

令和7年度 中央区健康相談のご案内

生活習慣を振り返り、健康づくりに取り組んでみませんか。
健診受診後の結果説明や血圧・体組成の測定なども行っております。
お気軽にご利用ください。



会場	東地域 保健福祉センター	南地域 保健福祉センター	中央区役所 5階 対策室3	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター)
住所	中央区東万代町9番52号	中央区新和3丁目3-1	中央区西堀通6番町866 NEXT21	中央区稲荷町3511-1
電話 お申込み	243-5312 必要(2日前まで)	285-2373 必要(2日前まで)	中央区健康福祉課 必要(2日前まで)	223-7039 必要(2日前まで)
受付時間	午後1時30分 ～ 午後2時30分	午前9時30分 ～ 午前11時10分	①午後1時15分～ ②午後2時00分～ ③午後2時45分～	
4月	21(月)	11(金)	23(水)	
5月	19(月)	9(金)		28(水)
6月	16(月)	13(金)	25(水)	
7月	14(月)	11(金)	23(水)	
8月	18(月)	8(金)		27(水)
9月	8(月)	12(金)	24(水)	
10月	20(月)	10(金)	22(水)	
11月	17(月)	14(金)		26(水)
12月	15(月)	12(金)	24(水)	
1月	9(金)	9(金)	28(水)	
2月	16(月)	13(金)		25(水)
3月	16(月)	6(金)	11(水)	



内 容 保健師・栄養士による個別相談

- 検査値の見方、病気を予防する生活や食事の工夫について
- 血圧測定、体組成の測定、味噌汁の塩分測定など
(みそ汁の塩分測定希望の方は、かきまぜて汁のみ10cc程度お持ちください)

持ち物 健診や人間ドックの受診結果(お持ちの方)

お申込み・お問合せ先 各会場へご連絡ください

※発熱や風邪症状のある方はご遠慮ください



～駐車場のご案内～

お車で来所される場合は、駐車場の利用方法についてご案内させていただきます。予約時にお申し出ください。

