

予約不要

肺がん(結核)検診 集団検診

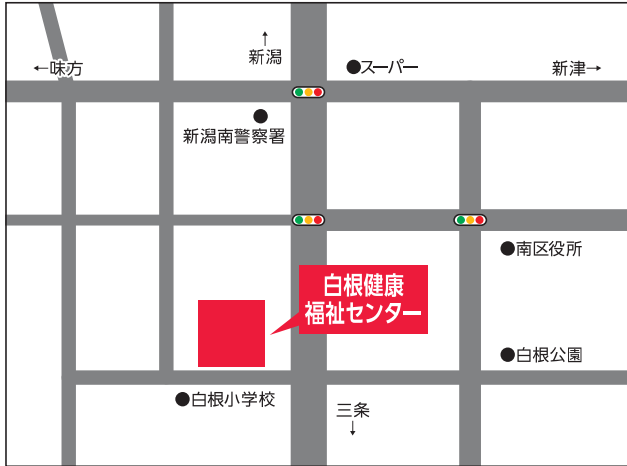
どの会場でも受診できます。ご都合にあわせて受診してください。
 受付開始直後は混雑が予想されます。受付時間後半は比較的空いています。
 * 予約制の肺がん検診はP13をご覧ください。

持ち物	P5を参照ください。 ※肺がん・結核検診個人記録票(ご自宅で記入してお持ちください)
注意事項	《次の方は受診できません》 <ul style="list-style-type: none"> ■胸部の疾患で受療中の方や経過観察中の方 ■6か月以内にたんに血が混じったことがある方 ■現在妊娠中、または妊娠していると思われる方 ■インスリンポンプ・持続グルコース測定器を装着中の方
結果発送	約1か月半後に自宅へ郵送します。

月	日	曜	受付時間	会場	所在地
5	8	木	9:00 ~ 11:30	白根健康福祉センター	白根1364-12
	12	月	13:00 ~ 14:30	小林地域生活センター	下木山613
	30	金	9:00 ~ 11:30	大通地域生活センター	大通南4-105
6	2	月	9:00 ~ 11:00	庄瀬地域生活センター	庄瀬6489
			13:00 ~ 14:30	臼井地域生活センター	臼井1193-1
	17	火	9:00 ~ 10:00	新飯田地域生活センター	新飯田1261-1
			11:00 ~ 12:00	茨曾根地域生活センター	茨曾根3443
	19	木	9:00 ~ 11:30	白根健康福祉センター	白根1364-12
	26	木	9:00 ~ 11:30	月潟健康センター	月潟1417
	30	月	9:00 ~ 10:00	味方公民館	味方685-1
11:00 ~ 12:00			西白根公民館	西白根1563-1	
7	1	火	9:00 ~ 11:00	七穂公民館	吉江238-1
			13:00 ~ 14:30	白根健康福祉センター	白根1364-12
	4	金	9:00 ~ 9:30	大郷地域生活センター	犬帰新田751-6
			10:30 ~ 12:00	鷺巻地域生活センター	東笠巻新田278-1
	14	月	9:00 ~ 11:30	大通地域生活センター	大通南4-105
18	金	9:00 ~ 11:00	根岸地域生活センター	山崎興野290	
		13:00 ~ 14:30	白根健康福祉センター	白根1364-12	
8	23	土	9:00 ~ 11:30	白根健康福祉センター	白根1364-12
9	19	金	9:00 ~ 11:30	白根健康福祉センター	白根1364-12
10	1	水	9:00 ~ 11:30	白根健康福祉センター	白根1364-12
11	20	木	9:00 ~ 11:30	白根健康福祉センター	白根1364-12

会場のご案内

白根健康福祉センター(白根1364-12)



駐車場が満車の場合は、南区役所駐車場をご利用ください。
(徒歩5分)

味方公民館(味方685-1)



肺がん・胃がん検診の服装について

レントゲン検査では、服や体についているものが写真にうつりこむ可能性があるため
検診に適した服装で受診してください。
検診に適さない服装の場合、有料(200円)の検査着に着替えていただきます。

適した服装

- ・無地のTシャツ

適さない服装

- ・ボタン、ファスナー、金属等がついている
- ・プリント、柄、刺繍、ロゴ等がついている
- ・プラスチックパーツ付きのキャミソール
- ・厚いカップ付きの下着

その他

- ・髪の毛の長い方は、背中にかからないようにゴムでまとめてください。
- ・湿布など体に貼るものは外してください。

胃がん検診の前日、当日の飲食について

- ①前日の夕食は、午後8時くらいまでにすませてください。
飲み物は終日飲んでもかまいませんが、アルコールは飲まないでください。
- ②当日の朝は、食べ物・飲み物・タバコ・ガム等とはらないでください。
検査2時間前まではコップ1杯程度の水は飲んでかまいません。
- ③毎日飲んでいる薬(高血圧・心臓病等の薬)は検査2時間前までに水コップ
1杯程度ですませてください。ただし、糖尿病の薬は飲まないでください。

胃がん検診の日程は
P11をご覧ください。

天候や災害等によっては、検診日程が変更または中止になる場合があります。

予約必要

胃がん検診(バリウム) 集団検診

予約方法

インターネットまたは
市役所コールセンター(P7~8参照)
予約受付期間：検診日の28日前から
5日前まで

検診当日の受付時間

- ① 午前 9:00 ~ 9:30
- ② 午前 9:30 ~ 10:00
- ③ 午前 10:00 ~ 10:30
- ④ 午前 10:30 ~ 11:00
- ⑤ 午前 11:00 ~ 11:30

持ち物

P5を参照ください。
※胃がん検診個人記録票(ご自宅で記入してお持ちください)

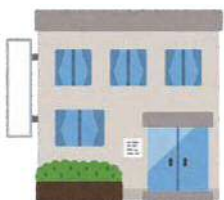
注意事項

- * 予約前に、胃がん検診個人記録票の裏面を必ずお読みください。
- * 当日の服装、前日・当日の飲食についてはP10をご覧ください。
- 高齢の方、むせやすい方は誤嚥の危険性があります。医療機関での受診をお勧めします。
- 《次の方は受診できません》
- 胃・十二指腸・大腸の病気で治療中の方 ■ 心臓ペースメーカーおよび植込み型除細動器を装着している方
- 過去にバリウムの使用でアレルギー症状が現れた方 ■ 腸閉塞にかかったことがある方 ■ 妊娠中の方
- 検診当日を含め3日間(72時間)以上排便がない方 ■ 1年以内に手術をした方
- インスリンポンプ・持続グルコース測定器を装着中の方

結果発送

約1か月後に自宅へ郵送します。

月	日	曜	会場	定員	予約開始日(28日前)	予約終了日(5日前)
5	20	火	七穂公民館	40	4月22日(火)	5月15日(木)
	23	金	味方公民館	40	4月25日(金)	5月18日(日)
	27	火	小林地域生活センター	40	4月29日(火)	5月22日(木)
	29	木	月湯健康センター	40	5月1日(木)	5月24日(土)
6	3	火	茨曾根地域生活センター	40	5月6日(火)	5月29日(木)
	20	金	大通地域生活センター	40	5月23日(金)	6月15日(日)
	27	金	白根健康福祉センター	80	5月30日(金)	6月22日(日)
7	24	木	白根健康福祉センター	40	6月26日(木)	7月19日(土)
	25	金	鷲巻地域生活センター	40	6月27日(金)	7月20日(日)
9	25	木	白根健康福祉センター	40	8月28日(木)	9月20日(土)
10	8	水	白根健康福祉センター	80	9月10日(水)	10月3日(金)
11	7	金	白根健康福祉センター	40	10月10日(金)	11月2日(日)



委託医療機関でも胃がん検診を実施しています

40歳、45歳、50歳以上の方は医療機関(病院やクリニック)でも受診できます。年間を通して受診することができますので、ぜひご利用ください。

※受診できる医療機関はP15~21をご覧ください。

乳がん検診 集団検診

予約必要

予約方法

インターネットまたは
市役所コールセンター(P7~8参照)
予約受付期間：検診日の28日前から
5日前まで

検診当日の受付時間

午前		午後	
①	9:30 ~ 10:00	⑤	1:30 ~ 2:00
②	10:00 ~ 10:30	⑥	2:00 ~ 2:30
③	10:30 ~ 11:00	⑦	2:30 ~ 3:00
④	11:00 ~ 11:30	⑧	3:00 ~ 3:30

持ち物

P5を参照ください。
※バスタオル(カーディガンや上着でも代用可)

注意事項

《次の方は受診できません》

- 妊娠中、授乳中の方(卒乳後6か月経過していれば受診できます)
- 乳がんの手術後10年以内の方
- ペースメーカー、皮下埋め込み型ポートなど医療機器が前胸部に入っている方
- 豊胸手術を受けた方
- 自己触診で、しこり等の自覚症状がある方は、集団検診ではなく早めの医療機関への受診をお勧めします。
- インスリンポンプ・持続グルコース測定器を装着中の方

結果発送

約1か月後に自宅へ郵送します。

骨マークの日は同会場で骨粗しょう症予防相談会を実施(要予約)

月	日	曜	会場	定員	予約開始日(28日前)	予約終了日(5日前)	備考
5	22	木	白根健康福祉センター	120	4月24日(木)	5月17日(土)	
6	11	水	白根健康福祉センター	120	5月14日(水)	6月6日(金)	骨
7	30	水	白根健康福祉センター	120	7月2日(水)	7月25日(金)	骨
8	22	金	白根健康福祉センター	120	7月25日(金)	8月17日(日)	
9	4	木	白根健康福祉センター	120	8月7日(木)	8月30日(土)	骨
11	21	金	白根健康福祉センター	120	10月24日(金)	11月16日(日)	骨

委託医療機関でも
乳がん検診を
実施しています

40~69歳の偶数年齢の方は医療機関でも受診可能です。P15~21の委託医療機関を確認のうえ、直接予約してください。

予約必要

骨粗しょう症予防相談会



予約はこちらから

予約方法

インターネットまたは
市役所コールセンター(P7~8参照)
予約受付期間：検診日の28日前から
5日前まで
※予約方法はがん検診と同様です

当日の受付時間

午前		午後	
①	9:40	⑤	1:10
②	10:10	⑥	1:40
③	10:40	⑦	2:10
④	11:10		

月	日	曜	会場	定員	予約開始日(28日前)	予約終了日(5日前)
6	11	水	白根健康福祉センター	各時間 7名	5月14日(水)	6月6日(金)
7	30	水	白根健康福祉センター		7月2日(水)	7月25日(金)
9	4	木	白根健康福祉センター		8月7日(木)	8月30日(土)
11	21	金	白根健康福祉センター		10月24日(金)	11月16日(日)

内容：骨密度測定(かかとの骨で測定)、骨粗しょう症予防のための健康相談

対象：18歳以上の市民
(骨粗しょう症で治療中の方を除く)

料金：無料

イベントキャンペーン

各種検診メニュー

特定健診

がん検診持ち物

集団検診予約方法

集団検診日程表

予約制の肺がん検診

よくある問い合わせ

医療機関名簿

歯科健診