

減塩

働き盛り世代の健康づくりを支援

## フードモデルを貸出します

★事業所のみなさんからの申込み大募集★

従業員の健康管理・健康づくりの推進のために、フードモデルやタペストリーを使って、情報発信してみませんか！

対象 新潟市に給食施設としての届出のある事業所

費用 無料

貸出期間 2週間以内

予約方法 下記へ電話にて予約してください（先着順です）



## 貸出教材内容

【セットA】脂質と塩分どれくらい？

または

【セットB】目で見てわかるお汁の塩分  
1皿70gの野菜を使った料理  
減塩タペストリー

【セットA・B共通】

- 食育パネル
- フードモデル等展示のてびき
- 塩分計

セットA



セットB



特典

お申込みいただいた事業所様には、

- ①食卓メモ
  - ②にいがた流ちよいしおレシピ
  - ③食育ポスター（4枚組）
- 以上3点をさし上げます

ちょっとした  
「ひと工夫」で  
「減塩」に  
チャレンジ！



新潟市食育・花育推進キャラクター  
まいかちゃん

申し込み・問合せ・教材の貸出・返却先

新潟市保健所食の安全推進課

新潟市中央区紫竹山3丁目3番11号

新潟市総合保健医療センター3F

Tel：025-212-8223

Fax：025-246-5673

Mail：[shokuanzen@city.niigata.lg.jp](mailto:shokuanzen@city.niigata.lg.jp)

内容についての詳細は、新潟市ホームページでご確認ください

<https://www.city.niigata.lg.jp/iryu/shoku/kyushokushise/tsu/shainnsyokudou.html>