

みなさんの健康のために(4月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談

☑身体計測、栄養相談(計測のみも可)
☑乳幼児と保育者

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Staff, Contact Info. Includes dates 4/16 and 4/22.

※申し込みは3月19日(水)~
※北地域保健福祉センター会場は歯科相談あり

離乳食講習会

☑開催日の2日前までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▶

※ホームページから申し込みができない場合は、健康福祉課健康増進係(☎387-1340)へお問い合わせください。

■はじめての離乳食
☑4月9日(水)午後1時半~2時50分

☑豊栄健康センター

☑離乳食のすすめ方、情報交換、試食

☑生後5カ月頃の乳児の保育者 先着15人



■ステップ離乳食

☑4月9日(水)午前10時~11時20分

☑豊栄健康センター

☑離乳食のすすめ方、グループワーク、試食

☑生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着15人

《その他》

■股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。

■当日、体調がすぐれない場合は、他の日程をご案内しますのでお問い合わせください。

☑健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

■1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。

☑豊栄図書館(☎387-1123)



健康相談

☑保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Staff, Contact Info. Includes dates 4/23 and 4/25.

健康づくりスタートセミナー

☑運動指導員等による講話や実技

☑他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Staff, Contact Info. Includes date 4/23.

北区スポーツ協会 優秀競技者等表彰

☑同協会事務局

(産業振興課文化・スポーツグループ内、☎387-1195)

同協会では、北区のスポーツ振興と競技力の向上を目指し、競技者や指導者を支援しています。その一環として、北区のスポーツ振興に貢献した人・優秀な成績を収めた競技者やチームを表彰しました。

【順不同、敬称略】

※()内は住所または学校

優秀指導者賞

(全国大会優勝以上の成績を収めた競技者の指導者)

●陸上競技

小林志郎(新潟医療福祉大学)

特別賞

(オリンピックまたは種目別世界選手権大会出場者、日本新記録樹立者)

●水泳

水沼尚輝(新潟医療福祉大学)

最優秀競技者賞

(全国大会優勝者)

●剣道

室井花奈(新潟田南高等学校)

木間一紀(浦ノ入)

●陸上競技

田中廉治郎(新潟医療福祉大学)

渡辺豹河(新潟医療福祉大学)

北原博企(新潟医療福祉大学)

●創作ダンス

古山夏帆(新潟医療福祉大学)

大塚駿平(新潟医療福祉大学)

●自転車競技

梅津飛羽(新潟食料農業大学)

優秀競技者賞

(全国大会出場者、地区大会優勝者、県大会優勝者(小・中学生のみ))

●創作ダンス

新潟医療福祉大学ダンス部

●テニス

新潟医療福祉大学テニス部

●卓球

新潟医療福祉大学卓球部

安藤想真(葛塚小学校)

袖山陽風(葛塚東小学校)

●バレーボール

新潟医療福祉大学女子バレーボール部

●バスケットボール

新潟医療福祉大学女子バスケットボール部

田中樹里(神谷内)

●サッカー

新潟医療福祉大学女子サッカー部

新潟医療福祉大学男子サッカー部

●陸上競技

新潟医療福祉大学陸上競技部女子長距離ブロック

元平優仁(新潟医療福祉大学)

松尾菜那(新潟医療福祉大学)

中町真澄(新潟医療福祉大学)

水崎翔(新潟食料農業大学)

●ラグビー

新潟食料農業大学ラグビー部

●剣道

新潟県チーム(長場)

新潟県チーム(北陽2)

新潟県Aチーム(早通南4)

長谷川蕾(葛塚小学校)

加藤蒼士(本丸中学校)

板橋零月(新潟田南高等学校)

本間織絵(川西4)

●ソフトテニス

太田孝二(柳原1)

●柔道

葛塚中学校

佐藤蒼志(太夫浜小学校)

小泉由愛(葛塚中学校)

五十嵐稀空(葛塚中学校)

井上創太(新潟食料農業大学)

金森然(新潟食料農業大学)

高尾龍成(新潟食料農業大学)

吉田拓海(新潟食料農業大学)

中村巴九(新潟食料農業大学)

渡邊倅輝(新潟食料農業大学)

山本琉輔(新潟食料農業大学)

●なぎなた

柘本明理(岡方第二小学校)

●剣道

高橋優子(木崎小学校)

高橋吉孝(笠柳)

高橋久見子(笠柳)

●アイスホッケー

山田徳一郎(葛塚小学校)

●レスリング

伊藤晴(葛塚東小学校)

●自転車競技

内田峻輔(新潟食料農業大学)

酒井寛大(新潟食料農業大学)

青木光琉(新潟食料農業大学)

加藤快介(新潟食料農業大学)

福島唯暉(新潟食料農業大学)

●水泳

服村健太郎(高志中等教育学校)

篠塚聖妃(新潟医療福祉大学)

奨励賞

(地区大会入賞者、県大会入賞者(小・中学生のみ))

●陸上競技

新潟食料農業大学

吉川詠士(葛塚小学校)

玉木優(松浜中学校)

猪又彩香(松浜中学校)

●バスケットボール

葛塚ウイングス(男子)(須戸)

●柔道

田中里輝人(太夫浜小学校)

丸山快(葛塚中学校)

島田誠次(葛塚中学校)

小泉大幹(葛塚中学校)

宮下海星(新潟食料農業大学)

佐藤治輝(新潟食料農業大学)

●スノーボードクロス

水澤虎太郎(葛塚中学校)

●水泳

佐藤百透(木崎小学校)

佐藤希汐(岡方第二小学校)

石田大翔(岡方中学校)



にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。

