

2025年度

糖尿病ミニ講座



のご案内

- 糖尿病専門医
- 眼科医、歯科医、薬剤師、糖尿病療養指導士(看護師)、健康運動指導士など
- 管理栄養士




の3名を講師として、毎月開催しています！2025年度は**3会場**で開催します。

対象

- 治療中の方
- ご家族
- 予防したい方

どなたでも気軽にご参加ください！

日程 毎月第4日曜日 ※7月は第2日曜日
10・12月は第3日曜日
13:30～15:15 (受付13:00～)


会場	4月～7月	8月～11月	12月～3月
	東区プラザ 多目的ルーム2 (新潟市東区下木戸1-4-1) 	クロスバルにいがた 403講座室 (新潟市中央区礎町通3-2086) 	黒崎市民会館 多目的ルーム1・2 (新潟市西区鳥原909-1) 

※東区プラザと黒崎市民会館は無料駐車場あり。クロスバルにいがたの駐車場は有料です。
 駐車場台数に限りがございますので、周辺のコインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関をご利用ください。
 ※会場への問合せはご遠慮ください。

定員 35名
 ※定員に達し次第、申込は終了となります。

申込方法
 新潟市オンライン予約システム
e-NIIGATA または 電話

詳しい日程や内容は裏面をご覧ください。

e-NIIGATAでの
申込はこちらから 
 新潟市 HP「糖尿病ミニ講座」から
 予約サイトへアクセスしてください



問合せ 電話申込 新潟市保健所 健康増進課
 ☎025-212-8166

2025年度 糖尿病ミニ講座 予定表

会場	日程	講師・内容			申込開始日
		糖尿病専門医	眼科医、歯科医、薬剤師、 糖尿病療養指導士、 健康運動指導士など	管理栄養士	
東区プラザ 多目的 ルーム2	2025年 4月27日 (日曜)	糖尿病とは	薬物療法 (薬剤師)	何をどれだけ食べたらいいの? ～主食・主菜・副菜を そろえましょう～	2025年 4月9日 (水曜)
	5月25日 (日曜)	合併症	歯周病 (歯科医)	嗜好品との上手な付き合い方 ～おやつとアルコール～	5月7日 (水曜)
	6月22日 (日曜)	薬物療法	フットケア (糖尿病療養指導士)	賢い外食の摂り方 ～減塩のすすめ～	6月4日 (水曜)
	7月13日 (日曜)	運動療法	健康体操 (健康運動指導士など)	一人暮らしの方へ ～具体的な食事の 工夫・コツについて～	6月25日 (水曜)
クロスバルにいがた 403講座室	8月24日 (日曜)	糖尿病とは	糖尿病眼合併症 (眼科医)	何をどれだけ食べたらいいの? ～主食・主菜・副菜を そろえましょう～	8月6日 (水曜)
	9月28日 (日曜)	合併症	歯周病 (歯科医)	嗜好品との上手な付き合い方 ～おやつとアルコール～	9月10日 (水曜)
	10月19日 (日曜)	薬物療法	フットケア (糖尿病療養指導士)	賢い外食の摂り方 ～減塩のすすめ～	10月8日 (水曜)
	11月23日 (日曜)	運動療法	健康体操 (健康運動指導士など)	一人暮らしの方へ ～具体的な食事の 工夫・コツについて～	11月5日 (水曜)
黒崎市民会館 多目的 ルーム1・2	12月21日 (日曜)	糖尿病とは	薬物療法 (薬剤師)	何をどれだけ食べたらいいの? ～主食・主菜・副菜を そろえましょう～	12月10日 (水曜)
	2026年 1月25日 (日曜)	合併症	歯周病 (歯科医)	嗜好品との上手な付き合い方 ～おやつとアルコール～	2026年 1月7日 (水曜)
	2月22日 (日曜)	薬物療法	フットケア (糖尿病療養指導士)	賢い外食の摂り方 ～減塩のすすめ～	2月4日 (水曜)
	3月22日 (日曜)	運動療法	健康体操 (健康運動指導士など)	一人暮らしの方へ ～具体的な食事の 工夫・コツについて～	3月4日 (水曜)

※上記の内容は都合により予告なく変更する場合があります。また、都合により講座を中止とさせていただく場合があります。予めご了承ください。

※当日体調が悪い場合は参加を見合わせてください。キャンセルの連絡、手続きは不要です。