

治水整備と水辺の公園

濁川エリア

赤: 4.7km (約60分)
青: 5.3km (約65分)

濁川自然生態観察園
自由に立ち寄れる親水公園。新井郷川排水機場の迫力ある景観もすぐそこに。

花と緑の散歩道
新発田川沿いは、身近に四季を感じられる散策路に。春は桜がきれい。

胡桃山排水機場
新井郷川から阿賀野川へ排水する治水施設で、周辺には遊歩道があります。

濁川緑の田園案内図

早通エリア

赤: 3.8km (約50分)
青: 5.3km (約65分)

新井郷川を歩く
北区だけを流れる新井郷川。川を眺め、季節や日々の変化が見て取れます。

早通の桜並木
整然と並ぶ桜並木が美しい。見晴らしよく、遠くの山々の景色まで見渡せます。

各エリアのウォーキングマップについて

★コース上には、横断歩道や信号がない場所もあります。道を横断するときには、車に気を付けましょう。
★自分の体力に応じて距離をアレンジ、近道してもOK! 赤+青コースを組み合わせて距離を伸ばすことも可能!
★コース上の矢印(→)の方向に歩くと、目印や道なりに沿って進めます。景観もさらに楽しめます。
★各コースの時間は、時速5kmのペース(やや早歩き)で計算しています。

南浜エリア

赤: 4.6km (約55分)
青: 5.3km (約65分)

山辺(サンベ)
砂丘列(建物や畑)の間に、水田などの低湿地域帯(サンベ)が広がる原風景。

派川加治川
南浜-松浜を横断して流れる派川加治川。川沿いの歩道が整備されています。

新潟医療福祉大学

雄大な阿賀野川とその痕跡

岡方エリア

赤: 4.6km (約55分)
青: 4.8km (約60分)

大久保の大げやき
神社のげやきは樹齢300年(推定)。奥にもみじトンネルがあります。

大阿賀橋
阿賀野川を渡ると江南区。上流川に設置された歩道は歩きやすく、絶景です。

十二湯
十二湯は阿賀野川の河跡湖で、古阿賀とも呼ばれています。四季折々の美しさが。

体重を落として! 食事を見直し、快適ペースで長い時間歩こう。

生活習慣病の危険が 早歩きで毎日8千歩を目指そう。

体力をつけて元気に生活 大股歩きで脚筋力アップ。坂や階段も活用。

認知症予防に コースやスピード歩幅を変化させて刺激を。未舗装道で注意力もアップ

木崎エリア

赤: 4.7km (約60分)
青: 5.5km (約70分)

新新発田川
競馬場付近の新新発田川は、静かに川辺を散策するのに最適です。

木崎宿跡・内島見観音堂
旧新発田川の木崎宿の集落には、歴史的な宿場や建造物の面影が。

木崎小作争議記念碑

駒林川と豊かな田園風景

長浦エリア

赤: 4.7km (約60分)
青: 5.2km (約65分)

長浦農村公園
旧長浦中学校の跡地にある公園で、休憩所やグラウンドが充実しています。

内沼神社
かつての福島島の広さ、そして福島干拓の歴史がしのばれる神社です。

駒林川・長場堰
新井郷川支流の駒林川。堤防沿いには長場堰の歴史と街並が残っています。