

骨密度が無料で測定できます♪



新しい「目」で、
新しい「心」で、
新しい「新潟市」

令和7年度

骨粗しょう症予防相談会

骨粗しょう症は、骨密度が減り、骨がもろくなることで骨折しやすくなる病気です。

女性に多く、早い方で30歳代から発症し、60歳を過ぎると急増します。

予防の第一歩は自身の骨の状態を**知ること**です。お近くの会場にぜひおいでください。

■ **対象** 18歳以上の市民（本市に在住または通勤、通学中の方）

- 骨粗しょう症治療中の方、両足のかかるとに骨折や外傷のある方はご遠慮ください。
- 年度内（4/1～3/31）2回以上の測定はご遠慮ください。

■ **内容** ・骨密度測定（超音波式、かかとの骨で測定）
・ 結果説明および骨粗しょう症予防のための健康相談（15分程度）

■ **費用** 無料

■ **日程** 裏面をご覧ください

40歳を過ぎたら
一度は
CHECK



新潟市食育・花育
推進キャラクター
まいかちゃん

■ **予約** ・インターネット予約

または

- 市役所コールセンター（インターネット予約が難しい方）☎025-243-4894

※予約制。先着順。

※1回の申請につき**1人予約可能**です。



予約は
こちら
から



【日程他】

区別	日程	会場	時間	定員	予約開始日	
北区	7月22日(火)	豊栄健康センター	① 9:40 ②10:10 ③10:40 ④11:10 ⑤13:10 ⑥13:40 ⑦14:10	各回8名	6月24日(火)	
	9月28日(日)	北地域保健福祉センター			8月31日(日)	
	10月7日(火)	豊栄健康センター			9月9日(火)	
	12月10日(水)	豊栄健康センター			11月12日(水)	
東区	6月24日(火)	中地区公民館	① 9:40 ②10:10 ③10:40 ④11:10 ⑤13:10 ⑥13:40 ⑦14:10	各回7名	5月27日(火)	
	8月25日(月)	木戸健康センター			7月28日(月)	
	9月26日(金)	シルバーピア石山			8月29日(金)	
	11月18日(火)	木戸健康センター			10月21日(火)	
	12月2日(火)	石山地域保健福祉センター			11月4日(火)	
中央区	5月29日(木)	南地域保健福祉センター	① 9:40 ②10:10 ③10:40 ④11:10 ⑤13:10 ⑥13:40 ⑦14:10	各回7名	5月1日(木)	
	7月31日(木)	クロスパル新潟5階			7月3日(木)	
	9月9日(火)	東地域保健福祉センター			8月12日(火)	
	12月9日(火)	南地域保健福祉センター			11月11日(火)	
	2月27日(金)	クロスパル新潟5階			1月30日(金)	
江南区	6月6日(金)	亀田健康センター	①9:40 ②10:10 ③10:40 ④11:10 ⑤13:10 ⑥13:40 ⑦14:10	各回9名	5月9日(金)	
	7月1日(火)	曾野木連絡所			各回8名	6月3日(火)
	8月22日(金)	亀田健康センター			各回9名	7月25日(金)
	9月16日(火)				① 9:40 ②10:10 ③10:40 ④11:10	各回5名
	10月2日(木)	横越健康センター			各回9名	9月4日(木)
	11月18日(火)	亀田健康センター			各回5名	10月21日(火)
	12月16日(火)				各回5名	11月18日(火)
秋葉区	5月30日(金)	新津健康センター	① 9:40 ②10:10 ③10:40 ④11:10	各回9名	5月2日(金)	
	6月5日(木)	荻川コミュニティセンター			各回4名	5月8日(木)
	6月27日(金)	新津健康センター			各回9名	5月30日(金)
	7月15日(火)				各回9名	6月17日(火)
	9月30日(火)	新津地域交流センター			各回4名	9月2日(火)
	10月24日(金)	新津健康センター			各回9名	9月26日(金)
	11月20日(木)				各回9名	10月23日(木)
南区	6月11日(水)	白根健康福祉センター	① 9:40 ②10:10 ③10:40 ④11:10 ⑤13:10 ⑥13:40 ⑦14:10	各回7名	5月14日(水)	
	7月30日(水)				7月2日(水)	
	9月4日(木)				8月7日(木)	
	11月21日(金)				10月24日(金)	
西区	5月20日(火)	坂井輪健康センター	① 9:40 ②10:10 ③10:40 ④11:10 ⑤13:10 ⑥13:40 ⑦14:10	各回7名	4月22日(火)	
	6月3日(火)	西地域保健福祉センター			5月6日(火)	
	9月3日(水)	黒埼健康センター			8月6日(水)	
	11月5日(水)	坂井輪健康センター			10月8日(水)	
西蒲区	6月4日(水)	巻地域保健福祉センター	① 9:40 ②10:10 ③10:40 ④11:10 ⑤13:10 ⑥13:40 ⑦14:10	各回7名	5月7日(水)	
	7月4日(金)				6月6日(金)	
	8月8日(金)				7月11日(金)	
	10月23日(木)				9月25日(木)	