

北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和3年(2021年) 2月21日号

毎月第1・3日曜日発行
Vol.333

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 73,216人(-22) 男 35,833人(+1) 女 37,383人(-23) 世帯数 29,563世帯(+26) ※令和3年1月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

支え合いのしくみづくり ~できることからはじめませんか

だれもが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指し、支え合いのしくみづくりが広がっています。その取り組み事例やしきみを紹介します。

☎健康福祉課高齢介護係 (☎025-387-1325)

松浜・南浜・濁川 圏域

地域の茶の間 はまなす会
オンラインで茶の間を開催しました



現在二人で活動しています。地域での支え合いについて私たちと一緒に考えてみませんか？

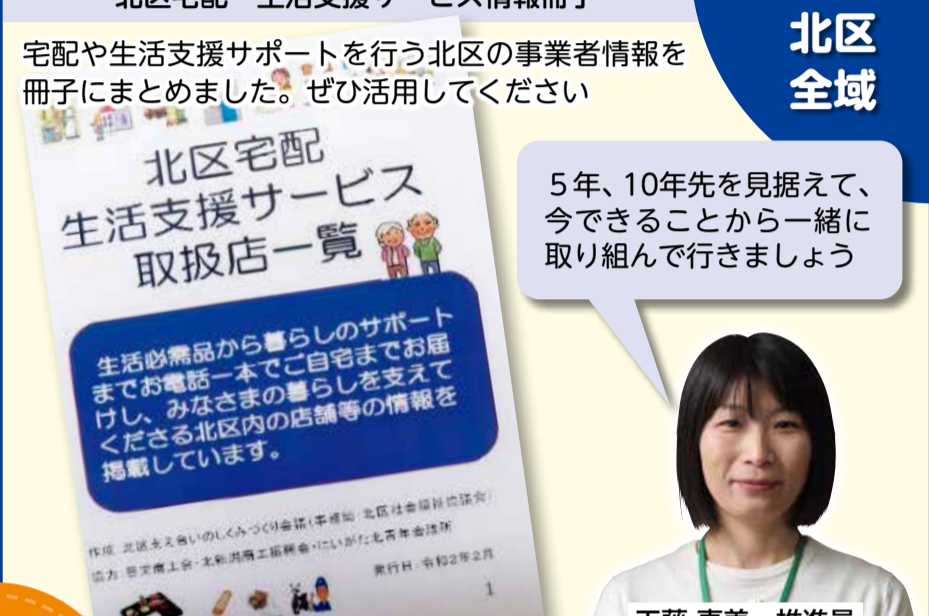
菅原 妙 推進員
白川 弘美さん

連絡先：愛宕の園内 ☎080-3548-3139

北区 全域

北区宅配・生活支援サービス情報冊子

宅配や生活支援サポートを行う北区の事業者情報を冊子にまとめました。ぜひ活用してください



生活必需品から暮らしのサポートまでお電話一本でご自宅までお届けし、みなさまの暮らしを支えてくださる北区内の店舗等の情報を掲載しています。

5年、10年先を見据えて、今できることから一緒に取り組んで行きましょう

工藤 真美 推進員

連絡先：北区社会福祉協議会内 ☎025-386-2778

岡方・長浦 圏域

いきいきサロン けやきの茶の間



地域の茶の間では、検温や手指の消毒、マスクの着用など感染対策を徹底しています

一緒に考え、できることから始めてみませんか？

仲良しサロン部会
本間 啓幸 推進員

連絡先：ながうらの郷内 ☎070-1367-7399

葛塚・木崎・早通 圏域

太田ちいきコミュニティ協議会 見守り推進会議の様子



ご近所で支え合えることを一緒に考えましょう

なじらね隊員12人が、41世帯56人のお宅を定期的に訪問し、見守り活動を行っています。この会議では、見守り訪問対象者へのアンケートについて話し合いました

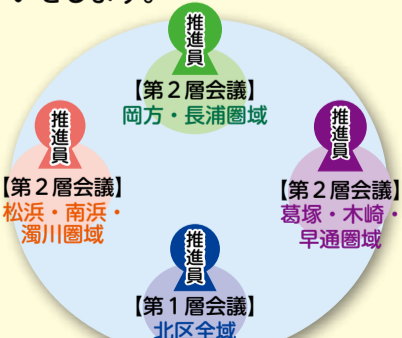
三浦 美穂子 推進員

連絡先：北区社会福祉協議会内 ☎025-386-2778

推進員まで
気軽に相談して
ください

支え合いのしくみづくり会議・推進員ってなに？

地域での課題や困りごとを把握し、足りない支援は何かについて話し合います。支え合いのしくみづくり会議では、支え合いのしくみづくり推進員は、会議構成員と協力しながら不足するサービスや支援を創出するお手伝いをします。



【第1層会議】北区全域を対象とした支援などについて話し合います
【第2層会議】各圏域で、日常生活の支援などを話し合います

除雪やゴミ出しで困っている人もいるようだね。買い物に行けなくて困っている人が地域で多くなっていますね。どうしましょうか？



どんな人の協力があれば解決できるかな？商店街やスーパーの人に相談してみようかな？地域の人にも声をかけてみよう。

事例紹介

住民主体でこんな助け合いをしています

「早通ささえ愛ネット」では、一人暮らしの高齢者や高齢夫婦の生活の困りごとなどのお手伝いを有償でしています。
例. 草取り、布団干し、墓掃除、電球の取り替え、葉の受け取り、料理、ほか



障子張りの様子

●お住まいの地域の“支え合い”を一緒に考えましょう●

自治会や地域の集まり、地域の茶の間・サロンなどで講座を行っています。テーマは「お住まいの地域のこと」「助け上手・助けられ上手になろう！」「助け合い活動」などさまざまです。
支え合いのしくみづくり推進員に気軽に連絡してください。



みなさんの健康のために(3月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

すべて事前に申し込みが必要です。当日はマスクの着用、自宅での検温をお願いします。発熱、咳、倦怠感がある場合は参加できません。

育児相談

Table with 5 columns: 3月, 会場, 時間, 定員, 申し込み. Rows for 17日(水) and 23日(火).

☑身体計測、栄養相談、計測のみも可
※豊栄会場は歯科相談あり
☑乳幼児と保育者

離乳食講習会

はじめての離乳食

場北地域保健福祉センター
回3月2日(火)午後1時半~2時20分
(受付午後1時15分~)
内離乳食の始め方
☑生後5カ月頃の乳児の保育者 先着7人
回2月24日(水)~2月28日(日)に市役所コールセンター(☎243-4894)

幼児食講習会

ぱくぱく幼児食

場豊栄健康センター
回3月18日(木)午前10時~10時50分(受付午前9時40分~)
内幼児期の食事、おやつについて
☑1歳6カ月前後の子どもの保護者 先着15人
※保育あり(先着4人、無料)
回3月11日(木)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

《その他》

股関節検診、母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月ころに実施)は該当者に個別案内をしています。
はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。
健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスター」を実施します。
豊栄図書館(☎387-1123)

健康相談

健康診断の結果記録票のある人は持参してください。
内保健師、栄養士による個別相談

Table with 5 columns: 3月, 会場, 時間, 定員, 申し込み. Rows for 24日(水) and 26日(金).

メタボ予防の運動講座

☑他の運動教室、運動サークルなどに参加していない人
☑運動の習慣化を目的とした講話や実技

Table with 5 columns: 3月, 会場, 時間, 定員, 申し込み. Rows for 9日(火) and 24日(水).

私たちは新潟市消費者協会豊栄支部です

消費者協会とは、安心安全な消費生活を求め活動する消費者団体です。
同支部では、「安心安全で環境にやさしい暮らし」を目指し、さまざまな活動をしています。イベントでの出店やPR、視察研修や講演会の開催など、それぞれの会員が得意なことを活かし、地域とのつながりを大切にしながら活動しています。



同支部役員のみなさん

一緒に活動してくれる会員を募集しています。詳しくは問い合わせてください。

回同支部 船山(☎388-3468)

公共施設で遊ぼう!学ぼう!楽しもう!

回地域総務課(☎387-1155)

区内の公共施設を紹介するマップを作成しました。北区にはさまざまな公共施設があります。地域活動や運動、学習などにぜひご活用ください。
マップは北区役所など、区内の主な公共施設で配布しています。
※掲載されている施設の詳細は各施設にお問い合わせください



受賞おめでとうございます

令和2年度、北区の農業者がさまざまな賞を受賞しました。
神谷内地区の小島彰太さんは、就農4年目で、新潟砂丘地園芸振興協議会が開催する「新潟砂丘地すいか高品質生産品評会」の、ハウス栽培部門で第一席となる「新潟市長賞」を受賞しました。
その他、主な受賞者は次のとおりです。



Table with 4 columns: 名称, 賞, 受賞者(敬称略), 地区. Lists award winners for tomato and watermelon categories.

木崎小5年生考案 わくわくお弁当フェア

木崎小学校5年生が、北区の旬の野菜を使ったお弁当のアイデアを考案しました。児童たちは野菜について調べ、味・いろいろ・バランスなど、お弁当づくりのポイントについて、お弁当を販売するわくわくファーム豊栄店からアドバイスをもらいながら、食べる人を思って一生懸命考えました。お弁当は同店内のキッチンわくわくで2月28日(日)まで販売しています。



ごさなレポート

寄贈していただきました

文芸あがきた編集委員会から豊栄地区公民館へデジタルサイネージ(電子看板)を寄贈していただきました。
「文芸あがきた」は区民や北区にゆかりのある人の文芸作品を掲載し、区民に親しまれてきました。令和2年3月1日発行の最終記念号をもって、終刊となりました。デジタルサイネージは、同館の利用予定案内などに、活用させていただきます。
また、石川孝司さんからは旧同館を描いた水彩画を寄贈していただきました。水彩画は同館内に展示しています。



文化財防火デーにあたり、消防訓練を行いました

1月26日(火)午前9時30分から北消防署と北区郷土博物館による消防訓練を同館で行いました。
「1階の湯沸かし場から出火」を想定し実施。同館職員は初期消火、来館者などの避難誘導、通報、文化財搬出の各訓練を行いました。北消防署は部隊運用、人命救助、放水といった各活動の動きを確認しました。



車で来庁する場合は、北区文化会館裏の駐車場を使用してください。

問地域総務課(☎387-1125)

おしらせ版

北区役所・豊栄地区公民館は北区文化会館隣に移転しました。

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

回 2月25日(木)午後1時半から
場 北地区コミュニティセンター
内 市都市マスタープランについてほか
先着5人
地域総務課(☎387-1175)
※議事概要は区役所ホームページまたは、市役所1階市政情報室で閲覧できます

3月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)
回 2日・16日(火曜)
午後1時15分～4時15分
場 北区役所
区民生生活課(☎387-1285)
行政相談委員による相談
回 場
・1日(月) 北区役所
・18日(木) 北出張所
※時間はいずれも午前10時～正午
区民生生活課(☎387-1255)

3月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
同相談所(☎386-0745)午前9時半～正午
一般相談
回 月・金曜午前9時半～正午
司法書士法律相談(前日までに要予約)
回 9日(火)午後1時45分～3時45分
身体障がい者相談
回 11日(木)午前10時～午後0時半
相談員 身体障がい者相談員
傾聴相談
回 4日(木)午前10時～午後3時

川柳 senryu

子や孫に来るな来るなと電話かけ
断捨離と勿体ないがせめぎ合う
清野モト子(つくし野)
持ち慣れた箸でおいしいレストラン
木村はじめ(太田)
豪雪へ春の恋しさ倍加する
佐藤良佐句(早通北)
生き抜いた勲章ひとつの指
品田澄子(平林)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
※住所・氏名・電話番号を明記してください。掲載作品は区バス内にも掲示されます。
市民文芸の応募先
〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課

回=日時 場=会場
内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
問=問い合わせ

高齢者やその家族の無料相談

場 県社会福祉協議会(中央区上所2)
※いずれも電話相談可
場 県高齢者総合相談センター(☎285-4165)
一般相談
回 土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時
相談電話 ☎285-4165
法律相談(要予約)
回 月曜午後1時半～4時 ※1人30分
内 相続、金銭貸借などの相談
先着5人
相談・予約電話 ☎285-4165
県認知症コールセンター
回 土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時
相談電話 ☎281-2783

その請求に困ったら司法書士へ

借金、奨学金、公共料金、家賃等の滞納などで、金銭債権の請求を受けている人や、裁判を起こされて困っている人を対象に、無料電話相談を行います。
回 3月1日(月)～31日(水)午前10時～正午、午後1時～4時(土・祝日を除く)
相談電話番号 ☎240-7974
場 県司法書士会事務局(☎244-5121)

県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

回 3月21日(日)午前9時～正午
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
内 夫婦、家族、仕事、人間関係などの悩みに心理カウンセラーが対応
※相談は1人50分
先着10人
回 3月20日(祝)までに電話で同会(☎090-3210-0051)

催し・募集

豊栄児童センター

回 2月27日(土)～3月12日(金)に電話で同センター(☎384-1520、◇は2月24日(水)～3月5日(金))
◇けん玉レクリエーション大会
回 3月6日(土)午前10時～11時半
小学生～17歳以下先着20人
親子で春のブーケ作り
回 3月13日(土)午前10時半～正午
幼児(保護者同伴) 先着4人
¥100円
春のブーケ作り
回 3月14日(日)午前10時～正午
小学生～17歳以下先着8人
¥100円

南浜ミ二朝市

回 2月28日(日)午前7時頃から
※売り切れ次第終了します
場 南浜船だまり(島見町)
内 ミズダコ、カレイなど鮮魚類の販売
場 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

新しい生活様式を実践

予防の基本は、インフルエンザや風邪と同じです。新しい生活様式を実践し、新型コロナウイルスの感染拡大を防止しましょう。

こまめに手洗い

・30秒程度、水と石けんで丁寧に
・帰宅後、食事の前後、くしゃみや鼻をかんだとき
・帰宅後は顔も洗う



差別をしない

・誰が感染してもおかしくない
・感染は特別なことではない
・差別や偏見に同調しない、許さない

体調を万全に

・散歩など、適度な運動を
・栄養を取り、早寝早起き
・外出して友人と会うなどのフレイル予防も

体調が悪いときは自宅で療養

・会社や学校を休む
・毎日体温を測る

マスクを着用

・せきやくしゃみが出る時
・会話をするときや人混みに行くとき
・持病などでマスクの着用ができない人はハンカチで押さえる



密集・密接・密閉を避ける

・外出は混んでいる時間を避ける
・人との距離を十分に空ける
・部屋の換気を十分に



New Lifestyle. New Niigata
さあ、新しい日常へ。

日本語ボランティア養成講座

回 4月11日～8月22日(隔週日曜、全10回)午後1時～3時
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
内 外国人への日本語の教え方講座
先着10人
¥初回1,000円、2回目から500円
回 4月3日(土)までに、いろはにほん語教室 長谷川(☎080-4058-6640)

耳の日2021市民公開講座

回 3月6日(土)午後2時～3時
場 新潟ユニゾンプラザ2F多目的ホール(中央区上所2)
講演 ▼耳の聞こえとしくみ▼きこえと認知症
先着150人
場 新潟大学医学部耳鼻咽喉科学教室(☎227-2306)

スポーツ

乗馬スポーツ少年団 見学・説明会

回 3月6日(土)・7日(日)午前8時～午後1時
内 乗馬や馬に興味のある人。汚れてもいい靴で来てください。
先着10人
令和3年4月時点の新小学5年生～高校3年生 ※保護者同伴
場 JRA新潟競馬場(☎259-3141)
※午前9時～午後5時、月、火曜休み

インドア星空テニス

回 2月28日・3月7日・21日(日曜)午後7時半～9時半
場 豊栄総合体育館
内 高校生以上の硬式テニス経験者各回先着10人
¥800円(会員500円)
場 ハピスカとよさか(☎386-7522)
※祝日を除く月曜休館

傾聴講座(全3回) 心の支えとなるものを考える「お話の聴き方を学びます」

Table with 4 columns: 回数, 日時, 講座, 講師. Content includes dates like 3月6日 and topics like 'お話の聴き方'.

場 葛塚コミュニティセンター 全3回参加できる人 先着15人
¥1,000円(資料代) 電話で傾聴サロン「にこっと」本間(☎387-5647)

ハピスカとよさかヘルシーエクササイズ教室【昼の部】無料体験会

Table with 4 columns: 教室名, 定員, 3月, 時間. Content includes activities like 'ルーシーダットン' and dates like 3・10・17.

場 ①長浦コミュニティセンター、②～⑤豊栄総合体育館
先着40人
内 15歳以上で令和2年度教室に参加していない人
場 ハピスカとよさか(☎386-7522)
※祝日を除く月曜休館

<広告欄>

Large empty rectangular area for advertisements.