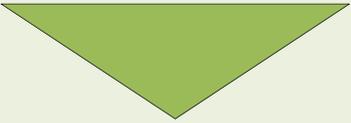




健康相談のご案内

【会場】 豊栄健康センター（詳細は裏面をご覧ください）

【持ち物】 健康診断等の結果、おくすり手帳（お持ちの方のみ）

令和7年度日程	受付時間	
4月 23日（水）	①13:30 ②14:00 ③14:30 ④15:00 *相談時間はお一人様 30分程度	
5月 28日（水）		
6月 25日（水）	内容	
7月 30日（水）	【相談内容】 <input type="checkbox"/> 自分のからだの状態について <input type="checkbox"/> 健康診断の結果について <input type="checkbox"/> 健康のための食事や運動について <input type="checkbox"/> その他（ご希望される内容）	
* 9月 30日（火）	【当日測定できるもの】 <input type="checkbox"/> 血圧 <input type="checkbox"/> 血管年齢 <input type="checkbox"/> みそ汁の塩分濃度	
10月 22日（水）		
11月 26日（水）		
12月 24日（水）		
1月 28日（水）		
2月 25日（水）		
3月 25日（水）		
		ご予約
		ご希望の日程・受付時間・内容を ☎ 025-387-1345 までご連絡ください。

*：定例外

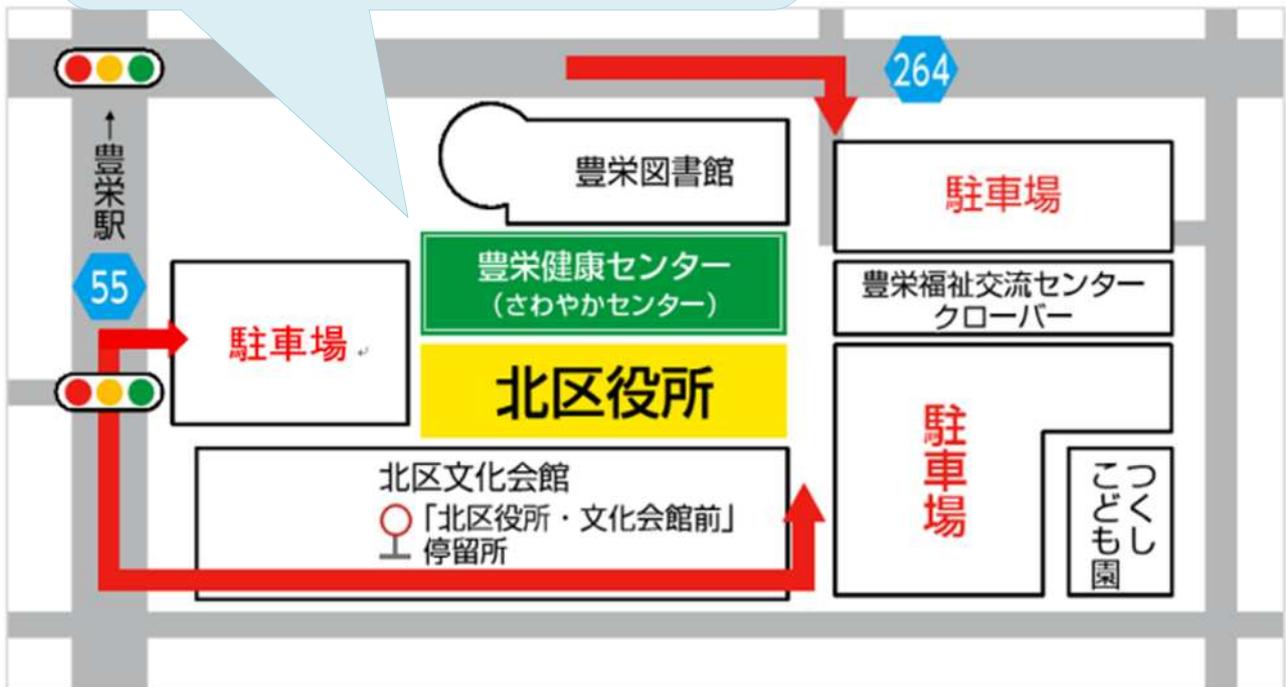
会場のご案内

豊栄健康センター(さわやかセンター)

住所:新潟市北区東栄町 1-1-35

会場は区役所のとなり

＼ こちらの2階 ／



【お申込み・お問い合わせ】

北区健康福祉課 地域保健福祉担当 (平日 8:30~17:30)

☎ 387-1345