

# “秋の新潟”を運動普及推進委員と歩いてみませんか

令和5年度

申込  
不要

# 健康てくてく歩こう会

## 秋コースのご案内

- ▶ 参加費 100円(保険料)
- ▶ 各コースとも雨天中止
- ▶ 飲み物、タオル、帽子、雨具等は各自でご用意ください
- ▶ 交通情報は令和5年9月1日現在のものです。変更になる場合がありますので、お出かけ前に自身でご確認ください。
- ▶ 発熱や風邪症状など体調不良の場合は、参加を見合わせてください。

月/日 (曜)	コース名	集合	解散	歩くコース(行程)	交通情報	代表者 連絡先
10/3 (火)	秋の福島潟 自然を満喫 ウォーク	9:00 水の駅・ ビュー 福島潟 駐車場	11:30 水の駅・ ビュー 福島潟 駐車場	水の駅・ビュー福島潟～ 遊水館～ オニバスの池～ 遊潟広場～ 水の駅・ビュー福島潟  (約5.0km)	▶JR白新線利用の場合 【行き】 新潟駅発 8:05 豊栄駅着 8:26 タクシー5分(又は徒歩30分)  ▶自家用車利用の場合 国道7号線(新新バイパス) 豊栄I.C.から10分	鶴巻 ヨシ子 (北支部)  ☎025 -388 -6080
この時季ならではの野鳥(カモ、白鳥、カワセミなど)や草花(タデ科)を見つけることができるかもしれません。						
10/13 (金)	牡丹山 諏訪神社 古墳跡を 歩く	9:00 東区役 所西口	11:30 東区役 所西口	東区役所西口～ 東区総合スポーツセンター ～寺山公園～ 牡丹山諏訪神社～ 東区役所西口  (約4.0km)	▶新潟交通バス利用の場合 【行き】 〈E4・大形線〉 新潟駅前発 8:35 下木戸下車 8:48  ▶自家用車ご利用の場合は 東区役所駐車場をご利用く ださい。	高橋 章三 (東支部)  ☎090 -2256 -0376
古墳時代の鎧が出土された古墳としては日本で最も北に位置する神社を巡る初心者参加型コースです。						
10/23 (月)	紅葉の道を 歩き 歴史巡り	9:00 JR 矢代田 駅東口	12:10 JR 矢代田 駅東口	JR矢代田駅東口～ JR矢代田駅西口～ (サイクリングロード) 花と遺跡のふるさと公園～ (新潟県埋蔵文化センター見学) 石油の里公園～ JR矢代田駅東口  (約7.5km)	▶JR信越本線利用の場合 【行き】 新潟駅発 8:15 矢代田駅着 8:44  ▶自家用車ご利用の場合 は、小須戸秋葉区運動広場 駐車場をご利用ください。	加藤 正子 (秋葉支 部)  ☎090 -6947 -6150
色とりどりに染まる山々を見ながら、古代ヘタイムスリップするコースです。						