

令和7年度 春

# ウォーキングチャレンジ 参加事業所募集

春は  
日本一周コース!

職場の仲間と歩数を記録する“ウォーキングチャレンジ”  
新潟県の健康アプリ「グッピーヘルスケア」を活用した  
アプリコースでは、47都道府県を一周するコースを採用  
アプリコースかレポートコース（歩数集計表）、どちらかを選  
んでご参加ください。



**対象** 新潟市内の企業・事業所等

**実施期間** 令和7年5月22日（木）～6月4日（水）

- 実施内容**
- ① 職場で参加者を募り、5人以上で参加申込み
  - ② 実施期間中にウォーキングを実施
  - ③ 実施結果を報告

期間は  
**2週間!**

**申込期間** 令和7年4月18日（金）から5月7日（水）まで  
※申込みについては裏面参照

## 特典1

すべての目標を達成した**事業所を表彰**します

- 目標1 平均歩数：事業所で**8,000歩/日以上**
- 目標2 参加率：従業員**50人未満**の事業所は**70%以上**、  
従業員**50人以上**の事業所は**50%以上**
- 目標3 参加継続：前回（昨年秋）と今回の**2回連続参加**

## 特典2

参加すると**抽選で当たります**

左記目標を1つ以上達成で当選確率2倍!

- 新潟市・佐渡市共通商品券  
(1万円分×5事業所)



## 個人特典

新潟県健康アプリ「**にいがたヘルス&スポーツマイレージ**」**100ポイント**進呈

令和7年8月頃新潟市ホームページ等で表彰事業所ほか結果を公表します。  
商品券の当選事業所は、発送（令和7年8月予定）をもって発表にかえさせていただきます。



新潟市保健所 健康増進課



## 選べる2つの参加方法！

歩数報告を  
簡単にしたい



職場や自分の  
毎日の歩数  
ランキングを  
知りたい



**アプリコース\***

今までと  
同じ方法で  
参加したい



職場内で  
チーム対抗戦を  
したい

**レポートコース  
(歩数を記録し報告)**

※アプリ管理会社より新潟市へ歩数データが提供されます。データ提供について参加者全員の同意を得てからお申込みください。なお、今回のイベントでは事業所全体だけでなく個人毎の歩数がアプリ内で表示されます。

## 申込み

どちらのコースも新潟市ホームページよりお申込みください。📅切 5月7日(水)

お申込み後、事業所代表者は下記の準備をお願いします。

- ・アプリコース：後日市より送付される【チームコード】を受け取り、参加者へ周知
- ・レポートコース：市HPより「歩数集計表」をダウンロード、チーム編成

※詳細は新潟市ホームページを確認！

**新潟市 事業所ウォーキングチャレンジ** で検索

## アプリコース

※参加者全員が1～4までの準備が必要です

～ お願い ～  
アプリ上の歩数データは、アプリを起動することでランキングに反映される仕様のため、なるべく毎日アプリを起動しましょう。  
**期間終了翌日に必ず参加者全員がアプリを起動してください。**

6/5  
(木)



1

### アプリをインストール

右記のQRコードより「グッピーヘルスケア」をダウンロード後、インストールしてください。



グッピーヘルスケア

① Androidをご利用の方 Google Fitも同時にダウンロードし、連携を必ず行ってください

2

### 「+」ボタンから新潟県を選択

左上の「+」ボタンをタップし、新潟県を選択して項目を追加してください。



3

### 区分の選択、利用規約への同意

お住まいの地域、在勤状況を入力し、「追加する」をタップ



4

### 5月21日まで/ 「ウォークラリー」へ参加

左上【+】タブをタップし、下段にある【ウォークラリー】をタップ。

担当者より共有された【チームコード】、氏名、ランキングに表示するお名前を入力。すべての入力が完了したら、【チームに参加】をタップ。

※チームコード入力から終了後6日間はその他のウォークラリーイベントには参加できません。



当イベントでは、**チーム毎、個人毎の歩数がランキング表示**されます。

※ご注意  
ランキングに表示するお名前は一度設定すると変更できません！

アプリの利用方法やアプリポイントが使用できる地域協力店等は新潟県ホームページをご覧ください。

お問合せ先

新潟市保健所 健康増進課

TEL : 025-212-8154

E-mail : kenkozoshin@city.niigata.lg.jp

〒950-0914 新潟市中央区紫竹山 3-3-11