

10月14日はスポーツの日 スポーツ施設を無料開放!



【利用方法】当日直接各施設へお越しください。

【持ち物】各競技用具、体育館・トレーニングルームは屋内用運動靴、プールは水泳帽子が必要。

【注意点】小学4年生以下は保護者同伴（トレーニングルームは中学生以上が利用可。

ただし、中学生は大人の指導者（資格は不要）が付いていること）。

バドミントン、卓球は2時間の入れ替え制。

豊栄総合体育館 (☎025-386-7511)	無料開放	トレーニング室・卓球・バドミントン（午前9時～午後9時30分） ※卓球・バドミントンは中体育室のみ
水の公園福島潟 遊水館 (☎025-384-1211)	無料開放	屋内プール（午前10時～午後5時30分）
北地区スポーツセンター (☎025-258-0200)	無料開放	トレーニング室（午前9時～午後5時）
	イベント	簡易体力測定（握力、長座体前屈）（午前9時～午後5時）
東総合スポーツセンター (☎025-272-5150)	無料開放	バドミントン・卓球・トレーニング室・クライミングルーム（午前9時～午後5時） ※バドミントン・卓球の利用は10/7（月）から先着予約
下山スポーツセンター (☎025-272-7677)	無料開放	トレーニング室（午前9時～午後5時） 屋内プール（午前10時～午後5時）
鳥屋野総合体育館 (☎025-241-4600)	無料開放	トレーニング室（午前9時～午後5時） 屋内プール（午前10時～午後5時）
	イベント	握力チャレンジ（午前10時～午後4時）
MGC三菱ガス化学 アイスアリーナ (☎025-288-1234)	無料開放	メイン・サブリンク（午前10時～午後4時30分）※貸靴利用者は別途300円が必要
	イベント	アイスホッケー射的・カーリングゲーム（午前10時00分～午後0時30分） スケートワンポイントレッスン（午後1時30分～2時 ※受付は午後1時15分～） キッズパーク（午前10時～午後2時45分） イルミネーションタイム（午後0時15分～、午後15時15分～ ※各15分間） 移動販売（クレープ、キューバサンド）
亀田総合体育館 (☎025-381-1222)	無料開放	バドミントン・卓球（午前9時～午後5時） ※バドミントン・卓球の利用は10/7（月）から先着予約 トレーニング室（午前9時～午後6時） 屋内プール（午前10時～午後6時）
横越総合体育館 (☎025-385-4477)	無料開放	トレーニング室・ランニングコース（午前9時～午後6時）
秋葉区総合体育館 (☎0250-25-2400)	無料開放	バドミントン・バスケ・卓球・トレーニングコーナー・ランニングコース （午前9時～午後5時）
	イベント	簡易握力測定（午前9時～午後5時）
白根カルチャーセンター (☎025-373-6311)	無料開放	バドミントン・卓球・トレーニング室・ランニングコース（午前9時～午後10時）
	イベント	簡易体力測定（午前9時～午後10時）
白根総合公園屋内プール (☎025-378-4435)	無料開放	屋内プール（午前10時～午後6時）
	イベント	アクアチューブ体験（①午前11時～午前11時40分 ②午後2時～午後2時40分） ※いずれも当日会場で申し込み
西総合スポーツセンター (☎025-268-6400)	無料開放	バドミントン・卓球・トレーニングルーム（午前9時～午後5時） ※バドミントン・卓球の利用は10/7（月）から先着予約 屋内プール（午前10時～午後5時）
	イベント	握力チャレンジ（午前9時～午後5時）
黒埼地区総合体育館 (☎025-377-5211)	無料開放	トレーニング室（午前9時～午後9時）卓球室・ランニングコース（午後5時～午後9時） ※卓球の利用は10/7（月）から先着予約 体育室・武道場の個人利用（予約のない時間帯のみ）
西川総合体育館 (☎0256-78-7258)	無料開放	トレーニングルーム（午前8時30分～午後9時30分） ランニングコース（午後5時～午後9時30分）
西川体育センター (☎0256-88-7383)	無料開放	トレーニング室・バドミントン・卓球（午前9時～午後9時30分）
中之口体育館 (☎025-375-5007)	無料開放	バドミントン・卓球・バスケットボール（シュート練習）・ランニングコース （午後6時～午後9時30分） トレーニングルーム（午前9時～午後9時30分）