

# スポーツ 体験 フェスタ 2024

10/6 sun.  
10:00~16:00

参加無料!

色々なスポーツにチャレンジして、楽しくからだを動かそう!

会場：新潟市体育館・新潟市陸上競技場 (新潟市陸上競技場駐車場をご利用ください) / 鳥屋野運動公園 (江南高校駐車場をご利用ください)

※事前申込が必要な種目以外は当日参加可能です。内容・時間・定員等は裏面タイムスケジュールをご覧ください。

## 新潟市体育館

野球  
※事前申込



ラグビー  
※事前申込



テニス



ホッケー



剣道 (南練習場)  
※一部事前申込



ウエイト  
リフティング  
(北練習場)  
※一部事前申込



## 陸上競技場

陸上 (雨覆トラック)  
※一部事前申込



スキー (駐車場)  
※事前申込・雨天中止



アーチェリー



空手  
※一部事前申込



少林寺拳法  
※事前申込



ボクシング  
(ボクシング場)



## 鳥屋野運動公園



馬術 (馬場)  
※事前申込  
雨天中止

### ※事前申込について

令和6年9月27日(金)までに、  
右記QRコードより専用申込フォーム  
にてお申し込み下さい。

(※下記お問い合わせ先よりお電話でもお申込みできます)

専用  
申込  
フォーム



お問い合わせ

公益財団法人 新潟市スポーツ協会

TEL 025-266-8250 (平日9:00~17:00) FAX 025-266-8332

〒951-8132 新潟市中央区一番堀通町3-1

E-mail info@niigatashi-sports.or.jp

URL: http://www.niigatashi-sports.or.jp/



主催 / 公益財団法人 新潟市スポーツ協会・新潟市

共催 / 公益財団法人 新潟市開発公社

協力 / 新潟市陸上競技協会・新潟市ラグビーフットボール協会・新潟市ボクシング協会・新潟市ホッケー協会・新潟市少林寺拳法協会・新潟市剣道連盟・新潟市アーチェリー協会  
新潟市空手道連盟・新潟市スキー協会・新潟市野球連盟・新潟市テニス協会・新潟市ソフトボール協会・新潟市馬術協会・新潟市ウエイトリフティング協会

# スポーツ体験フェスタ 2024 タイムスケジュール

■ = 要事前申込

10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00

エリア	場所	種目	対象	定員	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00		
新潟市体育館エリア	体育館フロア	野球	4才〜小2	20人					休憩					14:45〜 16:00				
		■ : キャッチボールやバッティングを体験。(※保護者様も一緒に参加していただきます。)																
		ラグビー	4才〜小6	各20人	10:00〜 11:30					休憩	13:00〜 14:30							
		■ : パス、キック、突進など初歩的な動作を体験。																
		ホッケー	小・中学生			10:00〜 12:00					休憩			13:00〜 16:00				
	■ : ドリブル、パス、シュートの体験。																	
		テニス	5才以上		10:00〜 12:00				休憩			13:00〜 16:00						
■ : テニピンラケットの作成やテニス型ゲームの体験。																		
		ソフトボール	小・中学生			10:40〜 12:00			休憩	13:00〜 14:00								
■ : スポンジボールでのバッティングを体験。																		
南練習場	剣道	小学生以上	各30人	10:00〜 10:50		11:00〜 12:00			休憩	13:00〜 14:00		14:10〜 14:50						
■ : 竹刀の握り方・構え方、素振り、模擬試合を体験。 ■ : 竹刀の握り方・構え方、素振り、基本の打ち方を体験。																		
北練習場	ウエイトリフティング	小学生以上	各12人	10:00〜 10:50		11:10〜 12:00			休憩	13:00〜 13:50		14:10〜 15:00		15:10〜 16:00				
■ : 木製バーベル等を使用して、競技種目(スナッチ、クリーン&ジャック)を体験。 ■ : スナッチ、クリーン&ジャックを体験。																		
新潟市陸上競技場エリア	第1会議室	アーチェリー	小・中学生		10:00〜 12:00				休憩			13:00〜 16:00						
	■ : 練習用の弓具で的をねらって射つ体験。競技用弓具の展示。																	
	第3会議室	空手	小学生以上 (初心者)	20人					休憩	13:30〜 14:00	14:00〜 15:00		15:00〜 16:00					
	■ : 空手の突きや蹴りと形(演武)を体験。形の演武の披露。 ■ : 突きや蹴り、形を体験																	
	第4会議室	少林寺拳法	小学生以上	各20人	10:00〜 10:50		11:00〜 11:50			休憩	13:00〜 13:50		14:00〜 14:50		15:00〜 15:50			
	■ : 突きや蹴り、投げ技の体験。																	
雨覆トラック	陸上	小学生	30人	10:00〜 11:30					休憩	13:00〜 14:00								
■ : 短距離走の体験。 ■ : 50mタイムトライアル。																		
ボクシング場	ボクシング	小学生以上		10:00〜 10:50		11:00〜 11:50			休憩	13:00〜 13:50		14:00〜 14:50						
■ : 基礎練習やミット打ち、スパーリングの体験。																		
駐車場	スキー (雨天中止)	小3〜小6	各10人						休憩	13:00〜 14:15				14:45〜 16:00				
■ : スキーのためのインラインスケートを体験。																		
鳥屋野運動公園エリア	馬場	馬術 (雨天中止)	小3〜高1	各10人	10:00〜 10:45		11:00〜 11:45			休憩	13:00〜 13:45							
■ : 乗馬、馬の手入れ、エサあげの体験。																		