

「新潟市民の健康づくりに関するアンケート調査(中高生対象)」

ご協力のお願い

新潟市では、市民の皆さんがいつまでも健康でいられるように、さまざまな健康づくりを進めています。この調査は未成年者の喫煙や飲酒の様子を明らかにし、若い世代に向けた健康づくりの取組の参考にするため、中学2年生および高校1・3年生の皆さんにアンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。

【ご記入にあたって】

- 1 このアンケート調査は無記名式です。
- 2 アンケート調査の結果は、統計的に処理を行いますので、あなたのお名前や回答内容、学校名が公表されることはありません。学校の先生にもどのような回答をしたかわかりません。

アンケート調査の結果については、新潟市ホームページ上で公表させていただきます。アンケートの内容で、ご不明な点などございましたら、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

新潟市保健所 健康増進課 健康づくり・歯科保健担当

電 話：025-212-8166

F A X：025-246-5671

E-mail：kenkozoshin@city.niigata.lg.jp

<ご自身について>

問1 あなたの学年を教えてください。(○は1つだけ)

- 1 中学2年生
- 2 高校1年生
- 3 高校3年生

問2 あなたの性別を教えてください。(○は1つだけ)

- 1 男性
- 2 女性
- 3 回答しない

<回答する前に必ず読んでください>

アンケートの質問にある「たばこ」とは、紙巻きたばこ、加熱式たばこのことを意味しています。電子たばこは含みません。

・問3～問6は、紙巻きたばこ、加熱式たばこについて回答してください。

紙巻きたばこ	紙を巻いた棒の形をしたもので火をつけて吸うたばこ。
加熱式たばこ	たばこ葉やその加工品を電気で加熱し、出てきた蒸気を吸うたばこ。 商品名はアイコス (IQOS)、グロー (glo)、プルーム (ploomX) など。

問3 あなたは今までにたばこを一口でも吸ったことがありますか。
(○は1つだけ)

- 1 吸ったことがない →問4へ
- 2 吸ったことがある →問3-1へ

問3-1 吸ったたばこの種類は何ですか。(〇はいくつでも)

- 1 紙巻きたばこ
- 2 加熱式たばこ

問3-2 初めてたばこを吸ったのは、何才ころですか。(数字で入力)

() 才ころ

問3-3 吸ったきっかけは何ですか。(〇はいくつでも)

- 1 家族が吸っていた
- 2 大人からすすめられた
- 3 友達など他の生徒からすすめられた
- 4 かっこいいと思ったから
- 5 好奇心から
- 6 その他 ())

問3-4 この30日間に、何日、たばこを吸いましたか。(〇は1つだけ)

- 1 0日
- 2 1～2日
- 3 3～5日
- 4 6～9日
- 5 10～19日
- 6 20～29日
- 7 毎日 (30日)

問4 あなたと一緒に生活している人(同居の人)の中でたばこを吸う人はいますか。(〇は1つだけ)

- 1 いる →問4-1へ
- 2 いない →問5へ

問4-1 あなたの自宅（屋内）におけるたばこのルールについて、最も近いのはどれですか。（○は1つだけ）

- 1 家の中のどこでも吸える
- 2 家の中でたばこを吸ってもいい場所や部屋がある
- 3 家の中でたばこを吸える場所や部屋はない
- 4 わからない

問4-2 同居の人はあなたと一緒にいるときにたばこを吸うことがありますか。（○は1つだけ）

- | | | |
|-----------|---|--------|
| 1 よく吸う | } | →問4-3へ |
| 2 吸うことがある | | |
| 3 吸わない | | →問5へ |

問4-3 どのような場所でああなたと一緒にいるときに吸いますか（あてはまるものすべてに○）

- 1 家の中
- 2 自動車の中
- 3 屋外

問5 あなたはたばこが健康に与える影響について、どう思いますか。
(項目ごとに○は1つだけ)

	1 たばこを 吸うとか かりやす くなる (影響が ある)	2 どちら とも言 えない	3 たばこ と関係 ない	4 病気を 知らな い
肺がん	1	2	3	4
慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	1	2	3	4
ぜんそく	1	2	3	4
心臓病	1	2	3	4
脳卒中	1	2	3	4
胃がん	1	2	3	4
いかいよう 胃潰瘍	1	2	3	4
歯周病	1	2	3	4
認知症	1	2	3	4
妊婦や胎児への影響 (低出生体重児など)	1	2	3	4

問6 あなたは、20歳を過ぎたらたばこを吸うようになっていると思いますか。(○は1つだけ)

- | | | |
|-----------------|---|--------|
| 1 絶対に吸うようになっている | } | →問6-1へ |
| 2 多分吸うようになっている | | |
| 3 どちらともいえない | } | →問7へ |
| 4 多分吸うようにはならない | | |
| 5 絶対に吸うようにはならない | | |

問6-1 なぜ20歳を過ぎたらたばこを吸うようになっていたと思いますか。
(○はいくつでも)

- 1 家族など、周りの人が吸っているから
- 2 かっこいいと思うから
- 3なんとなく (特に理由はない)
- 4 その他 ()

<回答する前に必ず読んでください>

・次の質問(問7)は、電子たばこについて聞いています。

電子たばこ	香料などを含む溶液を電氣的に加熱し、発生させたエアロゾル(蒸気)を吸入するたばこ。ニコチンを含まない。商品名はフレヴォ(FLEVO)、エミリ(EMILI)、ビタフル(VITAFUL)、ビタシグ(VITACIG)など。
-------	--

問7 あなたは今までに電子たばこを一口でも吸ったことがありますか。
(○は1つだけ)

- 1 吸ったことがない →問8へ
- 2 吸ったことがある →問7-1へ

問7-1 この30日間に、何日、電子たばこを吸いましたか。
(○は1つだけ)

- 1 0日
- 2 1~2日
- 3 3~5日
- 4 6~9日
- 5 10~19日
- 6 20~29日
- 7 毎日(30日)

<アルコールについて>

問8 あなたはアルコールが入っている飲みもの（お酒※）を飲んだことがありますか。（○は1つだけ）※「アルコールが入っている飲みもの（お酒）」とは、ビール、日本酒、焼酎、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランデー、ウォッカなどを言います。ノンアルコール、アルコールフリー、アルコールゼロなどの飲みものは含みません。

- 1 飲んだことがない →問9へ
- 2 飲んだことがある →問8-1へ

問8-1 初めてアルコールを飲んだのは、何才ころですか。（数字で入力）

() 才ころ

問8-2 飲んだきっかけは何ですか。（○はいくつでも）

- 1 大人からすすめられた
- 2 友達など他の生徒からすすめられた
- 3 カッコいいと思ったから
- 4 好奇心から
- 5 その他 ()

問8-3 この30日間に、少しでもアルコールを飲んだ日は合計何日になりますか。（○は1つだけ）

- 1 0日
- 2 1～2日
- 3 3～5日
- 4 6～9日
- 5 10～19日
- 6 20～29日
- 7 毎日（30日）

問9 あなたは、20歳を過ぎたらお酒を飲むようになっていると思いますか。
(○は1つだけ)

- 1 絶対に飲むようになる
- 2 多分飲むようになる
- 3 どちらともいえない
- 4 多分飲むようにはならない
- 5 絶対に飲むようにはならない

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。