



新潟市健康経営認定制度

新潟市発

健康行き

従業員の健康と  
事業所の活力を高める

# 健康経営<sup>®</sup>

## 健康経営事例集 ガイドブック

Health And Productivity Management  
Case Examples



### CONTENTS

- ① 「健康経営」とは
- ② 新潟市健康経営認定制度
- ③ にいがたヘルspartner登録制度
- ④ 事例企業インタビュー
- ⑤ 新潟市働きやすい職場づくり推進フォーラム
- ⑥ 新潟市健康経営認定制度認定事業所一覧／支援団体

新潟市は、新潟市健康づくり推進基本計画[スマイル新潟ヘルスプラン]に基づき、市民の健康づくりと企業の健康経営を推進します。



花開く活力、広がる笑顔、政令市新潟



## こんな悩み、ありませんか？

- ☹️ 従業員が疲れていて職場に活気がない
- ☹️ 新しい従業員の採用に苦戦している
- ☹️ 病欠の従業員が増え業務に支障がでている



これらの悩みを解決する手段が  
「健康経営」です。

### 「健康経営®」とは

「企業が従業員の健康に配慮することによって経営面においても大きな成果が期待できる」との基盤に立って、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することを意味しています。

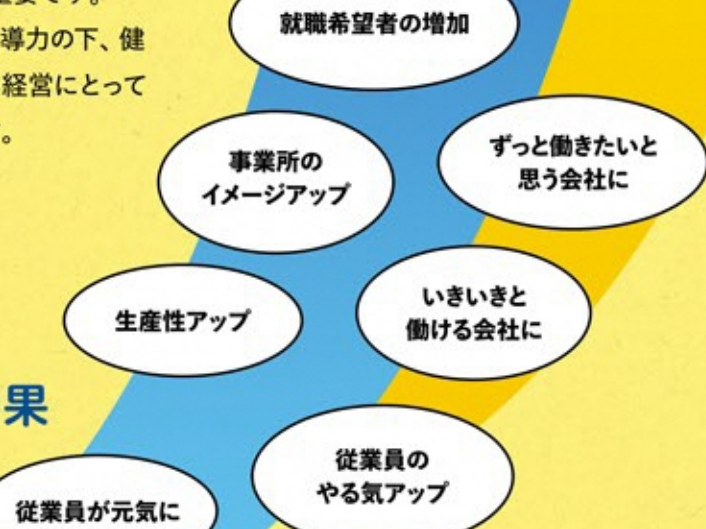
従業員の健康管理・健康づくりの推進は単に医療費という経費の節減のみならず、生産性の向上、従業員のモチベーションの向上、企業イメージの向上等の効果が得られ、かつ企業におけるリスクマネジメントとしても重要です。

従業員の健康管理者は経営者であり、その指導力の下、健康管理を組織戦略として展開することが企業経営にとってますます重要になっていくものと考えられます。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

### 推進のメリット

### 企業への効果



企業理念（長期的なビジョンに基づいた経営）

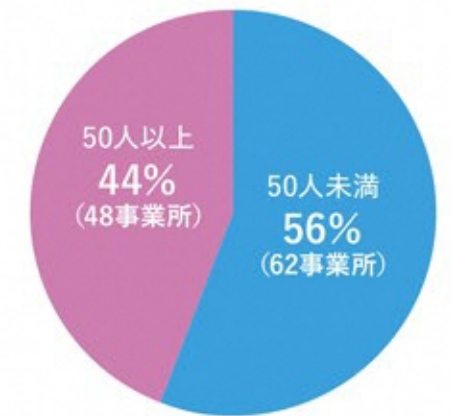
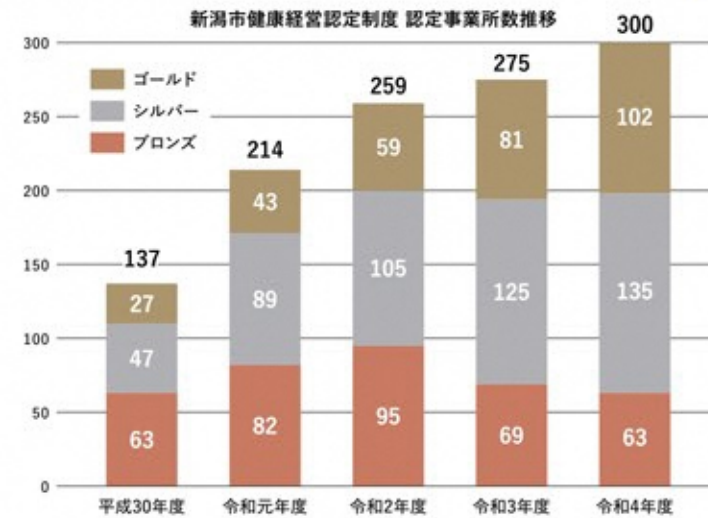
### 「健康経営」の取組状況

新潟市においても、多くの事業所が「健康経営」に関心を示しています。



### 「健康経営」への取組は経営の柱の一つ

令和4年度新潟市健康経営認定事業所110社のうち約半数が従業員50人未満の事業所です。  
取組状況に応じて、3つのクラスで応募が可能であり、クラスアップも可能です。  
なお認定事業所は年々増加しています。またゴールドクラスの割合も3割以上に増え、取組の質を向上する事業所が増えていきます。



令和4年度新潟市健康経営認定制度応募用紙より集計

### 健康経営ははじめの一步 何からはじめたらいいの？

**はじめに**

**健康経営宣言をしよう**

経営者が事業所の経営理念に基づき、「健康経営宣言」を作成しましょう。  
具体的な内容を記載するとよりよい宣言になります。  
どのような事業所を目指すのか、そのためにどのような取組を行うのかを宣言しましょう

**つぎに**

**担当者を決めよう**

経営者の想いを形にし、健康経営を実践する体制を構築するために、**担当部署や担当者を決めましょう。**担当者が企画等を行うことが大切です。担当者が決まったら**健診結果などを参考に、自社の健康課題を把握しましょう。**外部の人材の活用（健康保険組合や、産業保健総合支援センターなど）も検討するとよいでしょう。

**さあ さっそく**

**できることから始めよう**

取り組めそうなことから**第一歩を踏み出しましょう。**

**健康経営宣言**

株式会社〇〇は、従業員の健康管理を経営課題の一つと捉え、従業員とその家族の健康づくりを積極的に進めることにより、従業員がいきいきと仕事ができる事業所を目指します。

- 定期健康診断の受診率100%を目指し、受診勧奨を徹底します。
- 健康づくりに関するセミナーを実施します。
- 毎朝、就業前にラジオ体操を実施します。
- 健康づくりイベントへの参加率100%を目指します。

株式会社〇〇  
代表取締役社長 新潟 太郎

時間を決めて  
職場でラジオ体操

ウォーキングイベント  
への参加



Learning!  
制度について知ろう

# 新潟市 健康経営認定制度

## 制度の特徴

事業所における健康経営の取組について、「経営者（事業所代表者）の理解と関与」、「健康経営の推進」、「取組の評価」の観点から評価し、3つの区分で認定します。

どのクラスからでも応募が可能で、クラスアップの方法が明確化されているのが新潟市健康経営認定制度の特徴です。

## クラスと認定要件



下記は認定要件の一例です。  
「新潟市健康経営認定制度」についてはこちらをご覧ください

## ブロンズクラス

経営者が健康経営の概念を理解し、健康経営宣言等で明文化しているもの

### 1 健康経営宣言

- 健康づくりに事業所として取り組んでいくことを明文化

「健康経営」のきっかけづくりとしてハードルの低いところから始められます！

※全国健康保険協会の加入事業所で「にいがた健康経営宣言」にエントリーしている場合は、ブロンズクラスの認定が受けられます。(要応募)

「にいがた健康経営宣言」についてはこちらをご覧ください

## シルバークラス

ブロンズクラスの要件を満たし、さらに健康経営の推進体制の整備、従業員の健康課題の把握及び健康課題に即した取組を行っているもの

### 2 健康経営推進体制

- 事業所代表者が健康診断やがん検診を受けている
- 健康経営を進めるために、組織としての位置づけがある
- 従業員の健康の保持・増進のための担当者がいる
- 健康保険組合や外部の専門家等との連携をしている など

### 3 健康課題の把握と取組

- 年1回の定期事業所健診の受診率を事業所として把握している
- ストレスチェック結果から従業員の傾向を事業所として把握している
- 事業所として健康課題を把握し、その課題に即した食事や運動などの取組をしている など

## ゴールドクラス

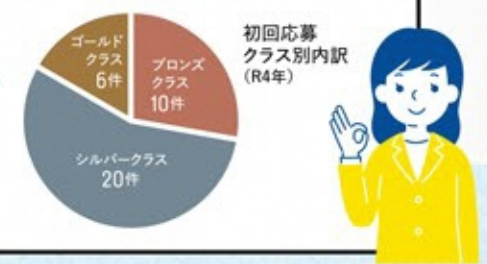
シルバークラスの要件を満たし、さらに健康課題に即した取組の結果を評価し、次の取組に繋げているもの

### 4 取組結果

- 健康課題に対する取組内容の振り返りを事業所として行っている
- 取組による従業員の変化を把握している
- 取組前後でデータの変化を把握している
- 結果を踏まえ、取組の変更や追加する点、新たな取組を検討している など

取組内容の振り返りを事業所として行い、次の取組につなげることが認定のポイントです。

初回応募が多いのはシルバークラスです。従業員の健康サポート体制や組織づくりを行い、健康課題に即した取組を実践することが認定のポイントです。



## 認定の手続き

- 1 「健康経営」に取り組むことを表明  
健康経営宣言等
- 2 にいがたヘルスパートナーに登録申請※  
健康経営認定応募用紙の提出  
概ね7月頃より開始しています。  
※すでに登録されている場合は、再度登録する必要はありません。  
にいがたヘルスパートナー登録制度についてはP6を参照
- 3 認定審査会 (12月)  
必要に応じて、電話・訪問等で確認、追加資料の提出をお願いすることがあります。
- 4 認定証交付 (翌年3月)  
認定期間は認定された翌年度の4月1日から3年間です。  
認定期間中に認定区分のクラスアップを目指して再応募することも可能です。

応募用紙は新潟市ホームページからダウンロードしてください



## 健康経営の取組をサポートいたします！

〈令和4年度の取組事例〉

健康経営アドバイザーの資格を取得した保健師が、新規応募を検討している事業所や既に認定されている事業所のクラスアップのための支援を行いました。ヒアリングによって課題を抽出し問題を解決することで「健康経営」を促進します。令和4年度は、66の事業所からお問い合わせをいただき、18の事業所の新規応募やクラスアップをサポート。また8事業所の継続更新のお手伝いをしました。



そのほか、取組促進のサポートとして

- 血管年齢測定器
- 血圧計 ●塩分計
- 体組成計 ●手洗いチェッカー等、健康関連機器の貸出をしました。

健康関連機器については、こちらをご覧ください

## 認定のメリット

- 新潟市健康経営認定ロゴマークをホームページ、広報、名刺等で使用できる
- 新潟市ホームページ等を通じて、事業所を紹介
- 優良な取組を行う事業所は優秀賞として表彰  
※健康経営の取組を支援している専門的な事業所や、経済産業省の健康経営優良法人(大規模法人部門：通称 ホワイト500 中小規模法人部門：通称 ブライト500)に既に認定されている事業所は、表彰の対象外とする。
- 新潟市から健康づくりに関する情報を提供
- 従業員の健康づくりに関するセミナーに参加できる
- 血管年齢測定器等の健康関連機器の貸出を利用できる
- 新潟市の各所属が実施するプロポーザル方式による業者選定を行う際の優遇の対象となる
- 新潟市建設工事入札参加資格審査申請の格付において、総合評価の主観的加点の対象となる
- ハローワーク等の求人情報に「新潟市健康経営認定事業所」である旨を掲載できる
- 市の物品等調達における優遇の対象となる
- 普及啓発グッズが贈呈される



## 健康経営セミナー

令和4年7月28日(木)に健康経営研究会理事長 岡田邦夫氏によるオンライン健康セミナーを開催しました。高齢化問題、労働生産性の国際比較、感染症対策で働き方の変化によって生じる健康問題等、多方面からみた「これからの健康経営」の意義と期待する効果をご講演いただきました。聴講された方からは、「企業の社会的責任から健康経営の重要性を理解した」「コロナ禍における健康経営のあり方を再認識した」等の感想がありました。



県や国の健康経営に関する制度との関連や違いはこちらをCHECK!



にいがた健康経営推進企業登録(新潟県)



健康経営優良法人認定制度(経済産業省)



各制度の関連はこちらをご覧ください



# 取組の実践例

6つの視点から職場で実践できることを考えてみましょう。

## 食事・栄養

- 栄養バランスに配慮した社食の提供
- 自販機の商品を健康に配慮したものに变更し、カロリー表示
- バランスの良い食事の摂り方のチラシ配布

## 職場づくり

- 健康づくりに関する情報を職場の共用スペースに掲示
- 職場の緑化
- 職場の温度・湿度管理
- 体操スペースや休憩スペースの設置

## 健診・予防

- 定期健康診断の実施と再検査の受診勧奨および支援
- 予防接種の補助
- がん検診の補助
- 歯科健診の実施・補助
- 生活習慣病の予防啓発

## 休養・こころ

- 残業を少なくする取組
- ノー残業デーの設定
- 休暇取得を促すキャンペーン
- メンタルヘルス講習会
- 保健師による個別相談
- ストレスチェック制度

## 禁煙

- 敷地内禁煙の実施
- 禁煙外来への手当支給
- 就業時間中の喫煙制限
- 禁煙セミナーの実施
- 啓発資料の配布

## 運動

- 就業前のラジオ体操の実施
- 階段利用を推進
- 自転車通勤者への手当支給
- スポーツクラブの利用補助
- 「新潟市ウォーキングチャレンジ」への参加

Pick up!

## 事業所の好事例



### 株式会社 小川組 (建設業)

新潟市健康経営認定制度のメリットである健康関連機器を借用し、定期健診に合わせ、血管年齢測定会を実施しています。健康状態の把握や今後の健康づくりのきっかけとなっています。また、運動不足解消に向け、従業員から不要になった運動器具を集め、社内にストレッチルームを設置しています。



### 株式会社 oRo code MOC (情報通信業)

運動不足解消を目的に、グループ会社と合同で毎月ウォーキングイベントを開催しています。上位者へ景品を贈呈する他、1か月の1日平均歩数8,000歩以上を達成した従業員へ健康促進手当を支給するインセンティブを設けています。また、禁煙対策としてたばこを吸わない人に対し非喫煙手当を支給しています。



### 第一建設工業株式会社 (建設業)

社長、役員、ワーキンググループなどからなる健康経営推進委員会を設置し、健康経営に関する数値目標のもと、取組を実施しています。社内イントラネット上に健康経営に関する特設サイトを開設し、オリジナル動画や健康づくり教材等を配信し、従業員の健康リテラシーの向上に努めています。



特設サイトには社長の想いや健康経営を知る動画や自社目標など

# にいがたヘルスパートナー登録制度

「健康経営」に取り組む登録事業所と新潟市が連携し、市民の健康づくりを推進するネットワークです。4つの部門から事業所の業種等に応じて登録してください。なお、健康経営部門に登録することが必須となります。



「にいがたヘルスパートナー」についてはこちらをご覧ください

## 部門について

部門	役割	想定参考企業・団体
健康経営	健康経営の実践	広く企業や団体
事業実施	健康関連のサービスを企画・提供	保険会社、食品会社、スーパー、コンビニ、飲食店、スポーツクラブ、病院、健診機関 など
健康支援	健康経営・事業実施部門の活動を支援	医師会、歯科医師会、薬剤師会、経済団体、保険者、各種学校、官公庁 など
情報発信	情報発信	マスメディア、広告代理店、印刷会社 など

## こんなことができます

### 健康に関する自社サービス・商品をPR

- スポーツクラブが登録事業所の従業員向けに割引サービスを実施
- 食品メーカーが開発した減塩食品を登録事業所向けのメルマガでPR

## 登録のメリット

- 新潟市ホームページに、登録事業所として紹介
- 月1回、健康経営や健康づくりに関する情報の提供が受けられる
  - セミナー等の開催案内(先進的な取組事例の紹介など)
  - 新潟市健康経営認定(クラスアップ含む)に向けた支援事業案内
  - 他企業のサービスの紹介
- 自社の広告に「にいがたヘルスパートナー」であることが掲載できる
- 「ヘルスパートナー交流会」に参加し、ヘルスパートナー同士交流することができる

Pick up!



# 新潟市事業所ウォーキングチャレンジ

働き盛り世代の生活習慣病予防や健康経営の一環として、年2回(春と秋)開催しています。事業所単位で楽しみながら一定期間ウォーキングにチャレンジするもので、3つの目標(平均歩数、参加率、継続参加)すべてを達成した事業所を表彰するほか、抽選で参加賞を進呈しています。なお、令和4年度より新潟県健康アプリ「グッピーヘルスケア」を活用したアプリコースを新設しました。



## 〈令和4年度実施状況〉

- 春開催
  - 期間 令和4年6月6日～6月19日の2週間
  - 参加数 79事業所 1,615人
- 秋開催
  - 期間 令和4年10月3日～10月23日の3週間
  - 参加数 104事業所 2,565人
- 表彰事業所(五十名程)
  - 小田医院(春・秋)
  - 首都圏郵政健康管理センター新潟分室(春・秋)
  - 大洋工業株式会社(秋)
  - 新潟市地域包括支援センター関屋・白新(春・秋)
  - 新潟商工会議所(春)、日本赤十字社新潟県支部(秋)
  - 株式会社 ネイグル新潟(秋)、北都コミュニティ株式会社(秋)
  - ライト工業株式会社 関越統括支店(春)、JFEエンジニアリング株式会社 新潟支店(春・秋)



代表事業所にご出席いただいた表彰式の様子  
左:北都コミュニティ、右:JFEエンジニアリング新潟支店



「新潟市ウォーキングチャレンジ」はこちらをご覧ください



# 日産プリンス新潟販売株式会社

日産プリンス新潟販売株式会社

新潟市西区流通1丁目1番地 TEL 025-268-2111 FAX 025-260-1388  
日産自動車の新車販売、中古車販売、整備・板金・塗装、損害保険代理店業務（従業員数277名）

主な取組

- 事業計画において健康経営を目標に設定
- 健康チャレンジカードを全従業員に展開
- 超勤目標と実績目標を設定し、達成した従業員に報奨金 など



代表取締役社長 町田 一越 氏

## 独自のツールを活用し、16の拠点への浸透と活動の活性化を目指す

導入のきっかけ

日産プリンス新潟販売株式会社の「健康経営」への取組は、「最大の経営資源である従業員が健康でいきいき働くことで、お客様の満足、ひいては業績の向上につなげたい」という町田社長の想いからだった。そこで会社経営の重要な指標のひとつとして「健康経営」を掲げ、中期経営計画で社内に向けて発表したのは平成31年4月のことであった。



千野取締役総務部長(左)と五十嵐係長(右)

取組の成果

「健康経営」の推進にあたっては総務部のなかに事務局を置き、千野部長が事務局長に任命された。「当初から経済産業省のホワイト500の認定を視野に入れ、その認定項目と照らして自社に足りないことは何か、何が一番の

肝なのかを見定めることから始めました」と千野部長。そのなかで自社にとって重要度の高い取組は喫煙対策だと特定し、敷地内禁煙を実施。当時はまだ自動車業界では珍しい取組だったため、当初は戸惑いの声もあったというが、たばこに関するセミナーを実施するなどして理解を促していった。

県内に16の拠点を持つ同社での「健康経営」の浸透は、全従業員に配られる健康経営宣言を明示した社員ハンドブックと健康チャレンジカードという独自のツールが大きな役割を果たしている。「当社では健康づくりとワクチン接種記録の2種類のカードを活用しています。健康づくりに関しては、9つのテーマから各自が項目を選び、自分のペースで健康メニューに取組んでいます」と推進担当の五十嵐係



「健康経営」を推進するためのハンドブック、チャレンジカード等

長。「自ら健康に目を向けてもらうためにはカードなどの小道具が効果を発揮しています」と町田社長は説明する。

また、社内の報奨金制度に超勤削減を盛り込み、超勤を削減しながら実績を上げた従業員に報奨金を支給している。制度を導入したところ、仕事のなかに工夫が生まれ、半数の従業員が目標をクリア。「制度を進めるにあたっては、生産性向上のための設備も導入しました。投資は必要となりますが、健康には変えられません」と町田社長は語る。

今後の展望

同社は、「健康経営」に取組むようになってから、スリムになった従業員が増え、社内の雰囲気も明るくなったという。適正体重保持者は平成30年の57.1%が令和3年は66.7%、睡眠で十分な休息が取れている者の割合は56.5%が74.1%に改善した。

目に見える効果があらわれているが「認定を取得したからといって完璧ではありません。レベルを下げずに取組んでいくことが大切だと考えています」と町田社長。「効率的な仕事をするには単に経費を減らすことではなく、従業員の健康につながることを実感しているの、更なる改善に取組んでいきたいです」と話している。



社内に掲示している健康メニュー

# 株式会社 長谷川エンジニアリングサービス

株式会社 長谷川エンジニアリングサービス

新潟市中央区鏡西2丁目1番1号 TEL 025-241-2811 FAX 025-241-2813  
電気設備工事、空調・給排水設備工事、省エネルギー・創エネルギー工事、点検・修理・改修工事（従業員数9名）

主な取組

- 健康目標を設定し、経営方針発表会で発表
- 健康経営勉強会を月1回実施
- 社内コミュニケーションツールの活用 など



代表取締役社長 長谷川 雄一 氏

## 全員で実践し、全員で共有することで相互理解を深め、心身を健やかに保つ

導入のきっかけ

株式会社長谷川エンジニアリングサービスでは、グループ会社でメンタル不調者がいたことをきっかけに、かねてよりメンタル対策に力を入れていたが、新潟市の認定制度や他事業所の取組に触発され「健康経営」を開始した。「心の健康から体の健康へと取組内容を広げ、できることから始めようという思いでスタートしました」と長谷川社長は語る。

取組の成果

同社では健康保険委員の上村さんが推進担当となり、月1回開催する健康経営勉強会では講師も務めている。「情報を調べて資料を作成するのが好きなこともありますが、私自身、体調を崩した経験があり、一緒に働くみんなには



推進担当の上村さん(左)と阿部取締役マネージャー(右)

心身共に健康でいて欲しいという気持ちが活動の根底にあるのかもしれない」と上村さん。睡眠やコレステロール、健康診断結果の見方など、毎回テーマを決めて健康に対する学びを深め、健康目標の進捗も共有している。

同社での活動はつねに全員で行うことを大切にしており、職場入口のホワイトボードには月の目標などテーマに基づいた個人コメントを掲示、食生活を見直す取組の際には前日の食事を報告し、全員で情報をシェアしていたという。「安心して働いていくための取組を社内にはたくさん散りばめています。『ありがとう』のメッセージを全員で共有することもその一つです」と長谷川社長。仕事、家族などジャンルは問わず、前日にあった感謝したいことを専用のノートに記し、上村さんへ毎朝提出すると全員のメッセージが各人のスマホに配信される。「ありがとう目録で物事をみることが習慣化され、日常の仕事のなかで意見の違いはあっても、対立することはまずありません」と阿部取締役マネージャー。「建設業界は深刻な人手不足ですし、退職理由の多くは職場の人間関係と聞きます。小規模の会社は人間関係にヒ



前日の感謝の言葉を画像にして、毎朝、全員へ配信している

ビが入ってしまったらアウトです。そのためさまざまな機会を用意して、コミュニケーションを深め、相互理解に努めています」と長谷川社長。毎日のコミュニケーションの積み重ねから、互いの状況に配慮した助け合える関係が生まれているという。

健診も全員が確実に受診し、結果は阿部取締役マネージャーに報告。ストレスチェックの結果から普段の様子を気にかけてたり、必要に応じて外部の相談先も紹介している。

今後の展望

「健診結果で気になる数値の従業員はいませんが、会社全体の数値の傾向を良くしていく取組をゲーム感覚で、面白がりながらやっていきたいと考えています」と長谷川社長。「在籍する従業員と長く一緒に働いていきたいので、健診結果をオールAにしていくような取組をしたいですね」と阿部取締役マネージャーは話している。



勉強会で動画を観ながら「座ってできるヨガ」に挑戦



### 従業員の声



総務部 板垣さん

### 「健康チャレンジカード」をきっかけに健康を意識するようになった

私は「健康チャレンジカード」に提示されているテーマから「食事」と「睡眠・休養」を選んで実践しています。お昼はカロリーと栄養バランスを考えて、お弁当を持参するようになりました。自販機で飲み物を購入する時も、ジュースよりお茶を選ぶようにしています。また、睡眠の質を上げるために、就寝前にスマホを見ることをやめ、代わりに音楽を聴くことで

リラックスするようになり、平日だけでなく休日でもスッキリと目覚められるようになりました。

年齢的にも、自分の健康に目を向けることはなかったのですが、入社していつもカードを携帯するようになってから、自然と意識が変わりました。健康づくりに取組むようになって一年くらいですが、風邪をひかなくなり、体調も良いです。



### 従業員の声



伊東さん

### 闘志を燃やし、1日2万歩のウォーキングチャレンジ

昨年、新潟市のウォーキングチャレンジに参加しました。私は県外から引越して間もなかったため、退勤後、会社から北区の自宅まで歩いて探索しようと考えました。歩いてみると気分がスッキリし、体重も3週間の期間内で5、6キロ落ち、気になっていた体型にも変化がありました。開催中はアプリで他社の歩数を見ながら、負けたくない一心で歩いていま

たね。最終的には社内で1番多く歩き、歩数は1日換算で2万歩弱になりました。

会社では月1回、健康経営勉強会があり、健康を意識するようになったと思います。以前はラーメンばかり食べていたせいコレステロール値が高かったのですが、おかげで改善してきました。今は腹筋ローラーを毎日続けているので、継続していきたいです。



# 北陸保全工業株式会社

## 北陸保全工業株式会社

新潟市東区一日市180-1 TEL 025-384-8908 FAX 025-384-8928  
建設業・新潟市指定清掃業、交通安全施設・道路維持管理（従業員数67名）

### 主な取組

- 健康経営推進事務局を設置
- 会社独自の健康イベントの開催
- カフェスペースの活用 など



代表取締役 青池 八枝子氏

## 実践者を見て、取組む人が増えるよう波及効果を狙った環境づくりと企画提案

### 導入のきっかけ

北陸保全工業株式会社が「健康経営」に取り組むようになったのは令和2年のことだった。「従業員の高齢化や長引く人材不足、近年では感染症の流行など、将来の労働生産性低下が懸念されるなか、打開策のひとつとして始めたのが『健康経営』でした」と青池代表取締役。道路の維持管理や廃棄物収集など体力を必要とする事業を手掛ける同社は、従業員が安全に仕事を続けるためには健康が土台になると考えてのことだった。

### 取組の成果

今でこそ活動が活発になっているが、導入当初は足踏み状態が続いたという。「取組が軌道に乗ってきたのは、改めて推進体制を整



推進事務局の松浦総務課長(左)と青池総括代表(右)

備してからです」と青池総括代表。トップダウンでは一過性で終わると感じ、各部署から適正のある担当者を選任し、健康課題を共有することから始めた。意識統一を図るため、推進事務局の松浦課長は、一人ずつ担当者を訪ねてまわり、協力者を増やしていったという。

丁寧に下地をつくった甲斐があり、「健康経営」の取組に対する理解が深まった。健康課題の把握には保険会社のアンケートを活用。把握した運動習慣が定着していないという課題に対し「ウォーキング・健康測定習慣化チャレンジ」を自社で企画し、運動効果を実感してもらうとともに、血圧など健康測定の習慣化を目指した。

また、社内のあるところには健康情報が掲示してあり、デスクの近くには体重計や健康器具が置かれ、仕事中も使用できる。他にも、健康意識が高まるよう給与明細に健康情報を同封したり、昇降運動ができる踏み台の近くには運動法やその効果を掲示するなどして、実践を促す工夫をしている。社内には健康づくりの目安箱を設置し、イベント企画のアイデアが寄せられているという。



仕事中、バランスボールをイス代わりにしている従業員も

日常に活動が溶け込む同社であるが、その中心メンバーの松浦課長は、「経営陣の熱意が活動の原動力です。経営陣の想いを実現するのが仕事なので、業務の一環としてやり遂げたい」と話し、総務の業務と並行して毎日「健康経営」の企画運営をコツコツ続けている。

令和3年の社屋移転の際には、社内にカフェスペースが新設され、コミュニケーションを深める場になっている。そこには無糖飲料の給茶機を設置し、屋外の自販機も見直した結果、血糖の有所見者が2年で6%減少した。

### 今後の展望

「直近の課題は、喫煙者を減らすことと、デンタルフロスを配布するなどして、歯の健康にも取り組んでいくことです」と青池総括代表。「健康づくりのための環境を整え、イベント企画や情報提供などを通じて、各自が自分に合った方法を選び、できることを積み重ねていってほしい」と松浦課長は話している。



コピーの合間に昇降台で運動

# EIC EIC保険エージェンシー株式会社

## EIC保険エージェンシー株式会社

新潟市中央区新光町6-1 興和ビル8階 TEL 025-281-0771 FAX 025-281-0770  
損害保険代理店業、生命保険の募集に関する業務（従業員数30名）

### 主な取組

- 協会けんぽの個人取組カードによる個人目標設定
- 会社独自のウォーキングイベントの開催
- 歯科衛生士による講習会 など



代表取締役社長 遠藤 義之氏

## 長く続けていくために、“楽しんで取組む”ことを念頭に実践

### 導入のきっかけ

保険代理業を営むEIC保険エージェンシー株式会社は事故や災害にあわれたお客様と接する上で、「私たちが健康であることも大事。心身ともに健康であれば、会社にもさらに活気が出る」との考えから、令和元年に取組をスタートした。「ここ数年、さまざまな研修などに参加し『健康経営』は、会社の成長において大切であるという認識を深めています」と遠藤社長は話す。

### 取組の成果

推進担当部門の滝沢部長は「いざ『健康経営』を始めるとなった時、当初は何をすればいいかさきりだった」というが、「協会けんぽの



推進事務局の滝沢取締役管理部長(左)

『にいがた健康経営宣言』で個人が健康目標を設定する『個人取組カード』というツールがあることを知り、さっそく導入しました」と話す。毎年全員が目標を掲げているカードは推進担当者がカラフルにデザインし、職場の壁に掲示される。「取組当初から長く続けていくにはやらされ感を無くすこと。一貫して“楽しくやる”ことを念頭に置いてきた」という。

毎年開催している社内のウォーキングイベントは、単に歩数を競うだけでなく、社長自らユニークな賞を考案。「どうしても内勤の人は歩数が伸びにくいので、『昨年よりよく歩いたで賞』という賞を設けたり、過去には健康関連の商品や食事券なども用意しました」と遠藤社長。従業員のモチベーションも高まり、8階の職場まで階段を利用する人が増えたという。

また、同社では協会けんぽの「事業所カルテ」を有効活用している。「カルテを見ると当社の従業員の健康状態が平均と比べてどうか、どこが課題なのか分かります。それを改善する方策は、協会けんぽからいただく情報を参考にしています」と滝沢部長。同社では運動不足と朝食の欠食に課題があったた



講師を招いて、社内で開催された「エクササイズ教室」

め、その対策として講師を招いたエクササイズ教室を開催したり、職場に朝食用のパンや栄養補助飲料を置き、費用の一部を補助したという。

また、同社の健診受診率は100%であるが、歯の健康への対応が不十分だという気付きから、歯科衛生士による口腔ケアの講習会も開催し、社内での評判も上々だったという。

### 今後の展望

「健康は、会社のためというより、従業員個人にとっても永遠のテーマですから、継続してやっていくことが大切だと思っています。そのためにはマンネリを避けることも重要。PDCAサイクルを回しながら新しいことにもチャレンジしていきたいですね」と遠藤社長。「今後も協会けんぽや自治体からの情報を活用し、自社で取組めることを選び、楽しみながら進めていきたい」と滝沢部長は話している。



## 従業員の声



工務部 土田さん

### 周りに触発されて、体を動かす機会が増えました

当社では毎日14時半になると、デジタルサイネージからラジオ体操の動画が流れるようになっているので、その時間になると全員が仕事の手を止めて、一緒に体を動かします。

社内ではさまざまな健康イベントが企画され、昨年はウォーキングイベントに参加しました。普段はあまり運動する方ではありませんが、その時は歩数アプリで社内の人たちと

競ったりして楽しかったですね。社内にはコピー機の近くに昇降台、ミーティングスペースに血圧計が置いてあるのですが、誰かがそれを使っていると、自分もつられて使う機会が増えました。

私は体を動かす仕事ではないので、ウォーキングなどで運動をしたり体力をつけて、栄養面にも気を配りたいと思っています。



## 従業員の声



管理部 白井さん

### 「歩く」を個人目標に掲げ続け、初めて効果を実感

私は「早歩きをする」など、毎年、歩くことを個人目標に掲げています。今回は無理なく実践できるよう「週に3日ウォーキング」に取組みました。今年は体重・体脂肪率・ALTなどの数値に変化があり、初めてウォーキングの効果を実感しました。

今回は県のウォーキングイベントにも参加しました。次に参加する時は、もっとい

い結果を出したいので、現実から目をそらさないように体重と体脂肪率を毎日記録することを実践中です。

最近は、歩くだけでポイントが貯まるアプリなどを活用してウォーキングを継続していますが、天候の悪い時期はあまりできません。暖かくなったら、また頑張ります。



毎年趣向を凝らした掲示が好評の全従業員の「個人取組カード」



※業種は各事業所から提出された応募用紙に記載のとおり  
 ※クラス認定年度とは応募年度であり、認定期間は翌年度から3年間です。  
 ※ただし、同じクラスで更新認定された場合は、初めに認定された年度を表しています。

ゴールドクラス 102事業所

R1 優秀賞受賞 R2 けんば賞受賞 新規認定事業所

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度		
			ブロンズ	シルバー	ゴールド
医療法人 愛広会	医療、福祉	北区			H30
株式会社 アイセック	情報通信業	中央区	R2	R4	
豊工業株式会社	建設業	西区			H30
R1 旭カーボン株式会社	製造業	東区		R3	
安達建設興業株式会社	建設業	南区	H30	R3	
R4 EIC保険エージェンシー株式会社	金融業、保険業	中央区	R1	R4	
有限会社 幾野誠也商店	卸売業、小売業	東区	R1	R4	
株式会社 池井組	建設業	西区		R1	
イワコンハウス新潟株式会社	建設業	江南区	H30	R2	
R10 インテクス株式会社	建設業	東区			H30
株式会社 エーアンドエム	卸売業、小売業	中央区		R3	
エー・エイチ・テック株式会社	建設業	東区		R1	
株式会社 SRIシステム	サービス業	北区	H30	R3	
株式会社 SRIロジテム	運輸業、郵便業	北区	H30	R3	
株式会社 エステー工事	建設業	中央区			H30
株式会社 越佐ロード 新潟営業所	建設業	南区	H30	R2	
株式会社 大廣工業	建設業	東区			R4
株式会社 小川組	建設業	秋葉区		R1	
株式会社 oRo code MOC	情報通信業	中央区	R3	R4	
R1 株式会社 関新電気	建設業	南区		R1	
株式会社 加賀田組	建設業	中央区			H30
株式会社 キタック	サービス業	中央区	H30	R3	
R1 株式会社 景	建設業	東区		R1	
医療法人社団 健進会	医療、福祉	秋葉区	R1	R4	
R3 研冷工業株式会社	建設業	中央区	H30	R3	
株式会社 興和	建設業	中央区		R1	
株式会社 近藤組	建設業	中央区		R1	R2
近藤興助工業株式会社	卸売業、小売業	南区	H30	R3	
株式会社 シアンス	情報通信業	中央区			H30
株式会社 シナノ総合企画	卸売業、小売業	中央区		R3	
株式会社 シナノメディカルプランニング	卸売業、小売業	中央区		R3	
R1 株式会社 新宣	サービス業	中央区		R3	
住友生命保険相互会社 新潟支社	金融業、保険業	中央区		R1	
株式会社 セキュリティリサイクル研究所	サービス業	北区	H30	R3	
セコム上信越株式会社	サービス業	中央区			H30
全国健康保険協会 新潟支部	医療、福祉	中央区			H30
第一建設工業株式会社	建設業	中央区	H30	R3	R4
第一生命保険株式会社 新潟支社	金融業、保険業	中央区			H30
株式会社 大栄建設	建設業	東区			H30
株式会社 大光銀行	金融業、保険業	長岡市		R2	
株式会社 大二工業	建設業	中央区	H30	R3	
大洋工業株式会社	建設業	中央区		R1	R3
株式会社 タカヨシ	製造業	江南区			H30
R10 株式会社 達建設	建設業	東区			H30
株式会社 田中組	建設業	中央区		R2	
株式会社 電友舎	建設業	西区	R1	R4	
東京海上日動火災保険株式会社 新潟支店	金融業、保険業	中央区			H30
東京海上日動パートナーズEAST 新潟支社	金融業、保険業	中央区			H30
株式会社 TOSYS 新潟本社	建設業	西区			H30
R1 トヨタモビリティパーツ株式会社 新潟支社	卸売業、小売業	南区		R1	
有限会社 トレス	建設業	西区			R4

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度		
			ブロンズ	シルバー	ゴールド
新潟医療生活協同組合	医療、福祉	東区			R2
一般財団法人 新潟県けんこう財団	医療、福祉	中央区			R1
一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会	医療、福祉	中央区			H30
新潟県労働金庫	金融業、保険業	中央区			R3
新潟興業株式会社	建設業	西区	H30	R3	
新潟白根総合病院	医療、福祉	南区			R1
新潟信用金庫	金融業、保険業	中央区			R3
R2 新潟総合警備保障株式会社	サービス業	東区			R2
新潟電子工業株式会社	製造業	南区	R1	R4	
株式会社 新潟電装	卸売業、小売業	西区			R3
医療法人 泰康会 新潟脳外科病院	医療、福祉	西区	H30	R3	
株式会社 新潟藤田組	建設業	中央区			R1
新潟ベインティング株式会社	製造業	北区			H30
株式会社 新潟放送	情報通信業	中央区	H30	R3	
R1 新潟マツダ自動車株式会社	サービス業	東区			R1
新潟商工会議所	サービス業	秋葉区			R3
R4 日産プリンス新潟販売株式会社	卸売業、小売業	西区			R3
日本赤十字社新潟県支部	公務	中央区			R3
R2 日本海造船株式会社	運輸業、郵便業	中央区	H30	R2	
日本サミコン株式会社	建設業	中央区			R1
株式会社 日本フードリンク 本社	宿泊業、飲食サービス業	東区			H30
株式会社 日本フードリンク セントラルキッチン	宿泊業、飲食サービス業	東区			H30
脳梗塞リハビリセンター新潟	サービス業	江南区	H30	R2	
株式会社 はあとふるあたご	医療、福祉	中央区			H30
R3 株式会社 博進堂	製造業	東区	H30	R3	
R4 株式会社 長谷川エンジニアリングサービス	建設業	中央区	H30	R1	R4
株式会社 原組	建設業	江南区			R2
R10 株式会社 BSNアイネット	サービス業	中央区			H30
株式会社 日立製作所 新潟支店	製造業	中央区			H30
株式会社 廣瀬	建設業	西区			R1
ファインロードコンサルタント株式会社	建設業	西蒲区			R4
株式会社 福田組	建設業	中央区			R1
R1 福田道路株式会社	建設業	中央区			R1
フクダハウジング株式会社	建設業	中央区			H30
R2 株式会社 福地設計	学術研究、専門・技術サービス業	中央区	H30		R2
富士通Japan株式会社 新潟支社	情報通信業	中央区	H30	R3	
富士電機株式会社 北陸支社 新潟営業所	製造業	中央区			R4
伏見蒲鉾株式会社	製造業	北区			H30
豊和建設株式会社	建設業	中央区			R2
北斗興業株式会社	建設業	中央区			H30
R4 北陸保全工業株式会社	建設業	東区			R4
R2 星野電気株式会社	建設業	中央区			R1
R1 株式会社 本間組	建設業	中央区			R1
本間道路株式会社	建設業	中央区			R2
丸運建設株式会社	建設業	中央区			R1
R10 株式会社 丸山自動車	サービス業	三条市			H30
三菱ガス化学株式会社 新潟工場	電気・ガス・熱供給・水道業	北区			R2
株式会社 村尾技建	学術研究、専門・技術サービス業	中央区			R1
明治安田生命保険相互会社 新潟支社	金融業、保険業	中央区			R4
株式会社 ライフサポートマネジメント研究所	サービス業	中央区	H30	R2	
リコージャパン株式会社 新潟支社	卸売業、小売業	東区			R1

新潟市  
働きやすい  
職場づくり  
推進フォーラム

令和5年2月8日(水)、「働きやすい職場づくり推進フォーラム」を開催しました。

フォーラムでは、働きやすい職場づくりや健康経営に取り組む企業の表彰、受賞企業によるパネルディスカッションの他、職場におけるコミュニケーション術をテーマとした講演会を行いました。当日は、大変多くの方からご視聴いただきました。

第1部 / 表彰式



新潟市健康経営優秀賞 (株)長谷川エンジニアリングサービス (左から2人目) 日産プリンス新潟販売(株) (右から2人目) 北陸保全工業(株) (右から1人目) 新潟市健康経営認定 全国健康保険協会 新潟支部 特別賞 EIC保険エージェンシー(株) (左から1人目)

第2部 / パネルディスカッション

働きやすい職場づくり・健康経営の実践



コーディネーター/橋口 幸子氏 (よつばワーク社会保険労務士法人 社会保険労務士) パネリスト/(左から)旭カーボン(株)、L&Bヨシダ税理士法人 新潟オフィス、日産プリンス新潟販売(株)、北陸保全工業(株) 働きやすい職場づくりや健康経営について自社の取組を発表 パネルディスカッションでは、各社の実践のコツについて活発な情報交換が行われた

第3部 / 基調講演

～社員の手を伸ばす～  
生産性向上につながるコミュニケーション

講師/ヒューマンハピネス株式会社 上谷 実礼氏



上谷氏よりリモートでご講演いただき、パネリストや参加者から多くの質問が寄せられた



# シルバークラス 135 事業所

新規認定事業所

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度 ブロンズ シルバー
株式会社 アイオス	教育、学習支援業	中央区	R3
株式会社 アイディ・東和	製造業	北区	R2
株式会社 青海製作所	製造業	南区	R3
旭ポリエチレン株式会社	製造業	東区 R1	R4
株式会社 アジカタ	卸売業、小売業	西区	R3
アジカル株式会社	製造業	江南区	R4
アレーゼ新潟株式会社	卸売業、小売業	中央区	R2
株式会社 安中製作所	製造業	中央区 H30	R3
石本商事株式会社	宿泊業、飲食サービス業	中央区	R3
一正蒲鉾株式会社	製造業	東区	R4
弁護士法人 一新総合法律事務所	学術研究、専門・技術サービス業	中央区	R4
株式会社 ウイング	情報通信業	中央区	R1
株式会社 ウオロク	サービス業	中央区 H30	R3
株式会社 ウオロクホールディングス	卸売業、小売業	中央区 H30	R3
エアブラック株式会社	建設業	東区	R2
株式会社 江口屋	卸売業、小売業	東区 R1	R4
株式会社 エデュースホールディングス	サービス業	中央区	H30
有限会社 エヌ・ティ・エル	運輸業、郵便業	北区	R1
株式会社 大野建設	建設業	秋葉区	R3
学校法人 大彦学園	教育、学習支援業	中央区	H30
社会保険労務士法人 大矢社労士事務所	学術研究、専門・技術サービス業	中央区	H30
株式会社 小野組	建設業	胎内市	R3
合同会社 GARDEN	医療、福祉	中央区	R2
金井度量衡株式会社	卸売業、小売業	中央区	H30
株式会社 カネシン	卸売業、小売業	江南区 R2	R3
亀田製菓株式会社	製造業	江南区	R2
株式会社 環境科学	製造業	西区	H30
北日本建材リース株式会社	建設業	北区	H30
北本建設株式会社	建設業	秋葉区	R4
株式会社 熊谷	製造業	中央区	R2
有限会社 クリーンニイガタ	サービス業	東区	H30
株式会社 クレイズプラン	学術研究、専門・技術サービス業	中央区	H30
社会福祉法人 啓真会	医療、福祉	西区	R3
医療法人 健周会	医療、福祉	中央区 R1	R4
社会福祉法人 健周福祉会	医療、福祉	中央区	R1
株式会社 興電社	建設業	中央区	R3
株式会社 江東微生物研究所 新潟支所	学術研究、専門・技術サービス業	中央区	R3
学校法人 国際総合学園	教育、学習支援業	中央区	H30
株式会社 国土	建設業	西区	R1
株式会社 サージュメント	サービス業	西区 H30	R3
株式会社 サーティファイ	サービス業	中央区 H30	R3
社会福祉法人 恩賜財団済生会支部新潟県済生会 済生会新潟病院	医療、福祉	西区	R1
株式会社 坂電工業	建設業	秋葉区	R2
株式会社 佐久間組	建設業	北区	H30
地域生活支援施設 桜井の里・あかつか	医療、福祉	西区	R3
サクラボックス株式会社 新潟本部	製造業	江南区	R4
株式会社 三協車体工業	サービス業	中央区	R4
三研電設工業株式会社	電気・ガス・熱供給・水道業	東区	H30
JR新潟鉄道サービス株式会社	サービス業	中央区	R3
株式会社 ジェイ・エス・エス	情報通信業	中央区	R4
株式会社 ジョック技研	建設業	江南区 H30	R3
株式会社 志賀医科器械店	卸売業、小売業	東区	H30
株式会社 シビル旭	建設業	江南区	R3

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度 ブロンズ シルバー	
島津印刷株式会社 新潟事業部	製造業	東区	H30	
株式会社 ジャパンネット	情報通信業	中央区	R4	
伸興建設株式会社	建設業	中央区	R1	
シンシア社会保険労務士法人	学術研究、専門・技術サービス業	北区	R4	
医療法人 新成医会	医療、福祉	中央区 R1	R4	
新生ビルテクノ株式会社 新潟支店	サービス業	中央区	R1	
水ingAM株式会社 新潟営業所	電気・ガス・熱供給・水道業	中央区	R2	
水ingエンジニアリング株式会社 新潟営業所	建設業	中央区	R2	
スペック株式会社 新潟支店	サービス業	中央区	R2	
スリーサイド株式会社	建設業	中央区	R2	
株式会社 星光堂薬局	卸売業、小売業	中央区	R2	
学校法人 石善学園 新潟第一中学・高等学校	教育、学習支援業	中央区 R1	R4	
創伸建設株式会社	建設業	東区	H30	R3
株式会社 ダイアテック	学術研究、専門・技術サービス業	西区	H30	R3
株式会社 大建建設	建設業	東区	H30	
大和リース株式会社 新潟支店	建設業	中央区	H30	
株式会社 たかだ	卸売業、小売業	中央区	H30	
株式会社 タケショー	卸売業、小売業	北区	R1	
中越クリーンサービス株式会社	生活関連サービス業、娯楽業	中央区	R1	
株式会社 中央コントロールズ社	電気・ガス・熱供給・水道業	東区	R1	
株式会社 千代田設備	建設業	中央区	R1	
株式会社 テックアサヒ	建設業	江南区	R4	
株式会社 テレビ新潟放送網	情報通信業	中央区	R4	
東新興業株式会社	建設業	東区	R4	
東部運送株式会社	運輸業、郵便業	秋葉区 R1	R4	
東北電力ネットワーク株式会社 新潟電力センター	電気・ガス・熱供給・水道業	中央区	R2	
株式会社 塗装内田組	建設業	北区 R1	R3	
長沼冷暖房株式会社	建設業	西蒲区	R2	
株式会社 ナカノアイシステム	サービス業	中央区	H30	
株式会社 ナカムラ	建設業	中央区	R1	
株式会社 中村鉄工所	建設業	西蒲区	R3	
株式会社 中元組 新潟支店	建設業	中央区	R1	
株式会社 ナレッジライフ	建設業	西区	R1	
新潟ウレタン株式会社	製造業	南区	R1	
新潟空調株式会社	建設業	東区	R4	
株式会社 新潟グランドホテル	宿泊業、飲食サービス業	中央区 R1	R4	
新潟県観光物産株式会社	卸売業、小売業	江南区	R3	
公益財団法人 新潟県保健衛生センター	サービス業	中央区	H30	
公益財団法人 新潟市開発公社	サービス業	中央区	H30	
学校法人 新潟総合学院	教育、学習支援業	中央区	H30	
学校法人 新潟総合学園	教育、学習支援業	北区	H30	
株式会社 新潟第一ホテル	宿泊業、飲食サービス業	中央区	R1	
新潟東港運輸株式会社	運輸業、郵便業	北区	R1	
新潟特殊企業株式会社	サービス業	江南区	R2	
株式会社 新潟ナブコ	建設業	東区	R1	
新潟古河バッテリー株式会社	卸売業、小売業	中央区	R1	
株式会社 新潟ふるさと村	卸売業、小売業	西区	R1	
新潟陸運株式会社	運輸業、郵便業	東区	R3	
社会医療法人 新潟臨港保健会 新潟臨港病院	医療、福祉	東区	R4	
株式会社 ニイブラ	製造業	江南区	R4	
株式会社 NeWS	金融業、保険業	西区	R2	
株式会社 一	建設業	江南区	R4	
ハセガワ化成工業株式会社	卸売業、小売業	江南区	R4	

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度 ブロンズ シルバー
株式会社 ハヤマ	卸売業、小売業	中央区	R1
有限会社 ヒダカ	建設業	北区	R2
日高商事株式会社	卸売業、小売業	中央区	R3
株式会社 ひらせいホームセンター	サービス業	江南区	R1
株式会社 フジ・クリエイティブセンター	学術研究、専門・技術サービス業	中央区 R1	R3
ブルデンシャル生命保険株式会社 新潟支社	金融業、保険業	中央区	H30
株式会社 ホームテック・旭	建設業	中央区 R3	R4
北栄建設株式会社 新潟支店	建設業	中央区	R4
株式会社 北都	製造業	江南区 H30	R3
北都コミュニティ株式会社	不動産業、物品賃貸業	中央区	H30
北陸パブリックメンテナンス株式会社	建設業	江南区	R2
保険システム株式会社	金融業、保険業	中央区	R2
星田建設株式会社	建設業	秋葉区	R1
株式会社 ホテル新潟	宿泊業、飲食サービス業	中央区	R2
株式会社 丸善重機	建設業	東区 R1	R4

# ブロンズクラス 63 事業所

新規認定事業所

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度 ブロンズ
株式会社 アークベル	サービス業	中央区	H30
株式会社 アイ・シー・オー	サービス業	中央区	R3
愛宕商事株式会社	卸売業、小売業	中央区	H30
社会福祉法人 愛宕福祉会	医療、福祉	北区	H30
株式会社 アヅマテクノス	卸売業、小売業	中央区	R2
株式会社 アルコン	情報通信業	中央区	R3
株式会社 ウエスト	サービス業	中央区	R4
株式会社 S.U.建築設計	サービス業	中央区	H30
株式会社 NSGアカデミー	教育、学習支援業	中央区	H30
株式会社 エヌエスジー教育ネットワーク	サービス業	中央区	H30
株式会社 NSGホールディングス	サービス業	中央区	H30
NSBコンサルティング株式会社	生活関連サービス業、娯楽業	中央区	H30
エンカレッジファーマーミグ株式会社	農業、林業	西蒲区	R1
株式会社 OCgarden	農業、林業	西蒲区	R1
社会医療法人 新潟勤労者医療協会 下越病院	医療、福祉	秋葉区	H30
社会福祉法人 かせつ福祉会	医療、福祉	秋葉区	R2
株式会社 雅養苑	サービス業	中央区	H30
片山商事株式会社	卸売業、小売業	東区	H30
株式会社 上酒屋	建設業	中央区	H30
木村綿業株式会社	卸売業、小売業	中央区	H30
社会福祉法人 中蒲原福祉会 特別養護老人ホーム向陽の里	医療、福祉	江南区	H30
税理士法人 近藤まこと事務所	サービス業	西区	R2
三和薬品株式会社	卸売業、小売業	東区	R2
JR東日本テクノロジー株式会社 江南製作所	製造業	江南区	R4
株式会社 事業創造サポート	サービス業	中央区	H30
株式会社 シナゼン	卸売業、小売業	中央区	H30
社会福祉法人 常陽会	医療、福祉	江南区	H30
診断技術株式会社	学術研究、専門・技術サービス業	中央区	R3
有限会社 鈴木農園	農業、林業	西蒲区	R1
就労継続支援B型 スペースBe新大前	医療、福祉	西区	H30
株式会社 創建築設計事務所	学術研究、専門・技術サービス業	東区	H30
株式会社 総合車両製作所 新津事業所	製造業	秋葉区	R3

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度 ブロンズ シルバー
マルタスギヨ株式会社	製造業	北区	R3
丸文通商株式会社 新潟支店	卸売業、小売業	西区	H30
株式会社 水倉組	建設業	西蒲区	H30
有限会社 ミツツ産資	建設業	西区	R4
株式会社 皆川組	建設業	北区	R1
明和工業株式会社	製造業	西蒲区	R1
有限会社 ヤスダヨーグルト	製造業	阿賀野市	R2
山崎ヒューマンコンクリート株式会社	製造業	南区	R2
株式会社 ヤマダ	サービス業	東区 H30	R3
株式会社 ユニスマイル 北関東事業部 第一ブロック	卸売業、小売業	中央区	R2
ヨコセAVシステム株式会社	建設業	中央区	R3
株式会社 吉運堂	サービス業	南区 R1	R4
ライト工業株式会社 関越統括支店	建設業	中央区	R4
株式会社 レックス	建設業	中央区 H30	R3

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度 ブロンズ
株式会社 第一印刷所	製造業	中央区	H30
大栄興業株式会社	建設業	秋葉区	R4
株式会社 高助 本社	卸売業、小売業	中央区	R4
中越通運株式会社	運輸業、郵便業	中央区	H30
有限会社 藤昭	卸売業、小売業	北区	R3
株式会社 トスネット上信越	サービス業	中央区	R2
株式会社 トップライズ	学術研究、専門・技術サービス業	秋葉区	R2
トライデント新潟フーズ株式会社	製造業	中央区	R2
株式会社 トラス・テック	情報通信業	中央区	H30
株式会社 トラベルマスターズ	生活関連サービス業、娯楽業	西蒲区	R1
株式会社 中喜	建設業	東区	R3
新潟あさひタクシー株式会社	運輸業、郵便業	東区	H30
公益財団法人 新潟市産業振興財団	サービス業	中央区	H30
株式会社 新潟食品運輸	運輸業、郵便業	江南区	R2
有限会社 新潟清野	建設業	中央区	R4
株式会社 新潟トラベル	生活関連サービス業、娯楽業	中央区	R1
新潟プレハブ工業株式会社	建設業	中央区	R1
新潟ポンド工業株式会社	建設業	西蒲区	R4
一般社団法人 新潟メディカルプラン	卸売業、小売業	秋葉区	R2
株式会社 西方組	建設業	中央区	R4
日佑電子株式会社	製造業	秋葉区	R3
株式会社 バウハウス	サービス業	中央区	R2
株式会社 はるかぜツアー	運輸業、郵便業	西蒲区	R1
株式会社 ビューティープロデュース	生活関連サービス業、娯楽業	中央区	H30
株式会社 フォークス	卸売業、小売業	西区	R4
藤田金属株式会社	卸売業、小売業	中央区	R2
株式会社 北越ペーパーテック新潟	製造業	東区	R4
株式会社 メイクスジャパン	サービス業	中央区	R1
UDトラック新潟株式会社 本社	卸売業、小売業	秋葉区	R2
住宅型有料老人ホーム リビングハウス荻川	医療、福祉	秋葉区	R4
株式会社 渡森	卸売業、小売業	東区	H30





新潟市健康経営認定制度

## 健康経営 支援団体

私たちは、健康経営に取り組む企業を支援します！



### 全国健康保険協会 新潟支部

協会けんぽ

全国健康保険協会 新潟支部(協会けんぽ)

新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階  
TEL 025-242-0260(代表)

ホームページは「協会けんぽ 新潟」で検索!



### 「にいがた健康経営宣言」で支援します

企業と協会けんぽが協働して健康経営を進めていくことを目的としています。  
「にいがた健康経営宣言」にエントリーすると、事業所カルテや健康づくりメニュー等のサポートグッズが提供されます。  
特定健診・特定保健指導・健康づくりに協会けんぽをご利用ください。



### 東京海上日動

東京海上日動火災保険株式会社 新潟中央支社  
新潟市中央区万代2-3-6 新潟東京海上日動ビル7階  
TEL 025-241-3399

### 「健康経営」・「働き方改革」の取組を支援します

- ① 各種セミナー 健康経営セミナー、ライフプランセミナー、乳がんセミナー等
- ② 健康経営優良法人の認定支援 現状のセルフチェックや課題に対するアドバイス等
- ③ 保険の支援 GLTD(団体長期障害所得補償)、確定拠出年金(企業型)、使用者賠償責任等



あなたの未来を強くする



### 住友生命

住友生命保険相互会社 新潟支社  
新潟市中央区東大通1-2-30 第3マルカビル8階  
TEL 025-243-1143

### 「健康経営」を支援します

- ① 各種セミナー・イベント 健康増進(血管年齢測定)イベント、健康増進セミナー
- ② 保険商品の提供 リスクを減らすしくみを導入した健康増進型保険(Vitality)治療と仕事の両立を支援する団体3大疾病保険(ホスピタ)



### 明治安田生命

明治安田生命保険相互会社 新潟支社  
新潟市中央区東大通1-3-8 明治安田生命新潟駅前ビル4階  
TEL 025-241-6661

### 「健康経営」への取組を支援します

- ① 従業員様向け各種イベント開催 無料の健康チェックイベント・健康増進セミナーのご提供
- ② 健康経営認定支援サービス 設定取得に必要なツール・ポスター・DVD等のご提供
- ③ 保険の支援 経営者さまをとりまく環境の変化に対応できる健康増進型保険の新しいカタチ ベストスタイル



このパンフレットの  
お問い合わせ先

### 新潟市保健衛生部 保健所 健康増進課

〒950-0914 新潟市中央区紫竹山3丁目3番11号

☎ 025-212-8154 FAX 025-246-5671

令和5年3月作成