

令和7年度

# 定例日健康相談会

こんなことに心当たりありませんか？



- ① 健康診断の結果で心配なことがある。
- ② 減量したい。
- ③ 食事の話を聞きたい。
- ④ 体組成計で筋肉量・体脂肪などを測定したい。など

- 1 内容 : 保健師や管理栄養士による健康相談（個別相談）
- 2 会場 : 南区役所 4階 講堂
- 3 持ち物 : 健康診断の結果（特定健診・人間ドックなど）
- 4 日程

定例日 (第3水曜日)	4月	16日	受付時間 9:00 ~ または 10:00 ~  * 1人 30分~1時間です。 * 予約が必要です。 <u>5日前</u> (前週金曜日) までに 下記までご連絡ください。
	5月	21日	
	6月	18日	
	7月	16日	
	8月	20日	
	9月	17日	
	10月	15日	
	11月	19日	
	12月	17日	
	1月	21日	
	2月	18日	
	3月	18日	

【ご予約・お問い合わせ先】

南区役所 健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎ 025-372-6395 (直通)