

# 令和7年度 健康相談会のご案内

「健診結果の見方を知りたい・改善したい」「食事指導を受けたい」などのご希望に、保健師や栄養士が個別で健康相談に応じます。

ご希望により体組成測定、血管年齢測定、血圧測定も実施します。ぜひご利用ください。

**予約制**です。**各相談日の平日の2日前まで**に下記予約先へご連絡ください。

会場	巻地域保健福祉センター	西川健康センター	岩室健康センター	潟東地域 コミュニティセンター	中之口地区公民館
予約時間	① 午後1時30分～午後2時30分		② 午後2時30分～午後3時30分		
4月	16日(水)	22日(火)			
5月	14日(水)		23日(金)		
6月	19日(木)	24日(火)			
7月	17日(木)			22日(火)	
8月	19日(火)	21日(木)			
9月	18日(木)				22日(月)
10月	16日(木)	20日(月)			
11月	20日(木)		17日(月)		
12月	17日(水)	15日(月)			
令和8年 1月	15日(木)			27日(火)	
2月	17日(火)	19日(木)			
3月	12日(木)				19日(木)

**【持ち物】** 健康診断や人間ドック等の検査結果、内履き(必要な方)

感染症対策に留意して開催いたします。参加者様におかれましても、感染予防のご協力をお願いいたします。

当日朝、自宅で検温をしていただき、体調がすぐれない等の場合は下記までご連絡ください。

**【問合せ・予約先】**

巻地域保健福祉センター

電話番号：0256-72-7100

# 西蒲区の

# 健康相談会

# 会場案内図

