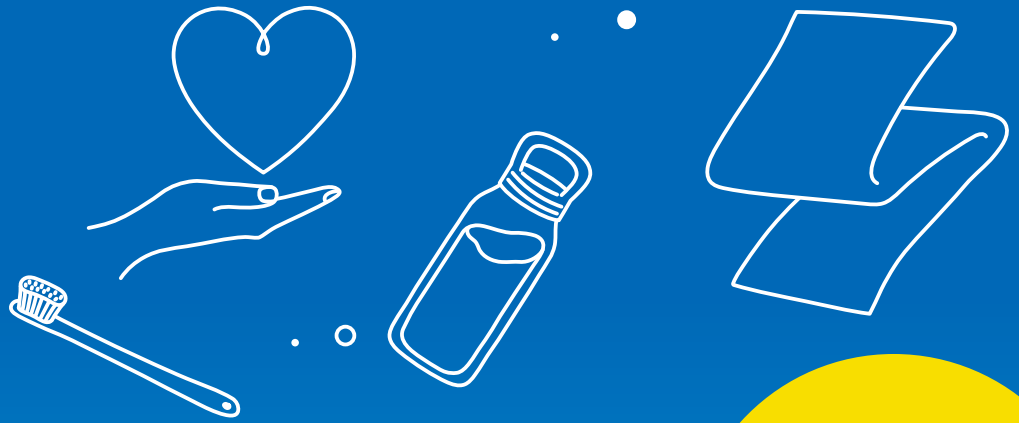




新潟市健康経営認定制度

新潟市発

健康行き

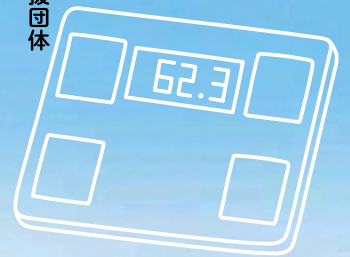


健康経営

従業員の健康と
事業所の活力を
高める

- 「健康経営[®]」とは
- 新潟市健康経営認定制度
- にいがたヘルスパートナー登録制度
- 事例企業インタビュー
- 新潟市働きやすい職場づくり推進フォーラム
- 新潟市健康経営認定制度認定事業所一覧／支援団体

事例集ガイドブック



新潟市は、新潟市健康づくり推進基本計画[スマイル新潟ヘルスプラン]に基づき、市民の健康づくりと企業の健康経営を推進します。



花開く活力、広がる笑顔、政令市新潟

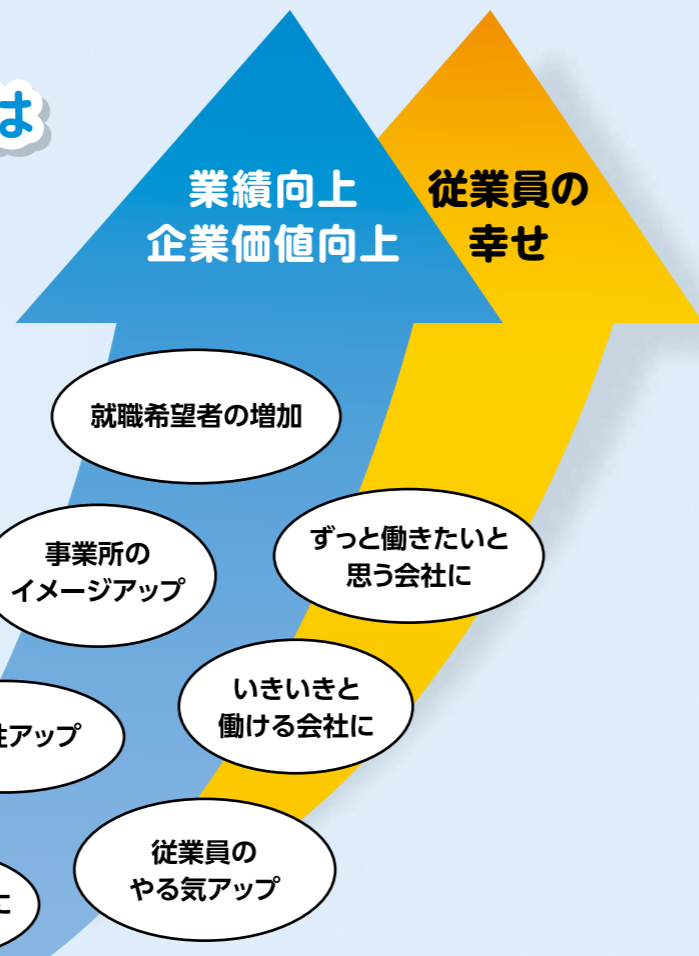
「健康経営[®]」とは

「企業が従業員の健康に配慮することによって経営面においても大きな成果が期待できる」との基盤に立って、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することを意味しています。

従業員の健康管理・健康づくりの推進は単に医療費という経費の節減のみならず、生産性の向上、従業員のモチベーションの向上、企業イメージの向上等の効果が得られ、かつ企業におけるリスクマネジメントとしても重要です。

従業員の健康管理者は経営者であり、組織戦略として展開することが、企業経営にとってますます重要になっています。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

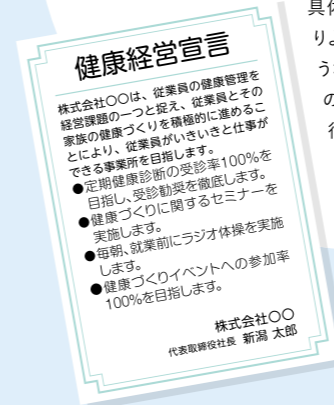


推進のメリット
企業への効果

企業理念 (長期的なビジョンに基づいた経営)

1 はじめに 健康経営宣言をしよう

経営者が事業所の経営理念に基づき、「健康経営宣言」を作成しましょう。



具体的な内容を記載するとよりよい宣言になります。どのような事業所を目指すのか、そのためにどのような取組を行うのかを宣言しましょう。

健康経営はじめの一步

何からはじめたらいいの?

2 つぎに

担当者を決めよう

経営者の想いを形にし、健康経営を実践する体制を構築するために、**担当部署**や**担当者**を決めましょう。担当者が決まったら**健診結果**などを参考に、**自社の健康課題**を把握します。**社外リソース**(健康保険組合、産業保健総合支援センター、健康経営支援団体など)を活用するのもよいでしょう。

社外リソースについては11ページもご覧ください。

3 さあさっそく

できることから取組開始!

6つの視点から職場で実践できることを考えてみましょう。

時間を決めて
職場でラジオ体操

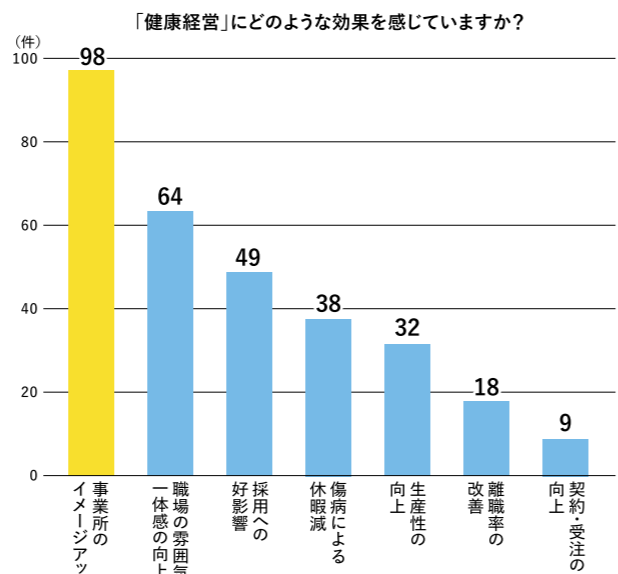
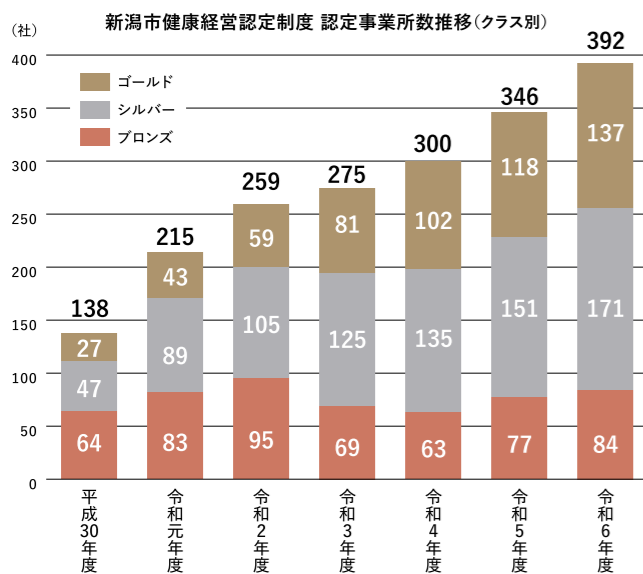
ウォーキング
イベントへの参加

▶新潟市内での「健康経営」の取組状況

「健康経営」への取組は経営の柱の一つ

令和6年度に新潟市健康経営認定制度に応募のあった事業所では、健康経営に取り組んだ効果として主に「事業所のイメージアップ」や「職場の雰囲気・一体感の向上」を感じています。

※各クラスの認定要件など「新潟市健康経営認定制度」については、P3へ



令和6年度新潟市健康経営認定制度応募用紙より集計(回答数187件の複数回答)

栄養・食生活

- 栄養バランスに配慮した社食の提供
- 自販機の商品を健康に配慮したものに変更し、カロリーを表示
- バランスの良い食事の摂り方のチラシ配布
- 朝食の補助
- 食事に関する研修会の実施

こころの健康

- ノー残業デーの設定
- 休暇取得を促すキャンペーン
- リフレッシュ休暇制度
- メンタルヘルス講習会
- 保健師による個別相談
- 休憩スペースの設置
- メンタルヘルス不調者への対応

健(検)診

- 定期健康診断の実施と再検査の受診奨励および支援
- 従業員へ生活習慣に関するアンケートの実施
- がん検診の補助
- 受診のために休暇制度を設定
- 予防接種の補助
- 血圧計など健康器具の設置

喫煙・飲酒

- 禁煙外来への手当支給
- 就業時間中の喫煙制限
- 禁煙セミナーの実施
- 啓発資料の配布
- 非喫煙者への禁煙手当支給
- 休肝日設定の推奨
- 適正な飲酒に関する講座の実施

歯・口腔の健康

- 食後の歯磨き、デンタルフロス等の使用の推奨
- 歯科健診の実施・補助
- 歯科衛生士による講習会
- 「新潟市歯周病リスク見える化事業」の活用



「新潟市歯周病リスク見える化事業」についてはこちらをご覧ください。

身体活動・運動

- 就業前のラジオ体操の実施
- 階段利用を推進
- 自転車通勤者への手当支給
- 福利厚生としてスポーツクラブと提携
- スポーツイベントの開催
- サークル活動への補助
- 「新潟市ウォーキングチャレンジ」への参加 ▶P9へ

新潟市健康経営認定制度

事業所における健康経営の取組について、「経営者（事業所代表者）の理解と関与」、「健康経営の推進」、「取組の評価」の観点から評価し、3つの区分で認定します。どのクラスからでも応募が可能で、クラスアップの方法が明確化されているのが新潟市健康経営認定制度の特徴です。

▶ クラスと認定要件



経営者が健康経営の概念を理解し、健康経営宣言等で明文化しているもの

1 健康経営宣言

- 健康づくりに事業所として取り組んでいくことを明文化

※全国健康保険協会(協会けんぽ)新潟支部の加入事業所で「にいがた健康経営宣言」にエントリーしている場合は、ブロンズクラスの認定要件を満たします。

「にいがた健康経営宣言」については11ページをご覧ください。

「健康経営」の第一歩としてハードルが低いところから始められます。

▶ 認定の手続き

1 「健康経営」に取り組むことを表明

健康経営宣言等

2 にいがたヘルスパートナーに登録申請※

健康経営認定応募用紙の提出

概ね7月頃より開始しています。

※すでに登録されている場合は、再度登録する必要はありません。にいがたヘルスパートナー登録制度については4ページを参照

応募用紙は新潟市ホームページからダウンロードしてください。

3 認定審査会（12月）

必要に応じて、電話・訪問等で確認、追加資料の提出をお願いすることがあります。

4 認定証交付（翌年3月）

認定期間は認定された翌年度の4月1日から3年間で、認定期間中に認定区分のクラスアップを目指して再応募することも可能です。



シルバークラスの認定を目指す際は、事業所内の組織づくりが運営の要です。健康課題に即した取組は丸ごと取り組めるものを実践してみましょう。



ブロンズクラスの要件を満たし、さらに健康経営の推進体制の整備、従業員の健康課題の把握及び健康課題に即した取組を行っているもの

2 健康経営推進体制

- 事業所代表者が健康診断やがん検診を受けている
- 健康経営を進めるために、組織としての位置づけがある
- 従業員の健康の保持・増進のための担当がいる
- 健康保険組合や外部の専門家等との連携をしている など

3 健康課題の把握と取組

- 年1回の定期健康診断の受診率を事業所として把握している
- ストレスチェック結果から従業員の傾向を事業所として把握している
- 事業所として健康課題を把握し、その課題に即した食事や運動などの取組をしている など

▶ 認定のメリット

- 新潟市健康経営認定ロゴマークをホームページ、広報、名刺等で使用できる
- 新潟市ホームページ等を通じて、事業所を紹介
- 優良な取組を行う事業所は優秀賞として表彰
※健康経営の取組を支援している専門的な事業所や、経済産業省の健康経営優良法人（大規模法人部門：通称 ホワイト500 中小規模法人部門：通称 プライム500）に既に認定されている事業所は、表彰対象外
- 新潟市から健康づくりに関する情報を提供
- 従業員の健康づくりに関するセミナーに参加できる
- 血管年齢測定器等の健康関連機器の貸出を利用できる
- 新潟市の各所属が実施するプロポーザル方式による業者選定を行う際の優遇の対象となる
- 新潟市建設工事入札参加資格審査申請の格付において、総合評点の主観点加点の対象となる
- ハローワーク等の求人情報に「新潟市健康経営認定事業所」である旨を掲載できる
- 新潟市の物品等調達における優遇の対象となる
- 普及啓発グッズが贈呈される



シルバークラスの要件を満たし、さらに健康課題に即した取組の結果を評価し、次の取組に繋げているもの

4 取組結果

- 健康課題に対する取組内容の振り返りを事業所として行っている
- 取組による従業員の変化を把握している
- 取組前後でデータの変化を把握している
- 結果を踏まえ、取組の変更や追加する点、新たな取組を検討している など



上記は認定要件の一例です。「新潟市健康経営認定制度」についてはこちらをご覧ください。

新潟県・経済産業省の認定制度

新潟県の「にいがた健康経営推進企業」は、登録することで、登録証や記念品が交付されるほか、県主催の就活イベント参加選考時の優遇があるなどのメリットがあり、現在は2,014事業所が登録しています（R7.1月末時点）。また、優秀な取組を行う事業所を県知事表彰するほか、毎年優良な上位100社を上限として「にいがた健康経営推進企業マスター」の冠を付加して認定しています。

経済産業省（日本健康会議）の「健康経営優良法人認定制度」は、大企業と中小企業がそれぞれの構造に合わせた認定基準で評価されるため、中小企業にも取り組みやすい仕組みです。いずれの制度も、新潟市の制度と同時に登録・認定を受けることができます。



「にいがた健康経営推進企業」についてはこちらをご覧ください。



「健康経営優良法人認定制度」についてはこちらをご覧ください。

にいがたヘルスパートナー登録制度

「健康経営」に取り組む登録事業所と新潟市が連携し、市民の健康づくりを推進するネットワークです。4つの部門から事業所の業種等に応じて登録してください。なお、健康経営部門に登録することが必須となります。

部門について

部門	役割	想定参画企業・団体
健康経営	健康経営の実践	広く企業や団体
事業実施	健康関連のサービス企画・提供	保険会社、食品会社、スーパー、コンビニ、飲食店、スポーツクラブ、病院、健診機関 など
健康支援	健康経営・事業実施部門の活動を支援	医師会、歯科医師会、薬剤師会、経済団体、保険者、各種学校、官公庁 など
情報発信	情報発信	マスメディア、広告代理店、印刷会社 など

登録のメリット

- 新潟市ホームページに、登録事業所として紹介
- 月1回、健康経営や健康づくりに関する情報の提供が受けられる

セミナー等の開催案内（先進的な取組事例の紹介など）

新潟市健康経営認定（クラスアップ含む）に向けた支援事業案内

他企業のサービスの紹介

- 自社の広告に「にいがたヘルスパートナー」であることが掲載できる
- 「ヘルスパートナー交流会」に参加し、ヘルスパートナー同士交流することができる

こんなことができます

登録事業所と情報交換ができる

- 交流会で他の事業所の取組を担当者から聞くことができる
- 健康経営を実践する事業所とのネットワークができる

健康に関する自社サービス・商品をPR

- スポーツクラブが登録事業所の従業員向けに割引サービスを実施
- 食品メーカーが開発した減塩食品を登録事業所向けのメルマガでPR



「にいがたヘルスパートナー」についてはこちらをご覧ください。

健康経営企業 PICK UP!

株式会社 TOSYS 新潟本社

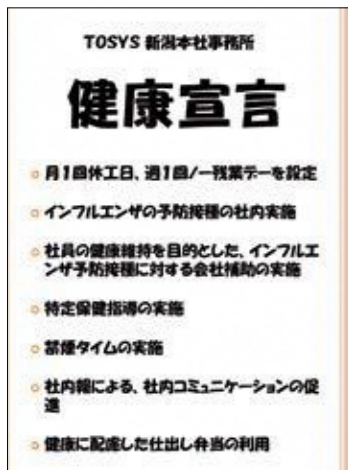
新潟市西区的場流通2丁目4番1号
TEL 025-211-0211 FAX 025-211-0215
建設業(電気通信設備 設計・施工・保守)
[従業員数309名(令和6年12月末時点)]



代表取締役社長
笠井 澄人氏

主な取組

- 経営会議、安全衛生委員会など段階的に取組を推進
- 産業医と連携したきめ細やかな健康管理を実施
- 外部資源を活用した体験型の健康イベントの実施 など



認定状況

- 新潟市健康経営認定制度
- にいがた健康経営推進企業登録



平成30年～



Voice of the Employees

従業員の声

専門家の助言や情報提供から自らの健康に向けて行動

体に良くないと思いながらも甘い飲み物が好きで仕事でもよく飲んでいたのですが、職場にウォーターサーバーが設置されたことを機に水に切替えました。社内報でこまめな水分補給が大事だと知ったこともきっかけです。糖分摂取量が減ったせいか、疲れにくくなり日中の眠気も感じなくなりました。(中川さん)

治療するほどではなかったのですが、気になる症状がありました。そんな時、会社で特定保健指導を勧められ、利用しました。担当してくれた保健師より食事や運動について具体的な助言を受けることができ、相談を重ねる毎に気分が晴れて今は体調も良好です。相談は30分程ですし、何より会社を休まず相談できたので、利用して良かったです。(早津さん)



キャリア事業本部
中川さん



キャリア事業本部
早津さん



ウォーターサーバーは各フロアに設置されており、水筒に入れて現場へ行く人も

新潟市 健康経営 優秀賞



株式会社 TOSYS

活動を推進するための制度や専門家の支援を積極的に活用し、従業員の気づきと行動変容を促す

導入のきっかけ

長野に本社を置き、電気通信設備などの設計・施工・保守を手掛ける株式会社TOSYSは、本先に先駆けて平成30年頃から新潟で「健康経営」の取組を開始した。きっかけは従業員が糖尿病を患い、最終的に足を切断する事態に至ったことを目の当たりにし、早期治療の重要性を改めて認識したことからだった。



左から「健康経営」を推進する新潟事業推進本部 松野担当部長、半谷取締役、中俣担当課長代理

取組の成果

糖尿病が原因で一緒に働く仲間が現場に出られなくなったのは、担当の中俣さんが前任者から健診業務を引き継いだばかりの頃だった。心を傷めた中俣さんは、職場での生活習慣病対策を中心とした健康管理の必要性を痛感した。さっそく健診機関の協力を得て、健診結果を分析し、社内の傾向を把握。そこから見えてきた健康課題をテーマに、産業医より安全衛生委員会や全従業員を対象とする研修会で講話をお願いしている。今年度はアルコールをテーマに講話やアルコール耐性をみるパッチテストを行う予定だ。また、リスクの高い従業員には、特定保健指導の利用を促している。中には必要性を実感できない人もいるが、粘り強い声掛けて意識が変わり、専門的なアドバイスによって体調の変化や減量につながり感謝され



自販機に貼っている砂糖の含有量を伝えるチラシ

することもあった。

同社では「安心・安全・無事・健康」をキャッチフレーズに、半谷取締役を始め経営陣が折々に自らの経験や具体例を交えながら従業員の行動変容を促している。なぜ、健康維持が大切であるかに自ら気づいてもらうために、その理由や制度、仕組みを分かりやすく伝えることはもちろん、話すときの声のトーンや日常的なコミュニケーションにも気を配る。「明るく、楽しく、遊び感覚で」が活動のモットーだ。

同社の自販機には商品に含まれる砂糖の量を表示して貼り出しているが、これは中俣さんの発案によるもの。中俣さんがやりたいことを上司の松野さんがサポートし、自らも健診機関や保険会社と積極的にコミュニケーションをとり、利用できる制度や体験型の健康イベントを取り入れ、従業員の気づきに一役買っている。

今後の展望

「血圧・血糖・肥満の有所見者の割合が高い傾向にあるので、今後は運動習慣を身につけられるような取組を検討したい」と中俣さん。従業員の声や、他社の事例、産業医からの意見も参考に、活動のモットーである「明るく、楽しく、遊び感覚で」できることを検討中だ。

健康経営企業 PICK UP!

株式会社 中喜

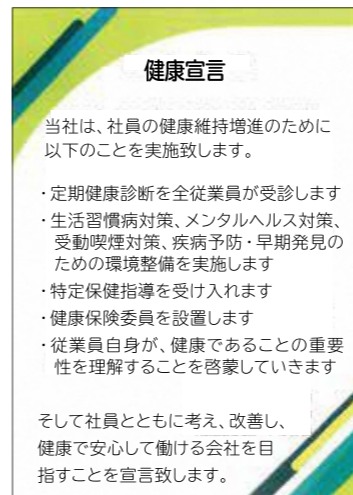
新潟市東区下場25-7
TEL 025-275-2626 FAX 025-274-9711
建設業(内装工事業・建築一式工事業)[従業員数24名]



代表取締役社長
中村 太郎氏

主な取組

- 休憩室に運動器具を設置し、打ち合わせ中の「ながら運動」を推奨
- 長期休暇取得を推進するため、取得手当やサポート手当を支給
- 業務目標管理シートに個人の健康に関する目標設定を推奨 など



認定状況

- 新潟市健康経営認定制度



令和3年～



令和6年

Voice of the Employees

従業員の声

社内の環境や制度の充実から助け合える関係が生まれた

パソコンで図面を描くことが多く、猫背やストレートネックが気になるので、少し煮詰まったりすると休憩室へ行って懸垂をしたりダンベルを使って身体を動かしています。平日の夜や土日は趣味で野球をしているのですが、日々のコミュニケーションでお互いへの理解が深まり、社内の人がわかってきているのでいつも快く送り出してもらえてありがたいです。(吉田さん)

私は異業種からの転職で、できるだけ早く一人前になることが最優先と考え、年数を重ねてからも有給を取っていませんでした。休暇制度が充実されてからは、こどもの行事で取得しています。自分だけが休むのは気が引けますが、お互いにサポートし合うことで、気兼ねなく休めます。また、公私の区別がつき、気持ちにもゆとりが生まれて趣味も楽しんでいます。(飯沼さん)



建築工事部
吉田さん



内装工事部
飯沼さん



休憩室で筋トレをしながら仕事の相談をすることも

新潟市 健康経営 優秀賞

つくる人を、次の時代へ



会社の仕組みと制度を通して従業員の健康を気にかけているというメッセージを発信

導入のきっかけ

新潟県を拠点に内装工事業や建築工事業を手掛ける株式会社中喜は、約6年前、東京事務所の従業員が職場で倒れ、仕事に大きな影響があったことをきっかけに、従業員の健康管理の必要性を実感したという。急速新潟から人員を派遣したが、引継ぎも十分にできなかったこともあり苦労したという経験から、従業員の健康が経営のリスクに直結することを痛感。心身の健康に対し、会社として何ができるかを考え、取組を開始した。



関口総務部長(右)

取組の成果

最初に手掛けたのは健康診断のオプションで、部長クラス以上を対象に脳ドックを会社全額負担で受診できるようにした。健診制度の強化により、自覚症状のない病気の早期発見につながっている。

同社は中村社長発案の取組がいくつかある。その一つが「ながら運動」の推奨である。日常的に運動ができるよう、休憩室に設置した運動器具は、業務の合間のリフレッシュや現場の仕事を終えた後の軽い打ち合わせなど多くの従業員に活用されている。また、仕事優先の従業員にどうしても休暇を取ってもらえるかを考え、取得手当を支給する連続9日の長期休暇制度の導入に併せて、休暇中の業務をサポートする従業員にも手当を支給



目標設定シート内の個人目標では、約半数の従業員が健康をテーマに取り組んでいる

することにした。「このお互い様の仕組みによって、気持ちよく制度を利用する風土が生まれた」と関口さん。

同社での「健康経営」の推進に役立っているものに、業務の目標設定シートがある。この中に個人目標を記入する項目があり、健康をテーマに設定することを推奨している。月に1回シートを介して各部門の部長との1対1の面談があり、目標に対する進捗状況や仕事での困りごとなどを話す機会になっている。

「健康経営」の取組はホームページでも掲載し、新卒採用を始めた1年目の令和6年度は2名、2年目の令和7年度は4名の採用が決まり、採用面において効果を実感している。

今後の展望

「ながら運動」ができる休憩室は、令和7年6月完成を目指し拡張を予定している。この内装工事は新人研修のカリキュラムとして新卒者が手掛ける。今後は取組の見直しと特別休暇制度を使った歯科健診の受診勧奨を進め、健康に向けた制度をさらに充実させることで、会社のメッセージを従業員に伝えていきたいと考えている。

健康経営企業 PICK UP!

北都コミュニティ株式会社

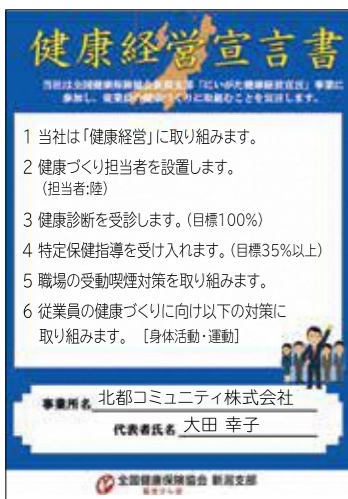
新潟市中央区鏡西1丁目10番10号
TEL 025-245-8800 FAX 025-245-8807
不動産賃貸管理業、不動産仲介業 [従業員数10名]



代表取締役
大田 幸子氏

主な取組

- 年1回個人の健康目標を設定するほか、会社の月間重点目標の中でも年2回健康をテーマに設定
- 健康増進関連プロジェクトを立ち上げ、従業員の声を反映させた企画を実施
- メンタルヘルス対策としてミーティングやマインドフルネスセミナーを実施 など



認定状況

- 新潟市健康経営認定制度
 - 経済産業省「健康経営優良法人」
- 平成30年～ 令和6年

Voice of the Employees

従業員の声 ウォーキングで10キロの減量に成功し、健診結果が改善

2年前まで運動習慣が一切なかったのですが、新潟市ウォーキングチャレンジへの参加をきっかけにウォーキングが習慣になり、体重を10キロ落としました。以前は健診結果が悪く、保険にも入れないほどでしたが、ウォーキングと並行して食生活も見直し、野菜中心の食事を続けたことで脂質異常症と脂肪肝が改善しました。ウォーキングチャレンジの期間は3週間で32万歩、最終日には3万歩。アプリで社内外の人の歩数を見て刺激をもらい、楽しく参加できました。

以前着ていたMサイズのシャツをきれいに着こなせるようになったことがうれしいですね。現在も週に5日は1時間のウォーキングを続けていますが、ランニングにも興味を持ち始めています。健康状態を改善できたのはウォーキングチャレンジのおかげです。



本店 店長
小柳さん



チャレンジ期間は各自が1日の目標歩数を掲げて挑戦している

新潟市健康経営 優秀賞



新潟市ウォーキングチャレンジの参加をきっかけに健康づくりの機運が高まり、取組が加速

導入のきっかけ

新潟エリアの不動産情報を提供する北都コミュニティ株式会社では、「従業員の幸福を追求する」という経営理念のもと、健康にも配慮した企業でありたいという思いから平成30年より「健康経営」に取り組み始めた。

立ち上げにあたっては、協会けんぽの「にいがた健康経営宣言」にエントリーした他、社内の環境整備から始めた。「休憩中は足を伸ばしてくつろげるように休憩室を畳敷きにして、横になって利用できるマッサージ機を設置しました」と大田代表。会社で新しいことを始めたり、導入するときは「これがあつたら従業員に喜んでもらえるだろうか?」という思いが発案の原点にある。



「健康経営」を推進する総務経理部の陸(くが)さん(左)

取組の成果

同社では健康をテーマとした年間目標を個人で設定する他、会社の月間重点目標でも年に2回は健康に関する目標を定めている。社内には健康増進を目的としたプロジェクトチームがあり、重点目標は健康経営推進担当の陸さんを中心に、メンバーでやりたいことを話し合っで決めている。

健康に関する取組が社内にすんなりと溶け込み、それぞれが無理なく実践しているが、そのきっかけは全員で参加した新潟市ウォーキングチャレ



講師を招き、月に一度マインドフルネスセミナーを実施

ンジだった。「初年度はあまり社内で盛り上がりなかったのですが、『グッピーヘルスケア』を活用したアプリコースに参加し、アプリに表示される会社や個人のランキングをチェックするのが楽しくなり歩数が伸びていきました」と大田代表。令和4年度の秋からは毎回新潟市から表彰されるほど熱心に取り組んでいる。初回参加の令和元年度は従業員の1日の平均歩数が2,722歩であったが、回を重ねながら歩数を伸ばし、令和6年度秋には歩数8,039歩と、当初から約3倍に歩数が伸びている。「1日1回はアプリを開くのが習慣になっています」と陸さん。また、社内でもウォーキングの話題がコミュニケーションのきっかけになり、仕事のうえでも協力し合うことが増えているという。

朝礼時に瞑想やヨガをしたり、講師を招いてのマインドフルネスセミナーを定期的に開催する他、週に1回、ストレスや悩みを吐き出すガス抜きミーティングを設けており、メンタルヘルス対策に力を入れているのも同社の特徴である。

今後の展望

少人数で一人ひとりの業務に替えがきかないため、繁忙期でも週に1回は早く帰り身体を休めてほしいと、ノー残業デーの設定に向けて動いていきたいと話している。

健康経営企業 PICK UP!

株式会社 高助

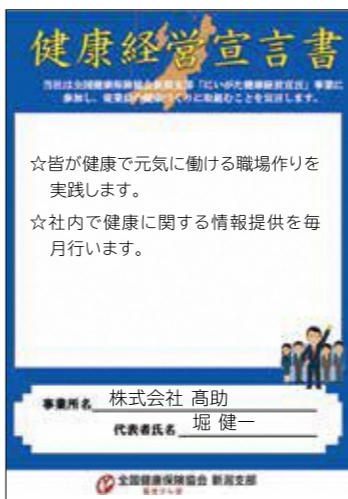
新潟市中央区礎町通四ノ町2100番地
TEL 025-222-7161 FAX 025-222-7160
石油製品卸売ほか [従業員数126名]



代表取締役社長
堀 健一氏

主な取組

- 協会けんぽの「にいがた健康経営宣言」に参加、ウォーキングイベントや健康づくりポスターを積極的に活用
- 健診結果を本部でフォローし、特定保健指導(初回)の実施率100%
- 年1回管理職との面談を実施 など



認定状況

- 新潟市健康経営認定制度



Voice of the Employees

従業員の声 アイデアを持ち寄り、社内の活性化につなげたい

各部署から選任された30代の従業員が集まって、月1回「BUFF」のミーティングがあり、私はリーダーを務めています。「新しいことを取り入れて、会社を盛り立てよう」という趣旨で集まったメンバーで、これまで活動の一環で健康づくりのアイデアを会社に提案してきました。当社は令和7年に140周年を迎え、その記念品をメンバーで考えたとき「会社で『健康経営』に取り組んでいるのだから、全員にスマートウォッチを贈り健康に役立ててもらえたら」という話になり、現在、社内の人たちに使ってもらっています。

私は法人会青年部にも所属し、そこでは「健康経営」を事業所に広める立場にあります。従業員の退職や病欠はコストと直結するため、健康への取組は有益なことだといつも説明しています。会社でも健康をテーマにした活動の機会を増やし、心身の健康や部署間のコミュニケーションの活性化につなげていきたいです。



石油事業部
後藤さん



全体会議では「BUFF」のメンバーと連携し、組織の活性化を目指している

新潟市健康経営認定 全国健康保険協会新潟支部 特別賞



物心両面の幸福は健康があればこそ 従業員の健康増進を理念実現の根底に位置付ける

導入のきっかけ

株式会社高助は新潟の総合商社として石油を始め、建材や物流、食品など幅広い事業を展開している。経営理念に「物心両面の幸福」を掲げている同社は、管理部の國松さんの提案で「健康経営」を知り、理念に合致していることから取り組み始めた。社内に導入するにあたっては、徐々に浸透させていくという狙いから、ブロンズ、シルバー、ゴールドと一年毎にクラスアップをしていった。



左から管理部の上石さん、國松部長

取組の成果

「健康経営」の推進は、健康づくりを担当する管理部が主体となりながら、若手従業員で構成される「BUFF(パフ:Be Unique For The Future)」のメンバーの活動ともリンクさせ、相乗効果を発揮している。BUFFは新しい取組を自由な発想で考えるチームで、社内の全員会議のあり方を見直す際、「健康経営」をテーマに取り上げて各部署がアイデアを発表する場を企画した。他にも創立記念品に健康グッズを提案するなど、これまでにさまざまな意見が取り入れられ、社内の活性化につながっている。

また、「健康経営」の取組状況を社内に伝える手段として、月1回発行している社内報を活用。協会けんぽの事業所カルテから健診結果の数値を自



社内報では「健康経営」に関する計画や実施結果などを毎月掲載し、情報を全社で共有している

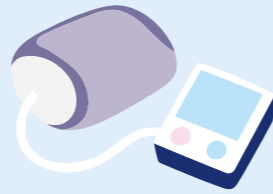
社・同業他社・新潟支部に加入する事業所で比較したデータを1項目ずつ抜粋し、改善アイデアと共に掲載する他、健康イベントの開催告知や結果報告も丁寧に行っている。健康診断を担当している上石さんは、個々のローテーションに配慮しながら受診勧奨を行い、拠点が多く不規則な勤務体系の事業所もあるなかで、健診受診率、特定保健指導初回実施率ともに100%を継続している。

同社は、企業理念に「人」(隣保相愛)を掲げ、お互いの人格と価値観を尊重することを大切にしている。年に1回実施する管理職との面談ではその理念のもと、従業員・アルバイトがよりよく働くために困っていることやプライベートなこともざっくばらんに話す機会になっている。残業が多い部署は人員や仕事量の調整を行うなど、従業員の健康を気遣い、働きやすい環境の整備を続けている。

今後の展望

「当社の魅力は働く人。人が最も大切です。従業員の物心両面の幸福は健康があればこそ」と堀社長。これからも一人ひとりが心身共に健康で満足のいく毎日を過ごせるように、気負わずに高みを目指し、さらにイキイキと仕事ができる会社にしていきたいと考えている。

健康経営の取組をしっかりとサポート!



「健康経営宣言」をしたものの、「何から始めたらいいか」「より効果的な取組とは」などの声を担当者の方からお聞きします。新潟市では、様々な支援を行い、新潟市健康経営認定制度の応募やクラスアップをサポートしています。

健康経営の基本がわかる /

健康経営推進セミナー

新潟市健康経営認定制度の応募開始にあわせ、健康経営の基本を知る場として毎年セミナーを開催しています。令和6年度は、8月21日(水)に健康経営研究会 理事長 岡田邦夫氏と大塚製薬株式会社の青柳史成氏を講師に迎え、セミナーを開催しました。第一部では岡田氏より働き手の不足やヘルスリテラシーの低迷している日本における健康づくりの有効性を、第二部では青柳氏より「女性の健康と健康経営」をテーマにご講演いただきました。そのほか、協会けんぽ新潟支部と新潟市より制度の紹介も行いました。

当日はハイブリッドで開催し、135名の方にご参加いただきました。参加者からは「健康経営は考えていた以上に緊急性がある」「女性の健康問題は、男女問わずに考えて対応する必要がある」という話に共感したなどの声が聞かれました。



健康経営研究会 岡田氏 大塚製薬(株) 青柳氏

健康意識向上のきっかけづくりとして /

健康関連機器の貸出

- 血管年齢測定器 ●食育SATシステム ●骨密度測定器
- 手洗いチェッカー ●塩分計 ●血圧計 ●体組成計

従業員の健康意識を変えるきっかけとして、血管年齢測定器などの健康関連機器の貸出を行っています。実際に活用する事業所では、定期健康診断や内部の勉強会などと併せて測定会を実施しています。

健康診断以外にも自分自身の健康状態を見える化したと、年1回機器を利用している有限会社 みやけ食品では、「骨密度を計測し診断結果を見て健康への意識が高まった」などの声が聞かれます。

令和4年度より新たに貸出を開始した骨密度測定器は、更年期以降の女性に多く見られる骨粗しょう症の早期発見に役立てることができ、近年注目されている女性の健康の取組の第一歩として活用できます。

※貸出は、原則新潟市健康経営認定事業所に限ります。



有限会社 みやけ食品

運動習慣定着やコミュニケーション活性化に /

新潟市事業所ウォーキングチャレンジ

働き盛り世代の運動習慣定着のため、年2回(春と秋)開催しています。事業所単位で一定期間歩数アップに取り組むもので、新潟県健康アプリ「グッピーヘルスケア」を活用したアプリコースと歩数集計表を用いたレポートコースがあります。また、3つの目標(平均歩数、参加率、継続参加)をすべて達成した事業所を表彰するほか、抽選で参加賞を進呈しています。楽しみながら参加でき、コミュニケーション活性化にもつながるため、参加者・事業所数は年々増加し、リピート率も高い事業です。

令和6年度実施状況

春開催
●日時 令和6年5月23日～6月5日の2週間
●参加者数 135事業所3,296人

秋開催
●日時 令和6年10月10日～30日の3週間
●参加者数 153事業所 4,218人

表彰事業所
(五十音順)
旭カーボン株式会社(春・秋) / 旭カーボンロジスティクス株式会社(春・秋) / あしなが保険株式会社(春)
EY新日本有限責任監査法人 新潟事務所(秋) / M's company合同会社(秋) / 社会保険労務士法人 大矢壮士事務所(春・秋)
小田医院(春・秋) / 株式会社 環境科学(春) / 株式会社 JR東日本情報システム(秋)
JFEエンジニアリング株式会社 新潟支店(春・秋) / 新潟市地域包括支援センター関屋・白新(秋) / 新潟空調株式会社(秋)
公益財団法人 新潟県健康づくり財団(春・秋) / 新潟舗材株式会社(秋)
日本郵政コーポレートサービス株式会社 首都圏郵政健康管理センター新潟分室(春・秋)
株式会社 長谷川エンジニアリングサービス(秋) / NPO法人 総合型地域スポーツクラブ ハビスカとよさか(春・秋)
福田道路株式会社(春) / 北都コミュニティ株式会社(春・秋) / 訪問看護ステーションよいとこ(春・秋)



表彰式の様子

参加の工夫

- お昼休みに10分ウォーキングを実施。
- 前回からの歩数の伸びしろ上位3位に景品を用意。
- 部署内で毎日ランキングを確認しあった。

成果

- 自分の目標を意識し、歩いてもらうことができた。
- 参加者同士の会話が増えた。



ウォーキングチャレンジの詳細はこちらをご覧ください。

新潟市 働きやすい職場づくり 推進フォーラム

令和7年2月7日(金)、「働きやすい職場づくり推進フォーラム」を開催しました。当日は、働きやすい職場づくりや健康経営に積極的に取り組む企業の表彰のほか、事業創造大学院大学の浅野浩美教授による講演会や、受賞企業によるパネルディスカッションが行われ、参加者にとって貴重な学びと気づきを得る機会となりました。

第1部 / 講演会 人的資本と健康経営 — 社員の成長と組織力向上にどう取り組むか —

人的資本経営の考え方から、人材不足やエンゲージメントの向上など企業の抱える課題に対し、どう取り組むかを事例を交えてご講演くださいました。また、健康経営に取り組むことで適切な人材確保や離職率の低減につながるなど、具体的な効果についてもお話いただきました。

事業創造大学院大学 教授
浅野 浩美氏



第2部 / パネルディスカッション 働きやすい職場づくり・健康経営の実践

受賞企業4社による事例発表を行ったのち、役員やベテラン従業員の取組への巻き込み方や、取組による経営上の効果など、活発な意見交換が行われました。引き続き登壇いただいた浅野氏からは、仕組みや仕掛けを構築することは必要だがうまくいかなかったら別案に切り替える「柔軟さ」も大切だとアドバイスをいただきました。



登壇企業 / 株式会社 新潟藤田組、株式会社 中喜、株式会社 TOSYS 新潟本社、北都コミュニティ株式会社
コーディネーター / 遠藤 直美氏(社会保険労務士法人ふじた事務所 特定社会保険労務士 / 「はたらく人と場を考える会@新潟」主催メンバー)

表彰式

新潟市健康経営優秀賞 (株)TOSYS 新潟本社(右から2人目) (株)中喜(左から2人目) 北都コミュニティ(株)(右から1人目)
新潟市健康経営認定 全国健康保険協会 新潟支部 特別賞 (株)高助(左から1人目)



社外リソースを活用しよう！

全国健康保険協会（協会けんぽ）新潟支部

全国健康保険協会（協会けんぽ）新潟支部では「にいがた健康経営宣言」で健康経営の取組をサポートしています。

健康経営の推進は、加入している健康保険の保険者と連携することが効果的です。

経済産業省の「健康経営優良法人認定制度（中小規模法人部門）」の認定では、加入している保険者が実施する健康宣言事業に参加していることが認定要件の一つとなっています。

①事業所カルテの提供

健診・健康サポート(特定保健指導)の実施率や、健診結果及び生活習慣病のリスク保有率などについて、見える化した資料です。



②サポートキットの送付

「宣言書」「健康づくりメニュー」などのサポートキットが提供されます。



③健康づくり講座の活用

テーマに応じた健康づくり講座を無料で受けることができます。

- 食生活 ●運動
- デンタルケア
- たばこ ●早期発見・早期受診
- メンタルヘルス

④健康づくりポスターの掲示

健康意識の向上や、事業所の健康づくりの取組の一つとして「健康づくりポスター」の掲示がオススメです。44種類からお選びいただけます。協会けんぽ新潟支部ホームページからご利用ください。



「にいがた健康経営宣言」については、こちらをご覧ください。

独立行政法人 労働者健康安全機構 新潟産業保健総合支援センター

「職場で働く方々の健康の保持、増進を図るために行う様々な活動」「産業保健活動」を推進・支援するため開設しています。

センターでは、専門的相談対応、各種研修、個別訪問支援（メンタルヘルス対策、治療と仕事の両立支援の普及促進、転倒・腰痛予防）などを実施しています。

また、県内11カ所に設置されている「地域産業保健センター」では、常時50人未満の事業場を対象に、労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）に係る相談、健康診断の結果についての医師からの意見聴取、長時間労働者に対する面接指導、個別訪問指導などを実施しています。



新潟産業保健総合支援センターの支援内容や、地域産業保健センターについては、こちらをご覧ください。



新潟市健康経営認定制度 認定事業所一覧

(五十音順)

※業種は各事業所から提出された応募用紙に記載のとおり
※クラス認定年度とは応募年度であり、認定期間は翌年度から3年間で、ただし、同じクラスで更新認定された場合は、初めに認定された年度を表しています。

ゴールドクラス 137事業所

👑(受賞年度) 優秀賞受賞 🏆(受賞年度) けんぽ賞受賞 📍 新規認定事業所

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度		
			ブロンズ	シルバー	ゴールド
医療法人 愛広会	医療、福祉	北区			H30
株式会社 アイセック	情報通信業	中央区	R2	R4	
株式会社 青海製作所	製造業	南区	R3	R6	
翌工業株式会社	建設業	西区			H30
👑R3 旭カーボン株式会社	製造業	東区			R3
安達建設興業株式会社	建設業	南区	H30	R3	
アレーゼ新潟株式会社	卸売業、小売業	中央区	R2	R5	
株式会社 安中製作所	製造業	中央区	H30	R3	R6
🏆R4 EIC保険エージェンシー株式会社	金融業、保険業	中央区	R1	R4	
有限会社 幾野誠也商店	卸売業、小売業	東区	R1		R4
株式会社 池井組	建設業	西区			R1
イワコンハウス新潟株式会社	建設業	江南区	H30		R2
🏆H30 インテクス株式会社	建設業	東区			H30
株式会社 INPEX JAPAN	鉱業、採石業、砂利採取業	中央区			R5
株式会社 ウオロク	卸売業、小売業	中央区	H30	R3	R6
株式会社 ウオロクホールディングス	卸売業、小売業	中央区	H30	R3	R6
エアブラック株式会社	建設業	東区	R2	R5	
イー・エイチ・テック株式会社	建設業	東区			R1
株式会社 SRI	サービス業	北区	H30	R3	
株式会社 SRIシステム	サービス業	北区	H30	R3	
株式会社 SRIロジテム	運輸業、郵便業	北区	H30	R3	
株式会社 エステー工事	建設業	中央区			H30
株式会社 越佐ロード 新潟営業所	建設業	南区	H30		R2
株式会社 大廣工業	建設業	東区			R4
株式会社 小川組	建設業	秋葉区			R1
株式会社 oRo code MOC	情報通信業	中央区	R3		R4

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度		
			ブロンズ	シルバー	ゴールド
🏆R1 株式会社 開新電気	建設業	南区			R1
株式会社 加賀田組	建設業	中央区			H30
株式会社 環境科学	製造業	西区	H30		R6
株式会社 キタック	サービス業	中央区	H30		R3
キャノンイメージングシステムズ株式会社	情報通信業	中央区			R5
🏆R1 株式会社 景	建設業	東区			R1
一般財団法人 けんこう財団	医療、福祉	中央区			R1
医療法人社団 健進会	医療、福祉	秋葉区	R1		R4
🏆R3 研冷工業株式会社	建設業	中央区	H30		R3
株式会社 興和	建設業	中央区			R1
株式会社 近藤組	建設業	中央区	R1		R2
近藤助工業株式会社	卸売業、小売業	南区	H30		R3
株式会社 サウンドエイト	サービス業	東区			R5
株式会社 SACO	生活関連サービス業、娯楽業	中央区			R5
株式会社 シアンス	情報通信業	中央区			H30
JR新潟鉄道サービス株式会社	サービス業	中央区	R3		R6
株式会社 ジェイ・エス・エス	情報通信業	中央区	R4		R5
株式会社 シビル旭	建設業	江南区	R4		R6
🏆R3 株式会社 新宣	サービス業	中央区			R3
株式会社 鈴木コーヒー	卸売業、小売業	中央区			R5
住友生命保険相互会社 新潟支社	金融業、保険業	中央区			R1
スリーサイド株式会社	建設業	中央区	R2		R5
セコム上信越株式会社	サービス業	中央区			H30
全国健康保険協会 新潟支部	医療、福祉	中央区			H30
株式会社 セントラルパートナーズ	金融業、保険業	中央区			R5
創伸建設株式会社	建設業	東区	H30	R3	R6

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度		
			ブロンズ	シルバー	ゴールド
双峰通信工業株式会社	建設業	東区			R5
株式会社 ダイアテック	学術研究、専門・技術サービス業	西区	H30	R3	R6
第一建設工業株式会社	建設業	中央区	H30	R3	R4
第一生命保険株式会社 新潟支社	金融業、保険業	中央区			H30
株式会社 大栄建設	建設業	東区			H30
株式会社 大光銀行	金融業、保険業	長岡市			R2
株式会社 大鏡	建設業	北区			R6
大東産業株式会社	製造業	江南区			R6
株式会社 大二工業	建設業	中央区	H30	R3	
医療法人 泰庸会 新潟脳外科病院	医療、福祉	西区	H30	R3	
大洋工業株式会社	建設業	中央区	R1	R3	
🏆R6 株式会社 高助	卸売業、小売業	中央区	R4	R5	R6
株式会社 タカヨシ	製造業	江南区			H30
🏆H30 株式会社 達建設	建設業	東区			H30
株式会社 田中組	建設業	中央区			R2
🏆R5 株式会社 テックアサヒ	建設業	江南区	R4	R5	
株式会社 電友舎	建設業	西区	R1	R4	
東京海上日動火災保険株式会社 新潟支店	金融業、保険業	中央区			H30
東京海上日動パートナーズEAST 新潟支社	金融業、保険業	中央区			H30
🏆R5 東北電力ネットワーク株式会社 新潟電力センター	電気、ガス・熱供給・水道業	中央区	R2	R5	
🏆R6 株式会社 TOSYS 新潟本社	建設業	西区			H30
🏆R1 トヨタモビリティパーツ株式会社 新潟支社	卸売業、小売業	南区			R1
有限会社 トレス	建設業	西区			R4
🏆R6 株式会社 中喜	建設業	東区	R3	R6	
新潟医療生活協同組合	医療、福祉	東区			R2
一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会	医療、福祉	中央区			H30
新潟県労働金庫	金融業、保険業	中央区			R3
新潟興業株式会社	建設業	江南区			H30
新潟白根総合病院	医療、福祉	南区			R1
新潟信用金庫	金融業、保険業	中央区			R3
🏆R2 新潟総合警備保障株式会社	サービス業	東区			R2
新潟電子工業株式会社	製造業	南区	R1	R4	
株式会社 新潟電装	卸売業、小売業	西区	R3	R4	
新潟特殊企業株式会社	サービス業	江南区	R2	R5	
株式会社 新潟藤田組	建設業	中央区	R1	R4	
新潟ペインティング株式会社	製造業	北区			H30
株式会社 新潟放送	情報通信業	中央区	H30	R3	
新潟舗材株式会社	製造業	西区			R6
🏆R1 新潟マツダ自動車株式会社	サービス業	東区			R1
新津商工会議所	サービス業	秋葉区	R3	R4	
🏆R4 日産プリンス新潟販売株式会社	卸売業、小売業	西区	R3	R4	
日本赤十字社 新潟県支部	公務	中央区	R3	R4	
🏆R2 日本海曳船株式会社	運輸業、郵便業	中央区	H30		R2

シルバークラス 171事業所

📍 新規認定事業所

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度	
			ブロンズ	シルバー
株式会社 アイオス	教育、学習支援業	中央区	R3	
株式会社 アイ・シー・オー	サービス業	中央区	R3	R6
アイティサポート株式会社	不動産業、物品賃貸業	中央区		R6
株式会社 アイディ・東和	製造業	北区		R2
旭ポリエチレン株式会社	製造業	東区	R1	R4
株式会社 アジカタ	卸売業、小売業	西区		R3
アジカル株式会社	製造業	江南区		R4
東工業株式会社	建設業	中央区		R6
愛宕商事株式会社	卸売業、小売業	中央区	H30	R6
社会福祉法人 愛宕福祉会	医療、福祉	東区	H30	R6
株式会社 アルゴス 新潟支店	学術研究、専門・技術サービス業	東区		R6

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度		
			ブロンズ	シルバー	ゴールド
日本サミコン株式会社	建設業	中央区			R1
株式会社 日本フードリンク セントラルキッチン	宿泊業、飲食サービス業	東区			H30
株式会社 日本フードリンク 本社	宿泊業、飲食サービス業	東区			H30
パーソルコミュニケーションサービス株式会社 新潟サポートセンター	サービス業	中央区			R6
株式会社 はあとふるあたご	医療、福祉	中央区			H30
株式会社 バウハウス	サービス業	中央区	R2		R5
🏆R3 株式会社 博進堂	製造業	東区			H30
🏆R4 株式会社 長谷川エンジニアリングサービス	建設業	中央区	H30	R1	R4
🏆R5 株式会社 原組	建設業	江南区			R2
🏆H30 株式会社 BSNアイネット	情報通信業	中央区			H30
日高商事株式会社	卸売業、小売業	中央区			R3
株式会社 日立製作所 新潟支店	製造業	中央区			H30
株式会社 廣瀬	建設業	西区			R1
ファインロードコンサルタント株式会社	建設業	西蒲区			R4
株式会社 福田組	建設業	中央区			R1
🏆R1 福田道路株式会社	建設業	中央区			R1
フクダハウジング株式会社	建設業	中央区			H30
🏆R2 株式会社 福地設計	学術研究、専門・技術サービス業	中央区	H30		R2
富士通Japan株式会社 Niigata Hub	情報通信業	中央区			H30
富士電機株式会社 北陸支社 新潟営業所	製造業	中央区			R4
伏見蒲鉾株式会社	製造業	北区			H30
豊和建設株式会社	建設業	中央区	R2	R3	
北栄建設株式会社 新潟支店	建設業	中央区	R4	R6	
北斗興業株式会社	建設業	中央区			H30
🏆R6 北都コミュニティ株式会社	不動産業、物品賃貸業	中央区			H30
🏆R4 北陸保全工業株式会社	建設業	東区			R4
🏆R2 星野電気株式会社	建設業	中央区			R1
株式会社 ホテル新潟	宿泊業、飲食サービス業	中央区	R2	R5	
🏆R1 株式会社 本間組	建設業	中央区			R1
本間道路株式会社	建設業	中央区	R2	R3	
丸運建設株式会社	建設業	中央区			R1
🏆H30 株式会社 丸山自動車	サービス業	三条市			H30
株式会社 水倉組	建設業	西蒲区			H30
三井住友海上火災保険株式会社 新潟支店新潟支社	金融業、保険業	中央区			R6
三菱ガス化学株式会社 新潟工場	製造業	北区			R2
有限会社 みやげ食品 新潟営業所	製造業	江南区			R5
🏆R5 株式会社 村尾技建	学術研究、専門・技術サービス業	中央区			R1
明治安田生命保険相互会社 新潟支社	金融業、保険業	中央区			R4
山崎ヒューマンコンクリート株式会社	製造業	南区	R2	R5	
株式会社 ライフサポートマネジメント研究所	サービス業	中央区	H30	R2	
リコージャパン株式会社 新潟支社	卸売業、小売業	東区			R1
株式会社 レックス	建設業	中央区	H30	R3	R6

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度 ブロンズ シルバー
エルメック電子工業株式会社	製造業	北区	R5
株式会社 大野建設	建設業	秋葉区	R3
学校法人 大彦学園	教育、学習支援業	中央区	H30
社会保険労務士法人 大矢社労士事務所	学術研究、専門・技術サービス業	中央区	H30
株式会社 小野組	建設業	胎内市	R3
オフィスHanako株式会社	建設業	中央区	R5
合同会社 GARDEN	医療、福祉	中央区	R2
株式会社 開発技術コンサルタント	学術研究、専門・技術サービス業	中央区	R6
社会福祉法人 かえつ福祉会 特別養護老人ホーム あがうら	医療、福祉	秋葉区	R2
カトウ・サイン工業株式会社	製造業	東区	R6
金井度量衡株式会社	卸売業、小売業	中央区	H30
株式会社 カネコ商会	卸売業、小売業	中央区	R6
株式会社 カネシン	サービス業	江南区 R2	R3
亀田製菓株式会社	製造業	江南区	R2
株式会社 キザシオ	情報通信業	中央区	R5
北日本建材リース株式会社	建設業	北区	H30
北本建設株式会社	建設業	秋葉区	R4
木村綿業株式会社	卸売業、小売業	中央区 H30	R6
株式会社 熊谷	製造業	中央区	R2
グリーン産業株式会社	建設業	中央区	R6
有限会社 クリーンニイガタ	サービス業	東区	H30
株式会社 クリエイトセンター	学術研究、専門・技術サービス業	中央区	R6
株式会社 粟山米菓	製造業	北区	R6
株式会社 クレイズプラン	学術研究、専門・技術サービス業	中央区	H30
社会福祉法人 啓真会	医療、福祉	西区	R3
医療法人 健周会	医療、福祉	中央区 R1	R4
社会福祉法人 健周福祉会	医療、福祉	中央区	R1
株式会社 興電社	建設業	中央区	R3
株式会社 江東微生物研究所 新潟支所	学術研究、専門・技術サービス業	中央区	R3
恒陽測量株式会社	学術研究、専門・技術サービス業	西区	R5
株式会社 光立電機	建設業	東区	R6
学校法人 国際総合学園	教育、学習支援業	中央区	H30
株式会社 国土	建設業	西区	R1
株式会社 サウヴェント	サービス業	西区 H30	R3
社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部 新潟県済生会 済生会新潟病院	医療、福祉	西区	R1
株式会社 坂電工業	建設業	秋葉区	R2
株式会社 佐久間組	建設業	北区	H30
地域生活支援施設 桜井の里・あかつか	医療、福祉	西区	R3
サクラボックス株式会社 新潟本部	製造業	江南区	R4
株式会社 三協車体工業	サービス業	中央区	R4
株式会社 山恵工業 新潟出張所	建設業	中央区	R5
三研電設工業株式会社	電気・ガス・熱供給・水道業	東区	H30
三幸製菓株式会社	製造業	北区	R5
JR東日本テクノロジー株式会社 江南製作所	製造業	江南区 R4	R5
株式会社 ジョック技研	建設業	江南区 H30	R3
株式会社 志賀医科器械店	卸売業、小売業	東区	H30
株式会社 シナゼン	卸売業、小売業	中央区 H30	R6
島津印刷株式会社 新潟事業部	製造業	東区	H30
株式会社 ジャパンネット	情報通信業	中央区	R4
鍼灸ハルシェ	医療、福祉	中央区	R5
伸晃建設株式会社	建設業	中央区	R1
シンシア社会保険労務士法人	学術研究、専門・技術サービス業	北区	R4
医療法人 新成医会	医療、福祉	中央区 R1	R4
新生ビルテクノ株式会社 新潟支店	サービス業	中央区	R1
株式会社 シンセンリフォーム	建設業	中央区	R5
診断技術株式会社	学術研究、専門・技術サービス業	中央区 R3	R6
水ingAM株式会社 新潟営業所	電気・ガス・熱供給・水道業	中央区	R2
水ingエンジニアリング株式会社 新潟営業所	建設業	中央区	R2
株式会社 星光堂薬局	卸売業、小売業	中央区	R2
学校法人 石善学園 新潟第一中学・高等学校	教育、学習支援業	中央区 R1	R4
SOMPOひまわり生命保険株式会社 新潟支社	金融業、保険業	中央区	R5
株式会社 第一実業	生活関連サービス業、娯楽業	東区	R6

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度 ブロンズ シルバー
株式会社 大建建設	建設業	東区	H30
大冢建設工業株式会社	建設業	秋葉区	R5
大和リース株式会社 新潟支店	建設業	中央区	H30
株式会社 たかだ	卸売業、小売業	中央区	H30
株式会社 タケショー	卸売業、小売業	北区	R1
タンレイ工業株式会社	製造業	北区	R6
中越通運株式会社	運輸業、郵便業	中央区 H30	R6
株式会社 中央コントロールズ社	電気・ガス・熱供給・水道業	東区	R1
株式会社 千代田設備	建設業	中央区	R1
株式会社 DI Palette	製造業	中央区 H30	R6
株式会社 テレビ新潟放送網	情報通信業	中央区	R4
株式会社 東港電機商会	電気・ガス・熱供給・水道業	東区	R6
東新興業株式会社	建設業	東区	R4
株式会社 当世館	製造業	中央区	R5
東部運送株式会社	運輸業、郵便業	秋葉区 R1	R4
東邦産業株式会社	卸売業、小売業	中央区	R6
株式会社 トスネット上信越	サービス業	中央区 R2	R5
株式会社 塗装内田組	建設業	北区 R1	R3
株式会社 トラス・テック	情報通信業	中央区 H30	R6
株式会社 トラストコミュニケーション	卸売業、小売業	中央区	R5
長沼冷暖房株式会社	建設業	西蒲区	R2
株式会社 ナカノアイシステム	サービス業	中央区	H30
株式会社 ナカムラ	建設業	中央区	R1
株式会社 中村鉄工所	建設業	西蒲区	R3
株式会社 中元組 新潟支店	建設業	中央区	R1
株式会社 ナレッジライフ	建設業	西区	R1
新潟ウレタン株式会社	製造業	南区	R1
新潟空調株式会社	建設業	東区	R4
株式会社 新潟グランドホテル	宿泊業、飲食サービス業	中央区 R1	R4
新潟県観光物産株式会社	卸売業、小売業	江南区	R3
公益財団法人 新潟県保健衛生センター	サービス業	中央区	H30
公益財団法人 新潟市開発公社	サービス業	中央区	H30
学校法人 新潟総合学院	教育、学習支援業	中央区	H30
学校法人 新潟総合学園	教育、学習支援業	北区	H30
株式会社 新潟第一ホテル	宿泊業、飲食サービス業	中央区	R1
新潟中央青果株式会社	卸売業、小売業	江南区	R6
新潟東港運輸株式会社	運輸業、郵便業	北区	R1
株式会社 新潟ナブコ	建設業	東区	R1
新潟古河バッテリー株式会社	卸売業、小売業	中央区	R1
株式会社 新潟ふるさと村	卸売業、小売業	西区	R1
一般社団法人 にいがたヨガ協会	サービス業	江南区	R5
新潟陸運株式会社	運輸業、郵便業	東区	R3
社会医療法人 新潟臨港保健会 新潟臨港病院	医療、福祉	東区	R4
医療法人社団 にいつ眼科	医療、福祉	秋葉区	R6
有限会社 新津コンタクト	卸売業、小売業	秋葉区	R6
株式会社 ニイブラ	製造業	江南区	R4
日軽新潟株式会社	製造業	北区	R6
株式会社 日建緑地	建設業	江南区	R5
株式会社 NeWS	金融業、保険業	西区	R2
株式会社 バイタルネット 新潟物流センター	卸売業、小売業	西区	R6
株式会社 ー	建設業	江南区	R4
ハセガワ化成工業株式会社	卸売業、小売業	江南区	R4
株式会社 長谷川電気工業所 新潟支店	建設業	中央区	R5
株式会社 ハヤマ	卸売業、小売業	中央区	R1
株式会社 樋口組	建設業	西区	R6
株式会社 ひらせいホームセンター	サービス業	江南区	R1
株式会社 フジ・クリエイティブセンター	学術研究、専門・技術サービス業	中央区 R1	R3
株式会社 不二工務店	建設業	中央区	R6
藤田金屬株式会社	卸売業、小売業	中央区 R2	R5
フジモ株式会社	建設業	江南区	R5
プライムテック株式会社	建設業	中央区	R6
株式会社 ホームテック・旭	建設業	中央区 R3	R4

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度 ブロンズ シルバー
株式会社 北偉工業	建設業	東区	R5
株式会社 北都	製造業	東区	H30 R3
北陸パブリックメンテナンス株式会社	建設業	江南区	R2
保険システム株式会社	金融業、保険業	中央区	R2
星田建設株式会社	建設業	秋葉区	R1
株式会社 細川洋蘭農園	サービス業	江南区	R5
堀川建設株式会社	建設業	北区	R5
株式会社 ホンダ北越販売	卸売業、小売業	江南区	R6
特定非営利活動法人 幕明けプロジェクト	医療、福祉	秋葉区	R6
マルシン食品株式会社	製造業	西区	R6
株式会社 丸善重機	建設業	東区 R1	R4
丸高工業株式会社	建設業	東区	R6
マルタスギヨ株式会社	製造業	北区	R3

ブロンズクラス 84 事業所

新規認定事業所

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度 ブロンズ
株式会社 アークベル	生活関連サービス業、娯楽業	中央区	H30
株式会社 アドハウスパブリック	複合サービス事業	中央区	R5
株式会社 あんふーズ新潟	製造業	江南区	R5
株式会社 ウェスト	サービス業	中央区	R4
株式会社 エアランドエム	卸売業、小売業	中央区	R6
株式会社 S.U.建築設計	学術研究、専門・技術サービス業	中央区	H30
株式会社 NSGビジネスサポート	サービス業	中央区	H30
NSBコンサルティング株式会社	生活関連サービス業、娯楽業	中央区	H30
エヌシーイー株式会社	サービス業	中央区	R5
株式会社 FIB	医療、福祉	西区	R5
エンカレッジファームিং株式会社	農業、林業	西蒲区	R1
オーエムネットワーク株式会社	情報通信業	中央区	R5
株式会社 OCgarden	農業、林業	西蒲区	R1
社会福祉法人 岡山福祉会	医療、福祉	東区	R6
開進工業株式会社 新潟工場	製造業	南区	R6
角中株式会社	宿泊業、飲食サービス業	中央区	R5
株式会社 雅業苑	生活関連サービス業、娯楽業	中央区	H30
片山商事株式会社	卸売業、小売業	東区	H30
株式会社 上酒屋	建設業	佐渡市	H30
環境整備株式会社	サービス業	北区	R6
株式会社 クマキ	建設業	西区	R5
株式会社 グローバルネットコア	情報通信業	中央区	R5
株式会社 コバヨウ	製造業	中央区	R6
税理士法人 近藤まこと事務所	学術研究、専門・技術サービス業	西区	R2
三協商事株式会社	卸売業、小売業	東区	R6
サントリービレッジソリューション株式会社 新潟第二支店	卸売業、小売業	西区	R5
三和薬品株式会社	卸売業、小売業	東区	R2
JR東日本新潟シティクリエイティブ株式会社	不動産業、物品賃貸業	中央区	R5
株式会社 シナノ総合企画	卸売業、小売業	中央区	R6
株式会社 シナノメディカルプランニング	卸売業、小売業	中央区	R6
有限会社 島倉車体	サービス業	南区	R6
社会福祉法人 常陽会	医療、福祉	江南区	H30
有限会社 鈴木農園	農業、林業	西蒲区	R1
スポーツクラブNAS新潟	サービス業	中央区	R5
株式会社 創建築設計事務所	学術研究、専門・技術サービス業	東区	H30
株式会社 総合車両製作所 新津事業所	製造業	秋葉区	R3
大栄興業株式会社	建設業	秋葉区	R4
敦井産業株式会社	卸売業、小売業	中央区	R6
株式会社 トアイリンクス	サービス業	中央区	R6
有限会社 藤昭	卸売業、小売業	北区	R3
株式会社 トッププライズ	学術研究、専門・技術サービス業	秋葉区	R2
株式会社 土沼空設	建設業	中央区	R6

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度 ブロンズ シルバー
丸文通商株式会社 新潟支店	卸売業、小売業	西区	H30
有限会社 ミツワ産資	建設業	西区	R4
株式会社 皆川組	建設業	北区	R1
明和工業株式会社	製造業	西蒲区	R1
有限会社 ヤスダヨーグルト	製造業	阿賀野市	R2
山崎製パン株式会社 新潟工場	製造業	江南区	R6
株式会社 ヤマダ	サービス業	東区 H30	R3
ヨコセAVシステム株式会社	建設業	中央区	R3
株式会社 吉運堂	サービス業	南区 R1	R4
ライト工業株式会社 関越統括支店	建設業	中央区	R4
ラミコジャパン株式会社	生活関連サービス業、娯楽業	中央区	R1
株式会社 渡大組	建設業	西蒲区	R5

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度 ブロンズ
株式会社 トラベルマスターズ	生活関連サービス業、娯楽業	西蒲区	R1
内外商工株式会社	建設業	中央区	R6
社会福祉法人 中蒲原福祉会 特別養護老人ホーム 向陽の里	医療、福祉	江南区	H30
株式会社 長北組	建設業	東区	R5
新潟運輸株式会社	運輸業、郵便業	中央区	R6
新潟機器株式会社	建設業	西区	R5
社会医療法人 新潟勤労者医療協会	医療、福祉	秋葉区	H30
新潟市異業種交流研究会協同組合	サービス業	中央区	R5
公益財団法人 新潟市産業振興財団	サービス業	中央区	H30
株式会社 新潟食品運輸	運輸業、郵便業	江南区	R2
有限会社 新潟清野	建設業	中央区	R4
株式会社 新潟トラベル	生活関連サービス業、娯楽業	中央区	R1
新潟プレハブ工業株式会社	建設業	中央区	R1
新潟ポンド工業株式会社	建設業	西蒲区	R4
株式会社 ニイガタシンテクノ	製造業	東区	R6
一般社団法人 新潟メディカルプラン	卸売業、小売業	秋葉区	R2
株式会社 西方組	建設業	中央区	R4
株式会社 西川商会	卸売業、小売業	中央区	R5
日佑電子株式会社	製造業	秋葉区	R3
株式会社 ネイグル新潟	卸売業、小売業	東区	R6
株式会社 はるかゼツター	運輸業、郵便業	西蒲区	R1
株式会社 ビーエム企画	建設業	中央区	R5
株式会社 ビジネスブレイン太田昭和 新潟BPOセンター	サービス業	中央区	R6
株式会社 ビックリマーク	情報通信業	西区	R5
株式会社 ビット・エイ	情報通信業	南区	R6
株式会社 ビップ	生活関連サービス業、娯楽業	中央区	R5
株式会社 ビューティプロデュース	生活関連サービス業、娯楽業	中央区	H30
株式会社 フォークス	卸売業、小売業	西区	R4
株式会社 プライムアシスタンス 新潟センター	サービス業	中央区	R6
株式会社 ブルーウッド	サービス業	中央区	R5
ポーラーベアーフーズ株式会社	製造業	中央区	R2
北越農事株式会社	卸売業、小売業	西蒲区	R6
株式会社 北越ベーパーテック新潟	製造業	東区	R4
株式会社 マルス	サービス業	中央区	R5
株式会社 丸山起設	建設業	北区	R6
株式会社 三ツ葉パーツ	卸売業、小売業	西蒲区	R5
株式会社 メイクスジャパン	サービス業	中央区	R1
有限会社 モノクローム新潟	複合サービス事業	西区	R5
株式会社 モリタ装芸	建設業	中央区	R6
UDトラック新潟株式会社	卸売業、小売業	秋葉区	R2
住宅型有料老人ホーム リビングハウス菟川	医療、福祉	秋葉区	R4
株式会社 渡森	卸売業、小売業	東区	H30



新潟市健康経営認定制度

健康経営 支援団体等

私たちは、健康経営に取り組む企業を支援します!



全国健康保険協会 新潟支部 (協会けんぽ)

新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階
TEL 025-242-0260(代表)

ホームページは「協会けんぽ 新潟」で検索!



「にいがた健康経営宣言」で支援します

企業と協会けんぽが協働して健康経営を進めていくことを目的としています。
「にいがた健康経営宣言」にエントリーすると、健康づくり講座や健康づくりポスター等のサポートが無料で受けられます。
特定健診・特定保健指導・健康づくりに協会けんぽをご利用ください。



東京海上日動

東京海上日動火災保険株式会社 新潟支店

新潟市中央区万代2-3-6 新潟東京海上日動ビル7階
TEL 025-241-4105

東京海上グループの健康経営支援ソリューション

① 従業員の健康課題に関するサポート

e-learningやセミナー、動画コンテンツ、相談窓口・カウンセリングサービス等

② 安心して働き続けることができる環境整備・制度設計

心身の健康向上の仕組みづくり(発症予防、早期発見・重症化予防、職場復帰・再発防止)

従業員エンゲージメント向上の制度設計(組織活性化・D&I推進、柔軟な働き方の推進、従業員の福利厚生充実等)



あなたの未来を強くする

住友生命

住友生命保険相互会社 新潟支社

新潟市中央区東大通1-2-30 第3マルカビル8階
TEL 025-243-1143

「健康経営」を支援します

① 健康セミナー・イベント 健康増進(血管年齢測定、ベジチェック®)イベント、健康経営セミナー、健康増進セミナー

② 保険商品の提供 リスクを減らすしくみを導入した健康増進型保険(Vitality)治療と仕事の両立を支援する団体3大疾病保険(ホスピタ)

※ベジチェック®は、カゴメ株式会社の登録商標です



明治安田

明治安田生命保険相互会社 新潟支社

新潟市中央区東大通1-3-8 明治安田生命新潟駅前ビル4階
TEL 025-241-6661

「健康経営」への取組を支援します

① 従業員様向け各種イベント開催 無料の健康チェックイベント・健康増進セミナーのご提供

② 健康経営認定支援サービス 認定取得に必要なツール・ポスター・DVD等のご提供

③ 保険の支援 経営者さまをとりまく環境の変化に対応できる健康増進型保険の新しいカタチ ベストスタイル



SOMPOひまわり生命

SOMPOひまわり生命保険株式会社 新潟支社

新潟市中央区万代1-4-33 損保ジャパン・新潟セントラルビル5階
TEL 050-2016-8585

「健康経営」の取組を支援します

・がんリスク検査サービス・女性の健康課題やライフデザインを支援するサービス

・ストレスチェックとエンゲージメントを一本化したサービス

・血糖変動を見える化し、従業員の生活習慣の改善と健康リスクの低減につなげるためのサービス等、健康経営優良法人の認定支援や従業員の健康維持や増進に資するサービスの提供



Otsuka 大塚製薬

大塚製薬株式会社 北関東支店 新潟出張所

新潟市中央区上近江2-19-14
TEL 025-285-2161

「健康経営」の取組を支援します

① 健康情報の提供 健康経営情報サイト「健康社長」の活用

② 健康経営優良法人の認定支援 科学的根拠に基づいた製品を活用したサポートの実施等



MS&AD

三井住友海上

三井住友海上火災保険株式会社 新潟支店 新潟支社

新潟市中央区万代4-4-8 CO2MIXIIビル3階
TEL 025-241-8849

「健康経営」への取組を支援します

① 各種セミナー 健康経営セミナー、ヘルスケアセミナー等

② 健康経営優良法人の認定支援 認定取得へのアドバイス、現状取組分析等

③ 保険等のソリューションの提案 疾病予防から疾病後の回復に向けた各種アプリの活用や、就業不能による喪失所得を補償する保険の提案等



このパンフレットの
お問い合わせ先

新潟市保健衛生部 保健所 健康増進課

〒950-0914 新潟市中央区紫竹山3丁目3番11号

☎ 025-212-8154 FAX 025-246-5671

令和7年3月作成