

みなさんの健康のために(5月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談(身体計測・栄養相談)

乳幼児と保育者

Table with 4 columns: 日時, 会場, 定員, 申し込み. Rows for 5/19 and 5/25.

※各2時間 北地域保健福祉センター会場は歯科相談、骨密度測定あり

はじめての離乳食(離乳食講習会)

5月11日(火)午後1時半～2時半

北地域保健福祉センター

離乳食の始め方

生後5カ月頃の乳児の保育者 先着10人

4月21日(水)～5月9日(日)に市役所コールセンター(☎243-4894)

＜その他＞

股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月ころに実施)は該当者に個別案内をします。健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

安産教室

5月28日(金) ②6月26日(土) ※全2回 午前9時半～10時半

豊栄健康センター

妊娠中の栄養、お母さんと赤ちゃんの歯、沐浴方法のデモンストレーション、産後の体と心の変化

出産予定日が令和3年9月～11月の妊婦

先着8人

電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

妊婦歯科健康診査

5月11日(火)午後1時～2時45分

豊栄健康センター

妊婦 先着24人

4月21日(水)～5月9日(日)までに市役所コールセンター(☎243-4894)

始めよう! ウォーキングで健康づくり

5月25日(火)午後2時～3時半

豊栄総合体育館

効果的なウォーキング法(講話・実技)

40歳以上で運動制限のない人 先着10人

電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

健康相談(保健師・栄養士による個別相談)

健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with 4 columns: 日時, 会場, 定員, 申し込み. Rows for 5/26, 5/28.

※各2時間

始めよう運動! 健康づくりスタートセミナー

ほかの運動教室、運動サークルなどに参加していない40～74歳の人

Table with 4 columns: 日時, 会場, 定員, 申し込み. Rows for 5/11, 5/26.

※各2時間

ハピスカ春のスポーツフェスタ

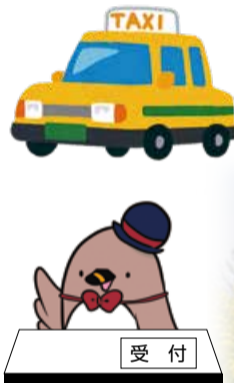
ハピスカとよさか(☎386-7522) 月曜休館

日にち 5月16日(日) 会場 豊栄総合体育館 全プログラム参加費無料 ※①～⑥は要申し込み

Table with 3 columns: プログラム名, 時間, 対象・定員(先着). Rows 1-8.

菜の花かおる福島潟へ タクシーご利用でビュー福島潟 入館無料!

キャンペーン実施中 5月5日(祝)まで



圃水の駅「ビュー福島潟」(☎387-1491) ※月曜(振休・祝日の場合は翌日)休館

- ①タクシーで福島潟へお越しの際に領収書を受け取ってください。
②ビュー福島潟1階受付で領収書を提示してください。
入館料 一般 400円 小中高生 200円
【参考】 JR豊栄駅からのタクシー料金 約1,100円

催しや検診などに参加する場合は、マスクの着用・自宅での検温をお願いします。

新型コロナワクチンに便乗した詐欺に注意!

ワクチン接種は無料です!

「新型コロナウイルスのワクチンが接種できます。後日全額返金されるので10万円を振り込んでください」は詐欺です。怪しい電話はすぐに切りましょう。

電話・メールで個人情報を求めることはありません!

「新型コロナウイルス予防接種が優先的に打てます」というメールは詐欺です。画面に記載されているURLにアクセスしたり、安易に個人情報を入力してはいけません。

少しでも怪しいと感じたら

国民生活センター 新型コロナワクチン詐欺消費者ホットライン 0120-797-188

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター 0120-761770

消費者ホットライン 188

警察相談専用電話 #9110



こざはなしレポート

これから楽しみ 1年生

4月7日(水)～9日(金)に区内の小学校11校、中学校8校で入学式が行われました。

岡方第一小学校では、保護者と在校生が見守る中、7人の新1年生がきちんと列になって担任の先生に続いて入場しました。

新1年生は、竹田暢美校長の「話をよく聞く、あいさつをきちんとする、命を大切に、この3つを大切にしながらたくさんのお話を聞いてください」という話を、真剣な表情で聞いていました。



これからもきれいに 福島潟

春の風物詩「福島潟クリーン作戦」が2年ぶりに行われました。

貴重な自然環境を保全するため、福島潟環境保全対策推進協議会の呼びかけで、近隣自治体や各種団体などからボランティアおよそ600人が集まりました。

感染症予防のため開会式や潟内見学はありませんでした。

快晴に恵まれ、1時間程度拾い集めたごみの中には、テレビやタイヤなどもありました。参加者はごみの多さに驚いていました。



車で来庁する場合は、北区文化会館裏の駐車場を使用してください。

問 地域総務課(☎387-1125)