

一人っ子は
か•わ•い•そ•う•な•の•？

なんで？？

兄弟姉妹の数は、たいてい問題ではないんです。(ミルク代は、たいへんかな。)

少子化の時代。お子さん一人を育てるだけでも、立派だと思うんですけどね。子育てが難しい時代、そして、情報過多の時代でもあります。いい加減な情報に惑わされず、自分ができる精一杯のことをお子さんにしてあげられるといいですね。

子どもは、何人でも幸せですよ。

兄弟姉妹の数は、問題ではない。
自分ができる精一杯のことを
お子さんにしてあげてください。



一人でも大変なのに、二人、三人ともなればなおさら大変ですね。ちょっと子どもと距離を置いて、よ〜くお子さんを見るのが大切です。

お兄ちゃん、お姉ちゃんには、弟、妹はいるんだけど、兄、姉はいないんです。三人なら、真ん中の子は、兄か姉がいて、さらに弟か妹がいるんです。同じに育てているようでも、その子の置かれている立場が違うんです。まず、それを分かってあげてください。

兄弟姉妹でも一人一人違う、ということです。そして、大事なことは、「分かってあげること」です。

お子さんの好きな食べ物、いくつ言えますか？

意見をいただいた方 吉田 博昭さん

<経歴>・新潟市教育委員会 新潟市教育相談センター
北区教育相談室 元指導主事
・今年のみまKITA編集委員です



一人っ子やきょうだいを 育てるママの 不安や質問について



明橋 大二 (あけはし だいじ)

昭和34年、大阪府生まれ。精神科医。京都大学 医学部卒業。国立京都病院内科、名古屋大学医学部付属病院精神科、愛知県立城山病院をへて、真生会富山病院心療内科部長。児童相談所嘱託医、NPO法人子どもの権利支援センターばれっと理事長、一般社団法人HAT共同代表。

<http://www.happyadvice.jp/about-series>

子育てハッピーアドバイザー 伊藤弘子が 明橋大二先生にインタビューしました。



Aさんからの質問

一人っ子だと兄弟がいないとかわいそうと言われる。
なぜなのか？どんな根拠があるのか？

→根拠はないし、一人っ子が、何か成長に問題があるわけではありません。よく言われるのは、①一人っ子はさみしい②一人っ子は協調性がない、などの意見ですが、①きょうだいできて逆にさみしい思いをしている子どもたくさんいます。親の愛情を独り占めできることはむしろ幸せかもしれません②協調性は兄弟関係だけで作られるものではありません。幼稚園保育園や学校ではいやが応でも協調性を学ばされます。ですから、一人っ子であろうと兄弟がいようと、大切なのは親が一人一人に目をかけていく、ということです。



Bさんからの質問

1人でもやんちゃで手がかかるのに、
次の子が出来たらどうなるか、
2人目をちゃんと愛することができるのか？不安。

→これも時々聞かれる不安ですが、2人になって、労力は2倍と思うかもしれませんが、実際は、1.5倍くらいです。3人になっても、2倍くらいです。二人まとめて、ということもできるし、上が少し大きくなれば手伝ってくれることもあります。だからこそむかしの人は、7人も8人も育てることができたのです。それほど心配することはありません。





Cさんからの質問

下の子は可愛いが上の子は可愛く思えない。私って変？

→よくある悩みです。上の子は、初めての子ともで、親も緊張して子育てしている分、その緊張が子どもにも伝わって、子どもも素直に自分を出せなかったり、コミュニケーションがうまくいけなくなったりするのもかもしれません。でも子どもも成長していくし、性格も変化していきます。小さい時には可愛かった子どもが思春期になるとぜんぜん可愛くなくなったり、上の子は難しいなと思っていたら、大きくなるとお母さんをいろいろと助けてくれて頼りになったり、関係も変化していきます。

何より、「上の子を可愛く思えない」と悩んでいるのは、ちゃんと上の子を愛している証拠。とりあえず、「愛情かけなきゃ」みたいに力まず、ご飯や洗濯など、日々の当たり前のお世話を続けていけばよいと思います。



Dさんからの質問

「真ん中の子は気をつけろ」と言われるが、何に気を付ける？何をすればいい？



→上の子は、初めての子でしっかり手をかけて育てていますし、下の子は甘え上手で、周囲から結構構ってもらったりします。真ん中の子は、エアポケットみたいにちょっと親の関心が抜けてしまうことになりがちなので、のびのび自由人になる反面、寂しがり屋だったりします。いずれにせよ、手をかけなくていい子なんて一人もいないので、それぞれに目をかけ手をかけていくことが大切です。時には、兄弟まとめてでなく、一對一の時間を作る（これをラブラブタイムといいます）のもいいかもしれません。



Eさんからの質問

下の子は赤ちゃんだからほっといて、上の子に手を掛けなさいと言うが、下の子はほっとかれて成長に影響はないのか？



→下の子についつい手がかかる分、上の子の世話が留守になりがちなので、そのように言われたのだと思いますが、下の子は赤ちゃんなので、もちろんしっかり手をかける必要があります。親も一人だと手が回らないので、パートナーや祖父母の力もぜひ借りましょう。

