



# ウォーキング チャレンジ通信



新潟市

令和6年春 結果号

ウォーキングチャレンジお疲れ様でした。参加総数 **135事業所** と多くの皆さまからチャレンジいただきました。ありがとうございました！結果がまとまりましたので、ご報告します。



## 優秀賞(平均歩数・参加率・参加継続の三冠達成)

表彰基準 平均歩数：事業所の1日平均歩数が8,000歩以上  
参加率：従業員数50人未満の事業所等で70%以上 従業員数50人以上の事業所等で50%以上  
参加継続：2回以上連続参加

### 《従業員50人未満部門》 ※コース別参加率順

事業所名	平均歩数	参加率	前回 (R5秋) 参加	参加コース
北都コミュニティ株式会社	10,915.0	100%	あり	アプリ
NPO法人総合型地域スポーツクラブ ハピスカとよさか	9,619.0	100%	あり	アプリ
訪問看護ステーションよいとこ	9,605.7	100%	あり	アプリ
社会保険労務士法人 大矢社労士事務所	9,231.5	100%	あり	アプリ
JFEエンジニアリング株式会社 新潟支店	12,295.4	100%	あり	レポート
あしなが保険株式会社	10,827.5	100%	あり	レポート
日本郵政コーポレートサービス株式会社 首都圏郵政健康管理センター新潟分室	10,418.4	100%	あり	レポート
株式会社 環境科学	8,058.6	100%	あり	レポート
小田医院	8,557.0	83.3%	あり	レポート
公益財団法人 新潟県健康づくり財団	9,207.4	81.8%	あり	レポート

### 《従業員50人以上部門》 ※コース別参加率順

事業所名	平均歩数	参加率	前回 (R5秋) 参加	参加コース
福田道路株式会社	8,594.7	85.6%	あり	レポート
旭カーボン株式会社	8,016.7	58.4%	あり	レポート
旭カーボンロジスティクス株式会社	8,723.6	52.4%	あり	レポート

## 参加賞(新潟市・佐渡市共通商品券1万円×10本)

参加事業所様の中より抽選を行いました。発表は発送をもってかえさせていただきます。



このほかの実施結果は、新潟市ホームページで公開しています。⇒  
ぜひご覧ください。



## 歩数UPのための 事業所の工夫いろいろ

### <参加募集>

- 朝礼や社内メールにて参加を呼びかけた。
- 所属長が先陣を切って参加した。
- 社内ウォーキング大会を同時に開催した。

### <表彰・景品>

- 前回の歩数の伸びしろに応じて景品を用意した。
- 上位者だけでなく、今後頑張ってほしい人も表彰し、賞品を用意した。

### <取組>

- チェックポイントを記載したすごろくマスを作成し、参加の有無にかかわらず興味を持ってもらった。
- 前回の歩数値が平均になるように、社内全体でシャッフルしてチームを作った。

## チャレンジの成果・効果

- 歩くこと体を動かすことに抵抗がなくなった。
- ウォーキングチャレンジの参加も積み重ねてきて、各自が工夫して歩数を増やすよう取組むようになった。
- アプリの起動率が増加し、結果的に歩数を意識してもらえるようになった。
- 休憩時などでの話題になり、コミュニケーションが増えた。

実施報告のアンケートより抜粋

## お知らせ 秋のウォーキングイベント



協会けんぽ新潟支部主催

「にいがた健康経営宣言事業所」対抗ウォークラリー

のお知らせ

新潟県健康アプリ「グッピーヘルスケア」を活用した  
ウォーキングイベントを協会けんぽでも開催！

**開催期間 9月2日（月）～15日（日）の2週間**

申込み 8月5日（月）18時まで

詳細は、右記二次元コードをご覧ください、  
協会けんぽ新潟支部へお問い合わせください。



もちろん新潟市も開催！

## 秋のウォーキングチャレンジのお知らせ

**開催期間 10月10日（木）～30日（水）の3週間**

参加受付は8月21日開始予定です。優秀賞、参加賞に加え、  
秋開催は**スポンサー賞**があります♪

協会けんぽ主催のウォークラリー後、参加が可能です！

なお、同時期に**市民向けのウォーキングチャレンジ**も開催します。

