78	3.89	.177	1.191	.580	2.443	.634	.734	.354	1.525	.407	.64	.22	1.90	.424	.971	.474	1.988	.935
	時々思う		1.14	.40	3.23	.805	1.264	.502	3.183	.619	1.109	.428	2.871	.832	1.28	.29	5.61	.743	.909	.290	2.845	.869
	あまり思わない					.985	.151	6.451	.988	.860	.070	10.586	.906						2.208	.205	23.811	.514
	全く思わない																					
問28-1	スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、利用する頻度はどのくらいですか。	Ref				Ref				Ref				Ref				Ref				
	毎日		.42	.16	1.07	.067	.727	.263	2.006	.538	.993	.422	2.338	.987	1.08	.30	3.86	.907	1.100	.454	2.666	.833
	週4~6回		.62	.29	1.36	.233	.598	.243	1.475	.264	.947	.457	1.965	.884	1.20	.39	3.72	.752	1.325	.581	3.024	.503
	週2~3回		.43	.20	.94	.035	.357	.146	.874	.024	.734	.354	1.520	.404	.60	.19	1.85	.370	.968	.427	2.194	.937
	ほとんどない																					
問28-2	スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品について、味付けが濃いと思うことはありますか。	Ref				Ref				Ref				Ref				Ref				
	そう思う		1.35	.69	2.66	.378	1.485	.761	2.897	.247	.835	.392	1.778	.640	1.93	.81	4.58	.138	.894	.455	1.757	.746
	時々思う		1.96	.97	3.94	.059	1.542	.765	3.106	.226	1.248	.566	2.749	.583	3.02	1.20	7.62	.019	1.995	.971	4.102	.060
	あまり思わない		2.11	.43	10.25	.357	.658	.195	2.224	.501	1.074	.286	4.037	.916	1.11	.19	6.48	.907	.924	.210	4.070	.917
	全く思わない																					
問28-3	野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。	Ref				Ref				Ref				Ref				Ref				
	そう思う		2.01	1.18	3.43	.011	.266	1.047	.622	1.763	1.076	.628	1.843	.790	1.53	.81	2.88	.192	1.577	.916	2.714	.100
	時々思う		1.53	.74	3.14	.249	.337	1.236	.639	2.394	1.758	.892	3.464	.103	1.34	.60	2.99	.479	1.787	.882	3.623	.107
	あまり思わない										.331	.071	1.538	.158	.50	.08	3.00	.450	1.896	.177	20.305	.597
	全く思わない																					
問29	ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。	Ref				Ref				Ref				Ref				Ref				
	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける		.84	.59	1.20	.346	.847	.605	1.185	.332	.976	.689	1.382	.890	1.09	.71	1.66	.704	.904	.621	1.315	.597
	1人分ずつ皿に盛り付ける		.72	.21	2.47	.605	.816	.278	2.393	.711	.433	.083	2.262	.321	1.50	.46	4.91	.500	.836	.244	2.867	.776
	その他																					
問30	料理に天然だし（かつお節、煮干し、昆布など）を使うようにしていますか。	Ref				Ref				Ref				Ref				Ref				
	積極的に取り組んでいる		1.11	.67	1.84	.694	2.697	1.563	4.653	.000	1.822	1.061	3.128	.030	1.18	.64	2.18	.603	1.324	.778	2.254	.301
	少し取り組んでいる		1.13	.68	1.89	.625	4.172	2.439	7.135	.000	2.656	1.594	4.425	.000	1.36	.74	2.51	.322	1.521	.905	2.557	.114
	あまり取り組んでいない		1.81	1.05	3.12	.033	7.670	4.218	13.947	.000	3.662	2.080	6.447	.000	3.44	1.73	6.85	.000	2.243	1.288	3.907	.004
	全く取り組んでいない																					
問31	濃い味付けを好んで食べますか。	Ref				Ref				Ref				Ref				Ref				
	はい		.51	.36	.73	.000	.649	.462	.911	.012	.487	.336	.705	.000	.72	.47	1.10	.126	.685	.465	1.009	.056
	いいえ																					
問32	家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。	Ref				Ref				Ref				Ref				Ref				
	はい		.64	.42	.97	.035	.929	.622	1.389	.721	.927	.609	1.410	.723	1.06	.67	1.68	.809	.644	.392	1.056	.081
	いいえ		1.45	.91	2.34	.121	1.710	1.097	2.665	.018	1.230	.792	1.910	.358	1.92	1.04	3.57	.038	1.348	.816	2.227	.244
	わからない																					
問33	野菜が好きですか。	Ref				Ref				Ref				Ref				Ref				
	好き		2.19	1.45	3.31																	

表17. 各区における食生活調査票と野菜摂取量との関係 (n=2729)

	北区 (n=558)				秋葉区 (n=642)				南区 (n=582)				西蒲区 (n=425)				東・中央・江南・西区 (n=522)								
	1日当たりの摂取量が2皿以下のOR	95%信頼区間		p value	1日当たりの摂取量が2皿以下のOR	95%信頼区間		p value	1日当たりの摂取量が2皿以下のOR	95%信頼区間		p value	1日当たりの摂取量が2皿以下のOR	95%信頼区間		p value	1日当たりの摂取量が2皿以下のOR	95%信頼区間		p value					
		下限	上限			下限	上限			下限	上限			下限	上限			下限	上限		下限	上限			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：鮮度	Ref	1.21	.84	1.74	.298	Ref	1.416	1.008	1.989	.045	Ref	1.406	.984	2.008	.061	Ref	1.53	1.00	2.33	.047	Ref	1.579	1.089	2.290	.016
		どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する			
		どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない			
		全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：旬	Ref	1.23	.82	1.84	.314	Ref	1.497	1.012	2.214	.043	Ref	3.071	2.022	4.663	.000	Ref	1.23	.74	2.05	.425	Ref	1.307	.860	1.987	.209
		どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する			
		どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない			
		全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：価格が手ごろ	Ref	1.15	.79	1.67	.479	Ref	.807	.566	1.150	.236	Ref	1.350	.934	1.953	.111	Ref	.66	.43	1.02	.063	Ref	1.076	.724	1.598	.717
		どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する			
		どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない			
		全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：新潟市産のもの	Ref	.88	.54	1.43	.606	Ref	1.147	.681	1.930	.607	Ref	1.295	.783	2.141	.313	Ref	1.07	.56	2.03	.836	Ref	1.190	.706	2.005	.513
		どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する			
		どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない			
		全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：安全性	Ref	1.46	1.00	2.11	.049	Ref	1.226	.861	1.745	.258	Ref	1.947	1.348	2.812	.000	Ref	1.14	.74	1.75	.543	Ref	1.884	1.285	2.764	.001
		どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する			
		どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない			
		全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：自分や家族の好み	Ref	.94	.65	1.35	.725	Ref	.977	.685	1.393	.897	Ref	1.073	.752	1.532	.697	Ref	.72	.46	1.11	.137	Ref	.757	.518	1.106	.150
		どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する			
		どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない			
		全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：調理にかかる手間や時間	Ref	.53	.32	.89	.017	Ref	.786	.486	1.270	.325	Ref	.946	.583	1.535	.822	Ref	.82	.46	1.47	.506	Ref	.700	.425	1.152	.160
		どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する			
		どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない			
		全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない			
問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。：健康への効果	Ref	1.41	.94	2.11	.094	Ref	1.938	1.313	2.861	.001	Ref	1.220	.831	1.793	.310	Ref	1.84	1.14	2.96	.013	Ref	1.798	1.181	2.737	.006
		どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する					どちらかと言えば重視する			
		どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない					どちらかと言えば重視しない			
		全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない					全く重視しない			
問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1皿は小鉢1こ程度と考えてください。	Ref	.18	.09	.40	.000	Ref	.375	.179	.782	.009	Ref	.435	.220	.860	.017	Ref	.19	.07	.49	.001	Ref	.105	.031	.360	.000
		7皿以上					7皿以上					7皿以上					7皿以上					7皿以上			
		5～6皿					5～6皿					5～6皿					5～6皿					5～6皿			
		3～4皿					3～4皿					3～4皿					3～4皿					3～4皿			
		1～2皿					1～2皿					1～2皿					1～2皿					1～2皿			
問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。	Ref	1.28	.66	2.47	.470	Ref	2.854	1.431	5.692	.003	Ref	1.375	.723	2.615	.332	Ref	1.97	.80	4.82	.139	Ref	.799	.437	1.462	.466
		積極的に取り組んでいる					積極的に取り組んでいる					積極的に取り組んでいる					積極的に取り組んでいる					積極的に取り組んでいる			
		少し取り組んでいる					少し取り組んでいる					少し取り組んでいる					少し取り組んでいる					少し取り組んでいる			
		あまり取り組んでいない					あまり取り組んでいない					あまり取り組んでいない					あまり取り組んでいない					あまり取り組んでいない			
		全く取り組んでいない					全く取り組んでいない					全く取り組んでいない					全く取り組んでいない					全く取り組んでいない			
問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。	Ref	1.24	.87	1.77	.231	Ref	1.761	1.263	2.455	.001	Ref	2.027	1.425	2.882	.000	Ref	2.37	1.55	3.64	.000	Ref	1.467	1.017	2.117	.040
		回答あり					回答あり					回答あり					回答あり					回答あり			
		わからない					わからない					わからない					わからない					わからない			
問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。	Ref	.91	.34	2.41	.850	Ref	.361	.112	1.164	.088	Ref	.311	.083	1.169	.084	Ref	.48	.13	1.87	.292	Ref	.392	.114	1.355	.139
		やや少なめ					やや少なめ					やや少なめ					やや少なめ					やや少なめ			
		ほぼ適正量					ほぼ適正量					ほぼ適正量					ほぼ適正量					ほぼ適正量			
		やや多め					やや多め					やや多め					やや多め					やや多め			
		多め					多め					多め					多め					多め			
問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働きをすることを知っていますか。	Ref	1.74	1.22	2.49	.002	Ref	1.756	1.257	2.454	.001	Ref	3.300	2.299	4.737	.000	Ref	2.18	1.43	3.34	.000	Ref	2.307	1.597	3.332	.000
		はい					はい					はい					はい					はい			
		いいえ					いいえ					いいえ					いいえ					いいえ			
問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。	Ref	.75	.38	1.48	.408	Ref	1.276	.624	2.612	.505	Ref	.727	.346	1.526	.399	Ref	.69	.29	1.60	.383	Ref	1.683	.830	3.410	.149
		いつも見る					いつも見る					いつも見る					いつも見る					いつも見る			
		時々見る					時々見る					時々見る					時々見る					時々見る			
		あまり見ない					あまり見ない					あまり見ない					あまり見ない					あまり見ない			
		ほとんど見ない					ほとんど見ない					ほとんど見ない					ほとんど見ない					ほとんど見ない			
		わからない					わからない					わからない					わからない					わからない			
問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか	Ref	.94	.14	6.47	.950	Ref	.560	.097	3.239	.517	Ref	.115	.020	.650	.014	Ref	.38	.05	3.01	.359	Ref	2.123	.344	13.110	.418
		たいてい					たいてい					たいてい					たいてい					たいてい			
		ときどき					ときどき					ときどき					ときどき					ときどき			
		ほとんどない					ほとんどない					ほとんどない					ほとんどない					ほとんどない			

ロジスティック回帰分析を行い、性・年齢・BMIで調整を行った。p<0.05の時有意差があることとした。